



L'ARCHITECTE QUI TIRAIT LES CARTES

CHANGER SON INTÉRIEUR GRÂCE À UN COACHING BASE TAROT ? C'EST L'IDÉE DE CET ARCHITECTE PAS COMME LES AUTRES. PRÉSENTATIONS.

Augusto Antonio Viola, architecte et enseignant à la Sorbonne, « est à son chez-soi s'apparente à une relation amoureuse ». Pour parler rare, il faut le plus souvent abandonner ses idées préconçues et se fier à ses désirs. Oubliées les photos d'intérieurs léchés qui ont jusqu'ici dicté nos goûts. Pour créer une habitation à son image, l'heure est à la « décolonisation de notre imaginaire », selon les termes de l'architecte. Un travail d'introspection s'impose ! Afin de faciliter cette quête, il a créé le « Tarot de l'habiter », un outil qu'il utilise lors de consultations dans son atelier parisien. Qu'on les pioche au hasard ou qu'on les choisisse, les 78 lames qui le composent symbolisent différentes manières d'habiter le monde et servent de support pour délier la parole et explorer nos désirs. Augusto Antonio Viola prendra ensuite soin de les traduire concrètement en nous aidant à concevoir une maison idéale... qui ne ressemblera à aucune autre ! Comme en amour, ce qui convient aux uns ne conviendra pas forcément aux autres, car il existe autant de façons d'aimer que d'habiter.

« J'ai testé L'HARMONISATION ÉNERGÉTIQUE »

POUR SE SENTIR BIEN CHEZ SOI, CERTAINS TENTENT UNE APPROCHE PLUS ESOTÉRIQUE. LA DÉCORATION HOLISTIQUE AU BANC D'ESSAI.

Caroline Watelet, décoratrice formée en feng shui et en géobiologie, a besoin de comprendre comment vivent ses clients pour harmoniser leurs intérieurs. Pas question de ranger mon appartement avant son arrivée. Le jour J, Caroline explore les lieux pour voir comment y circule le chi, soit l'énergie vitale. Celui-ci peut être stagnant dans une pièce encombrée, ou ultra-dynamique dans un endroit très coloré, or sa qualité impacte notre bien-être. Une fois le tour du propriétaire effectué, elle m'interroge pour procéder en fonction de mes besoins. À peine le temps de dire ouf que la salle à manger devient le salon, ce qui permettra à l'énergie

de circuler plus aisément, et de créer un coin détente, l'un de mes souhaits.

« Chaque session est différente et je ne mobilise pas toujours les mêmes outils, explique-t-elle. C'est un travail sur mesure, je suis là pour donner

l'impulsion nécessaire au changement de dynamique dans la vie des personnes que j'accompagne. » Quelques heures plus tard, la voilà repartie, me laissant apprivoiser avec bonheur mon appartement métamorphosé. Cette nuit-là, j'ai dormi douze heures pour la première fois depuis des années. Allez savoir si c'est à cause de tous les meubles que j'ai bougés à l'huile de coude, ou du chi que Caroline a rééquilibré. ●

POUR ALLER PLUS LOIN « Toit et moi : du décor de la maison au bien-être intérieur », de Billie Blanket et Caroline Watelet (éd. du Chêne).

« NOTRE DÉSORDRE DE CHAISES QU'ON ADORE : CHACUNE SE RÉVÈLE À L'AUTRE, C'EST LEURS DIFFÉRENCES QUI ENRICHISSENT L'ENSEMBLE. »
Arthur Gerbi

ELLE

Cosméto:
NOS 20
ESSENTIELS

Chic!
STYLÉE *à moins de*
50 EUROS

Paloma
DRAG-QUEEN
ROYALE!

DÉCO
UN
INTÉRIEUR
qui **NOUS**
RESSEMBLE

LAETITIA CASTA **NOTRE COVER GIRL**

JOYCE CAROL
OATES
RENCONTRE CULTE

MEURTRE DE LOLA
COMMENT
EN PARLER
À NOS
ENFANTS?

CMI FRANCE

L 14149 - 4010 - F : 2,80 €



HEBDOMADAIRE 27 OCTOBRE 2022 FRANCE METROPOLITAINE : 2,80 € - AND : 4,50 € - D : 5,80 € - BEL : 3,30 € - ESP : 4,50 € - GR : 5,60 € - IT : 4,50 € - LUX : 3,30 €
PORT CONT. : 4,50 € - DOM A : 7,50 € - DOM S : 5,90 € - TOM A : 2300 XPF - TOM S : 810 XPF - CAN : 7,49 CAD - CHF : 5,20 CHF - MAR : 50 MAD - TUN : 11 TND