

Feelness

Espace AQUATIQUE

2023 / 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| 10h00 | aquawork | aquatonus | aquadynamic | aquawork | aquadynamic | aquatonus 09h30 |
| 11h00 | aquabodybike | aquadynamic | aquabodybike | aquatonus | aquacombat | |
| 12h30 | aquadynamic | aquabodybike | | aquatonus | aquabodybike | |
| 17h30 | | | aquawork | aquadynamic | aquabodybike | |
| 18h30 | aquacombat | aquatonus | aquabodybike | aquawork | | |
| 19h30 | aquadynamic | aquabodybike | | aquabodybike | | |

Le Club se réserve le droit de fermer le bassin en cas d'analyse non conforme aux normes imposées par l'ARS.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr

02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22



Feelness

Studio FITNESS

2023 / 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | |
|-------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------|
| 10h00 | LES MILLS BODYBALANCE | LES MILLS tone | Feelness GYM MOBILITE | LES MILLS BODYSTEP | LES MILLS BODYPUMP | Feelness CARDIO | 10h30 |
| 11h00 | | Feelness STRETCHING | | Feelness ABDOS FLASH | Feelness PILATES | LES MILLS CORE | |
| 12h30 | Feelness PILATES | LES MILLS BODYPUMP | | Feelness ABDOS FLASH | | Feelness STRETCHING | 11h30 |
| 17h30 | LES MILLS BODYSTEP | LES MILLS tone | LES MILLS BODYBALANCE | LES MILLS BODYPUMP | | | |
| 18h30 | LES MILLS BODYPUMP | LES MILLS BODYCOMBAT | LES MILLS CORE | LES MILLS BODYATTACK | LES MILLS BODYPUMP | | |
| 19h30 | LES MILLS BODYBALANCE | LES MILLS CORE STRETCH | Feelness CIRCUIT TRAINING | Feelness PILATES | | | |

Le Club se réserve le droit de modifier le planning selon la fréquentation moyenne sur chaque créneau.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22

Feelness

Studio RPM

2023 / 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00

LES MILLS
RPM

11h00

12h30

LES MILLS
RPM

17h30

LES MILLS
RPM

LES MILLS
RPM

18h30

LES MILLS
RPM

LES MILLS
RPM

LES MILLS
RPM

19h30

LES MILLS
sprint

LES MILLS
RPM

LES MILLS
sprint

LES MILLS
RPM

Le Club se réserve le droit de modifier le planning selon la fréquentation moyenne sur chaque créneau.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22