

Elle exerce le beau métier de “décoratrice émotionnelle” “En réaménageant des maisons, je change des vies”

Cette décoratrice s'occupe de notre intérieur dans tous les sens du terme. Caroline ne fait pas qu'agencer des meubles, elle s'occupe aussi de notre bien-être...



L'une de mes dernières interventions m'a amenée, récemment, dans une maison en banlieue parisienne. J'ai été sollicitée pour une histoire banale et triste. Une femme, en pleine séparation, se sentait mal chez elle. Il n'était pas question de quitter la maison, mais elle voulait savoir comment s'y sentir mieux. Nous avons bougé les meubles, déplacé son canapé et ouvert son salon. Je l'ai également aidée, avec mes outils, à nettoyer la tristesse qui s'était incrustée dans les murs. Maintenant, elle peut s'ouvrir à une nouvelle vie et à d'autres projets...

Si je devais définir mon activité, je dirais que je suis « décoratrice émotionnelle ». En fait, j'ai inventé un nouveau métier* parce que ma vie professionnelle d'avant ne me convenait plus. J'ai commencé à travailler dans la publicité, puis dans l'édition. Mais, en même temps, j'ai toujours été intéressée par une lecture plus spirituelle de l'existence. Régulièrement, je cherchais des outils pour vivre mieux. Je me suis d'abord inscrite dans une école de feng shui, un art millénaire d'origine chinoise qui permet d'harmoniser l'énergie d'un lieu pour favoriser la santé, le bien-être et la prospérité de ses occupants. Cela a débuté comme une démarche personnelle. Puis, quand ma vie professionnelle d'avant a vraiment commencé à me peser, mon fils m'a encouragé à persévérer dans cette voie. Et, comme j'aimais beaucoup

la décoration, j'ai suivi une formation accélérée à l'école Boule, à Paris, pour apprendre l'architecture intérieure et le design. Dans la foulée, j'ai été initiée à la géobiologie et à la purification énergétique de l'espace, qui permettent, par exemple, de détecter des pollutions d'origine naturelle ou des ondes électromagnétiques perturbantes pour notre santé et notre sommeil. Avec tous ces outils, je dirais que je suis à la fois décoratrice et harmonisatrice de lieux de vie. J'ai conçu ma méthode avec tout ce qui existe, en mêlant des approches ancestrales et des techniques plus scientifiques. Je peux ainsi améliorer ce qu'on appelle la « qualité vibratoire » d'un lieu et la circulation des énergies pour le mieux-être de ses habitants.

Au même titre que l'on va soigner son corps, il est important de faire attention à sa maison. Nous y passons tellement de temps que notre habitat est devenu une extension de nous-mêmes. Je peux intervenir dans une maison comme dans un bureau. En effet, tout espace personnel est comme un prolongement de soi qui reflète beaucoup de choses. Quand je suis sollicitée, je commence généralement par un premier rendez-vous pour bien poser la problématique. Il peut s'agir, par exemple, de soucis

liés au sommeil. Dans ce cas, je peux réaliser un premier bilan énergétique très technique. Je mesure la qualité des champs énergétiques et vibratoires. Parfois, il suffit de déplacer un lit de quelques centimètres pour aller mieux ! Certains clients aspirent simplement à une meilleure ambiance générale chez eux. On peut alors aller plus loin avec ce qu'on appelle le « code de la boussole ». À partir du plan du logement, on le divise en différents secteurs, qui vont correspondre aux aspirations de sa vie, comme l'amour, la santé, le travail ou les enfants, et on aménage ces espaces en conséquence. Par exemple, on privilégiera le bois et l'eau dans une salle de bains, ou on évitera certaines couleurs ou meubles dans une chambre. Quand vous faites ce travail-là, vous créez des atmosphères et ressentez la différence physiquement. Mais certains cas touchent davantage à nos émotions. Parmi les cas classiques, je peux intervenir après un divorce. Dans ces cas-là, il faut examiner l'agencement des meubles, les couleurs et les touches personnelles. L'idée est de créer un décor qui soutient, stimule, nourrit et accompagne. J'ai la chance d'exercer un métier beau et utile. Car en réaménageant des maisons, je change aussi des vies. Je sais de quoi je parle, car je me suis appliqué tous ces conseils à moi

Je suis
à la fois
décoratrice et
harmonisatrice
de lieux
de vie



L'avis de l'expert

Vraiment prendre en compte l'histoire du client

Bénédicte Régimont, coach en décoration*

De nos jours, le coaching en décoration s'est vraiment démocratisé. Je vois la différence entre aujourd'hui et il y a 15 ans, quand j'ai lancé mon agence. Les prestations sont de plus en plus

diverses et nombreuses, et on trouve des offres à tous les prix. Cependant, il ne faut pas s'adresser au premier venu, car le sujet est plus sensible qu'il n'y paraît. Si l'on revient à l'essence du coaching, c'est une prestation de conseil qui doit être basée sur l'écoute. Pour ma part, à la base, j'ai une formation de psychologie. On ne confie pas son intérieur à n'importe qui et les clients ont un très fort besoin d'être compris et écoutés. Avant d'intervenir chez quelqu'un, il faut vraiment prendre en compte l'histoire et la personnalité du client. On va se focaliser sur une problématique précise et travailler essentiellement sur certains points pour améliorer la vie des personnes. Quand vous faites venir quelqu'un chez vous, vous n'attendez pas le même conseil, purement pratique, que dans un magasin de bricolage. Le coaching, c'est avant tout une rencontre. Si elle ne se fait pas, ce n'est pas grave, et il vaut mieux s'adresser à quelqu'un d'autre...

*Auteure de Dites-moi comment est votre maison, je vous dirai qui vous êtes (éd. Flammarion).

la première et mon existence a changé. Il y a, autour de nous, une prise de conscience environnementale et c'est tant mieux. Néanmoins, notre premier environnement reste notre maison et c'est peut-être le plus pollué ! Bien sûr, il faut l'aérer, la nettoyer, la ranger et, si l'on peut, privilégier des matières naturelles et saines.

Certains conseils que je donne relèvent du bon sens. Je me souviens d'une dame qui n'arrivait pas à travailler chez elle. Son bureau était encombré de jouets et on voyait bien qu'elle n'arrivait pas à séparer sa sphère privée de sa vie professionnelle. Je donne également des conseils ergonomiques pour ne pas perdre de temps à chercher des objets et s'éviter du stress inutile. Cependant, parfois, il y a aussi des forces et des énergies qui nous dépassent. Je suis ainsi intervenue dans un appartement qui avait hébergé un cabinet d'avocats qui avait dû traiter de beaucoup d'affaires douloureuses. Après un petit travail de décoration et de purification de l'atmosphère, il s'est vendu en un clin d'œil. De façon plus touchante, j'ai aussi aidé un enfant à se réapproprier sa chambre, avec une petite cérémonie, dans une maison où ses parents s'étaient beaucoup disputés. C'est un métier merveilleux. Chaque consultation est passionnante et différente et aucune journée ne se ressemble ! ■ **Caroline**

*Rens. sur carolinewastel.com.

Les faits cités et les opinions exprimées sont les témoignages recueillis dans le cadre d'enquêtes effectuées pour réaliser ce reportage. Rappartis par Maxi, ils n'engagent que les témoins eux-mêmes.

NOUVEAU !



La vie vous sourit en 2020

Découvrez vite Maxi Astro, pour tout savoir sur votre avenir !



MAXI HORS-SÉRIE ASTRO

En vente actuellement - 4,20 €