



[www.dignityonline.org.uk](http://www.dignityonline.org.uk)

---

Misingi 1:

# Maisha Yameanza

Kuandaliwa na  
Sarah Small,  
Jon Paul Witt,  
Alan Scantlebury  
na Jo Kimball





# **Misingi 1:**

## **Maisha Yameanza**

*'Wapate kuitwa miti ya haki,  
iliyopandwa na BWANA, ili atukuzwe.'*

*Isaya 61:3*



## **Misingi 1: Maisha Yameanza, Toleo la kwanza, December 2021**

Hakimiliki © Dignity 2017. Haki zote zimehifadhiwa.

### **Wasiliana na Dignity**

Kwa Posta: 6 Barlow Moor Road, Didsbury, Manchester, M20 6TR, UK

Kwa Tovuti: hello@dignityonline.org.uk

Kwa Simu: +44 (0)7340 573 937

### **Shukrani**

Dignity inamshukuru Yesu kwa maisha anayotoa kugundua ndani ya kitabu hiki. Dignity inamshukuru kila mtu na kumwamini kila aliyetoea mchango kwa kazi hii.

### **Kazi ya Dignity**

Washiriki wa Dignity pamoja na wale wa kiunga kwenye jamii wanavuvia mabadiliko ya maisha na jumuiya kuleta uhuru kutoka kwenye umaskini kuitia mahusiano na Yesu. Tunayafikia haya kimsingi kuitia Vikundi vya Uzima, vikundi visivyo rasmi inayoongoza jumuia za Kikristo inayowaandaa watu kutembea karibu na Yesu na kuonyesha upendo kwa hao wanaowazunguka. Kuitia kazi yetu tuanawaona watu wakiishi maisha ya kushangaza na kuwa sehemu ya muujiza wa kila siku. Tafuta zaidi kwa: [www.dignityonline.org.uk](http://www.dignityonline.org.uk)

### **Kikundi nyuma ya Misingi**

Waandishi na wahariri: Sarah Small, Paul Witt, Alan Scantlebury na Jo Kimball

Wasomi wa Kitamaduni: Cornelius Chalwe, Gervas Chalwe na Dorothy Jikubi

Wasomi Wahakiki: Rachel Warner, Mark Vermes, na Elisabeth Cartwright

Mkalimani: Christopher John Mollel

### **Dondoo za Biblia**

Biblia Habari Njema kwa Watu Wote (Yenye Vitabu vya Deuterokanoni): Tafsiri ya Ushirikiano wa Makanisa (BHN): Hakimiliki - 1995, 2001: kwa Chama cha Biblia cha Tanzania na Chama cha Biblia cha Kenya. Haki zote zimehifadhiwa.

### **Taswira za Alama Zinazoongoza**

Taswira za Alama Zinazoongoza zimechorwa na Studio ya Metro Icon 5 iliyochapishwa na SyncFusion. Alama zimetumika kwa ruhusa.

# **Misingi**

**Misingi** ni mafundisho inayowasaidia watu kugundua na kukua ndani ya mahusiano yao na Mungu na kuwatia moyo kuhudumia jumuiya zao. Iliandikwa ili iweze kutoa vifaa vilivyo bora ambavyo vingeweza kutumika kwenye maeneo mengi ya kijigrafia na kwenye vikundi vyta kitamaduni duniani pote. **Misingi** ni mkusanyiko wa seti ya vitabu vine, na kila kimoja kinayo vipindi kumi na vitatu ya mafundisho kwenye vikundi.

**Misingi** imeandikwa na waandishi wageni waliojitolea toka duniani kote na kukusanywa na kuandaliwa na Dignity.

**Misingi 1: Maisha Yameanza** inawalenga wale walio wapya au wasio na imani. Kwa mwanzo rahisi inawaongoza watu kwenye hatua hatua za mwanzo za imani na kumjua Mungu.

**Misingi 2: Maisha Hukua** na kujenga msingi itakayowezesha imani kukua na kutoa ufahamu kwa baadhi ya maandiko yanayotumika ya Biblia na maombi.

**Misingi 3: Maisha Huumba** umakini namna mitume walivyoishi ndani ya jumia walivyoleta mabadiliko kwa kila kilchowazunguka wao. Mkristo mwenye afya kwa kawaida huumba maisha waliyopewa kwenye jumuia zao na kwa watu wengine.

**Misingi 4: Waanzilishi Waliokomaa** huonyesha jinsi Mkristo aliyekomaa anavyopaswa kuonekana. Kitabu hiki kinabeba mawazo wa mtiririko uliyobaki, ikizamisha na kupanua.

# Waandishi

**Misingi 1: Maisha Yameanza** iliandikwa na waandishi waliyojitolea toka duniani pote. Waandishi waliyochangia kwenye kitabu hiki wameorodheshwa kwa utaratibu wa alfabeti.

*Mwandishi wa kikao 3 anapenda kukaa bila kujulikana.*



**Cornelius Chalwe** ni kiongozi wa Kikundi Pamoja na Dignity mwenye mvuto, padri wa Kiangilikana, wakala mwenye kubadilisha na mshawishi wa kukuza na wokovu wa watu wa Mungu. Anampenda Mungu, anaamini kuwa neon lake linaleta uhuru na kufungua jumuiya na miji kwa Mungu.

*Kikao cha 11*

**Alan de Wet** anajitambulisha kama injinia, mkulima, mume, baba na rafiki mwenye kuhubiri, kufundisha na sasa kuandika. Tunamfahamu kama mtu anayempenda Mungu na kushirikisha maisha anayatoa Mungu kuititia neno lake.

*Kikao cha 6*



**Kurt Francis** ni Mchungaji Msaidizi wa Kanisa la Kikristo la Ruthin Fellowship pale Wales. Amemwoa Ann, na anao vijana 3 na sasa babu anayejisikia. Anafurahia kusoma na kutumia muda wake na marafiki na familia na hasa uvuvi wa samaki.

*Kikao cha 2*



**Mary Hardy** amefikia imani ya kweli alipokuwa mwanafunzi kule Manchester, Uingereza. Ameolewa na Randall na ametumia miaka mingi kutunza familia ya watoto 6, akifundisha kwenye shule ya Kikristo na kuelelea nyumbani. Hufurahia kuwasiliana na familia yake, akisoma, kutunza bustani, lugha na historia.

*Kikao cha 7 na 8*



**Jo Kimball** amekuwa sehemu ya timu ya Dignity kuanzia 2008, akitembea mbali Zambia kufanya kazi na Vikundi vya Uzima na Kuvuvia Timu. Yeye ni muunganishaji na mtia moyo anayefurahia akiwaona wengine wakistawi na kujifunza nini maana ya kupendwa na Yesu.

*Kikao cha 5*



**Ben Jeffery** ni kiongozi wa Soul City, kanisa analoliongoza na mke wake Emma kule Stockport, Uingereza. Yeye ni sehemu ya timu ya operesheni ya Kitu Kipy Ulimwenguni iliyoandaa kongamano itakayoanza na kuzalisha makanisa 10,000 mwaka 2020.

*Kikao cha 1*



**Tobias Ngala** ni mchungaji kiongozi wa Kanisa la Trinity Chapel kule Mombasa, Kenya. Amemwoa Joyce na amebarikiwa na mabinti wawili, Hamu yake ni kuanzisha makanisa na kuweka maono ya kanisa lililo hai la utoaji kwenye miji na majiji katika bara la Afrika. Anastawi kwenye kuendeleza na kushauri wachungaji na viongozi.

*Kikao cha 10*



**Sarah Small** alilelewa na kukua Yorkshire halafu akasomea Dini na Theologia kule Manchester. Miaka 10 iliyofuata alifanya kazi kwenye kitengo cha kujitolea Uingereza na Afrika, sasa anajihusisha na umisheni maeneo ya vijijini kule Uingereza. Anashiriki uongozi wa kanisa, kazi ya kujitolea na ana familia ya watoto 2 na hivi karibuni amemaliza elimu ya MA kwenye Theologia ya Kingdom.

*Kikao cha 4, 9 na 13*



**Jon Paul Witt** ni mwanzilishi wa Dignity na amefanya kazi na makanisa ndani ya nchi nydingi. Ni mtu mwenye kufikiri, mwanzilishi, mwinjilisti na misionari. Jon amemuoa Judith na wanao watoto 3. Wanaishi kati ya Zambia na Uingereza. Hisia za Jon ni kuwaona watu kufikia kumjua Yesu na kwa hisia kali kuweza kubadilisha jumuia zao.

*Kikao cha 12*



# **Yaliyomo**

Namna ya kutumia kitabu hiki .....	1
Kuhakikisha usalama wa watoto pale kwenye Vikundi vya Uzima .....	7
1: Maisha Mapya kutoka kwa Mungu.....	8
2: Maisha ya Mungu Ndani Yetu .....	20
3: Maisha Mapya Kukua.....	30
4: Kushirikisha Maisha Mapya .....	40
5: Kukua kwenye Familia ya Mungu.....	50
6: Mahali Patulivu na Mungu.....	60
7: Biblia ni nini?.....	70
8: Namna ya Kujifunza Biblia.....	82
9: Maombi ni Nini?.....	92
10: Kuomba kwa Pamoja .....	102
11: Kuabudu Pamoja .....	110
12: Roho Mtakatifu Anatoa Uzima.....	119
13: Ufupisho wa Kikao .....	128





# **Namna ya kutumia kitabu hiki**

Kitabu hiki kimeandaliwa kutumika kwa mafundisho ya kikundi. Ni kiongozi anayeongoza kikao ndiye anahitajika kuwa na nakala ya kitabu hiki.

Unapaswa kujaribu kukamilisha kila kikao kwa muda wa saa 1.5 – 2. Kama utaona unahitaji muda mrefu, siku zote utamaliza kikao 1 kwa muda muda wa wiki 2.

## **Namna ya kuongoza kikao**

Ni muhimu kumhusisha kila mtu kwenye kikao. Siyo tu kwa wepesi kusoma kikao na kuwaambia watu jambo wanalopaswa kufanya. Tunaamini kuwa kila mtu anacho kitu cha kipekee cha kuchangia na Mungu hutufundisha kupitia hao wanaotuzunguka. Kwa ajili hiyo, vikao vimeandaliwa kwa namna ambayo kila mtu anapaswa kuhusika. Kuna vifungu vya kukumbuka, maswali, maigizo, hadithi na majadiliano yanayomhitaji kila mtu kuhusika.

Kama kiongozi wa Kikundi unapaswa kuhamasisha majadiliano na kusaidia yaendelee kwa njia ilio sahihihi, lakini hupaswa kufanya kila jambo mwenyewe.

Unapaswa kuwatia moyo watu wenyewe aibu na wakimya kujaribu na kuongea wanapoweza. Unapaswa kuwatia watu moyo wenyewe kelele na wazungumzaji sana kuwapa wengine nafasi kushirikisha mawazo yao pia.

## **Unachohitaji kwa kila kikao**

Vikao vimeandaliwa kuwa vyepesi na aihitaji vyanzo vingi. Utahitaji:

- Nakala ya kitabu hiki kwa mtu anayeongoza kikao
- Biblia (itasaidia ikiwa watu wachache kwenye kikundi kuleta Biblia pia, lakini siyo lazima)
- Kalamu na karatasi, ambavyo mara zote hutumika kwenye shughuli. Unapaswa kuwatia watu moyo kuleta vitu hivyo toka nyumbani.

Ikiwa kuna kitu kingine kitahitajika, hii inatakiwa kujulikana kikao kinapoanza na inahitajika kwa ajili gani. Unapaswa kuandaa vitu hivi mapema.

### **Ishara za kukusaidia wewe**

Kukusaidia wewe kuongoza kikao tumejumlisha ishara kukulisha wewe kila sehemu ni nini. Ishara zimeonyeshwa hapo chini na maana yake. Chukua muda kujua kila ishara ina maana gani na kutazazama baadhi ya vikao na kujua jinsi kila ishara inavyotumika. Hii itakurahisishia wewe wakati unaongoza kikao.



### **Maandalizi**

Kuhakikisha kuwa kila kikao kinafanya kwa urahisi hapa kuna vitu vyepesi unavyopaswa kufanya ili kuandaa. Hii inajumlisha wewe kuwa na uhakika kuwa na vitu vyote unavyovihitaji kwa ajili ya kikao tayari na kuandaa watu wa kujitolea kabla ya kukutana. Unapaswa kuangalia mambo haya siku chache kabla hujafanya kikao hivyo utakuwa na muda wa kufanya yale yanayopaswa kufanya.



### **Lengo**

Kila kikao huanza na lengo. Hii itakuongoza wewe kwa yale unayoyafundisha kikundi na kile ambacho kila mtu anapaswa kukielewa anapomaliza kikao. Unapaswa siku zote kutunza malengo haya kwenye fikira zako na kujiliza kama unawasaidia watu kuyafikia. Ni wazo jema kuanza kushirikisha haya kwenye kikundi.



### **Kifungu cha Kukumbuka**

Kila mmoja anapaswa kujifunza kifungu cha kukumbuka na kuweza kukariri mwisho wa kikao. Unapaswa kuwafundisha kwa kusoma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwa kikundi. Soma tena lakini kwa wakati huu soma hatua kwa hatua, kwa sehemu ndogo, waambie kikundi kurudia kila sehemu baada yako. Rudia utaratibu huu, pole pole soma sehemu ndefu pamoja na kikundi ukirudia kila sehemu mpaka kila mtu aweze kukariri kifungu chote bila msaada wako. Watie moyo watu wengine wajaribu na kurudia wao wenyewe.



## **Hadithi**

Hadithi ni njia nzuri sana ya kutambulisha somo na kujifunza kutoka kitu kinachojulikana. Kila mtu hufurahia hadithi na ni rahisi kukumbuka! Unapo hadithia kikundi, unapaswa kuwaleta kwenye maisha halisi kwa kutumia maigizo. Ikiwa kama kuna mtu kwenye kikundi chako ambaye ni mzuri kwenye kuhadithia itakuwa ni vizuri kuwaambaia wahadithie. Unapaswa kuwaambia mapema kabla ya kikao na kuwapa nafasi ya kujiandaa.



## **Kujifunza Biblia**

Kila kikao walao inayo ukrasa 1 wa Biblia wa kusoma, na zingine inayo zaidi. Ikiwa kama kuna watu kwenye kikundi chako wasomaji wazuri unaweza kuwaambia kusoma hayo kwa niaba yako. Unapaswa kuwaambia mapema ili waweze kufanya mazoezi au wakuambie kuwa hawawezi kusoma. Kumbuka kuwa watu wengine hawajui kusoma hivyo unapowaambia kusoma mbele za watu wakati hawawezi kusema hapana ni kama kuwadhalilisha.



## **Kuongea**

Hizi ni sehemu zinazopaswa kusomwa kwa sauti toka kwenye kitabu. Unapoyapitia haya unapaswa kuweka kituo mara kwa mara, hasa kwenye pointi za muhimu, na waulize watu kama wameelewa yale unayoyasema. Kama hawajakuelewa, unaweza kurudia sehemu au kujadili jambo kuwasaidia kuelewa.



## **Maswali na Kujadili**

Kujibu maswali na kujadili mambo huwasaidia watu kujifunza na kuanzisha kitu wao wenyewe. Hii itawasaidia kukumbuka. Unapoona ishara ya swali ni muhimu kuuliza kikundi swali na kuwatia moyo baadhi ya watu tofauti kutoa majibu. Wakati mwingine maswali ni ya majadiliano kwenye vikundi vidogo. Kama kikao kikikuonyesha hivyo, unapaswa kugawanya watu kwenye vikundi vya 3 au 4 na kuwapa muda wa kujadili maswali. Kama kikundi chote wakija kwa pamoja unapaswa kutoa muda kwa kila kikundi kushirikisha moja au mbili ya pointi walizojadili. Ikiwa kama kuna maswali mengi ama marejeo ya Biblia ambayo

watu watakutaka wewe unaweza kumtia mtu moyo toka kila kikundi kupiga picha swali kutumia simu zao ama kuandaa kabla kwa kuandika nakala ya ziada ya maswali.



### **Shughuli**

Watu hujifunza wakati wanapokuwa na vitu vya kuwfurahisha na kwa kufanya jambo fulani. Shughuli husaidia jambo hili kutokea. Unapaswa kumhusisha kila mtu kwenye shughuli na kuwatia moyo wawe na vitu vya kufurahisha wakati wanapofanya hivyo!



### **Maombi**

Yale ambayo Mungu anasema moja kwa moja ni ya muhimu sana. Tunataka kutia moyo kikundi chako kuomba na kucombeana pale inapowezekana. Unapoona ishara hii unapaswa kuwaambia watu kuomba. Kuna namna tofauti ya kuomba ambayo imetumika kwenye kitabu hiki chote. Wakati mwingine kikundi inaweza kuambiwa kwa pamoja, wakati mwingine kwenye vikundi vidogo na wakati mwingine wawili wawili. Wakati mwingine watu wanaambiwa wapige kelele kwa Mungu na kwa wakati mwingine watu wanaambiwa kuomba kimya kimya. Ni muhimu kuwa unaacha muda wa kutosha kwa maombi na kuwatia watu moyo kusikiliza yale anayoyasema Mungu.



### **Kufanya wiki hii**

Kila wiki kuna kazi ya nyumbani ya watu kufanya. Unapaswa kueleza kwa uangalifu kuwfanya watu kuelewa na uwatie watu moyo kufanya haya wakati wa wiki. Mwanzoni mwa kikao, unapaswa kuwaruhusu watu wakati mwingine kutoa mrejeo kama wamefanya kazi hiyo waliyopewa.



### **Shahidi**

Ni muhimu kuwa tunaonyesha upendo wa Yesu kwa hao wanaotuzunguka. Tunaweza kufanya hivyo kwa njia nyingi tofauti. Kila kikao hutupatia wazo namna ya kufanya jambo lenyewe. Unapaswa kulieleza kwa uangalifu jambo hili kwenye kikundi na kumtia moyo kila mmoja kufanya shughuli hizi wakati wa wiki.

Tunapoonyesha upendo wa Yesu kwa hao wanaotuzunguka tunaamini Yesu atabertilisha maisha ya hao wanaotuzunguka na kuleta uhuru. Itakuwa ni vizuri kuwatia moyo wanakikundi kutunza kumbukumbu ya watu waliyozungumza nao kama sehemu ya shughuli hizi na kuwatia moyo kuendelea kuwaombea watu hao.

5

Dakika

### **Kuweka muda**

Kwenye maeneo mengine tumeweka pendekezo la urefu wa muda ambao shughuli ama majadiliano utachukua. Hii itakusaidia wewe kutunza muda uliyokubalika kwenye kikao.

### **Kurasa sa Biblia na marejeo**

Unapoona jina na namba imepigwa mstari namna hii Zaburi 1:4-6 inakurejesha wewe kwenye ukrsa kwenye Biblia. Maana yah ii hasa unatakiwa kusoma kutoka kwenye kitabu cha Zaburi, mlango wa 1 mstari wa 4 na 6.



# Kuhakikisha usalama wa watoto pale kwenye Vikundi vya Uzima

Kwa pamoja tunaweza kuja na sheria nyepesi ili kuhakikisha watoto wetu wako salama ikiwa wapo nyumbani au pamoja nasi kwenye Kikundi cha Uzima. Sheria hizi ni vema kuzitumia kwenye maeneo ya maisha yetu pia. Ikiwa tunafanya kazi mashambani, kanisani au pamoja na marafiki, Mungu anataka sisi kuhakikisha kuwa watoto wetu wako salama.



Kila mmoja anayehudhuria kwenye kikundi ni lazima kuhakikisha kuwa watoto wao wako salama nyumbani na wanaangaliwa na mtu anayehusika au waje na watoto wao.



Viongozi wa vikundi wanapaswa kuwakumbusha wanakikundi kuhakikisha kuwa watoto wao wako salama nyumbani na wanaangaliwa na mtu anayehusika na pia kuwakaribisha watoto kwenye kikundi.



Mtu yejote aliyeko kwenye kikundi na anashughulika na watoto ni lazima asifanye kazi mwenyewe afanye na mtu mmoja ama wawili zaidi. Ikiwa ni watu wawili, wasitoke familia moja. (Lazima wawe wa familia tofauti.)



Hao wanaoshughulika na watoto kwenye kikundi wawe ni watu ambaao wamehudhuria kwenye kikundi kwa walao miezi mitatu bila kukosa.



Viongozi wa vikundi na wanachama ni lazima wasipige picha za watoto wakatijijhusisha na shughuli za Vikundi vya Uzima.



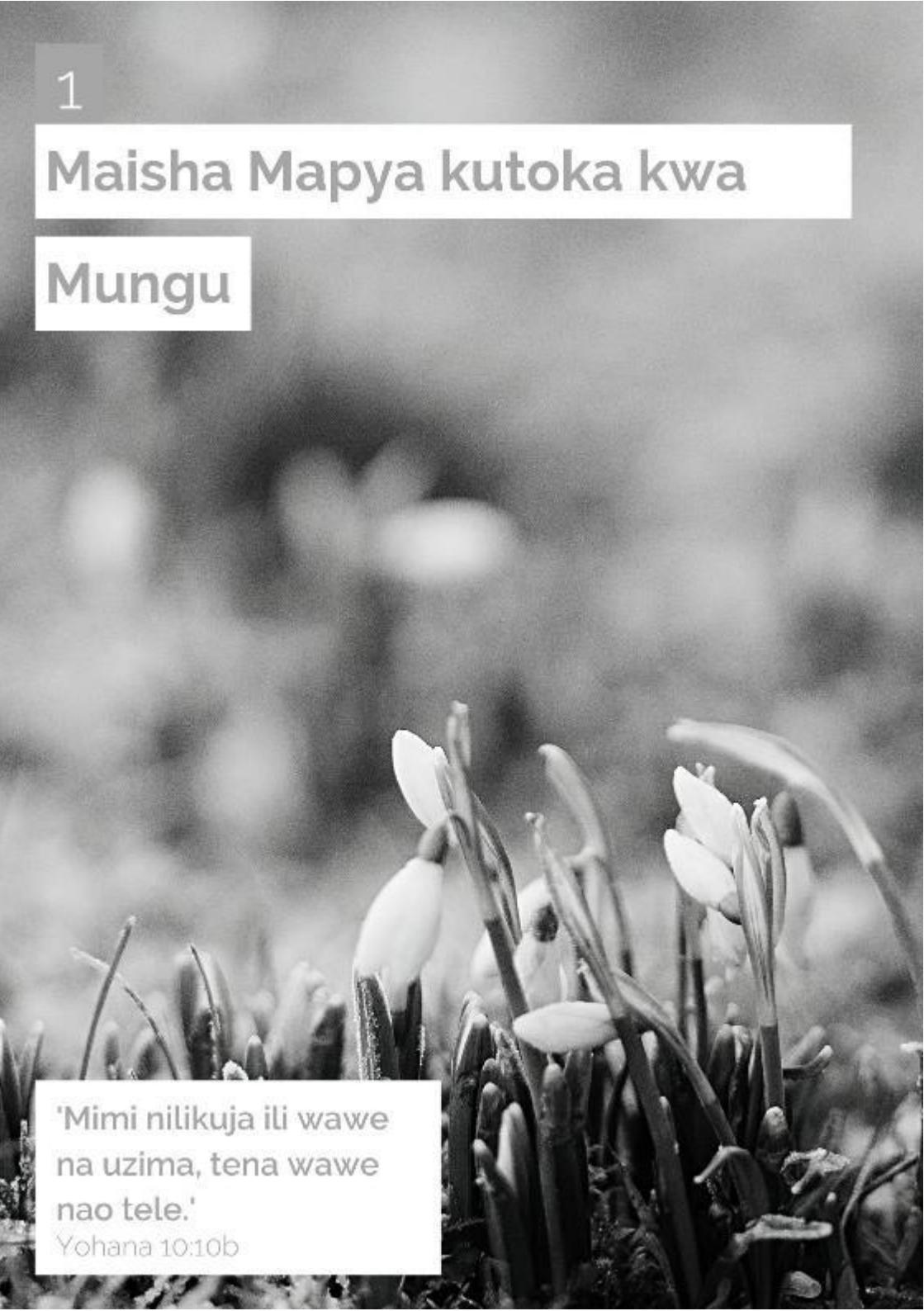
Ikiwa watoto watashiriki chakula kwenye mikutano ya vikundi, hakikisha ni salama wao kula.



Wanachama wa Vikundi wakati wana tembelea watu kwenye jumuia ni lazima watembee wawili, kwa mfano wanaume 2 kumtembelea mwanamume au wanawake 2 kumtembelea mwanamke.

1

# Maisha Mapya kutoka kwa Mungu



'Mimi nilikuja ili wawe  
na uzima, tena wawe  
nao tele.'  
Yohana 10:10b



## Maandalizi

Unachohitaji kwa kikao hiki:

- Kalamu na karatasi kwa ajili yako na ziada kwa mtu ambaye hakuja nayo.

Umeshaa:

- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?
- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi alete kalamu na karatasi?



5  
Dakika

Inawezekana kuwa watu kwenye kikundi hawafahamiani. Unapaswa kuanza wiki hii kwa kuwajulisha watu wote jina lako na kumwambia kila mmoja ajulishe kikundi jina lake. Ni vema kumshukuru kila mmoja kwa kuhudhuria na kuwajulisha yatakayotokea kwenye kikundi. Omba maombi mafupi, ya kushukuru.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kuelewa kuwa kumfuata Yesu maana yake tunaweza kuanza upya; kutakuwepo na mwanzo mpya kwenye maisha yetu. Mambo ya kale yamesamehewa kabisa. Kabla ya *kujua habari* za Mungu; na sasa *tunamjua* Mungu.



5  
Dakika

## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Soma tena kwa sehemu ndogo, ukiacha kikundi kurudia kila sehemu baada yako. Soma tena pole pole sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri kifungu chote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

*Mimi nilikuja ili wawe na uzima, tena wawe nao tele.*

*Yohana 10:10b*



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi.

Hetty Green aliiwta ‘Mmarekani Tajiri Mkubwa Bahili’. Bahili ni mtu anayejikusanya utajiri, wakitunza fedha nyingi kwa ajili yao lakini wakitumia kidogo kwa kadri inavyowezekana.

Pamoja na kuwa na fedha nyingi, Hetty aliishi kama maskini kwa sababu hakutaka kutumia fedha alizokuwa nazo. Alisema alikunywa uji baridi kwa sababu alidhani ilikuwa ni gharama kubwa kuchemsha maji kupasha moto. Kijana wake alipata jeraha la mguu lakini alikataa kulipia gharama za matibabu hivyo mguu wake ukatwa. Alikufa baada ya mashindano makali juu ya kwa nini maziwa machunda ni bora kwa sababu yalikuwa ya bei rahisi kuliko maziwa kamili.

Hetty alipokufa mwaka 1916 kila kitu alichomiliki ilikuwa na dhamani ya dolla milioni 100. Hizo zilikuwa ni kiasi kikubwa cha fedha mwaka 1916 na hadi sasa. Unaweza kufikiri kuwa na kiasi kikubwa cha pesa lakini kuishi kama mtu asiye na kitu? Hetty alikuwa na kila kitu alichokihitaji lakini hakuishi maisha yaliyompasa kuishi.



## Majadiliano

Uliza kikundi watafanya nini kama watarithi kiasi kikubwa cha pesa?  
Ruhusu kila mtu atoe mapendekezo.

Dakika



## Kujifunza Biblia

Soma Waefeso 2:1-9 kwa kikundi:

<sup>1</sup>Nanyi mlikuwa wafu kwa sababu ya makosa na dhambi zenu;

<sup>2</sup>ambazo mliziendea zamani kwa kuifuata kawaida ya

ulimwengu huu, na kwa kumfuata mfalme wa uwezo wa anga,

roho yule atendaye kazi sasa katika wana wa kuasi; <sup>3</sup>ambao

zamani, sisi sote nasi tulienda kati yao, katika tamaa za miili

yetu, tulipoyatimiza mapenzi ya mwili na ya nia, tukawa kwa

*tabia yetu watoto wa hasira, kama wengineo wote. <sup>4</sup>Lakini Mungu, kwa kuwa ni mwingi wa rehema, kwa mapenzi yake makuu aliyotupenda; <sup>5</sup>hata wakati ule tulipokuwa wafu kwa sababu ya makosa yetu; alitufanya kuwa hai pamoja na Kristo; yaani, tumeokolewa kwa neema. <sup>6</sup>Akatufufua pamoja naye, akatuketisha pamoja naye katika ulimwengu wa roho, katika Kristo Yesu; <sup>7</sup>ili katika zamani zinazokuja audhahirishe wingi wa neema yake upitao kiasi kwa wema wake kwetu sisi katika Kristo Yesu. <sup>8</sup>Kwa maana mmeokolewa kwa neema, kwa njia ya imani; ambayo hiyo haikutokana na nafsi zenu, ni kipawa cha Mungu; <sup>9</sup>wala si kwa matendo, mtu awaye yote asije akajisifu.*



Tunaweza kusikiliza hadithi ya Hetty Green na kufikiri kuwa kamwe hatutaweza kuwa kama yeye, lakini ukweli ni kwamba zawadi ya Mungu ya maisha ni bora kuliko chochote ambacho fedha inaweza kununua, nab ado wengi wetu tunaishi bila kupokea zawadi hiyo au kama hatukupewa zawadi hiyo kubwa.

Ukrasa kwenye kitabu cha Waefeso tulichosoma hapo juu ni sehemu ya waraka kwa kanisa change kule Turkey. Ndani yake Paulo, mwandishi, anaeleza kuwa mlikuwa mmekufa, lakini sasa mko hai. Mmepokea uzima. Na hii ni lazima kubadilisha kila kitu.

Lakini maana yake nini kuwa Mungu ametupa uzima? Njia moja rahisi ya kuelewa jambo hili ni kutumia mchoro wa miduara 3.<sup>1</sup> Eleza kuwa utachora mchoro unaposoma sehemu inayofuata.

(Chukua kipande cha karatasi, kikubwa ni bora, na uchore kila hatua ya mchoro unaposoma kuititia sehemu inayofuata.)

---

<sup>1</sup> Mchoro wa miduara wa 3 asili yake ni Familia ya Kanisa kule West Palm Beach, Florida. Ni chanzo cha kiini kilicho wazi ambayo huzalishwa bila gharama yejote.

## Mduara 1 - Uvunjivu

Uvunjivu



Tunapotazama dunia inayotuzunguka, tunaweza kuona kuwa mambo hayako vizuri. Tunaona kuwa vitu vimevunjika. Watu ni wagonjwa, ndoa na familia zimevunjika, watu wanaumizana, wanadanganyana na kuibiana. Baadhi ya watu wanayo zaidi sana na wengine wala hawana cha kuwatoshya. Kuna matetemeko na mafuriko. Watu na mataifa wanapigana.

Tunapojitazama wenyewe, tunafahamu kuwa sisi siyo wakamilifu. Tunajiona wenyewe makosa tuyatendyo na namna tulivyovunjika.

### Majadiliano

3  
Dakika

Waulize kikundi kama wanaona kitu chochote kilichovunjika ndani yao au kwenye dunia inayowazunguka wao? Watie moyo kila mmoja aweze kutoa pendekezo.

## Mduara 2 – Usanifu kamili wa Mungu

(Sasa chora mchoro mwingine mdogo juu ya kipande cha karatasi.)

Usanifu kamili

wa Mungu



Tumegeuka



Uvunjivu



Biblia inatuambia Mungu alipoumba dunia haikuwa imevunjika.

**Usanifu wa Mungu** ulikuwa kamili na dunia nzuri. Inasema Mwanzo 1:31 kuwa:

*Mungu akaona kila kitu alichokifanya, na tazama, ni chema sana. Ikawa jioni ikawa asubuhi, siku ya sita.*

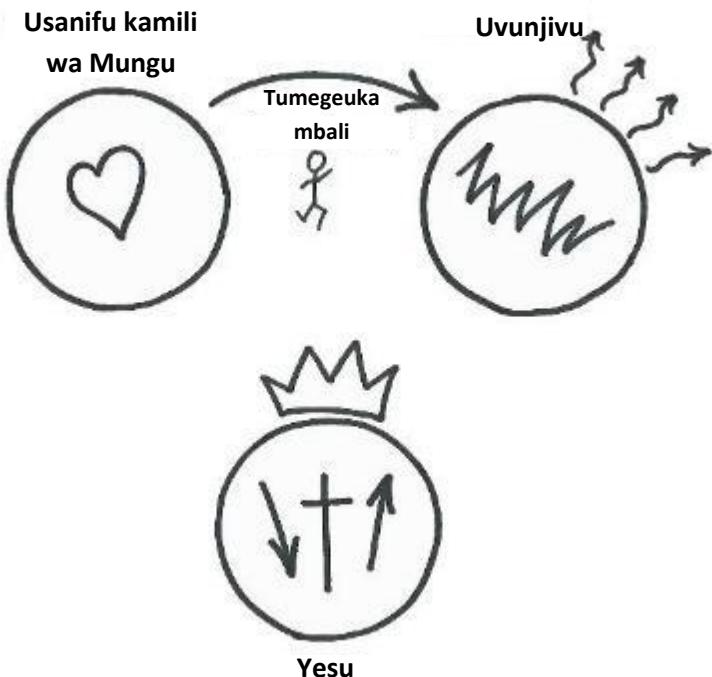
Bado tunaona usanifu kamili wa Mungu duniani na kwa watu wanaotuzunguka – yote ni nzuri ni sehemu ya usanifu wa Mungu.

Biblia inaendelea kutoa hadithi jinsi usanifu kamili wa Mungu ulivyovunjwa kwa sababu watu wa kwanza aliowaumba Mungu waliacha kumtii na **kugeuka mbali** kutoka kwake. Kwa pointi hii, dhambi ikaingia duniani.

Dhambi ni kitu chochote kinacho tutenganisha na Mungu. Maana ya dhambi ni uhusiano wetu na Mungu umevunjika na usanifu kamili wa dunia Mungu aliyouumba umevunjika. Tunaona hili uvunjivu tuliojadili.

Watu wengi wanajaribu kutafuta njia ya kurekebisha uvunjivu ambao wameuelewa lakini hawawezi kurekebisha.

**Mduara 3 - Mpango wa Mungu wa kurejesha kwa njia ya Yesu**  
(Sasa chora hatua nyingine ya mchoro juu ya kipande cha karatasi yako.)



Dhambi zetu na uvunjivu tuliyoolewa humaanisha kuwa tumetengwa na Mungu, na hatuwezi kuelewa maisha kwa ukamilifu wake. Hata hivyo, Mungu, alimtuma mwanaye Yesu kutuokoa sisi kwenye huo uvunjivu.

Yesu alikuja kwenye dunia yetu iliyovunjika kama mtu mkamilifu, na akaishi maisha makamilifu. Alilipa gharama ya uvunjivu na dhambi kwa maisha yake, akifa sehemu yetu. Lakini hakubaki mfu. Baada ya siku 3 alifufuka kutoka kwa wafu, akiipiga kifo chenyewe. Sadaka yake imefanya njia kwetu kurejeshwa kwenye uhusiano wetu na Mungu, kwa dhambi zetu kusamehewa, na sisi kuishi maisha kama alivosanifu Mungu kuwa kuanzia mwanzo.



### Shughuli

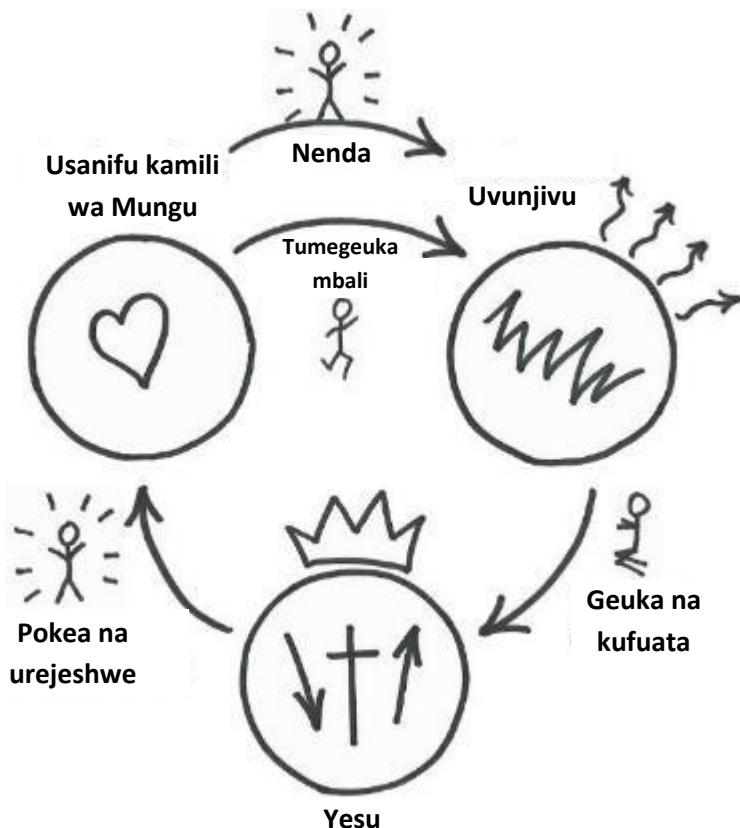
Kiambie kikundi kukariri kifungu cha kukumbuka tuliyojifunza

3 Dakika mapema. Ona kama watu wachache wanaweza kusema wenyewe.



(Sasa chora hatua ya mwisho ya mchoro juu ya kipande cha karatasi.)

Tumejifunza kuwa Mungu alitengeneza dunia sanifu lakini ikaja kuvunjwa na dhambi. Tumejifunza kuwa Yesu ni mwana wa Mungu na amekuja duniani, akauwawa na kurudia uhai tena. Leo Yesu yu hai na yuko mbinguni na ametupa zawadi hii bure: uzima uliyo kamili.



Kila mmoja wetu anapaswa kuchagua kama tunataka **kupoeka** zawadi ambayo Yesu anatoa au kwenda mbali na kuendelea kuishi kwenye uvunjivu.

Ili **kupokea** zawadi ya uzima kuna mambo mepesi 2 tunapaswa kufanya.

- Kaa mbali na dhambi na kuacha kuishi maisha njia yetu (Uvunjivu) na **kumgeukia** Yesu.
- **Chagua kumfuata** Yesu na kuishi maisha anayotuagiza kuishi.

Tunapofanya haya Yesu aliahidi **kutrejesha** sisi kwenye njia kamili kwa namna tulivyotengenezwa. Anatupa zawadi ya uzima kamili ambayo tunapaswa **kupokea** kwa urahisi. Hii maana yake ni kwamba tunaweza kuwa na uhusiano na Mungu wa haraka na Mungu kuja kuishi ndani yetu. Hii pia ina maana kuwa kwa maisha yetu yote hapa duniani Yesu atatusaidia kukua kwenye mahusiano yetu na Mungu na kutubadilisha tufanane naye. Tutakuwa na maisha makamilifu!

Mara tunapo **pokea** zawadi hii kutoka kwa Yesu, Yesu anatuagiza **kwenda** kwa wengine duniani wanaoishi bado kwenye uvunjivu ili waweze kusikia na kuona wanavyoweza kumkaribia Mungu.

Usiogope kama huelewi kila kitu kikamilifu tulichokizungumzia. Mchora wa mduara wa 3 ni chombo cha msaada inayotuenyesha picha kubwa. Tutatazama kwa undani kila wazo tulilo zungumza juu yake tunapofanya kazi vitabu vya **Misingi**.



### Shughuli

Hakikisha kuwa mchoro wako unaonyesha mduara 3 mahali ambapo kila mtu anaweza kuona.

Dakika

Kila mtu atahitaji kipande cha karatasi na kalamu. Kama kuna hao wanaotatizika kwenye kuandika hii inaweza kufanyaika kwa kuongea.



15

Dakika

- Weka kikundi wawili wawili.
- Mtu mmoja katika kila pea ya wawili anakili kielelezo cha miduara 3, akieleza habari ya kila mduara wakati unachowa kwa mwenzake wa pili.
- Mara wakimaliza, mwenzake wa pili afanye jambo hilo.

Unaweza kuhitaji kumkumbusha mtu yejote anayetatizika kukumbuka sehemu za mchoro na maana yake.

### Majadiliano

Wengine wetu inawezekana tumekwisha chagua kumfuata Yesu.

Tumepokea zawadi ya uzima kamili Yesu anaotoa.

Wengine wetu inawezekana tumechagua kumfuata Yesu lakini bado hatujakubali zawadi ya uzima kamili na tunaishi tu kama watu ambao tumevunjika. Tuko kama Hetty Green kwenye hadithi yetu aliyekuwa na pesa nydingi lakini akaishi kama maskini.

Wengine wetu inawezekana bado hatujachagua kumfuata Yesu na kupokea zawadi ya uzima kamili bado.

Kwenye pea ya wawili, jadili maswali yanayofuata:

- Je umechagua kumfuata Yesu na kupokea zawadi ya uzima kamili?
- Kama umempokea, hadithi yako ilikuwa ipi ulipompokea Yesu? Jaribu kujibu kila swali kwa dakika 1.
  - Maisha yako yalikuwaje kabla hujamiskea Yesu?
  - Ulikutanaje na Yesu?
  - Maisha yako yakoje tokeaa umiskea Yesu?
- Kama bado hujachagua kumfuata Yesu, sasa ni wakati mzuri wa kukubali zawadi ya uzima kamili na kumkaribisha ndani ya maisha yako. Jaribu kushirikisha maisha yako yakoje sasa na kwa nini unataka kumjua Yesu. Tutaomba maombi

pamoja mwisho wa kikao hiki. Unaweza kuomba pamoja na kiongozi na kumkaribisha Yesu ndani ya maisha yako.



5

Dakika

Soma maombi yafuatayo kwa kikundi. Soma kwa sehemu fupi na kumwambia kila mtu kurudia kila sehemu baada yako kama wanataka kumjua Yesu au kumjua yeye zaidi.

Aksante Yesu kwa kufa badala yangu. Aksante kwa sababu ya kunipa maisha mapya. Nisamehe kwa dhambi zote na uvunjivu ndani ya maisha yangu. Nachagua kugeuka na kuachana na hayo. Nimepewa kila kitu ulichonifanyia nachagua kukufuata wewe na natoa kila kitu nilichonacho kwako! Nisaidie kuwa na ujuzi wa maisha yako kamili.  
Amen.

Toa muda watu waendelee kuombeana kwa wawili kulingana na majadiliano waliokuwa nayo. Watie moyo kusikiliza yale Mungu anayowaambia.



### Kufanya wiki hii

Kila wiki kuna kazi ya nyumbani kiasi kwa ajili yetu kufanya. Wiki hii, orodhesha kila kitu kilichovunjika kwenye maisha yako. Anza kumshukuru Mungu kwa kila kitu alichokibadilisha na kukamilisha.



### Shahidi

Peleka nyumbani nakala ya miduara 3 uliyochora. Fanya mazoezi kuchora ili uweze kuchora toka kumbukumbu zako mwenywewe. Mwombee rafiki yako na umshirikishe miduara 3, mjadili miduara ina maana gani kwako na ni nini umegundua. Muulize rafiki yako yeye anadhani yuko kwenye mduara upi na kama atapenda mwombe kwa pamoja. Endelea kuwaombea kwa wiki yote iliyobaki.

### **Uchaguzi wa Kuendelea Kunifunza**

Kama watu wanazo Biblia na wanapenda kusoma habari ya jinsi Mungu alivyoumba dunia na namna ilivyovunjika wakati dhambi ilipoingia duniani, wanaweza kusoma Mwanzo 1-3.

Kama watu watapenda kusoma yale ambayo Yesu alifanya alipokuja duniani, wanaweza kusoma Marko kwenye Biblia. (Matayo, Luka na Yohana zinaeleza pia habari za Yesu alipokuwa hapa duniani.)

## Maisha ya Mungu Ndani Yetu



'Tazama, nasimama mlangoni, nabisha;  
mtu akiisikia sauti yangu, na kuufungua  
mlango, nitaingia kwake, nami nitakula  
pamoja naye, na yeye pamoja nami.'

Ufunuo 3:20



## Maandalizi

Umesha:

- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5  
Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kuelewa kuwa kumfuata Yesu maana yake ni Mungu amekuja kuishi ndani yetu. Siku zote yuko pamoja nasi na anatubadilisha ndani kuonekane nje.



5  
Dakika

## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Soma tena kwa sehemu ndogo, ukiacha kikundi kurudia kila sehemu baada yako. Soma tena pole pole sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri kifungu chote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenyewe.

*Tazama, nasimama mlangoni, nabisha; mtu akiisikia sauti yangu, na kuufungua mlangano, nitaingia kwake, nami nitakula pamoja naye, na yeye pamoja nami.*

*Ufunuo 3:20*



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Mara nyingi watu husema, ‘Uzuri huonekana juu ya ngozi’. Dhamani mara zote huwekwa juu watu na vitu kwa mwonekano wa nje pekee.

Kule Japan, kuna sanamu inaitwa Doradango (maana yake ‘mpira wa tope uliong’arishwa’). Msanii alitengeneza mpira kamili toka matope ya ardhini. Wanaanza na udongo nyevunyevu yenyε kukwaruza na kuunda uwe na muundo wa mpira. Wanaacha ukauke kidogo halafu kwa polepole baada ya siku kadhaa wanaanza kuongeza fina ang’avu na udongo wa fina iliyochujwa mpaka wameunda mpira kamili wa udongo kama kipimo cha ngumi. Hii inaweza kuonekana ni kitu geni kwako, lakini wanachofanya tena bado ni kitu kigeni bado.

Kabla haijakauka kabisa msanii anachukua kitambaa na kuanza kung’arisha mpira wa udongo. Masaa na masaa wa mzunguko mdogo wa mwendo kutumia kitambaa inaumba mng’aro kamili na kukamilisha. Wakati mng’aro wa mpira wa udongo umekamilika, wanaweka juu ya msingi wa mzunguko wa mduara wa mbao ndogo kwa kila mtu kuweza kutamani.

Haijalishi kuonekana ni nzuri namna gani, namna ya ujuzi mtengenezaji ametumia au imeng’ara namna gani, bado imetengenezwa na udongo. Kwa wepesi tu ni mpira wa udongo unaong’aa, uliyotengenezwa uweze kuvutia isiyokuwa na kazi nyingine.

Hebu weka ndani ya ndoo yenyε maji na mapema tu utaona kuwa itarudia jinsi ilivyokuwa, ni udongo tu, na siyo kitu kingine.

Leo tunaenda kujifunza kuwa Mungu anataka kututengeneza tuwe wazuri kwa kuishi ndani yetu. Mungu anatujua sisi na anaona zaidi ya utu wetu wan je, anatambua jinsi tulivyo. Hataki tu kutung’arisha utu wetu wa nje kama msanii alivyong’arisha mpira wa matope.

Badala yake, Mungu amechagua kuishi ndani yetu ili aweze kutubadilisha kutoka ndani.

Hii ina maana kuwa tunaweza kuwa tofauti na mng'aro wa mpira wa udongo ambao unaonekana mzuri nje lakini bado ni matope ndani. Tunapomwomba Mungu kukaa ndani yetu, tunao uwezo wa kuwa bora na wazuri kweli ndani na kwa mwonekano wa nje.



### Kujifunza Biblia

Soma 2 Wakorintho 4:1-12 kwenye kikundi:

<sup>1</sup>*Kwa sababu hiyo, kwa kuwa tuna huduma hii, kwa jinsi tulivyopata rehema, hatulegei; <sup>2</sup>lakini tumekataa mambo ya abiu yaliyositirika, wala hatuenendi kwa hila, wala kulichanganya neno la Mungu na uongo; bali kwa kuidhahirisha ilio kweli twajonesha kuwa na haki, dhamiri za watu zikitushuhudia mbele za Mungu. <sup>3</sup>Lakini ikiwa Injili yetu imesitirika, imesitirika kwa hao wanaopotea; <sup>4</sup>ambao ndani yao mungu wa dunia hii amepofusha fikira zao wasioamini, wasiione nuru ya Injili ya utukufu wake Kristo aliye sura yake Mungu. <sup>5</sup>Kwa maana hatujihubiri wenyewe, bali Kristo Yesu ya kuwa ni Bwana; na sisi wenyewe kuwa tu watumishi wenu kwa ajili ya Yesu. <sup>6</sup>Kwa kuwa Mungu, aliyesema, Nuru itang'aa toka gizani, ndiye aliyeng'aa miyononi mwetu, atupe nuru ya elimu ya utukufu wa Mungu katika uso wa Yesu Kristo.*

<sup>7</sup>*Lakini tuna hazina hii katika vyombo vya udongo, ili adhama kuu ya uwezo iwe ya Mungu, wala si kutoka kwetu. <sup>8</sup>Pande zote twateseka, bali hatusongwi; twaona shaka, bali hatukati tamaa; <sup>9</sup>twaudhiwa, bali hatuachwi; twatupwa chini, bali hatuangamizwi; <sup>10</sup>siku zote twabeba katika mwili kuuawa kwake Yesu, ili uzima wa Yesu nao udhahirishwe katika miili yetu. <sup>11</sup>Kwa maana sisi tulio hai, siku zote twatolewa tufe kwa ajili ya Yesu, ili uzima wa Yesu nao udhahirishwe katika miili*



*yetu ipatikanayo na mauti. <sup>12</sup>Basi hapo mauti hufanya kazi ndani yetu, bali uzima ndani yenu.*

### **Tunafanana na gudulia iliyotengenezwa na udongo**

Ukrasa wa leo uliandikwa na Paulo, mmoja wa viongozi wa Kanisa la kwanza. Paulo alitumia picha ya gudulia iliyotengenezwa na udongo, chombo cha kawaida cha kidunia, iliyochomwa kwenye tanuru. Gudulia la udongo unaweza usipende kulitazama. Mara zote inaonekana kuwa wazi ya kawaida lakini inaweza kutumika kuhifadhi na kutunza vitu vya dhamani na muhimu kama mafuta ya mzeituni, divai, chakula au wakati mwingine hazina ya dhahabu na fedha.

Paulo alitumia kielelezo cha gudulia la udongo kama picha yake mwenyewe nasi.

### **Yesu ni kama hazina ndani yetu**

Sisi wenyewe ni kama gudulia la udongo, laini na huvunjika upesi. Paulo anaweka pointi kuwa Mungu alimtuma Yesu kuwa hazina ndani yetu.

Wakati mwingine tunaweza kuonekana kuwa maalum. Mungu alikuwa akimtumia Paulo kwa nguvu lakini kwenye hiki kielelezo Paulo anaeleza kuwa siyo kwa akili zake au nguvu kumfanya kuwa mkuu. Badala yake anasema ni hazina ambayo Mungu aliweka ndani yake inamfanya kuwa mkuu.

Paulo alikuwa anasema siyo namna tunavyoonekana au namna gani tunaelewa. Badala yake ni juu ya *yule* tunayemjua – Yesu. Kuwa na imani katika Yesu, kuwa na hazina hii ndani yetu, ni kujua Yesu sisi wenyewe.

Paulo alitaka kanisa kuelewa kuwa vitu vya muhimu ni Yesu na maisha yake yakifanya kazi ndani yetu na kupitia sisi. Kwa ukweli, Wafilipi 2:13 alisema:

*Kwa maana ndiye Mungu atendaye kazi ndani yenu, kutaka kwenu na kutenda kwenu, kwa kulitimiza kusudi lake jema.*

Mungu anawatafuta watu wanyenyeketu aweze kuweka hazina yake ndani yao. Ametuumba sisi kwa kusudi kubwa na anataka kutupa hazina yake ndani ya miyo yetu – Yesu.

**Je wewe ni kama gudulia la udongo?**

Ukiweka gudulia la udongo wazi pembedi mwa chombo cha kauri, chombo cha kauri kitaonekana maalum zaidi. (Waonyeshe watu picha hii kuwasaidia kuelewa pointi hii.)



Gudulia la udongo haionekani kuwa muhimu sana. Haina kitu cha kukufanya wewe kuamini kuwa ni zuri. Itaonyesha tu hazina iliyoko ndani yake.

Gudulia la kauri iliyonakshiwa itakuvutia kwake na itajichukulia utukufu. Unaweza kamwe usiangalie ndani yake.

Watu wengine wanatafuta uzuri wa kuonekana nje, wakifuatilia uzuri, akili, vitu vya sifa au utajiri. Wanafanana na chombo cha kauri au mpira wa udongo kwenye hadithi yetu ya leo. Wanaishi bila

kusudi zaidi ya kujitukuza (wakijifanya kuonekana vizuri). Wanaskia ujumbe wa Yesu, lakini hawaruhusu kuingia ndani ya mioyo yao. Huku ni kuona karibu. Baadaye, vitu vinavyong'ara vinayeyuka, vinavunjika na kukosa maana.

Watu wengine hawaogopi wanavyoonekana nje wanajali zaidi yale yaliyokuwa ndani. Wanafanana zaidi na gudulia la udongo lililo wazi. Wanamkaribisha Yesu kuja kuishi ndani yao. Hiki ni kitu kinaonekana kikubwa: huu ni uzuri ambao kamwe haufifii na ni mali ya Yesu! Maisha haya yanampa Yesu heshima na ni yake.

### **Majadiliano**

Kwenye kikundi cha 3 au 4 jadili juu ya maswali yafuatayo. Jaribu kuwa mkweli kwa majibu yako.

Dakika 5

- Je tunadhamini vitu au watu kwa jinsi wanavyoonekana nje au kwa jinsi wanavyoonekana ndani?
- Je tunawadhamini watu wenye fedha nyingi au vitu zaidi ya watu wenye vitu vichache?
- Je mwonekano wa nje au hali ni kitu cha muhimu au Mungu alituumba sisi kwa kitu cha ziada?
- Kama Mungu alituumba zaidi ya haya, ni vitu vya aina gani anazotaka kufanya ndani na kuitia sisi?

### **Yesu anataka kuishi ndani yetu**

Yesu anataka kuja na kuishi ndani yako. Tunasoma juu ya hili kwenye sehemu nyingi tofauti ndani ya Biblia. Kwenye kitabu cha Ufunuo 3:20, Yesu anasema:

*Tazama, nasimama mlangoni, nabisha; mtu akiisikia sauti yangu, na kuufungua mlango, nitaingia kwake, nami nitakula pamoja naye, na ye ye pamoja nami.*

Ikiwa utamsikia yeye, Yesu anasema, ‘Nataka kuja kuishi ndani ya maisha yako.’

Ikiwa Yesu anaishi ndani yetu, anabadilisha tabia zetu, mwonekano, maneno na mawazo. Anatufanya kuonekana wazuri. Hapa kuna njia nyingine ambayo hii inaelezwa. Yohana 15:5 Yesu anasema:

*Mimi ni mzabibu; ninyi ni matawi, akaaye ndani yangu nami ndani yake, huyo huzaa sana; maana pasipo mimi ninyi hamuwezi kufanya neno lolote.*

Kitu cha ajabu ni kwamba Mungu amefanya iwezekane Yesu kuishi ndani yetu. Kitu cha kwanza kinachotokea kwetu ni Mungu anatusafisha na kufanya mioyo yetu mipya. 2 Wakorintho 5:17 Paulo anaelezea kuwa Yesu anapoingia ndani ya maisha yetu, tunabdilishwa. Anasema:

*Hata imekuwa, mtu akiwa ndani ya Kristo amekuwa kiumbe kipyta; ya kale yamepita, tazama! Yamekuwa mapya.*

Kwa wakati Yesu anabadilisha tabia na mwonekano wetu. 1 Wakorintho 3:16 tunasoma kuwa Mungu anataka kuishi ndani ya watu wake ili kwamba dunia iweze kumwona kuitia ndani yetu:

*Hamjui ya kuwa ninyi mmekuwa hekalu la Mungu, na ya kuwa Roho wa Mungu anakaa ndani yenu?*



### Shughuli

5  
Dakika

Kaa chini wawili na kushirikishana yale unayoyaona ya Kristo ndani kila mmoja wenu. Uwe mwema na mkweli. Majibu yanaweza kufunua na kutia moyo.



### Maombi

10  
Dakika

Waambie kikundi kurudia kifungu cha kukumbuka. Wape baadhi ya watu nafasi kusema wenyewe kama wanajisikia kufanya hivyo.

*Tazama, nasimama mlangoni, nabisha; mtu akiisikia sauti yangu, na kuufungua mlango, nitaingia kwake, nami nitakula pamoja naye, na ye ye pamoja nami.*

*Ufunuo 3:20*

Ni muhimu kuwapa watu nafasi kupo kea yale ambayo Mungu amewapa leo. Uliza kama kuna ye yote ambaye angependa kumwalika Mungu kumtuma Yesu kuishi ndani yao? Ikiwa wapo, waongoze kwenye maombi haya rahisi.

Bwana Yesu, aksante kwa kutaka kuishi ndani yangu. Aksante kwa sababu hata kama mimi ni kama chombo cha kauri wazi unataka kuwa hazina ndani yangu. Leo, naikubali hazina hii, maisha haya mapya na naomba unibadilshe kuanzia ndani hadi nje. Njoo uishi ndani ya moyo wangu. Najuta kwa nilivyokuwa naishi na kuanzia sasa na kuendelea nataka kuishi kwa ajili yako. Amen.

Sasa, kwa pea ile ya wawili kama shughuli, waambie kikundi kuombeana moja kwa mwagine kulingana na majadiliano waliokuwa nayo. Watie moyo kusikiliza yale Mungu anayowaambia.



### Kufanya wiki hii

Kila wiki kuna kazi ya nyumbani kiasi kwa ajili yetu kufanya.

Kila asubuhi wiki hii, mwombe Mungu akupe nafasi kuwaruhusu wengine kuona ujuzi wa Yesu ndani yako. Tulia; Hakuna kitu anachokipenda Mungu zaidi ya kuwatumia wale wanaotaka!



### Shahidi

Wiki hii chukua muda kuongea na mtu Fulani ambaye wakati mwagine unamwepa kwa namna anavyoonekana. Wasikilize kwa makini na uwatie moyo kuwa Mungu anawapenda. Waeleze juu ya

hazina ilio ndani ya moyo wako, Yesu ndani yako. Washirikishe kuwa hata wao anataka kuwa uzima pia. Wape nafasi ya kuomba kwa pamoja.

Kwa wiki yote endelea kuwaombea marafiki uliyowashirikisha miduara 3 wiki iliyopita na watu uliyozungumza nao wiki hii.

## Maisha Mapya Kukua



'Namshukuru Mungu wangu kila  
niwakumbukapo... Nami niliaminilo ndilo hili, ya  
kwamba ye ye aliyeanza kazi njema mioyon  
mwenu ataimaliza hata siku ya Kristo Yesu.'  
Wafilipi 13 & 6



## Maandalizi

Umesha:

- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5 Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kuelewa kuwa namna mtoto anavyokua toka utoto halfu mtu mzima, nasi tunakua kwenye maisha mapya pamoja na Mungu. Tunafanana zaidi na Yesu, na mawazo yetu na matendo yanamfanana zaidi Yesu.



## Kifungu cha Kukumbuka

5 Dakika

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Soma tena kwa sehemu ndogo, ukiacha kikundi kurudia kila sehemu baada yako. Soma tena pole pole sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri kifungu chote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

<sup>3</sup>Namshukuru Mungu wangu kila niwakumbukapo... <sup>6</sup>Nami niliaminilo ndilo hili, ya kwamba yeeye aliyeanza kazi njema miyoni mwenu ataimaliza hata siku ya Kristo Yesu.

Wafilipi 1:3&6



## Hadithi

Soma hadidhi inayofuata juu ya kijana anayeitwa Petro Pan kwenye kikundi:

Wakati Petro Pan alipokuwa mdogo, alikimbia mbali na nyumbani na kwenda kuishi Neverland, mahali ambapo kamwe tusingeweza kukua au kuwa wazee. Alikutana na watoto wengine walioishi hapo na kubaki wadogo, jinsi ambavyo nay eye atakuwa. Watoto wote walicheza pamoja. Wamekuwa na matukio mengi na kuzunguka Neverland pamoja. Kila kitu ni cha kufurahisha na hakuna mtu aliyewaambia jambo la kufanya.

Siku moja Petro alirudi kwenye nchi ambayo alizaliwa na kukutana na watoto watatu: Wendy, John na Maiko. Wakawa marafiki na Petro akawaalika waende Neverland pamoja naye.

Wakati watoto wote wa Neverland walipokutana na Wendy walipendezwa na kumwomba awe mama yao. Wendy aliona hakukuwepo mtu mwингine wa kuwa mama kwa watoto hao kwa sababu hakuna mtu kamwe aliyekuwa anakua hivyo alikubali kujaribu. Wendy alijitahidi, lakini alikuwa mdogo na hakuwa na ujuzi.

Siku moja Wendy aliwaambia watoto wote hadithi – ilikuwa ni hadithi. Aliwaambia watoto namna msichana na ndugu wawili walitoka nyumbani na kukimbilia Neverland. Walimkosa mama yao na baba na walifahamu kuwa hata wazazi wao watakuwa wanawakosa wao.

Wendy alihuzunika alipowaambia hadithi akaamua kuwa ni wakati way eye na ndugu zake kurudi nyumbani. Alimwalika Petro na wengine wote kwenda nao.

Wote walirudi nyumbani na wazazi wa Wendy kuwachukua hao watoto, na Petro. Watoto walipendezwa kuwa na familia, kujifunza mambo mapya na hata kukua na kuwa watu wazima wenyewe. Lakini Petro alikuwa na huzuni. Alitaka kurudi Neverland ili asikue

kamwe. Alitaka kubaki mdogo milele. Petro alichagua kuwaacha marafiki zake wote nyuma na kurudi Neverland mwenyewe. Kubaki mdogo, Petro alipaswa kusahau juu ya matukio na marafiki zake nay ale alijojifunza kwenye dunia pana.

Petro Pan ni hadithi iliyoandikwa na J.M. Barrie 1904. Tabia ya Petro Pan inafikirika kujengwa juu ya ndugu yake J.M. Barrie aliye kufa kwa ajali akiwa na umri wa miaka 14 hivyo hakuwa na nafasi wa kukua. Ingawa Petro Pan alikuwa na matukio mengi ambayo ilionekana ni ya kufurahisha hadithi yake inaonyesha kuwa mwisho, ni jambo la huzuni kama watoto hawatakuu.



### Kujifunza Biblia

Soma Waefeso 4:11-15 kwenye kikundi:

<sup>11</sup>*Naye alitoa wengine kuwa mitume, na wengine kuwa manabii; na wengine kuwa wainjili na wengine kuwa wachungaji na waalimu; <sup>12</sup>kwa kusudi la kuwakamilisha watakatifu, hata kazi ya huduma itendeke, hata mwili wa Kristo ujengwe; <sup>13</sup>hata na sisi sote tutakapoufikia umoja wa imani na kumfahamu sana Mwana wa Mungu, hata kuwa mtu mkamilifu, hata kufika kwenye cheo cha kimo cha utimilifu wa Kristo; <sup>14</sup>ili tusiwe tena watoto wachanga, tukitupwa huku na huku, na kuchukuliwa na kila upopo wa mafundisho, kwa hila ya watu, kwa ujanja, tukizifuata njia za udanganyifu. <sup>15</sup>Lakini tuishike kweli katika upendo na kukua hata tumfikie yeye katika yote, yeye aliye kichwa, Kristo.*



Watoto wanaheshimika, lakini hawapaswi kubaki kuwa watoto. Mtoto mwenye afya anakua na kujifunza ustadi mwingu.

Ikiwa una watoto utakumbuka furaha ya siku ile walipoanza hatua ya kwanza. Haikuwa kamili. Aliyumbayumba na zaidi aliishia

kuanguka. Lakini ilikuwa wakati mzuri. Ikiwa unaye mtoto ambaye amejifunza kuongea, unakumbuka maneno ya mwanzo mtoto wako alizungumza? Ilikuwa ‘mama’ au ‘baba’? Inaleta furaha ndani ya mioyo ya wazazi wakati mtoto wao anajifunza kitu kipyा. Tunawajuvunia wakati wanapokua na kuerevuka. Tunawataka wafanye vizuri.

Unapokuwa Mkristo unapokea zawadi ya Mungu ya maisha mapya. Biblia inasema tunazaliwa mara yapili. (Unaweza kusoma Yohana 3:1-8 kufahamu zaidi.) Mwili wetu wa kawaida hauzaliwi lakini tunazaliwa katika maisha mapya ya kiroho. Kwa namna hiyo mtoto anapokua na kubadilika, hata sisi tunakua na kubadilika ndani ya maisha yetu ya kiroho baada ya pointi hiyo.

Wakati watoto wanazaliwa, miili yao haijakuwa kamili. Kwa kawaida hukua wakinwywa maziwa; wanapoanza kuwa wakubwa wanajifunza kula vyakula vigumu na miili yao inaimarika hivyo wanaweza kukaa wenyewe na baadaye kusimama halafu kutembea na baadaye kukimbia. Ubongo wao hukua pia. Tabia zao pia hukua na wanajifunza namna ya kuwasiliana na wengine.

Kukua huku hakutokei yenye. Itachukua kula na kunywa KWINGI na kujifunza KWINGI na mazoezi kwa mtoto ili aweze kuwa mtu mzima. Zaidi ya kitu chochote inahitaji muda kukua. Hakuna mtu yejote anayeweza kuwa mtu mzima kwa usiku mmoja. Mara nyingi mtoto hajui kama anakua. Lakini sisi kama wazazi tunajua kwa sababu ya kuongezeka kimo cha mavazi yao. Watoto wenye afya hukua.

Hii pia inapaswa kutokea ndani ya maisha yetu ya kiroho mara tunapozaliwa mara ya pili. Tunaanza kama watoto wadogo, tukiitaji maziwa. Inachukua muda kukua na malisho na kunywa kwangi inahitajika kusababisha kukua kutokea.

2 Wakorintho 13:9 Paulo anawaombea wakristo wanaoishi Corinth, Ugiriki. Anaomba:

*Maana twafurahi, iwapo sisi tu dhaifu, nanyi mmekuwa hodari.  
Tena twaomba hili nalo, kutimilika kwenu.*

Neno la kwanza la Kigiriki Paulo alitumia kutimilika kwenu maana yake kutiwa nguvu na kukamilishwa. Mungu anataka sisi kukua. Mungu hataki tubaki kama watoto wa kiroho.

Waebrania 5:12-14 mwandishi alihuzunishwa na Wayahudi walioamini akaandika. Anasema:

<sup>12</sup>*Kwa maana, iwapasapo kuwa waalimu, (maana wakati mwingi umepita), mnahitaji kufundishwa na mtu mafundisho ya kwanza ya maneno ya Mungu; nanyi mmekuwa mnahitaji maziwa wala si chakula kigumu.* <sup>13</sup>*Kwa maana kila mtu atumiaye maziwa hajui sana neno la haki, kwa kuwa ni mtoto mchanga.* <sup>14</sup>*Lakini chakula kigumu ni cha watu wazima, ambao akili zao, kwa kutumiwa, zimezoeshwa kupambanua mema na mabaya.*

Anawaambia kuwa wamekuwa waamini kwa muda mrefu na kwa sasa wanapaswa kuwa wanafundisha wengine. Lakini kwa kweli, bado ni watoto, wanakunywa maziwa na wanahitaji kutunzwa. Paulo anataka wakue na kuwa Wakristo wenye nguvu wanaofahamu tofauti ya mema na mabaya. Mungu anahuzunika namna gani anapoona mmoja wa watoto wake hakui.

## Shughuli

Kwenye kikundi ya 3 au 4, soma Waefeso 4:11-15 tena. Uliza kila kikundi kuona kama wanaweza kupata maneno au msemo unaofuata kwenye ukrasa:

- Kujengwa
- Kukua
- Mpaka wote tufikie
- Kuwa

- Watoto
- Waliokomaa

Waulize kujadili maneno au msemo hii ina maana gani.

Baada ya dakika 5, kirudishe kikundi pamoja na uwalize kushirikisha mawazo yao juu ya maana ya maneno.

Unatafuta majibu yanayozungumzia juu ya njia, kusonga mbele au kuendelea na kuzungumzia juu ya wakati na mabadiliko.



Waefeso 4:15 inasema kuwa kukomaa ni kufanana na Yesu. Hivyo ndivyo tunavyotaka kuwa – kama Yesu.

Wengi wetu tunataka kukua na kukomaa. Wengi wetu tunataka kufanana na Yesu, lakini wakati mwinge hatujui namna ya kukua. Wanafunzi wote ndani ya kitabu hiki wameandalishi kukufundisha na kukusaidia kukua. Wako kama chakula na vinywaji kwa maisha yako ya kiroho kukusaidia wewe kukua.



### Majadiliano

5 Dakika

Waulize kikundi mtoto anahitaji kufanya nini ili aweze kukua? Wakati wanapojibu (tazama chini) unaweza kutumia haya maelezo kuonyesha namna gani sisi pia tunavyohitaji vitu hivi kwenye maisha yetu ya kiroho.

- Kula chakula na vinywaji – Kwenye maisha yetu ya kiroho tunaitaji kula na kunywa Neno la Mungu.
- Pumua hewa – Kupumua kwenye maisha yetu ya kiroho tunaitaji kuongea na Mungu na kupokea toka kwa Mungu Roho Mtakatifu.
- Pokea upendo – Tunahitaji kupendwa na kujaliwa na familia zetu za kiroho (Wakristo wengine).
- Mazoezi na kuwa hai – Tunahitaji kufanya mazoezi ya misuli



yetu ya kiroho kwa kufanya mambo – ya Mungu kama kutoa, kumtumikia na kumwabudu Mungu.

Kwa haya yote, tuanatakiwa kuweka akilini kuwa ni Mungu ndiye afanyaye kazi ndani ya maisha yetu ya kiroho ni dhaifu na ndogo hadi Mungu Roho Mtakatifu afanye kazi maishani mwetu kutufanya kukua kiroho; hii siyo kitu ambacho tutafanya wenyewe.

Ikiwa tunaifahamu Biblia NZIMA, inaweza kuwa ni kwenye akili ya kichwani tu, lakini maisha yetu ya kiroho ni dhaifu na ndogo hadi Mungu Roho Mtakatifu afanye kazi maishani mwetu kutufanya kukua kiroho.

Kama sisi ni sehemu ya kanisa na tunatoa, tunatumikia na kuhubiri, lakini Roho Mtakatifu wa Mungu hafanyi kazi ndani ya maisha yetu, basi bado hatujakua kamili kwenye maisha yetu ya kiroho.

Maisha yetu ya kiroho yatakua tu kama tutafanya kila kitu kwa imani ndani ya Mungu na mtazamo wetu ni kwa Mungu na siyo kwenye uwezo wetu. Ikiwa utajiamini wewe mwenyewe kufanya haya yatokee hayatatokea.

Unaposoma Biblia yako, unatakiwa kusoma kwa imani kwamba Mungu atakufundisha na kukusaidia kukua. Wakati unapoomba, unatakiwa kuomba kwa imani Roho Mtakatifu wa Mungu anakusikia na huwapa zawadi wale wanaomtafuta na Roho Mtakatifu wake atakutia moyo, kukutia nguvu na kukusafisha – kwa kweli, Roho Mtakatifu wake ataubadilisha moyo wako wa jiwe kuwa moyo wa nyama. Kama unawapenda na kuwatumikia wengine, unaitaji kufanya hivyo kuleta heshima kwa Mungu na kwa imani kuamini kuwa anakufanya wewe kufanana na Yesu. Unapomwabudu Mungu kwa jinsi ulivyo anafanya misuli yako ya kiroho kukua.

Yesu aliwafundisha mitume wake Luka 11:1-13 namna ya kuomba. (Huitaji kusoma ukrasa huu sasa, lakini unaweza kuwatia watu moyo kusoma nyumbani wakati wa wiki.) Yesu anawaambia mitume wake kumwomba Mungu kumtuma Roho Mtakatifu kufanya kazi ndani



yao. Yesu anasema kuwa Mungu atakupa Roho Mtakatifu wake kama utamwomba. Yeye ni kama baba mzuri na anajua namna ya kuwapa zawadi nzuri kwa watoto wake. Tutaelewa zaidi juu ya Roho Mtakatifu wa Mungu kwenye mafundidsho ya vikao vya baadaye.

### **Maombi**

Ili mtoto aweze kukua, kwanza anatakiwa kuzaliwa; hivyo ndivyo imani yetu ilivyo. Kama tunataka kukua na kukuza imani, tunatakiwa kwanza kuchukua hatua kumwomba Mungu kutusaidia ‘kuzaliwa mara ya pili.’ Uliza kama kuna mtu kwenye kikundi ambaye angependa kuchukua hatua leo. Kama yupo omnia maombi yafuatayo:

Bwana Yesu, asante kwa kunipa zawadi ya maisha mapya. Leo, nataka kupokea zawadi hiyo. Nageuka kuacha maisha yangu ya zamani na kkuumba uje uishi ndani yangu, nisaidie niwe zaidi kama wewe. Ameni.

Kinachofuata, kwenye kikundi cha watu 3 au 4, waulize watu kuumba kwa pamoja. Ruhusu watu kuumba pole pole wakifikiri na kuona jinsi Mungu anavyofanya kazi ndani ya maisha yao.

Kila mtu anapaswa:

- Mshukuru Mungu kwa kukusaidia kukua kwenye maeneo ya maisha yako.
- Mwombe Mungu akuonyeshe maeneo anayotaka wewe kukua zaidi.
- Mwombe Mungu amtume Roho Mtakatifu kufanya kazi ndani yako na kukusaidia kukua kiroho.

Rudisha kikundi kwa pamoja na ufunge kwa maombi haya:

Aksante Bwana kwa kuwa wewe ni baba mzuri na unapenda

kutupa kila tunacho kihitaji kufanana na mwanao Yesu. Roho Mtakatifu afanye kazi ndani ya maisha yetu tuweze kukua na kukupa wewe utukufu. Tupe matamanio ndani ya mioyo yetu ya kupenda kukua, kutaka ‘kula’ neno lako na ‘kupumua’ Roho Mtakatifu wako ili ufalme wako uje ndani ya maisha yetu. Kwa jina la Yesu, amen.



### Kufanya wiki hii

Wiki hii, mtafute mtu aliyekomaa kiimani zaidi yako na uwe na wakati nao. Waulize jinsi ambavyo Mungu amekuwa akifanya kazi ndani ya maisha yao na ufanyie mazoezi kitu kimoja walichokuambia ndani ya maisha yako.



### Shahidi

Wiki hii, mwambie mtu fulani yale ambayo Mungu amefanya katika maisha yako. Shirikisha namna alivyoanza kazi njema nay ale anayofanya ndani yako sasa. Inawezekana ni rafiki uliyeshiriki naye miduara 3 na mtu uliyezungumza naye wiki iliyopita au mtu mwingine.

# Kushirikisha Maisha Mapya



'Basi, nendeni, mkawafanye mataifa yote  
kuwa wanafunzi, mkiwabatiza kwa jina la  
Baba, na Mwana, na Roho Mtakatifu.'  
Mathayo 28:19



## Maandalizi

Umesha:

- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5  
Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kutusaidia sisi kujua kuwa tunapoanza kumfuata Yesu, tunakuwa sehemu ya mpango wa Mungu kuwafikia watu wengine pia. Maisha yetu mapya ni mfano kwa wengine kwa yale ambayo Mungu anaweza kufanya, na anatuambia kushirikisha hadithi yetu na habari njema za Yesu, kwa watu wanaotuzunguka.



5  
Dakika

## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Soma tena kwa sehemu ndogo, ukiacha kikundi kurudia kila sehemu baada yako. Soma tena pole pole sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri kifungu chote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenyewe.

*Basi, nendeni, mkawafanye mataifa yote kuwa wanafunzi,  
mkiwabatiza kwa jina la Baba, na Mwana, na Roho Mtakatifu.*

*Mathayo 28:19*



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Thandiwe anayo mimba ya miezi 9 na mtoto wake atazaliwa wakati wowote sasa. Thandiwe anajulikana sana kwenye jumuia yao. Mume wake Chimwemwe ni chifu anayeheshimika na wanashirikiana kusaidia jumuia yao. Wote wanapendwa na kila mtu kwenye jumuia yao.

Wakati Thandiwe na Chimwemwe walipowajulisha watu kuwa wanamtegemea mtoto kukawepo na msisimko mkubwa. Kila mtu alisisimka kwao vile ni mtoto wa kwanza. Waliwaza kama huyu mtoto atakuja kuongoza jumuia pia siku moja? Watu walitaka kujua namna Thandiwe alivyokuwa akijisikia wakati wa mimba. Alikuwa salalma? Alikuwa mgonjwa? Bado mtoto alikuwa anapiga mateke?

Watu waliwaza pengine mtoto ni mwanaume au mwanamke. Walijaribu kubuni ni jina gani atapewa. Atazaliwa mapema au kwa kuchelewa na je atazaliwa salama na mzima? Muda ulipoendelea watu walianza kusisimka zaidi na zaidi. Sasa kwa vile Thandiwe karibu atajifungua siku ye yote jumuia imekuwa ikitamani zaidi kupata habari.

Mapema asubuhi kijana mdogo aliona kikundi cha wanawake wakitembea haraka nyumbani kwa Thandiwe na Chimwemwe. Kijana alikimbia na kumwambia mama yake ambaye anabuni kuwa mtoto yuko njiani na wanawake wameitwa kusaidia. Alimwambia rafiki, yake na rafiki akamwambia rafiki na kuendelea. Mapema kundi likakusanyika nje ya nyumba ya chifu. Watu walipenda kuwa wa kwanza kupata habari au hata kumwona mtoto mpya. Walisubiri kwa utulivu nje, wakiwa na wasiwasi lakini wenye msisimko.

Ilipofika mchana Thandiwe na Chimwemwe wakatoka nje ya nyumba yao, wakionekana kuchoka wenyе furaha. Kwenye mikono ya Chimwemwe alimpakata mtoto wao mpya wa kike, amefunikwe na nguo nzuri huku akirusha mateke na kupiga kelele ili kila mtu

aweze kumwona na kumsikia! Kulikuwepo na ushabiki mkubwa na watu wakaanza kupiga picha kutumia simu zao.

Mapema habari za furaha zilienea haraka kwenye jumuia yote. Kwa wiki nzima watu zaidi na zaidi walikuja kumpongeza Thandiwe na Chimwemwe na kufurahi pamoja nao. Kila mtu alipenda kujua habari za mtoto na kujaribu kumwona. Waandishi wasio rasmi walituma picha Lusaka Times. Ilikuwa ni habari njema.



Wakati tunapokuwa na habari njema tunapenda kuwaeleza watu juu yake. Tunataka kushirikisha furaha na msisimko kwa rafiki na familia zetu. Maisha mapya anayotupa Mungu ni habari njema! Tunapo pokea zawadi hii kutoka kwa Mungu ni jambo la asili kupenda kushirikisha habari hizi nzuri kwa marafiki, familia na watu wanaotuzunguka. Tunaposhirikisha hadithi zetu na kuzungumzia maisha ambayo Mungu ametupa, watu wataona jinsi Mungu alivyo mzuri nay ale ambayo Yesu amefanya ndani ya maisha yetu. Watashuhudia adhali ya maisha haya mapya ndani ya maisha yetu.



### Kujifunza Biblia

Soma Yohana 4:4-30 kwenye kikundi:

*<sup>4</sup>Naye alikuwa hana budi kupita katikati ya Samaria. <sup>5</sup>Basi akafika katika mji wa Samaria, uitwao Sikari, karibu na lile shamba ambalo Yakobo alimpa Yusufu mwanawе. <sup>6</sup>Na hapo palikuwa na kisima cha Yakobo. Basi Yesu, kwa sababu amechoka kwa safari yake, akaketi vivi hivi kisimani. Nayo ilikuwa yapata saa sita.*

*<sup>7</sup>Akaja mwanamke Msamaria kuteka maji. Yesu akamwambia, Nipe maji ninywe. <sup>8</sup>Kwa maana wanafunzi wake wamekwenda mjini kununua chakula.*

*<sup>9</sup>Basi yule mwanamke Msamaria akamwambia, Imekuwaje wewe Myahudi kutaka maji kwangu, nami ni mwanamke Msamaria? (Maana Wayahudi hawatangamani na*

*Wasamaria.)*

<sup>10</sup>*Yesu akajibu, akamwambia, Kama ungalijua karama ya Mungu, naye ni nani akuambiaye, Nipe maji ninywe, ungalimwomba yeye, naye angalikupa maji yaliyo hai.*

<sup>11</sup>*Yule mwanamke akamwambia, Bwana, huna kitu cha kutekea, na kisima ni kirefu; basi umeyapata wapi hayo maji yaliyo hai? <sup>12</sup>Je! Wewe u mkubwa kuliko baba yetu, Yakobo, aliyetupa kisima hiki, naye mwenyewe akanywa maji yake, na wanawe pia, na wanyama wake?*

<sup>13</sup>*Yesu akajibu, akamwambia, Kila anywaye maji haya ataona kiu tena; <sup>14</sup>lakini yejote atakayekunyuwa maji yale nitakayompa mimi hataona kiu milele; bali yale maji nitakayompa yatakuwa ndani yake chemchemi ya maji, yakibubujikia uzima wa milele.*

<sup>15</sup>*Yule mwanamke akamwambia, Bwana, unipe maji hayo, nisione kiu, wala nisije hapa kuteka.*

<sup>16</sup>*Yesu akamwambia, Nenda kamwite mumeo, uje naye hapa.*

<sup>17</sup>*Yule mwanamke akajibu, akasema, Sina mume.*

*Yesu akamwambia, Umesema vema, Sina mume; <sup>18</sup>kwa maana umekuwa na waume watano, naye uliye naye sasa siye mume wako; hapo umesema kweli.*

<sup>19</sup>*Yule mwanamke akamwambia, Bwana, naona ya kuwa u nabii! <sup>20</sup>Baba zetu waliabudu katika mlima huu, nanyi husema ya kwamba huko Yerusalem ni mahali patupasapo kuabudia.*

<sup>21</sup>*Yesu akamwambia, Mama, unisadiki, saa inakuja ambayo hamtamwabudu Baba katika mlima huu, wala kule Yerusalem. <sup>22</sup>Ninyi mnaabudu msichokijua; sisi tunaabudu tukijuacho; kwa kuwa wokovu watoka kwa Wayahudi. <sup>23</sup>Lakini saa inakuja, nayo sasa ipo, ambayo waabuduo halisi*

*watamwabudu Baba katika roho na kweli. Kwa maana Baba awatafuta watu kama hao wamwabudu.*<sup>24</sup> *Mungu ni Roho, nao wamwabuduo yeye imewapasa kumwabudu katika roho na kweli.*

*<sup>25</sup>Yule mwanamke akamwambia, Najua ya kuwa yuaja Masihi, (aitwaye Kristo); naye atakapokuja, yeye atatufunulia mambo yote.*<sup>26</sup> *Yesu akamwambia, Mimi ninayesema nawe, ndiye.*

*<sup>27</sup>Mara hiyo wakaja wanafunzi wake, wakastaajabu kwa sababu alikuwa akisema na mwanamke; lakini hakuna aliyesema, Unatafuta nini? Au, Mbona unasema naye?*

*<sup>28</sup>Basi yule mwanamke akauchacha mtungi wake, akaenda zake mjini, akawaambia watu,*<sup>29</sup> *Njoni, mtazame mtu aliyeniambia mambo yote niliyoyatenda. Je! Inawezekana kuwa huyu ndiye Kristo?*<sup>30</sup> *Basi wakatoka mjini, wakamwendea.*

### Shughuli – Habari Njema

10 Dakika Kila mtu kwenye kikundi anatakiwa kufikiri juu ya habari njema ya kueleza kikundi. Wanapaswa kuamua namna ya kushirikisha habari, kwa mfano wanaweza kwa urahisi kuwaambia watu, kuimba wimbo juu yake, kuandika kumbukumbu, kuchora picha au njia nydingine ya kusema habari. Watie moyo wawe ni watu wabunifu.

Wanaposhudia habari njema watie moyo kupiga makofi na kushabikia! Ni vizuri kushuhudia habari njema!



Kwenye hadithi yetu ya Biblia leo Yesu anasafiri na wafuasi wake. Anaingia mji ambao ni wa Wasamaria. Jinsi hadithi inavyooleza, watu wa Samaria hawachangamani na Wayahudi (na Yesu ni myahudi). Hata hivyo, Yesu alichukua nafasi kuongea na mwanamke wa Kisamaria akisubiri kisimani. Hii pia haikuwa jambo la kawaida kwa sababu si vizuri wanaume kuzungumza na wanawake. Hii inaeleza kwa nini kwa nini mwanamke alishangaa wakati Yesu alipomkibili na kumwomba maji.

Yesu alichukua nafasi hiyo kumfundisha juu ya ‘maji yaliyo hai.’ Hii ni njia nyingine ya kuzungumza juu ya maisha anayotoa na kwa ajabu anamwambia hayo maji ni yake, hata ingawa ni mwanamke, Msamari mtenda dhambi. Alitiwa mwanga na habari hizi na kushangazwa na Yesu alipomwambia juu ya siri ya maisha yake hivyo akakimbia kijiji ni kwao na kuwaambia wote kuja na kukutana na Yesu pia.

Kwenye ukrasa huu mwanamke anamwuliza Yesu ikiwa yeye ni Masiya. Masiya alijulikana kuwa mtu ambaye angetumwa na Mungu kuwaokoa watu wake. Ilifikiriwa kuwa Masiya angekuwa ni kiongozi wa kijeshi ambaye angepindua utawala wa Kirumi uliwakandamiza wakati huo na kuongoza Wayahudi. Hata hivyo, Yesu anamwambia mwanamke yeye ndiye Masiya, lakini ni tofauti na walichokitarajia. Alikuja kuwaokoa watu wote, siyo Wayahudi tu, na wale wanaonekana hawastahili kupewa maisha hayo na Yesu.

### **Majadiliano**

15  
Dakika

Kwenye Kikao 1 cha kitabu hiki, tumesikia habari ya maisha mapya anayotoa Mungu. Kwenye Kikao 2 tumejifunza kuwa Mungu anaishi ndani yetu, kama hazina ndani ya gudulia la udongo. Kwenye Kikao 3 tumelewa maana ya kukua ndani ya maisha yetu ya kiroho.

Tunaenda kurudia shughuli kutoka Kikao 1 sasa. Jaribu kuunganisha baadhi ya vitu tuliyojifunza kwenye majibu uliyotoa.

Wambie watu wakae kwa pea ya wawili na kufanya mazoezi ya kusema hadithi kwa kutumia maswali yafuatayo. Wajaribu kujibu maswali haya kwa dakika 1.

- Maisha yako yalikuwaje kabla ya kukutana na Yesu?
- Ulikutanaje na Yesu?
- Maisha yako yamekuwaje tokea ukutane na Yesu?

Baada ya dakika 6 au 7, waambie watu wakutane pamoja kwenye kikundi cha 4. Waeleze kuwa tunaenda kufikiri juu ya namna zawadi

ya Mungu ya maisha mapya ni kwa kila mtu kama tulivoona leo kwenye ukrasa wa Biblia. Waambie wajadili maswali yafuatayo.

- Inakufanyaje wewe kujisikia kuwa maisha mapya ya Mungu ni kwa kilamtu, siyo tu wale tu waliyo kama sisi, au wanaoonekana kama wanastahili?
- Ni watu gani kwenye jumuia yenu wanaoonekana kama hawastahili kupokea maisha mapya ya Mungu?
- Jadili njia ambazo mtaweza kuwafikia watu hao na kushuhudia maisha mapya ya Mungu kwao. Hii itaunganisha na kushuhudia hadithi yako.



### **Maombi**

15  
Dakika Kwenye kikundi chako mshukuru Mungu kwa maisha mapya ambayo mmepokea kutoka kwa Mungu. Ikiwa kuna watu kwenye kikundi ambao bado hawajakubali zawadi hii ya maisha mapya basi wape nafasi wafanye hivyo. Kama watakubali kuitikia zawadi hii basi waambie waombe maombi haya pamoja na wewe:

Bwana Yesu, aksante kwa zawadi ya maisha mapya. Aksante maana hata ingawa sistahili, umekuja kuniokoa mimi pia. Leo, napokea maisha haya mapya na kuomba kwamba uje na ubadilishe mimi kuanzia ndani kuja nje. Njoo na uishi ndani ya moyo wangu. Samahani kwa namna nilivyokuwa naishi na kuanzia sasa na kuendelea nataka kuishi kwa ajili yako. Amen.

Sasa chukua muda kuwaombea wale mliowajadili ambao wanaonekana hawakubali kupokea maisha haya mapya ya Mungu. Mwombe Mungu akupe nafasi kuwashuhudia habari zako na kuwaonyesha jinsi Mungu anavyowapenda.



### **Kufanya wiki hii**

Kila wiki kuna kazi ya nyumbani kiasi kwa ajili yetu kufanya. Wiki hii, hakikisha umekumbuka kifungu cha kukumbuka na kukirudia kila

siku. Unavyorudia kifungu mwombe Mungu akuonyeshe unavyoweza ‘kwenda’ na ‘kuwafanya wanafunzi wa mataifa yote’.

### **Shahidi**

 Kumbuka hao watu mliowajadili mapema na njia ambayo ulisema utajaribu kuwafikia. Nenda waone watu hao, ukiweka matendo yako kwenye matendo kwa wiki hii. Pengine uwakaribishe wajiunge na kikundi chako au uone kama kama watafurahia kuanzisha kipya. Omiba kabla na baada ya kuondoka.

# Kumbukumbu

# Kukua kwenye Familia ya

## Mungu



'Tukaangaliane sisi kwa sisi na kuhimizana katika upendo na kazi nzuri; wala tusiache kukusanyika pamoja, kama ilivyo desturi ya wengine; bali tuonyane; na kuzidi kufanya hivyo, kwa kadiri muonavyo siku ile kuwa inakaribia.'

Waebirania 10:24-25a



## Maandalizi

Umesha:

- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5  
Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kufahamu kuwa maisha yetu mapya kutoka kwa Mungu maana yake sisi sasa ni sehemu ya familia yake: yeye ni Baba yetu na sisi ni watoto wake. Tunapaswa kufanya sehemu yetu ndani ya familia hii kujifunza na kukua katika Mungu.



## Kifungu cha Kukumbuka

5  
Dakika

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Soma tena kwa sehemu ndogo, ukiacha kikundi kurudia kila sehemu baada yako. Soma tena pole pole sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri kifungu chote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenyewe.

<sup>24</sup>Tukaangaliane sisi kwa sisi na kuhimizana katika upendo na kazi nzuri; <sup>25</sup>wala tusiache kukusanyika pamoja, kama ilivyo desturi ya wengine; bali tuonyane; na kuzidi kufanya hivyo, kwa kadiri muonavyo siku ile kuwa inakaribia.



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi.

Mariamu, Ruti, Simon na Jakobo wanaishi ndania ya kijiji kidogo na wazazi wao wote. Kila siku huanza kwa familia kwenye kwenye kisima cha maji pamoja. Wanachukua maji kwa kadri wanavyoweza na kurudi nyumbani. Baada ya hayo Mariamu, Ruti na Simon wote wanaenda shulen. Jakobo bado ni mtoto hivyo anabaki nyumbani pamoja na mama na baba yake.

Wakati watoto wanarudi nyumbani kutoka shulen wote humsaidia mama yao na baba kwa kazi tofauti. Mariamu husaidia kuandaa chakula. Hufanya kazi kwa bidii na mama yake alimfundisha namna ya kuchanganya viungo na kupika vizuri. Ruti husaidia kwenye usafi lakini muda mwingi humwangalia Jakobo. Anamsaidia kujifunza kutembea na kwa wakati huo ameanza kusema maneno machache! Simon ni mwenye nguvu na humsaidia baba yake shambani. Baba yake amemwonyesha muda wa kuotesha mbegu tofauti, mbolea gani inatakiwa na ni maji kiasi gani itahitajika kumwagilia mazao tofauti.

Familia yote hufanya kazi kwa bidii, kazi tofauti. Mwisho wa kila siku, wanakaa pamoja na kushiriki chakula chao. Wanazungumzia juu ya siku na kuwa na muda kusikiliza yaliyotokea. Labda mmoja wao amekuwa na magumu au mjadala wa kufurahisha na jirani yake. Pengine mtu hajisikii vizuri leo. Labda Jakobo alisema neon jipya na wote wakaweza kufurahia. Labda baadhi ya watoto walibishana na wanapaswa kuombana msamaha. Labda mtoto mkubwa amefaulu jaribio shulen. Labda mama au baba anawaeleza hadithi ya ujana wao.

Siku nzima Mariamu, Ruti, Simon na Jakobo wanajifunza moja kwa mwingine na kwa wazazi pia. Wanajifunza kufanya kazi pamoja juu ya vipaji wanavohitaji kwa ajili ya kuishi. Wanajifunza pia namna ya kusikiliza na kuongea moja kwa mwingine na jinsi ya kutiana moyo. Wanajua muda wa kuzungumza na wazazi wao wakiwa na furaha au huzuni na kuzungumzia juu ya mambo mazuri au mabaya ndani ya



maisha yao. Kama familia wanafanya kazi pamoja na kutumia muda pamoja wakijifunza moja kwa mwingine.

Kama wale watoto wane kwenye hadithi, tulipozaliwa kwa kawaida ni kwenye familia ya aina fulani. Hii inawajumlisha wazazi, mababu, wajukuu, mashangazi na wajomba. Tulipokuwa wachanga tulihitaji kulindwa na familia zetu, kutusaidia kukua na kutufundisha.

Tunapokuwa wakubwa tunakuwa na nafasi kubwa ya kuwasaidia wengine kwenye familia, kuwajali wale wadogo au wakubwa, kuwasaidia wakati wa magonjwa au shida nyingine. Tunapokuwa tunaleta mchango wetu binafsi kwenye maisha ya familia, kuboresha na kuifanya kuwa na nguvu zaidi ya ilivyokuwa. Tunaanza pia kuiwakilisha familia kwa wengine. Tunaongea na kufanya biashara kwa niaba ya familia.

Hii ni picha yenye kusaidia tunapofikiri juu ya kumfuata Yesu. Tunapochagua kumfuata Yesu, Mungu anatuita wana wa kiume na wa kike, tunaingizwa kwenye familia ya Mungu. Tutaenda kuanzisha hili kwa pamoja kwa kusoma juu ya baadhi ya watu waliochagua kumfuata Yesu.



### Kujifunza Biblia

Soma Matayo 4:18-22 kwenye kikundi:

<sup>18</sup>*Naye alipokuwa akitembea kando ya bahari ya Galilaya, aliona ndugu wawili, Simoni aitwaye Petro, na Andrea nduguye, wakitupa jarife baharini; kwa maana walikuwa wavuvi.* <sup>19</sup>*Akawaambia, Nifuateni, nami nitawafanya kuwa wavuvi wa watu.* <sup>20</sup>*Mara wakaziacha nyavu zao, wakamfuata.*

<sup>21</sup>*Alipoendelea, akaona ndugu wengine wawili, Yakobo wa Zebedayo, na Yohana nduguye, ambao walikuwa katika mashua pamoja na Zebedayo baba yao, wakizitengeneza nyavu zao; akawaita.* <sup>22</sup>*Mara wakaiacha mashua na baba yao, wakamfuata.*



Sura zinazofuata ya kitabu cha Matayo, tunasoma yaliyotokea baada ya Petro (aitwaye Simon), Andrea, Yakobo na Yohana na mitume wengine walivyoanza kumfuata Yesu. Tunasoma Yesu aliponya watu waliokuwa wagonjwa na kukemea mapepo. Tunasoma aliyowafundisha watu hawa wanne, mitume wengine na mkutano mkubwa uliyomzunguka. Sehemu nyingine tunasoma kuwa Yesu alitembelea nyumba ya Petro akamponya mama mkwe wake. Tunasoma kuwa aliquwa ndani ya mashua na mitume wake wakati dhoruba kubwa ilipotokea. Mitume waliogopa lakini Yesu alituliza dhoruba, na ikatulia.

Yesu alitumia muda na Petro, Andrea, Yakobo, Yohana na mitume wengine. Aliwaonyesha namna ya kufanya vitu alivyokuwa akivifanya na kuvizungumzia. Alitembelea nyumba zao na kutembea nao. Yuko pamoja nao wakati wanaogopa na kuwaonyesha kuwa wanaweza kumwamini Mungu.

Sasa tunaenda kusoma juu ya ufunguo mwengine kitambo kidogo kwenye historia ya Petro, Andrea, Yakobo na Yohana na mitume wengine.



Soma Matayo 10:1 na 7-8 kwenye kikundi:

<sup>1</sup>*Akawaita wanafunzi wake kumi na wawili, akawapa amri juu ya pepo wachafu, wawatoe, na kuponya magonjwa yote na udhaiju wa kila aina.*

<sup>7</sup>*Na katika kuenda kwenu, hubirini, mjisema, Ufalme wa mbinguni umekaribia. <sup>8</sup>Ponyeni wagonjwa, fufueni wafu, takaseni wenye ukoma, toeni pepo; mmepeata bure, toeni bure.*



Baada ya kuwa na muda na mitume wake na kuwfundisha, Yesu aliwatuma kuwafikia wtu wengi wengine.

Kwa njia nyingi Petro, Andrea, Yakoba na Yohana wamekuwa familia ya Yesu. Wamekuwa na muda pamoja, wakijifunza toka kwake kama jinsi tunavyoweza kujifunza toka kwa wazazi na ndugu zetu.

Walipoanza kukua kwa ufahamu na imani Yesu aliwatuma kwenye kazi aliyo ianzisha. Yesu hakutaka kufanya kazi ya Mungu mwenyewe; alitaka kufanya na watu wengine. Aliwaalika mitume wake na sasa anatualika sisi kuwa sehemu ya familia yake na kufanya kazi pamoja naye na moja kwa mwengine.

### Majadiliano

Ni muhimu kukumbuka kuwa siyo kila mtu anao ujuzi mzuri juu ya familia na watu wengine wamekua bila familia.

Dakika



5

Kwenye kikundi cha 3 au 4 jadili juu ya maswali yafuatayo:

- Inakufanya kujisikiaje kuwa Yesu alihudumia mitume wake kama familia yake akiwa na muda nao, akiwaonyesha vitu na kuwafundisha?
- Unayo ujuzi mbaya au mzuri wa familia kwenye maisha yako na unadhani hii ingeweza kuadhiri namna unavyojisikia kuwa sehemu ya familia ya Mungu?



Tunapoanza kumfuata Yesu anatualika kwenye familia ya Mungu. Hii ni kiroho, familia ya dunia nzima yenye kupanuka kwa wakati. Hatumfahamu kila mtu kwenye familia hii kwa sababu ni kubwa, lakini Yesu ametupa watu wanaotuzunguka wa kuwashuhudia maisha ya kila siku. Hii inaweza kuwa watu ndani ya makanisa yetu, Vikundi vyta Uzima au vikundi vidogo vingine.

Ni muhimu kwetu kuwa na muda na watu hawa wanaomfuata Yesu pia. Tunaweza kujifunza moja kwa mwengine na tofauti ya ujuzi kila moja aliyonayo. Kutakuwepo na watu waliyomfuata Yesu kwa muda mrefu na wanaweza kuwa kama wazazi wa kiroho kwetu.

Tunapokuwa katika imani, kutakuwa na watu tunaowahitaji kuwa wazazi wa kiroho. Tunaweza kutiana moyo na kuombeana. Hii itatusaidia wakati tunapojojisikia kuwa mbali na Mungu au tuanapokazana kuadabishwa. Kwa pamoja tunaweza kushikana na kila mmoja kuhusika.

Kama kaka na dada, wakati mwengine tunaweza kutokubaliana na

kugombana moja kwa mwingine, lakini kama kwenye familia nyingi ni muhimu kuwa na amani na kila mtu. Kwa pamoja tunaweza kuwa familia yenye nguvu kiroho, kumfuata Yesu na kuwaalika wengine kujiunga kwenye familia.

Unaweza kugundua kuwa kama hutakuwa na muda wa kuona familia na rafiki, unaweza kuwa mbali nao, polepole ukijisikia kuwa mbali nao. Ndivyo inavyokuwa kwa familia zetu za kiroho. Kama hatutakuwa na muda wa pamoja tunajikuta kukaa mbali na wengine. Tunaweza kuadhirika na kuwa dhaifu, na kuvunjika moyo au kuongozwa vibaya. Hii haina maana kuwa huwezi kuwa na Mungu mwenyewe. Hilo ni jambo la muhimu kufanya na tutagundua juu ya haya kwenye kikao kijacho.

Tunaweza kuwa na muda wa pamoja kama sehemu ya familia ya Mungu kwa njia tofauti. Tunaweza kuimba na kuomba kwa pamoja, au kuwa na muda wa utulivu kumwomba Mungu kuongea na sisi. Tunaweza kula pamoja, kusaidia maskini kwenye jumuia zetu pamoja au kufanya kazi pamoja. Kuna njia nyingi ambayo tunaweza kuwa familia ya kiroho.

Siku zote tunapaswa kukumbuka kuwa maisha yetu mapya ndani ya Mungu hutufanya kuwa familia mpya. Kama familia inayokuwa katika imani familia zetu zinatuhitaji pia.



### **Shughuli – Kunakili Mchezo**

5  
Dakika

Ndani ya familia, mara zote tunajifunza tunapofanya vitu pamoja. Tunaangalia namna watu wanavyofanya shughuli zao na tunawaiga. Waeleze kuwa tunaenda tunaenda kucheza mchezo kutusaidia kukumbuka hili!

Wagawanye watu kwa pea ya wawili. Katika kila pea mtu moja aongoze, akifanya matendo, na wengine kufuata kwa kunakili hayo matendo. Waambie kuwa washindi ni ile pea itakayofanya tendo pumbavu!

Onyesha hili kwa kumpata mtu wa kujitolea na kuwaambia wanakili kila kitu unachokifanya kwa dakika. Unaweza kugeuka wakati huo, pigapiga kichwa chako, ruka juu na chini, kimbia kuzunguka chumba au onyesha sura ya kuchekesha! Inaweza kuwa jambo pumbavu kwa jinsi uanavyotaka.

Kila mtu akiwa tayari, piga kelele “Nenda” na umpe kila mtu dakika 2 au 3 kucheza mchezo.

Kumbuka kutafuta tendo pumbavu ili uweze kumpata mshindi mwishoni.

### **Majadiliano**

Kwenye kikundi cha 3 au 4 jadili juu ya maswali yafuatayo:

- Tumekuwa na vichekesho moja akimnakili mwingine. Je unaweza kushirikisha mfano wa muda ambao umejifunza kumnakili mwingine?
- Unaweza kushirikisha muda ambao umetaabika na familia yako au rafiki akakutia moyo na kukusaidia kusonga mbele au kutatua matatizo uliyokabiliana nayo?
- Je kuna wakati ulijisikia kutiwa moyo kwa kuwa na muda na familia au rafiki zako?



10

Dakika



15

Dakika

### **Maombi**

Tunaenda kuchua muda fulani kuomba na kuombeana sasa. Baki kwenye kikundi cha watu 3 au 4, anza kwa kuuliza watu kujibu maswali haya.

- Je kuna kitu chochote unachotaka kushirikisha kutia moyo familia yako?
- Je kuna jambo lolote unalopambana nalo ambayo unahitaji familia yako ya kiroho kukutia moyo?

Wape watu nafasi ya kumsikiliza Mungu na wao wenyewe na kushirikisha kwa uwazi na kweli. Wakati watu wamekuwa na muda wa kujadiliana haya maswali, waambie waombe kila moja kwa

mwagine kwenye kikundi.

Sasa kilete kikundi chote pamoja. Watie moyo kila moja asimame kwenye mduara na kushikana mikono na watu walio pembeni nao. Tunaenda kuwa na muda kwa kusema aksante Mungu kwa familia yetu. Mwalike kila moja kuomba maombi mafupi kwa kumshukuru Mungu kwa familia aliyotupa. Baada ya muda, yafunge maombi kwa maombi yako.



### Kufanya wiki hii

Kwa wiki hii chagua mtu moja kwenye kikundi na mkubaliane kukutana moja kwa mwagine kabla ya kukutana kwenye kikao kijacho kutiana moyo. Kama kuna mtu kwenye kikundi chako ambaye hukubaliani naye, hii itakuwa ni nafasi nzuri ya kukubaliana kukutana nao na kuwa na amani. Unaweza ukatakiwa kuomba msamaha na kusameheana. Hii inaweza kuonekana kuwa ngumu lakini ni jambo la muhimu kufanya kwenye familia yetu ya kiroho.

Kabla ya kukutana chukua muda kuowaombea na mwombe Mungu kwa kitu ambacho unaweza kuwatia moyo nayo, pengine ukrasa wa maandiko, wimbo au baadhi ya maneno ya kweli ambayo itawasaidia kumjua zaidi.

Mnapokutana, mtiane moyo moja kwa mwagine, muulizane changamoto wanazopititia halafu mwombe kwa pamoja kumwomba Mungu akusaidie kumtia moyo mtu ambaye bado hajaingia kwenye familia ya Mungu na uwakaribishe kujiunga kwenye kikundi chako wiki ijayo. Mwombe akuonyeshe nani wa kuongea naye, labda ni mtu uliyemfikia wiki iliyopita.



### Shahidi

Unapokuwa na muda kwenye uwepo wa Mungu, ataongea na wewe. Mwombe akusaidie kumtia moyo mtu ambaye bado hajaingia kwenye familia ya Mungu na uwakaribishe kujiunga kwenye kikundi chako wiki ijayo. Mwombe akuonyeshe nani wa kuongea naye, labda ni mtu uliyemfikia wiki iliyopita.

# Kumbukumbu

# Mahali Patulivu na Mungu



'Tulieni, mjue ya kuwa Mimi ni Mungu.'  
Zaburi 46:10a



## Maandalizi

Umesha:

- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5 Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kuelewa kuwa ili kuweza kukua karibu na Mungu kufanana naye zaidi, tunahitaji kuwa na muda wa kawaida wa utulivu naye.



## Kifungu cha Kukumbuka

5 Dakika

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena na kuachia kikundi kurudia baada yako mpaka kila moja aweze kukariri kifungu chote. Watie baadhi ya watu moyo kujaribu kurudia wao wenyewe.

*Tulieni, mjue ya kuwa Mimi ni Mungu.*

*Zaburi 46:10a*



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Daniel alikuwa ni kijana mdogo aliyeishi kijijini alipokutana na Comfort, binti mmoja mdogo mzuri aliye fanya kazi kama muuza duka. Alipendana naye na akataka kumuo, lakini alijua kuwa alipaswa kumfahamu kwanza kabla ya kumchumbia.

Alimtembelea kila siku dukani alipokuwa akifanya kazi na walizungumza kadri walivyoweza, lakini ilikuwa ni duka lililochangamka kila mara wateja walikuja na alipaswa kumwacha na kumhudumia mteja. Pia, mwenye duka hakupenda kuwaona wamekaa wakizungumza kila mara alitafuta kazi ya ziada ya kumpa kufanya duka limetulia. Walijaribu kuongea wakati anafanya kazi lakini ilikuwa ni vigumu kwa sababu akili yake ilikuwa kwenye kazi na siyo majadiliano yao.

Daniel alitambua kuwa kamwe asingeweza kufikia kumjua Comfort pale dukani, hivyo wakapanga kukutana mahali wanauzu kahawa baada ya kazi kila siku akielekea nyumbani. Hata hivyo, duka la kahawa ilikuwa limechangamka na wengi wa marafiki zao walifika kwenye duka la kahawa na kuijunga nao mezani. Pia, muziki ulikuwa na sauti kubwa hivyo ilikuwa ni vigumu kusikilizana.

Daniel alizidi kuchanganyikiwa kwa kushindwa kupata nafasi ya kuwa na Comfort aliyempenda, hivyo akaamua kumtembelea kwa wazazi wake. Lakini alipokuwa hapo ilibidi wakae sebuleni mahali alikokaa baba yake amekaa akitazama runinga. Baba alimpenda Daniel na kuzungumzia juu ya mpira aliokuwa akiangalia. Mama yake Comfort alijinga nao na alipenda kuzungumza, akiwaliza mambo ya siku na mipango yao. Comfort alikuwa na wadogo zake waliokuwa wakicheza pale sebuleni, na mara zote waltaka Danielacheze nao, na alifanya kwa sababu aliwapenda hao ndugu na alipenda kumridhisha Comfort.

Daniel alianza kukata tama alipogundua kuwa ingawa alitumia muda mrefu kwenye uwepo wake, hakufikia kumjua Comfort. Walipokutana kulikuwa na upinzani, kuingiliana, na kelele za kuwazuia kuongea wao kwa wao. Aligundua kuwa kulikua na utatuzi moja tu. Alimwambia atoke lisaa limoja mapema akienda kazini kila asubuhi, na walikutana kila siku sehemu tulivu karibu na mto ambako hakukua na upinzania wala kuingiliana, mahali ambapo kelele iliyyosikika ni ya maji matulivu yaliyotiririka na sauti zao wakati wakiongea.

Mapema walifikia kufahamiana vema na upendo wao uliongezeka zaidi kila siku. Haikuchua muda mrefu Daniel kumwomba baba yake Comfort amuunge mkono kwenye swala la ndoa.



### Shughuli

10  
Dakika

Gawanya kikundi kwa pea ya wawili. Watie watu moyo wawe wawili wasiojuana. Kila kikundi cha wawili waunganike na kikundi kingine cha wawili ili, kuwepo na kikundi cha watu 4.

Ndani ya kila kikundi, kila pea inapewa dakika 2 kufahamiana kwa kadri watakavyoweza. Vitu kama: wako na miaka mingapi, wamezaliwa wapi, wanafanya kazi gani kwa ajili ya maisha, wanapendelea chakula gani na kuendelea.

Wakati wanazungumza, wale watu wengine 2 kwenye kikundi wajaribu kuwasumbua kwa kupiga kelele, kuauliza maswali, kuwapigia simu au kufanya jambo lolote la kuwazuiya kuwasiliana.

Wabadilishane nafasi na pea ya pili wajaribu kufahamiana. Kila pea kipate nafasi kutoa marejesho juu ya yale wanayoyafahamu kuhusu wengine. Angalia ni pea gani imeweza kufahamu wengine zaidi kulingana na mazingira.

Warudishe mahali pamoja na waulize kama ni rahisi kumfahamu mtu mwengine katikati ya upinzani na kelele nyingi.



### Kujifunza Biblia

Soma Marko 1:21-39 kwenye kikundi:

<sup>21</sup>Wakashika njia mpaka Kapernaumu, na mara siku ya sabato akaingia katika sinagogi, akafundisha. <sup>22</sup>Wakashangaa mno kwa mafundisho yake; kwa maana alikuwa akiwafundisha kama mtu mwenye mamlaka, wala si kama waandishi. <sup>23</sup>Na mara palikuwapo ndani ya sinagogi lao mtu mwenye pepo mchafu; akapaza sauti, <sup>24</sup>akisema, Tuna nini nawe, Yesu wa Nazareti? Je! Umekuja kutuangamiza?

<sup>25</sup>*Nakutambua u nani, Mtakatifu wa Mungu. Yesu akamkemea, akisema, Fumba kinywa, umtoke.* <sup>26</sup>*Yule pepo mchafu akamtia kifafa, akalia kwa sauti kuu, akamtoka.*

<sup>27</sup>*Wakashangaa wote, hata wakaulizana, wakisema, Nini hii? Ni elimu mpya! Maana kwa uweza awaamuru hata pepo wachafu, nao wamtii!* <sup>28</sup>*Habari zake zikaenea haraka kote katika nchi zote kandokando ya Galilaya.*

<sup>29</sup>*Na mara walipotoka katika sinagogi, walijika nyumbani kwa Simoni na Andrea, pamoja na Yakobo na Yohana.* <sup>30</sup>*Naye mkwewe Simoni, mamaye mkewe, alikuwa kitandani, akiugua homa; na mara wakamwambia habari zake.* <sup>31</sup>*Akamkaribia, akamwinua kwa kumshika mkono, homa ikamwacha, akaanza kuwatumikia.*

<sup>32</sup>*Hata kulipokuwa jioni, na jua limekwisha kuchwa, walikuwa wakimletea wote waliokuwa wagonjwa, na wenye pepo.* <sup>33</sup>*Na mji wote ulikuwa umekusanyika mlangoni.* <sup>34</sup>*Akaponya wengi waliokuwa na maradhi mbalimbali, akatoa pepo wengi, wala hakuwaacha pepo kunena, kwa sababu walimjua.*

<sup>35</sup>*Hata alfajiri na mapema sana akaondoka, akatoka akaenda zake mahali pasipokuwa na watu, akaomba huko.* <sup>36</sup>*Simoni na wensiwe wakamfuata;* <sup>37</sup>*nao walipomwona wakamwambia, Watu wote wanakutafuta.*

<sup>38</sup>*Akawaambia, Twendeni mahali pengine, katika vijiji vilivyo karibu, nipate kuhubiri huko nako; maana nilikuja kwa ajili ya hilo.* <sup>39</sup>*Akaenda akihubiri katika masinagogi yao, katika nchi yote ya Galilaya, na kutoa pepo.*

 Sehemu ya kwanza ya ukrasa huu tunaona muhtasari wa siku Yesu amekuwa na shughuli nyingi. Siku ya pili Yesu alijua ilikuwa ni muhimu sana kwake kukaa peke yake na Baba yake ili aweze

kuburudisha kiroho, zaidi kuwa na muda kitandani kuburudisha mwili. Alijua kuwa alihitaji muda wa utulivu pekee na Mungu.

Yesu alijua kuwa mara wengine wanapoamka na siku ikaanza hatapata nafasi ya kuwa peke yake na Baba yake. Tunaona hili kwenye kifungu cha 36 na 39 mahali ambapo mitume wangekuja kumtafuta na kumwambia watu wanamtafuta. Mkutano walitaka kumwona Yesu. Walitaka kuwa naye. Walitaka uponyaji na ukombozi, na kusikiliza mafundisho yake. Hawakumpa nafasi ya kupumzika, na amekuwa akitembea siku nzima, akisafiri kijiji hadi kijiji akifundisha na kuwahudumia watu huko.

Kifungu cha 35 inatuambia Yesu alienda sehemu isiyokuwa na watu ‘kuomba.’ Tunaweza kwa urahisi kukosea kwa kufikiri kuwa alipanga mtiririko wa mahitaji na maombi na kupeleka kwa Mungu. Lakini neno ‘kuomba’ ilivyotumika hapa ina maana zaidi ya haya: inajumlisha kuabudu, shukrani, maombi (mahitaji na kusii), na ‘kumsubiri’ Mungu Baba.

Kusubiri ni njia imeelezwa kuwa ni kukaa kwa utulivu kwenye uwepo wa Mungu kumsikiliza akiongea na wewe. Yesu alifahamu kuwa wale wamngojeao Bwana watapewa nguvu mpya (Isaya 40:31) na akaweka kwenye mazoezi! Alijua kuwa huduma yake ingeweza (na zaidi labda ingeweza) kushindwa kama asingefanya hivyo.

Wakati walipokuwa na Baba yake, Yesu angeweza kuonyesha upendo wake kwa ajili Mungu na heshima yake kwa Mungu. Angeweza kuomba kwa ajili ya maombi maalum au mazingira na pia kwa ajili ya mamlaka, uwezo na nguvu kuendeleza huduma.

Angemsubiri Mungu, akisikiliza maelezo ya Mungu ya upendo kwake, na pia maelekezo na mwongozo kwa siku ya mbele. Tunaona toka kifungu 38 kuwa Yesu alikuwa na mipango ya wazi ya siku baada ya kuwa na muda na Baba yake – kusonga mbele kutoka sehemu fulani kwenda kwenye vijiji vya jirani.

Ikiwa Yesu, ambaye ni Mwana wa Mungu aliyejikuwa na mamlaka na

nguvu, alihitaji kuburudishwa na Mungu, sisi je tunahitaji zaidi namna gani?



### Shughuli

5  
Dakika

Ili kufanana na Yesu na kuwa na muda na Mungu adabu inahitajika kwetu. Wote tunaenda kuandaa mpango wa kutusaidia kufanya haya. Waambie kikundi wagawanyike tena kwenye pea ya wawili kujadili maswali yafuatayo. Kila mtu anapaswa kuamua juu ya jibu lake mwenyewe na kushirikisha kwa mwenzake, wakiandika chini maamuzi yao kuwasaidia wao kukumbuka.

- Ni mahali gani unaweza kuwepo peke yako, ili iwe ni wewe na Mungu tu? Sehemu hii ni lazima iwe tulivu mahali ambapo hutasumbuliwa, kuingiliwa, au kupingwa. Inapaswa iwe sehemu ya kuwepo kila siku.
- Ni wakati gani ni mzuri kwako wa kutenga muda wa utulivu na Mungu? Fikiri juu ya mpango wako wa siku na kuamua muda mzuri kwako. Watu wengi wanagundua kuwa muda mzuri ni asubuhi na mapema. Unaweza kuanza na dakika 10 na kuongeza muda kadri unavyozoya.

Watue watu moyo kuandika chini mipango yao kama wataweza. Hii itawasaidia wao kukumbuka.

5  
Dakika

Kwenye pea ya wawili, waambie watu waombeane. Yanyooshe maombi, ukitaja maeneo na muda ambao kila moja anaenda kutumia muda wa utulivu na Mungu na mwombe Mungu awasaidie wao waweze kukutana naye binafsi kwa moyo kamili.



Mwanzoni itaonekana kama jambo bayo na siyo la kawaida. Shetani atajaribu kukuvunja moyo kwa kukuambia kuwa unapoteza wakati na kwamba huwezi kumsikia Mungu. Lakini usikubali kushindwa. Endelea kusonga mbele siku zinapoendelea na kufikia wiki itakuwa jambo la kawaida na halisi zaidi. Utakuwa na siku za kujisikia uko karibu na Mungu, zikifutiwa na siku ambazo utaona uko mbali naye sana. Usikubali kushindwa. Mahusiano huchukua muda na bidii. Jibidiishe uwe mahali pa utulivu na Mungu.



## Shughuli

Waeleze kuwa tunaenda kufanya mazoezi ya mahali pa utulivu sasa. Waambie kikundi kufuata hatua hizi. Utahitajika kuzisoma moja kwa wakati, ukiruhusu muda kwa watu kufanya kila sehemu.

- Tafuta nafasi kwenye chumba pa kukaa au kusimama kwa utulivu.
- Zima simu yako ya mfukoni.
- Tuliza akili yako ili uweze kuondoa mawazo yote, uoga au wazo ambalo linazunguka hapo. (Kutumia muda na Mungu jambo la kwanza asubuhi kabla akili yako haijaanza kuwa na shughuli nyingi itasaidia sana.)
- Tulia. Kaa tulia. Usitembee kwenda juu au chini au kuzunguka.
- Anza kwa kuabudu na kumtukuza Mungu. Eleza upendo wako kwake. (Ruhusu dakika chache kwa jambo hili na hatua kadhaa.)
- Tubu kila dhambi unayoifahamu na kumwomba yeye kukuonyesha zingine usizozikumbuka. Uwe na uhusiano mzuri na Mungu.
- Kuwa na muda wa kumshukuru yeye kwa uzuri wake na kwa yale yote aliyokutendea.
- Mwombe akutane na shida zako na upeleke maaombi yako kwake.
- Malizia kwa kutumia muda ‘kumsubiri Mungu’. Soma baadhi ya maandiko toka kwenye Biblia. Unaweza ukaanza na Zaburi ya 46 leo. Soma taratibu. Soma kwa uangalifu. Soma kwa maombi. Ukirudia maandiko kwa Mungu.
- Unaposoma, sikiliza kwa makini. Andika chochote utakachosikia au wazo lolote utakalaokuwa nalo ambalo pengine limetoka kwake. (Wakati uko peke yako, na akilin yako inazunguka, soma kwa sauti. Hii itasaidia.)

Rudisha kikundi pamoja na kuiliza kama kuna mtu angependa kushirikisha kitu chochote toka kwenye ujuzi wao.



## Maombi

Ongoza kikundi kwenye maombi haya. Soma sentensi moja kwa wakati na uambie kikundi kurudia kila mstari baada yako kama watataka:

Bwana Yesu, ninakupenda na nataka kufikia mahali pa kukujuza zaidi kila siku. Tafadhali nifundishe kutulia, na kuwa kimya na kuwa na muda na wewe na mimi tu. Nisaidie kufanya kuwa sehemu ya siku kila siku. Tafadhali nilinde na nguvu za Shetani anapojaribu kunizua mimi na kuingilia muda wetu pamoja. Nakupenda Bwana Yesu, nisaidie kutembea na wewe karibu na wewe, amen.



## Kufanya wiki hii

Kila wiki kuna kazi ya nyumbani kiasi kwa ajili yetu kufanya. Wiki hii, ingiza kwenye matendo mipango uliyopanga mapema. Nenda sehemu ulipopachagua kwa muda wa siku uliyochagua. Nenda mara moja kila siku na kufuata hatua rahisi tulizopipitia. (Unaweza kuhitaji kuwakumbusha watu juu ya haya.) Jihakikishe kufanya hili na kuwatia moyo wengine 2 ndani ya kikundi chako kufanya hili kwenye wiki.

Waambie watu wakumbuke ni mara ngapi wamepingwa, au kusumbuliwa, au kuingiliwa wakati wakiwa mbele za Mungu kwa wiki yote. Waambie wafikirie hicho ambacho kinawapinga au kuwaingilia wao, na kufikiri jambo la kufanya ili kuweza kushinda kupingwa na kuingiliwa.



## Shahidi

Wafikirie watu wote ambao umekwishazungumza nao na mwombe Mungu kama kuna mtu hasa ambaye anakutaka uongee naye tena wiki hii au kuna mtu fulani mpya. Nenda na umwambie mtu huyo kuwa Mungu ameweka kwenye akili yako kwamba utakuwa na muda wa utulivu na Mungu. Waeleze kuwa unaandaa muda wa kuongea na Mungu na kusikiliza kutoka kwake. Waambie ulichjifunza leo na uwakaribishe kufanay hivyo.

# Kumbukumbu

# Biblia ni nini?



'Kila andiko, lenye pumzi ya Mungu, lafaa kwa mafundisho, na kwa kuwaonya watu makosa yao, na kwa kuwaongoza, na kwa kuwaadibisha katika haki; ili mtu wa Mungu awe kamili, amekamilishwa apate kutenda kila tendo jema.'

2 Timotheo 3:16-17



## Maandalizi

Kikao kitawahitaji wanachama wa kikundi kuwa na Biblia. Wasiliana na watu na kuwaambia walete Biblia kama wanayo moja. Kwenye kikao, tafadhali hakikisha wanakikundi wanashirikiana Biblia na mtu yeyote asiyejua kusoma anasaidiwa na mtu anayejua kusoma. Kama mtu anayo simu yenyе mawasiliano ya internet wanaweza kupata maandishi hayo mawili kwa sauti ya Biblia kwenye mtandao.

(Tazama sehemu ya nyenzo na ikiwa utahitaji baadhi ya mifano mahali pa kupata hivyo.)

Umesha:

- Mwambia mtu yeyote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeyote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?
- Mwambie kila mtu alete Biblia kama anayo moja?



## Karibu na Marudio

5 Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kutambulisha neon la Mungu kwetu, Biblia. Biblia inahadithia habari za Mungu na watu wake na kutsaidia sisi kumfahamu kwa ubora zaidi.



## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena kwa sehemu ndogo, ukiachia kikundi kurudia baada yako. Polepole soma kwa sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri ukrasa wote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

<sup>16</sup>Kila andiko, lenye pumzi ya Mungu, lafaa kwa mafundisho, na kwa kuwaonya watu makosa yao, na kwa kuwaongoza, na kwa kuwaadibisha katika haki; <sup>17</sup>ili mtu wa Mungu awe kamili, amekamilishwa apate kutenda kila tendo jema.

2 Timotheo 3:16-17



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Kama zaidi ya miaka 200 iliyopita kulikuwa na binti moja aliyeitwa Mary Jones aliyeishi Wales. Alitokea familia maskini lakini baba na mama yake walikuwa Wakristo waamini. Mary mwenyewe aliiingia kwenye imani ya Yesu kiwa na umri wa miaka minane. Alifundishwa Biblia tokea akiwa mdogo, lakini Mary akatamani kuweza kusoma moja mwenyewe. Lakini kulikuwa na shida ambazo alipaswa kuzishinda. Kwanza, hakujua kusoma; la pili angepata wapi Biblia, na angewezajekuwa na uwezo wa kupata moja?

Tatizo la kwanza lilitatuliwa wakati shule ilipofunguliwa kwenye kijiji chao karibu na nyumbani kwo. Mary alijifunza kusoma hata hivyo! Alienda huko na kurudi kila siku, kwa mazingira yote lakini alivumilia. Tayari amekuwa na kazi za nyumbani za kuchosha, lakini bado Mary akaanza kuchua kazi za ziada kwa watu wengine, akijaribu kuhifadhi kidogo kidogo. Alifua nguo, alitunza kuku, na kuuza mayai. Kila mara alipata faida kidogo, akatunza salama, akifikiri siku atakayofikia malengo yake.

Baada ya kutunza kwa muda wa miaka sita aligundua kuwa na fedha za kutosha. Mary akamuuliza kiongozi moja wa kanisa juu ya kununua Biblia. Hakujua inakouzwa, lakini akamwambia habari za mtu moja anayeitwa Thomas Charles kule Bala – maili 26 toka hapo. Wakati mwingine alikuwa na Biblia za kuuza. Biblia za Welsh zilikuwa haba nyakati hizo, lakini mary alidhamiria kupata. Hivyo kwenye umri wa miaka 14 akapanga safari ndefu. Alipaswa kuvuka milima mirefu kati ya numbani kwao na mji wa Bala. Njia ilikuwa rafu yenye mawe na alitembea bila viatu, lakini alifafulu.

Alipogonga mlango wa Mr Charles alikuwa amechoka na mchafu, lakini macho yake yalikuwa ang'avu na msisimko. 'Je unazo Biblia za kuuza, bwana?' aliuliza kwa kupumua kwa tabu. Mr Charles hakujua la kusema. Biblia zake zote inawezekana zimeuzwa au zimeahidiwa kwa mtu mwingine. Lakini hapa kuna msichana mdogo mwenye hamu na machozi machoni pake, aliyehifadhi fedha zake kwa muda mrefu na kutembea umbali mrefu. Hakika asingerudishwa mikono mitupu. Mr Charles akawaza haraka. 'Nakupa yangu ya mwisho,' alimwambia, 'nitapata mbadala kwa mteja mwingine.'

Hivyo Mary alipata Biblia yake na kuendelea kujisomea mwenyewe maisha yake yote. Ilikuwa kwenye jumba la makumbusho lakini amerudi Wales sasa, na historia ya namna alivyopata imeandikwa nyuma kwa mwandiko wake. Na Mr Charles? Alivutwa na kusudio la binti huyo mdogo na kuamua kuanzisha Chama cha Biblia ili watu wote waweze kuwa na Biblia zao. Upendo wa Mary Jones kupenda Biblia na Mungu wa Biblia imeleta baraka siyo kwake na familia yake, bali kwa watu wengi pia.



### Kujifunza Biblia

Soma 2 Timoteo 3:14-17 kwenye kikundi:

*<sup>14</sup>Bali wewe ukae katika mambo yale uliyofundishwa na kuhakikishwa, kwa maana unajua ni akina nani ambao ulijifunza kwao; <sup>15</sup>na ya kuwa tangu utotonu umeyajua Maandiko Matakatifu, ambayo yaweza kukuhekimisha hata upate wokovu kwa imani iliyo katika Kristo Yesu. <sup>16</sup>Kila andiko, lenye pumzi ya Mungu, lafaa kwa mafundisho, na kwa kuwaonya watu makosa yao, na kwa kuwaongoza, na kwa kuwaadibisha katika haki; <sup>17</sup>ili mtu wa Mungu awe kamili, amekamilishwa apate kutenda kila tendo jema.*



Biblia ni kitabu chenye nguvu. Jinsi ukrasa unavyopendekeza, tunaweza kubadilishwa tunapoweka kweli yake ndani mioyo mwetu. Ni historia ya msingi ya Mungu: mtiririko wa vitabu inayoeleza

uumbaji wa dunia, historia yake hasa, upendo aliyonayo kwa watu wake, mpango wake wa kutuokoa kwa njia ya mwanaye Yesu, na matukio ya mwisho ya historia.

Historia ya Mary Jones inaonyesha namna ilivyo muhimu kuwa na Biblia ili tuweze kusoma kwa lugha yetu wenywewe. Labda, kama Mary, hujawahi kuwa na Biblia yako mwenywewe. Kwa nini usiamue leo kumwomba Mungu akusaidie kuweka akiba ili uweze kununua moja ili wewe na familia yako muweze kusoma.

### **Majadiliano**

Kwa kila swali linalofuata, mtie moyo mtu moja au wawili kushirikisha wanafikiri jibu ni nini. Baada ya watu kushirikisha majibu yao, soma majibu yaliyotolewa hapa.

### **Biblia ni nini?**

(Kumbuka kuruhusu mtu moja au wawili kupendekeza majibu kwanza.) Biblia ni mkusanyiko wa pekee wa maandishi au Maandiko. Biblia yote inakuja na jina la Kigiriki ya hati ya asili, kitabu kilichotafsiriwa. Ni mkusanyiko wa vitabu 66, vilivyoandikwa kwa nyakati tofauti na waandishi tofauti. Imegawanywa sehemu mbili:

- Agano la Kale inavyo vitabu 39 vyote viliandikwa kabla ya kuzaliwa kwa Yesu.
- Agano Jipyä inavyo vitabu 27 (vingi vikiwa nyaraka), ikieleza habari za Yesu mpaka mwisho wa dunia.

Kielelezo kwenye ukrasa unaofuata inaonyesha aina tofauti ya vitabu vya Biblia na namna vinavyokaa ndani ya aina tofauti. Kwenye Agano la Kale vitabu vimegawanywa kwa aina 5:

- Sheria: Kitabu kineneleza mwanzo wa historia ya Mungu na watu wake na kuweka utaratibu wao wa namna ya kuishi.
- Historia: Kitabu kinenelesha muda mwingi wa miaka na kuendelea na historia ya Mungu na watu wake, wakati mwingine taifa lote, na wakati mwingine familia ndogo au mtu binafsi.
- Mashairi: Kutumia lugha iliyoiva na kuita hisia zetu vitabu

hivi hutusaidia sisi kuelewa ukamilifu wa maisha.

- Manabii wakubwa na wadogo: Kwa kila kitabu cha vitabu hivi tunasoma neno la Mungu kwa watu wake kwa nyakati tofauti kutoa changamoto au kuwatia wao moyo. Tunaweza kujifunza mengi kuhusu tabia ya Mungu na watu wake kwenye vitabu hivi.

Kwenye Agano Jipya vitabu vimegawanywa kwa aina 4:

- Injili: Vitabu hivi vimerekodi yale yaliyofanyika wakati Yesu yupo hapa duniani.
- Kanisa la Mwanzo: Baada ya Yesu kuondoka duniani, wale watu waliomfuata walishuhudia wengine. Historia yao imerekodiwa hapa.
- Nyaraka: Viongozi wa kanisa la kwanza waliandika nyaraka kwa vikundi vingi vya waumini kuwatia moyo. Nyaraka hizi zimerekodiwa hapa.
- Unabii: Kwenye vitabu vya unabii katika Agano la Kale, vitabu hivi vinaeleza ujumbe wa Mungu kwa watu wake. Kupitia lugha za ishara tunaonywa na kuimarishwa.

<b>Agano la Kale</b>	<b>Histori</b>	Yoshua	<b>Mashairi</b>	Ayubu	<b>Manabii Wadaago</b>	Hosea
		Waamuzi		Zaburi		Yoeli
		Ruthu		Mithali		Amosi
		1 Samweli		Mhubiri		Obadia
		2 Samweli		Wimbo ulio Bora		Yona
		1 Wafalme				Mika
		2 Wafalme	<b>Manabii Wakubwa</b>			Nahumu
		1 Mambo ya Nyakati		Isaya		Habakuki
		2 Mambo ya Nyakati		Yeremia		Sefania
		Ezra		Maombolezo		Hagai
		Nehemia		Ezekieli		Zekaria
		Esta		Danieli		Malaki

<b>Agano Jipyä</b>	<b>Nyaraka</b>	Mathayo	Warumi	<b>Nyaraka</b>		Yakobo
		Marko	1 Wakorintho		1 Timotheo	1 Petro
		Luka	2 Wakorintho		2 Timotheo	2 Petro
		Yohana	Wagalatia		Tito	1 Yohana
			Waefeso		Filemoni	2 Yohana
			Wafilipi			3 Yohana
			Wakolosai	<b>Unabii</b>	Waraka kwa	Yuda
			1 Wathesalonike		Waebrania	
			2 Wathesalonike			Ufunuo
		Matendo				

Kwa sasa imetafsiriwa kwenye lugha nyingi za dunia, Biblia inabaki kuwa ni ubora kwa mauzo.

### **Nani aliandika maneno kwenye ukrasa wetu?**

(Kumbuka kuruhusu mtu moja au wawili kupendekeza majibu kwanza.) Paulo, kiongozi kwenye kanisa la kwanza, aliandika maneno haya kwa waraka aliomwandikia Timoteo. Familia ya Timoteo ilimfundisha yeye Maandiko (lugha nyingine kwa Biblia) tokea akiwa mdogo. Baadaye Paulo alikutana naye na kumpeleka kwenye safari zake kuwafundisha watu habari za Mungu na kuwatia moyo waumini. Paulo alifungwa kwa sababu ya imani yake kwa Yesu, na kwa nyaraka zake, na sasa amekaribia mwisho wa maisha yake. Aliandika kumtia moyo msaidizi wake mdogo kuendelea na imani katika Yesu na kumkumbusha yeye umuhimu wa maandiko.

### **Kwa nini Biblia ni kitabu maalum?**

(Kumbuka kumruhusu mtu moja au wawili kupendekeza majibu kwakwanza.) Paulo alimwambia Timoteo maandiko yalivuviwa na Mungu mwenyewe, au ‘pumzi ya Mungu’. Ingawa staili ya vitabu vinatofautiana, kuna muunganiko wa ajabu kati yao na maneno, wazo na mawazo vina mfumo moja kwenye hadithi zote. Kwa kweli, ni historia halisi kwenye dunia halisi tunayojua na kuishi ndani yake.

### **Biblia inaweza kufanya nini?**

(Kumbuka kuruhusu mtu moja au wawili kupendekeza majibu kwanza.) Biblia inaweza kutupa sisi ufahamu juu ya Mungu – Baba, Mwana na Roho Mtakatifu. Inatupa sisi mtazamo wake wa dunia, kuanzia mwanzo hadi mwisho. Inaelezea wanadamu wametokea wapi na kwa nini maisha yamejaa shida nyingi. Na pia kutupa sisi picha kubwa, inayotuonyesha tunafanananje kama watu. Inatuambia kwa nini tulitengana na Mungu, na ni nini amefanya juuya shida hiyo na namna tunavyoweza kuingia kwenye mpango wake wa kuokolewa.

### **Biblia haiwezi kufanya nini?**

(Kumbuka kuruhusu mtu moja au wawili kupendekeza majibu

kwanza.) Tunapaswa kuona kwa uangalifu nini Paulo aliandika: Maandiko yanaweza kutufanya sisi kuwa na ‘hekima kwa wokovu kwa njia ya imani ambayo iko ndani ya Yesu Kristo.’ Ingawa inayo maneno ya uzima, kama yenewe Biblia haiwezi kumpa mtu yeyote maisha ya kiroho. Maisha hayo yanakuja kwetu kwa njia ya Yesu Kristo tunapoweka imani yetu ndani yake. Biblia inayo manufaa kwetu, lakini kupata wokovu tunatakiwa kuweka imani yetu kwa Yesu, ambaye ni Neno lililo hai. Kwa kweli, tunapaswa kuiita Biblia alama ya kuongoza, ikituonyesha barabara sahihi kwa mtu sahihi, Yesu anayeweza kutuokoa kutokana na dhambi na kutupa maisha mapya.

### **Maandiko yanaweza kutusaidia namna gani?**

(Kumbuka kuruhusu mtu moja au wawili kupendekeza majibu kwanza.) Paulo anasema Maandiko yanafaa kwa, ‘kufundisha, kukemea, kuonya na kuadabisha kwenye haki.’ Itatuonyesha mahali tumekosea, kama taa inavyong’ara kwenye kona giza ya miyo yetu na kufikiri kwetu.

Inatupa mifano ya kufuata na mifano ya kukwepa. Maandiko pia yanatupa matumaini, kuonyesha kuwa Mungu anaweza kumtumia mtu yeyote, haijalishi walikuwa na dosari gani kubla ya kumwamini yeye.

Biblia pia inatusaidia sisi kujifunza haki – haiji tu kwa asili kwetu! Roho Mtakatifu (msaidizi ambaye Yesu alimtuma kwa wanafunzi wake baada ya kufufuka kwake) anazungumza na miyo yetu na ufahamu kutufanya kutafuta utakatifu na maisha masafi. Tutakuwa tukitumia Maandiko kututia moyo kufikia malengo haya.

Ya mwisho, Paulo alimtia moyo Timoteo kukomaa kwenye mahusiano yake na Mungu. Alizungumzia juu ya mtu wa Mungu kuwa amekamilishwa. Mungu ana kazi nzuri kwetu wote kufanya. Kwenye waraka wake kwa Waefeso Paulo anasema:

*Maana tu kazi yake, tuliumbwa katika Kristo Yesu, tutende*

*matendo mema, ambayo tokea awali Mungu aliyatengeneza ili tuenende nayo.*

*Waefeso 2:10*

Tutafaa kabisa kufanya haya tukiendelea mbele kama wafuasi na kufikia kumjua Mungu kwa ubora zaidi. Maandiko na Roho Mtakatifu wanayo sehemu kubwa kwenye hatua hizi – zawadi ya dhamani kabisa.



### **Shughuli**

Gawanya vikundi vyta watu 3 au 4 na kujaribu kujibu maswali yafuatayo:

10 Dakika

- Kuna mtu yejote aliwahi kusikia Mungu alizungumza naye kupidia kupidia kifungu fulani au ukrasa kwenye Biblia?
- Ilikuwa ni ipi?
- Ni tofauti gani hii ilifanya kwako?
- Ulifanya nini kama matokeo yake?



### **Maombi**

Baki kwenye kikundi chako kidogo na kuomba kwa pamoja, kumshukuru Mungu kwa zawadi yake ya Biblia.

10 Dakika

Unaweza kumuuliza:

- Kukusaidia wewe kuelewa na kufikia kumfahamu yeye zaidi kupidia kusoma au kusikiliza.
- Kukusaidia wewe kutii kwa yale anayoyasema kwako kupidia hiyo.
- Kukupa wewe nafasi na ujasiri wa kushuhudia kweli ulijoyifunza kutoka kwenye Biblia na wengine.

Omba kupidia kifungu cha leo cha kukumbuka kwa kila mtu, kumwomba Mungu kabisa awakamilishe wao kwa kazi njema wanaposoma neno lake.



### **Kufanya wiki hii**

Wiki hii, ukiona barabara au alama ya kuongoza, mshukuru Mungu

kwa kukonyesha Yesu Kristo. Mshukuru kwa zawadi yake ya Maandiko kukufanya wewe kuwa na hekima ya wokovu.

Pengine kwa wakati wako au ukiwa na wengine 1 au 2 toka kwenye kikundi soma kitabu kifupi cha Biblia. Ni juu yako ni kitabu gani utasoma. Kama huna uhakika na pa kuanzia basi jaribu kitabu cha Yakobo, 1 Petro au 1 Yohana, nyaraka zilizoandikwa kwa kanisa la kwanza. Kitabu cha Marko ni sehemu nzuri pia ya kuanzia. Ni kirefu kidogo na inaelezea historia ya yale yaliyotokea wakati Yesu alipokua duniani.

Kama mtu hana Biblia au hajui kusoma mtie moyo kukutana na mtu mwingine kwenye kikundi aliye na Biblia na anaweza kuwasomea.



### **Shahidi**

Baada ya kumwomba Mungu kwa ajili ya nafasi ya kushuhudia kweli toka kwenye Biblia na wengine, tazama nafasi hizo na kuzungumza zinapokuja kwako!

Wafikirie watu ambao tayari umezungumza nao kama sehemu ya shughuli ya ushuhudiaji. Mwombe Mungu kama kuna mtu ambaye tayari umeongea naye kama atataka tena uongee naye au kama anakutaka uongee na mtu mwingine mpya wiki hii. Mungu atamweka mtu fulani kwenye akili yako wa kuongea naye. Unaweza kutumia kielelezo ya miduara 3, shuhudia kifungu cha kukumbuka au fanya jambo la kiungwana kwa mtu fulani kama njia ya kushuhudia kweli toka kwenye Biblia.

Unaweza kushuhudia majibu ya maombi kwenye kikundi wakati mwingine.

# Kumbukumbu

# Namna ya Kujifunza Biblia



'Sheria ya Bwana ni kamilifu,  
huiburudisha nafsi.  
Ushuhuda wa Bwana ni amini,  
humtia hekima mtu asiye nayo.  
Ni za kutamanika kuliko dhahabu,  
kuliko wingi wa dhahabu safi.  
Nazo ni tamu kuliko asali,  
kuliko sega la asali.'

Zaburi 19:7&10



## **Maandalizi**

Unachohitaji kwa kikao hiki:

- Biblia 3 au 4

Umesha:

- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?
- Waambie watun 3 au 4 kuleta Biblia kama wanayo moja?



## **Karibu na Marudio**

5  
Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## **Lengo**

Lengo la kikao wiki hii ni kujifunza namna ya kusoma Biblia. Hii ni pamoja na mawazo ya wapi pa kuanzia na taratibu fulani za kukutana na Mungu na kutumia neno lake kwenye maisha yetu.



5  
Dakika

## **Kifungu cha Kukumbuka**

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena kwa sehemu ndogo, ukiachia kikundi kurudia baada yako. Polepole soma kwa sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri ukrasa wote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

*<sup>7</sup>Sheria ya Bwana ni kamilifu,  
huiburudisha nafsi.  
Ushuhuda wa Bwana ni amini,  
humtia hekima mtu asiye nayo.*

<sup>10</sup>*Ni za kutamanika kuliko dhahabu,  
kuliko wingi wa dhahabu safi.  
Nazo ni tamu kuliko asali,  
kuliko sega la asali.*

*Zaburi 19:7 & 10*



## **Hadithi**

Ni hadithi ya Mfalme Daudi kutoka kwenye Biblia.

Alikuwepo na kijana mdogo kule Israeli aliyeitwa Daudi. Alikuwa mchungaji. Alitumia muda mwangi nje akichunga kondoo za baba yake. Alikuwa kijana mdogo kwenye familia ya Yesu na ndugu zake walidhani kuwa asingeweza kumudu – kwa sababu alikuwa mdogo. Lakini Daudi alimpenda Mungu na kweli yake. Amekuwa akiitazama dunia ya ajabu iliyomzunguka na kumshukuru Mungu kwa yale aliyoyaumba. Alipenda muziki pia. Aliweza kuchezza kinubi na kuandika mashairi, na baadhi ya hizi alitumia kwenye muziki.

Kwenye makadirio ya nyakati familia ya Daudi ilipata mshangao. Nabii aliyeitwa Samweli alifika na kutaka kuwaona vijana wote – Mungu alimwagiza kummiminia mafuta moja wa watoto wa Yesu kuwa mfalme wa Israel baadaye. Angemchagua yupi? Je mkubwa? Je mwenye nguvu? Je anaeonekana kuwa na sura nzuri? Hakumchagua yejote kati ya hawa – Mungu alimwambia Samweli kutazama zaidi ya utu wan nje na kuangalia moyo, utu wa ndani wa mwonekano wa mtu. Hivyo kijana mdogo Daudi alichaguliwa.

Alikuwa kijana mdogo jasiri, na imani yake na ushujaa vilijaribiwa mapema. Inawezekana unafahamu jinsi alivyomshinda Goliati akitumia kombeo na jiwe toka kwenye chemichemi. Daudi alikabiliana na matatizo mengi kwa sababu mfalme aliyejukwepo (Sauli) alikuwa akimwonea wivu na alitaka kumuua, lakini mwishoni mipango ya Mungu ikakamilika na Daudi akatangazwa kuwa mfalme. Ufalme wake ulipanuka na Mfalme Daudi akafanikiwa sana. Lakini kamwe hakumsahau Mungu. Aliomba na kuimba nyimbo za sifa kwake kwa nyakati nzuri na mbaya. Baadhi ya Zaburi kwenye Biblia yetu leo ni nyimbo zilizoandikwa na Daudi huyo, na

zimewasaidia Wakristo wengi kwa miaka kuinua mioyo yao kumsifu Mungu, wakitambua kuwa siku zote anatawala na siku zote ni mwaminifu.

Ukrasa wetu leo inatoka kwenye moja ya Zaburi ya Daudi. Tutaona jinsi alivyopenda neno la Mungu na njia zake na kupata Baraka kwa kuzitii.



### Kujifunza Biblia

Soma Zaburi 19:7-11 kwenye kikundi:

<sup>7</sup>*Sheria ya Bwana ni kamilifu,  
Huiburudisha nafsi.*

*Ushuhuda wa Bwana ni amini,  
Humtia hekima mtu asiyeye nayo.*

<sup>8</sup>*Maagizo ya Bwana ni ya adili,  
Huufurahisha moyo.*

*Amri ya Bwana ni safi,  
Huyatia macho nuru.*

<sup>9</sup>*Kicho cha Bwana ni kitakatifu,  
Kinadumu milele.*

*Hukumu za Bwana ni kweli,  
Zina haki kabisa.*

<sup>10</sup>*Ni za kutamanika kuliko dhahabu,  
Kuliko wingi wa dhahabu safi.*

*Nazo ni tamu kuliko asali,  
Kuliko sega la asali.*

<sup>11</sup>*Tena mtumishi wako huonywa kwazo,  
Katika kuzishika kuna thawabu kuu.*



### Tuanzie wapi?

Inaweza ikatia mashaka kujuia ni wapi pa kuanza kwenye Biblia; ni kitabu kikubwa. Kusoma jalada hadi jalada siku zote siyo njia bora ya kuanza; hata hivyo tunataka kusoma Biblia yote, lakini tunajenga hapo. Kwa nini tusianze na moja ya Injili (Matayo, Marko, Luka na Yohana) na kuendelea na Matendo ya Mitume kujifunza habari ya

Kanisa la kwanza. Fungua Zaburi kupata nyimbo na mashairi inayogusa hali zote za maisha ya mwanadamu na ujuzi, au Mwanzo kufahamu namna Mungu alivyoumba daunia.

### **Mungu anazungumzaje na sisi kupitia Biblia?**

Wakati mwingine unaweza kusoma Biblia na hakuna unachokielewa. Usiogope. Bado utakuwa unachukua ukweli, na kwa wakati itakubadilisha kwa namna unavyotazama maisha. Ukweli kwenye Biblia hutugusa na haijalishi namna tunavyojisikia. Tabia ya kusoma Biblia yote itakusaidia wewe kupata ‘picha kubwa’ ya kufahamu umuhimu wa Biblia, na kusoma sehemu ndogo kwa ufahamu wa ndani zaidi. Ukianza kusoma sehemu za vitabu vya Biblia, kujaribu kutafuta mahali historia kubwa inaingia. Nani aliandika kitabu, lini na kwa nini?

Kwa nyakati zingine, utajikuta unasoma sehemu fulani na maneno yakaonekana kukuングia na kukuvutia wewe. Hayo yaitokea, yaandike chini, na fikiri kwa uangalifu inahusikaje na maisha yako, kufiki kwako na mazingira yako. Je ni majibu ya maombi uliyoomba hivi karibu? Je Roho Mtakatifu anakuelekeza kufanya jambo fulani, kwenda sehemu fulani, kubadilisha jambo Fulani? Je inakukemea kwa makosa yaliyo ndani ya moyo wako?

omba kwamba Mungu akusaidie uelewe yale unayoyasoma. Usikate tama kwa sehemu zilizo ngumu. Wewe endelea tu. Wakati mwingine utasema, ‘Oo, sasa naona!’ kwa mambo utakayosoma baadaye ikifafanua sehemu ambazo hukuelewa mapema.

Biblia ni kama madini. Baadhi ya vitu vya dhamani viro juu ya ardhi au karibu. Ni rahisi kuvichukua. Lakini baadhi ya vitu vya dhamani viro chini ya ardhi, na unapaswa kufanya kazi ngumu kuzifikia. Hii ndio sababu inazungumza juu ya kuitafakari, kukumbuka na kutazama yale uliyoyasoma.

Hutayaelewa yote kwa dakika 5 lakini kila mara tunasoma, na kumwomba Mungu kutusaidia, tunajenga kweli yake zaidi ndani ya miyo na akili zetu. Mara zote Roho Mtakatifu hutengeneza kufikiri

kwetu, kutuleta zaidi kwenye mstari anavyotaka tuwe. (Unaweza kusoma Zaburi 119:9-11 kugundua haya zaidi.) Usikubali kushindwa! Ushirikiane na waamini wenzako. Shuhudia kwao yale unayojifunza ndani ya Biblia. Itawatia moyo, na siku moja watakutia wewe moyo.

Kumbuka Daudi alisema Zaburi 19:11 – kwa kufuata njia za Mungu kuna dhawabu kubwa. Wote tunapenda wazo la dhawabu, lakini hii inadumu na kudumu. Siyo kama fedha au zawadi zilizo nzuri – ni kujengwa imara katika imani na upendo kwa Mungu anayeishi na kuzidi kumjua zaidi. Daudi alizungumzia neno la Mungu kuwa tamu kuliko asali na bora zaidi ya dhahabu, ikitukumbusha kuwa vitu vyake ni vya dhamani kubwa kuliko vitu vinavyofurahiwa na kudhaminiwa kwenye dunia hii.

### **Shughuli**



15  
Dakika

Tutaenda kutumia dakika 15 kujifunza njia ya kujifunza Biblia. Gawanya kikundi kwenye vikundi vidogo au watu 3 – 4, ukihakikisha kuwa walao mtu moja kwa kila kikundi anayo Biblia ambayo anaweza kusoma kwa uhakika. Kwenye vikundi, waambie watu kufanya yafuatayo:

Soma: Mtu moja asome kwa sauti Marko 6:30-44, ‘Yesu alilisha watu elfu tano’.

Rudia kueleza: Watu wengine kwenye kikundi warudie kueleza hadithi kwa maneno yao wenyewe.

Fikiri: Kila moja kujadili maswali yafuatayo na majibu yake:

- Ukrasa unatueleza nini kuhusu Mungu?
- Ukrasa unatueleza nini kuhusu sisi wenyewe?
- Je kuna jambo lololote tunaloweza kufanya kama matokeo ya kusoma ukrasa huu?

Angalia: Amua kwenye kikundi kila mwanachama atafanya nini kama matokeo ya kusoma ukrasa, kujadili maswali mengine yatakayokuwepo.



Tutakuwa tukisoma Biblia kila mara kwenye utulivu na Mungu. Inatusaidia sisi kumfahamu zaidi na ni moja ya njia bora ya yeye kuzungumza na sisi.

Ni muhimu pia kuanza kushuhudia kwa wengine yale ambayo tumekuwa tukijifunza kwenye mafundisho yetu ya Biblia, na kila moja kuajibika kwa hayo maamuzi tuliyoyafanya kama matokeo ya kusoma neno la Mungu. Ukrasa kwa siku hii ya leo, pamoja na kifungu chetu cha kukumbuka, inatuonyeshe kuwa kuna faida nyding unaposoma neno la Mungu.



### Shughuli

5  
Dakika

Gawanya kikundi chako mara mbili na kuchagua kiongozi (msomaji wa kusoma kwa uhakika) kwa kila nusu. Hakikisha kila mtu anayeongoza kikundi anayo Biblia na yuko tayari kusoma Zaburi 19:7-11.

- Akiongozwa na kiongozi wao, kikundi kimoja kisome kwa sauti sehemu ya kwanza (kifungu 7-10), kwa mfano: ‘Sheria ya Bwana ni kamili.’
- Kikundi kingine kisome kwa sauti sehemu iliyobaki, kwa mfano: ‘kuburudisha nafsi.’
- Soma kufikia kifungu cha 7-10 kwa njia hii.
- Halafu, vikundi vyote viseme kwa pamoja sehemu ya kukamilisha (kifungu 11) wote kwa pamoja kutoka ‘Tena mtumishi wako huonywa...’



### Majadiliano

5  
Dakika

Weka watu wote kwenye kikundi cha 3 au 4.

Sema hivi kifungu cha mwisho (Zaburi 19:11) inazungumzia juu ya dhawabu kubwa kwa kutunza njia za Mungu. Waambie kikundi waone ni dhawabu gani wanaweza kupata kwenye kifungu cha mapema.

Baada ya dakika kadhaa, zungukia chumba na kuambia kila kikundi kushuhudia dhawabu 1 waliyopata mpaka vyote vishuhudiwe.



## Maombi

Kwenye kikundi hicho kidogo, mshukuru Mungu kwa sababu Biblia imetunzwa kwa miaka na sasa tunaweza kusoma hapa. Omiba kwamba atusaidie kufahamu hayo tunayoyasoma.

Mshukuru kwa Baraka tunazozipokea tunaposoma na kutii yale ambayo Roho Mtakatifu anatuonyesha sisi. Mwombe atuonyeshe chochote anachotaka kusema juu ya jumuia yetu, mazingira au mahitaji.



## Kufanya wiki hii

Wiki hii, chukua muda kuangalia Biblia (au kusikiliza Biblia kwa njia ya sauti) na uchukue hadithi moja au mbili ya kufanya mazoezi mbinu tuliyotumia leo: Soma, Rudia kueleza, Fikiri, Angalia.



## Shahidi

Mungu anapoongea na wewe kuitia Biblia au kwa majibu ya maombi yako, kuwa ujasiri! Waambie wengine yale ambayo Mungu amekufanya wewe.

Jikumbushe juu ya kifungu cha kukumbuka ulichoifunza. Kama utaona uhakika kuwa unajua kifungu cha kukumbuka, washuhudie wengine – wape wengine!

## Vyanzo

Kuna vyanzo vingi kwenye mtandao vinavyoweza kutusaidia kujua Biblia na kujifunza zaidi juu yake. Kama inayo internet unaweza kuziangalia:

- [www.biblegateway.com](http://www.biblegateway.com)  
Kujifunza zaidi toka Biblia kwa mtandao kwa namna ya tamko pamoja na kusikiliza sauti za Biblia.
- [www.youversion.com](http://www.youversion.com)  
App ambayo unaweza kuweka kwenye simu au komputa yako yenye Biblia nzima na mpango wa kusoma, pamoja na

sauti ya Biblia.

- [www.thebibleproject.com](http://www.thebibleproject.com)

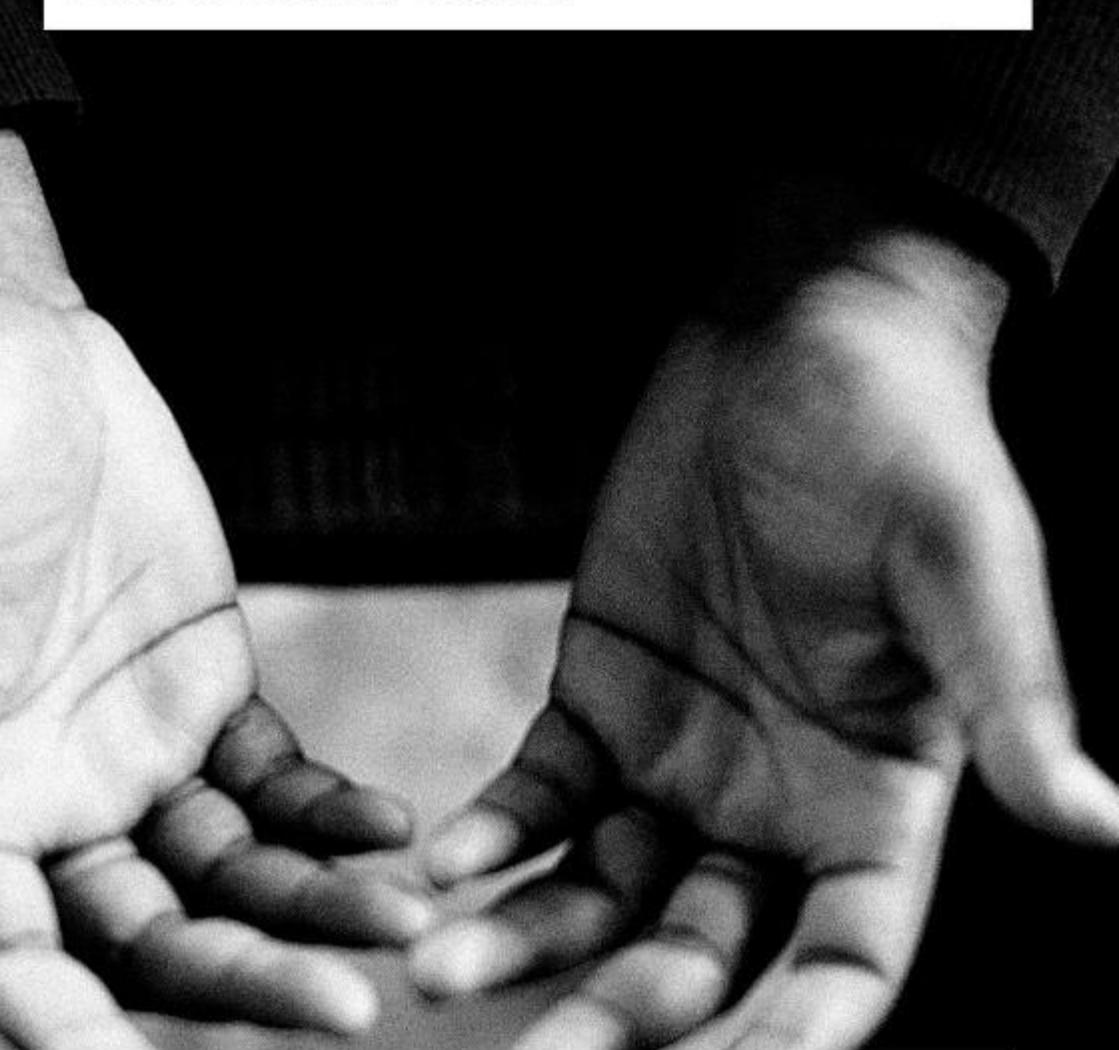
Video za bure vitabu vya Biblia vilivyofupishwa na wazo la kati.

- [www.easyenglish.bible](http://www.easyenglish.bible)

Biblia ya kwenye mtandao iliyoadikwa kwa kiingereza rahisi kusoma.

# Kumbukumbu

## Maombi ni Nini?



'Huku mkimtwika yeye fadhaa zenu zote, kwa maana yeye hujishughulisha sana kwa mambo yenu.'

1 Petro 5:7



## Maandalizi

Umesha:

- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5 Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi walipata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kuelewa maombi ni nini. Ni mawasiliano na Mungu. Ni kama mtoto anayejifunza lugha ya wazazi wake na kujihuisha kuongea na kusikiliza.



5 Dakika

## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena na kuachia kikundi kurudia baada yako mpaka kila moja aweze kukariri kifungu chote. Watie baadhi ya watu moyo kujaribu kurudia wao wenywewe.

*Huku mkimtwika yeye fadhaa zenu zote, kwa maana yeye hujishughulisha sana kwa mambo yenu.*

1 Petro 5:7



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Binti wa baba moja alimwomba mchungaji wa kijiji kufika kuomba na baba yake. Mchungaji alipofika, alimkuta baba huyo akiwa kitandani na kichwa chake kaegemeza juu ya mito miwili na kiti kilicho wazi ilikuwa pemberi ya kitanda.

Mchungaji alibuni kuwa baba huyo alijulishwa juu ya ujio wake.

‘Nadhani ulikuwa unanitarajia mimi,’ alisema.

‘Hapana, wewe ni nani?’

‘Mimi ni mshiriki kwenye kanisa lenu,’ mchungaji alijibu.  
‘Nilipoona kitiko wazi, nikadhani ulijua ningekuja.’

‘Oo ndiyo, kiti,’ akasema mtu aliyejilaza kitandani. ‘Je utajali ukifunga mlango?’ Kanganyika, mchungaji alifunga mlango. ‘Sijawahi kumwambia mtu yeьте juu ya jambo hili, hata binti yangu,’ mtu alisema. ‘Lakini kwenye maisha yangu yote sikuwahii kujua namna ya kuomba. Kule kanisani nimekuwa nikimsikia mchungaji akizungumza juu ya swala la maombi, lakini ziku zote ilipitiliza juu ya kichwa change.’

‘Niliacha kujaribu lolote kuhusu maombi,’ yule baba aliendelea, ‘mpaka siku moja kama miaka mine iliyopita rafiki yangu mkubwa akaniambia, “Joe, maombi ni jambo dogo tu ya kuwa na majadiliano na Yesu. Haya ndiyo napendekeza. Kaa juu ya kiti, halafu weka kiti cha wazi mbele yako, na kwa imani mwone Yesu juu ya kiti. Siyo ya kutishia kwa sababu aliahidi, ‘Nitakuwa na wewe siku zote.’ Halafu ongea naye kisha msikilize kwa namna hiyo unavyofanya nami sasa.” Hivyo, nilijaribu na nikapenda sana hivyo nafanya kwa masaa kila siku. Hata hivyo, niko mwangalifu. Kama binti yangu ataniona nikizungumza na kiti kitupu, anaweza kuwa na wasiwasi au kuniona kama wazimu.’

Mchungaji aliguswa kiundani kwa hadithi na kumtia moyo baba huyo kuendelea na safari. Akaomba pamoja naye, na kurudi kanisani.

Usiku mbili baadaye binti alimpigia mchungaji simu kuwa

baba yake amefariki mchana huo.

‘Alionyesha kufa kwa amani?’ aliuliza.

‘Ndiyo, nilipotoka nyumbani muda wa saa nane, aliniita karibu na kitanda chake, akiniambia moja ya utani wake, akanibusu kwenye mashavu. Niliporudi kutoka dukani lisaa limoja baadaye, nilimkuta ameshafariki. Lakini kulikuwa na kitu kigeni. Kwa kweli, zaidi ya kuwa geni – ni namna ya ajabu. Inavyoonekana, kabla ya Baba kufariki, alipiga magoti na kuweka kichwa chake juu ya kiti pembeni ya kitanda chake.’<sup>2</sup>



### Kujifunza Biblia

Soma Matayo 6:9-13 kwenye kikundi:

<sup>9</sup>*Basi ninyi salini hivi;  
Baba yetu uliye mbinguni,  
Jina lako litukuzwe,  
Ufalme wako uje,*  
<sup>10</sup>*Mapenzi yako yatimizwe,  
hapa duniani kama huko mbinguni.*

<sup>11</sup>*Utupe leo riziki yetu.*

<sup>12</sup>*Utusamehe deni zetu,  
kama sisi nasi tuwasamehevyo wadeni wetu.*

<sup>13</sup>*Na usitutie majaribuni,  
lakini utuokoe na yule mwovu.*



### Maombi ni nini?

Watu wengi huomba, hata kama maombi hayo siyo chochote zaidi ya, ‘Msaada! Maombi ni njia ya asili ya kuwasiliana na Mungu. Ni ‘maisha yetu’ kwa Mungu na ni njia bora kuonyesha imani yetu. Hakuna mpangilio uliyopangwa kwa maombi. Maombi hayana

<sup>2</sup> Haijulikani (haina tarehe). Kiti kilicho wazi [KWENYE MTANDAO] inapatikana: [www.storiesforpreaching.com/an-empty-chair/](http://www.storiesforpreaching.com/an-empty-chair/) [Imenakiliwa 29 November 2017]

muundo fulani, na ni ktu ambacho tunaweza kukua na kuendelea kukomaa katika imani yetu.

Maombi yanaweza kuwa:

- Kumlilia Mungu wakati wa mahitaji.
- Sauti ndefu ya juu-nzito ya furaha, kama matokeo ya kupewa zawadi.
- Kuomba kwa niaba ya mahitaji ya watu wengine.
- Wakati wa upendo na Mungu.
- Muda wa kusikiliza mbeleya uwepo wa Mungu.
- Kuwa na muda wa kupokea upendo wa Mungu.

Kama tulivyosikia hadithi ya yule mzee, maombi yanaweza onekana ni magumu mwanzoni, lakini tunapotambua kuwa Yesu yuko pamoja nasi na tunaweza kuongea naye moja kwa moja basi inakuwa ni rahisi. Tunapofanya mazoezi, maombi yetu huongezeka na kukua. Tunajifunza namna ya kuwasiliana na Mungu juu ya kujisikia kwa ndani, mazingira tunayojikuta kuwemo ndani yake na dunia inayotuzunguka. Maombi yetu hugeuka matendo na kuleta tofauti.

### **Yesu aliomba**

Yesu alitumia muda mwingi akimwomba Baba yake Mungu. Kwenye ukrasa huu wa Biblia anawafundisha wafuasi wake maombi ambayo leo tunaiita ‘Maombi ya Bwana’. Na kutufundisha pia sisi namna ya kuomba, inatufundisha ni mambo gani ya kuombea. Maombi ni ya muhimu kama tunataka kukua kwenye uhusiano wetu na Mungu.

### **Maombi ya Bwana yanatuambia sisi nini?**

Tunaenda kuangalia kila msemo wa Maombi ya Bwana kuona inatuambia nini.

- ‘*Baba yetu uliye mbinguni*’  
Hii inatukumbusha kujua Mungu ni nani, na jinsi ya kumwendea. Kama Baba yetu, aliye Mbinguni. Yeye si Baba yake Yesu tu, lakini ni Baba yetu pia: na anapenda kusikia

kutoka kwetu.

- *'jina lako (Mtakatifu) litukuzwe'*  
Hii inatuambia Mungu ni Mtakatifu, ni Baba yetu na Ameumba dunia, mkuu zaidi ya tunavyoweza kufikiri.
- *'ufalme wako uje'*  
Hii inatuambia kuwa anayo mipango na tunatakiwa kuomba iingie kwenye matendo. Yesu alifundisha kuwa Ufalme wa Mbinguni umekaribia: tunataka Ufalme wake, wakati mamlaka yake juu ya vitu vyote juu ya dunia umekamilika, kuja mapema.
- *'mapenzi yako yatimizwe, hapa duniani kama huko mbinguni'*  
Huko mbinguni mapenzi ya Mungu yametimizwa, hivyo tunaomba ili hayo yatimizwe hapa duniani pia – ili dunia ibadilishwe.
- *'Tupe leo mkate wetu wa kila siku'*  
Hii inatuambia kumwamini Mungu kwa mahitaji ya siku kwa siku. Kwa njia hiyo tunabaki kumtegemea yeeye na siyo sisi wenyewe.
- *'tusamehe makosa yetu, kama nasi tunavyo wasamehe waliotukosea'*  
Hii inatuambia kuwa Mungu ametusamehe. Hizi ni habari kubwa lakini msamaha huu unapaswa kupewa wale waliotuumiza sisi.
- *'usituizingize majaribuni, bali utuokoe na yule mwovu.'*  
Hii inatuambia kuomba kwa ajili ya ulinzi kinyume na majaribu na pia kukombolewa na nguvu za Shetani.

Haya yote ni maombi makubwa kuomba: yanatufundisha kujua Mungu ni nani, sisi ni nani, aula ya kwanza na msaada gani tunahitaji toka kwake. Jaribu kuomba Maombi ya Bwana kila mara.

Ombo kuitia kila mstari polepole, ukimwomba Mungu kuonyesha jambo lolote analotaka kukuambia kuhusu kila sehemu.



## Shughuli

Waulize kila mtu kama anakumbuka kifungu cha kukumbuka.  
Kiambie kikundi kutamka kwa sauti tena.

3

Dakika



## Maombi ya maadui

Yesu kufundisha juu ya maombi mara zote imekuwa na changamoto. Pia alisema:

<sup>43</sup>*Mmesikia kwamba imenenwa, Umpende jirani yako, na, Umchukie adui yako;* <sup>44</sup>*lakini mimi nawaambia, Wapendeni adui zenu, waombeeni wanaowaudhi.*

*Mathayo 5:43-44*

Kuwaombea maadui inaweza kuonekana ni jambo gumu sana kwetu, lakini tunapaswa kupokea maelekezo kwa makini. Mungu anampenda kila mtu, na anawataka wote wawe na maisha mapya ambayo sisi tumepata; hivyo tunatakiwa kuwa watendaji kwa kuomba hata hasa kwa wale watu wagumu.



## Maombi

Mwambie kila mtu aombe kimya kwa dakika chache kwa maadui zao: hii inaweza kuwa mtu usiyemtaka au mligombana au hamwelewani tu. Watie moyo wamwombe Mungu kuwasaidia kumpenda mtu yule kama ye ye anavyompenda na kuponya hayo mahusiano.

## Je Mungu hujibu maombi yako yote?

3

Dakika



Kuna vitu vingi vya kuombea na Mungu haishiwi inapofikia kujibu maombi yetu. Hata hivyo, kuna nyakati nyingine ambayo inaonekana maombi yetu hayajibiwi. Mungu anayasikia maombi yetu yote lakini husema tu NDIYO kwa maombi hayo anayokubaliana nayo yaliyoko ndani ya mapenzi yake kwa maisha yetu na kwa dunia inayotuzunguka. Inaweza ikawa ni ngumu tunapodhani kuwa maombi yetu hayajibiwi, inapoonekana kuwa Mungu hatusikilizi. Kwenye mazingira haya tunapaswa kukumbuka kuwa Mungu mwishoni anajua yaliyo bora na kumwomba tena

kutusaidia kuomba kwa mstari kwa yale anayoyataka. Wakati mwingine hii ina maana kuwa tunapaswa kudumu kwenye maombi, wakati mwingine tunatakiwa kubadilisha yale tunayo yaombea.



### Majadiliano – Namna ya kuomba?

Kwenye kikundi cha 3 au 4 jadili juu ya maswali yafuatayo.

5

Dakika

- Ni mambo yapi umewaona watu wakifanya wanapoomba au umesoma habari za watu walioomba kwenye Biblia (kwa mfano kupiga magoti, wakizunguka, kwenda sehemu mwenyewe, kupiga kelele, kuwa kimya, kuimba, kulia)?
- Wewe unajisikia kuwa namna gani unapoomba?
- Ni namna zipi ya njia ya maombi unafikiri ungependa kujaribu?



### Shughuli

Maombi ya MATENDO – Hii ni njia ambayo tunaweza kuonyesha maombi yetu kwa Mungu.

15

Dakika

Gawanya kikundi cha 2 au 3 na kuomba kwa utaratibu wa MATENDO pamoja:

- **K: Kuabudu**  
Mwambie Mungu unavyojisikia kwake, mweleze upendo wako kwake, msifu yeye. Kama unakosa maneno ya kusema tazama kitabu cha Zaburi kwa uvuvio.
- **U: Ukiri**  
Mwambie Mungu mambo ambayo umefanya au kwenye maeneo ya maisha yako ambayo unajutia. Mwombe akubadilishe.
- **S: Shukrani**  
Kumbuka mambo yote Mungu aliyokutendea au kukupa, kumbuka yeye ni nani nay ale aliyotutendea na kumshukuru.
- **D: Dua**  
Hii ina maana kumwomba Mungu kwa yale tunayoyahitaji wenyewe na kwa dunia inayotuzunguka (*angalia Wafilipi 4:6*)

kupata zaidi ya hizi).

Unaweza kuomba namna hii kwa vikundi au peke yako, unaweza kuomba kwa sauti au ndani ya kichwa chako na kwa lugha yejote ambayo itakuwa sawa kwako. Unaweza hatia kuandika chini kama itakusaidia kutazama.



### **Maombi**

5  
Dakika

Omiba Maombi ya Bwana inayopatikana kwenye ukrasa wetu wa Biblia hapo juu pamoja wiki hii. Uwe na watu wengi kwa kadri wanavyotaka kuomba. Watie moyo wajifunze maombi haya kwa moyo na kuomba wenyewe kwa wakati wao.



### **Kufanya wiki hii**

Kila wiki kuna kazi ya nyumbani kiasi kwa ajili yetu kufanya. Wiki hii panga muda na Mungu kuomba kuitia kitabu cha MATENDO kwa utaratibu ule tuliyotumia. Baada ya kumwomba Mungu, uwe na muda wa utulivu ukimsikiliza yeye. Anaweza kukujibu kuitia maandiko, neno kwenye akili yako, kitu unachokiona, kuitia mtu mwagine au kwa njia nyingine nyingi za tofauti. Mwombe akusaidie kumsikia wazi na kutambua sauti yake.

Weka rekodi ya kitu chochote alichokujibu Mungu wiki hii.



### **Shahidi**

Wiki hii chukua nafasi ya kuomba na mtu mwagine unayekutana naye. Huna haja ya kuomba kwa muda mrefu fupisha maombi, mwombe Mungu awe nao na kuongoza maombi yako. Wajulishe kikundi mnapokutana tena namna ilivyoendelea.

Chukua mudakukumbuka watu wote uliozungumza nao tayari kama sehemu ya shughuli ya mashahidi. Ombeaneni. Muwe na muda wa utulivu na kumsikiliza Mungu. Anaweza akakuagiza kwenda kumtembelea mtu tena na kuomba pamoja nao pia.

# Kumbukumbu

## Kuomba kwa Pamoja



'Hata walipokwisha kumwomba Mungu,  
mahali pale walipokusanyika pakatikiswa,  
wote wakajaa Roho Mtakatifu, wakanena neno  
la Mungu kwa ujasiri.

Matendo 4:31



## Maandalizi

Unachohitaji kwa kikao hiki:

- Kalamu na karatasi

Umesha:

- Mwambia mtu yeyote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu yeyote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?
- Mwambie kila mtu kuleta kalamu na baadhi ya karatasi?



## Karibu na Marudio

5 Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi walipata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kujifunza juu ya umuhimu wa kuomba pamoja kwenye familia yetu mpya.



## Kifungu cha Kukumbuka

5 Dakika

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena kwa sehemu ndogo, ukiachia kikundi kurudia baada yako. Polepole soma kwa sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri ukrasa wote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

*Hata walipokwisha kumwomba Mungu, mahali pale  
walipokusanyika pakatikiswa, wote wakajaa Roho Mtakatifu,  
wakanena neno la Mungu kwa ujasiri.*

*Matendo 4:31*



## Hadithi

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Uganda kwa historia wanajulikana kama watu waliyoweka agano na miungu kwa kutoa sadaka za binadamu. Imani hii potofu iliwalishia roho ya mauti na uharibifu kwa nchi hiyo iliyostawi. Uongozi wa uonevu kuanzia Iddi Amin Dada, Milton Obote, na wengine iliwaacha watu wote kwenye hofu ya kila siku. Mwaka 1984 jela, mateso, na vifo iliidhinishwa kwa kanisa kuititia jeshi: mamilioni walikufa. Zaidi ya hayo, Shirika la Afya Duniani ikatamka mwaka 1997, kuwa theluthi moja ya idadi ya watu wataangamizwa na UKIMWI.

Ni kwa mateso haya ilisababisha maombi ya chini ya ardhi kuenea Uganda yote. Makanisa ndani ya Taifa la Uganda yakaanza kuunganika yenye hari, wakamwomba Mungu kuonekana na kusimamisha vifo na uharibifu.<sup>3</sup>

Kwa matokeo ya maombi hayo Daniel Bernard (mwandishi wa kitabu tuliosoma sehemu hivi karibu) akashuhudia kuwa uhalifu kitaifa ulipungua, kama HIV na UKIMWI ulioenea Uganda. Maombi huleta mabadiliko, hasa wakati vikundi vya watu wanapokuja pamoja.



## Kujifunza Biblia

Soma Matendo 4:23-31 kwenye kikundi:

*<sup>23</sup>Hata walipofunguliwa, wakaenda kwa watu wao,  
wakawapasha habari ya mambo yote waliyoambwa na wakuu  
wa makuhani na wazee. <sup>24</sup>Nao waliposikia, wakampazia  
Mungu sauti zao kwa moyo mmoja, wakisema, Mola, wewe  
ndiwe Mungu, ndiwe uliyefanya mbingu na nchi na bahari na  
vitu vyote vilivymo; <sup>25</sup>nawe ulinenia kwa Roho Mtakatifu kwa*

<sup>3</sup> Daniel Bernard, *Kuombea Dhoruba* (Shippensburg, PA: Destiny Image Publisher Inc, 2004), p122.

*kinywa cha baba yetu Daudi, mtumishi wako,*

*Mbona mataifa wamefanya ghasia,  
Na makabila wametafakari ubatili?*

<sup>26</sup>*Wafalme wa dunia wamejipanga,  
Na wakuu wameshauriana pamoja  
Juu ya Bwana na juu ya Kristo wake.*

<sup>27</sup>*Maana ni kweli, Herode na Pontio Pilato pamoja na Mataifa  
na watu wa Israeli, walikusanyika katika mji huu juu ya  
Mtumishi wako mtakatifu Yesu, uliyemtia mafuta,<sup>28</sup> ili wafanye  
yote ambayo mkono wako na mashauri yako yamekusudia  
tangu zamani yatokee.<sup>29</sup> Basi sasa, Bwana, viangalie vitisho  
vyao; ukawajalie watumwa wako kunena neno lako kwa ujasiri  
wote,<sup>30</sup> ukinyosha mkono wako kuponya; ishara na maajabu  
vifanyike kwa jina la Mtumishi wako mtakatifu Yesu.*

<sup>31</sup>*Hata walipokwisha kumwomba Mungu, mahali pale  
walipokusanyika pakatikiswa, wote wakajaa Roho Mtakatifu,  
wakanena neno la Mungu kwa ujasiri.*



Wengi wetu kwa kawaida huomba peke yao na tunapenda kufanya  
hivyo kwa sababu inatusaidia, bado tukija kwenye uwepo wa ndugu  
na dada kuomba kwa pamoja kunakuwepo na nguvuya jumuia.  
Kunakuwepo na nguvu wakati waamini wanapokusanyika pamoja na  
kuomba pamoja. Mafundisho ya Biblia yanaweka haya wazi.

### **Taarifa ya habari za nyuma**

Kwenye ukrasa wetu wa Biblia iliandikwa wakati kanisa inapitia hali  
ngumu. Kanisa liliteswa na wenye mamlaka.

### **Majadiliano**

Waulize kikundi kama wanafahamu juu ya mazingira tunayopata  
Petro na Yohana wakiwa ndani yake.

5

Dakika

- Watie moyo waangalie nyuma sehemu ya kwanza ya

#### Matendo 4 kujua yale yaliyotokea.

- Waambie watu wachache kushuhudia yale waliyojifunza juu ya mazingira yaliyompata Petro na Yohana.

Malizia majadiliano kwa kusema Petro na Yohana, viongozi wa kanisa kwa wakati huo, walikuwa kwenye hatari na ni wakati huo ndiyo walitolewa gerezani. Walikuwa kwenye presha kubwa ya kuacha kumshuhudia Yesu Kristo. Kwenye nyakati hizo ngumu, Petro na Yohana walikuwa na kanisa lililowaunga mkono, na walipoachiliwa wakaungana na waamini wengine kwenye maombi.



Kifungu cha 23 kinatukumbusha umuhimu wa watu wanaotujali, na watu hawa huunda mwili (familia) ya Kristo. Petro na Yohana hapa walikuwa na kikundi kilichokuwa kikiwasaidia watu waliomwamini na kumfuata Yesu. Hawa watu walijiunga na kitu kinachoitwa umoja wa maombi. Walijiunga kwenye furaha ya kuachiliwa kwao na pia kushuhudiana mizigo yao. Kwa uhakika hakuna kitu kikubwa ambacho wangekua nacho zaidi ya kutarajia kuwaamini ndugu na dada wakiwasaidia.

Kwenye kifungu cha 25 na 26 tunaona kuwa waamini waliomba Zaburi 2:1-2 kwa pamoja. Kwenye kifungu cha 27 – 29 walichukua ukrasa huo wa maandiko wakaomba kwenye mazingira yao, wakijikumbusha kitu chochote kinyume na Mungu, au kumpinga ingeleta uchungu mwiningi. Ukweli huu ungewatia moyo kabla hawajaingia kwenye maombi mengine.

Kifungu 29 na 30 inaturuhusu kusikia wangeombea juu ya nini. Kwenye maombi yao tunaona vitu 3 ambayo ilikuwa na dhamani ya kuombea:

- **Walimwomba Mungu aingilie kwa niaba yao.**  
Walijua anazo nguvu nyingi; MWENYE ENZI (anayo mamlaka ya juu enye nguvu). Yeye ni juu ya vyote, na anaona na kufahamu matisho yote waliyopokea.
- **Waliomba kupewa ujasiri waweze kuhubiri neno la Mungu.**  
Kwa kawaida tungetarajia wao kuomba waepushwe

majaribu na kuomba ulinzi wa maisha yao, lakini wakaongozwa na Roho Mtakatifu, wakaomba UJASIRI kuhubiri zaidi.

- **Waliomba juu ya miujiza kwa mkono wa Yesu Kristo.**

Inaonekana kuwa walipotishwa, siku zote walijibu kwa njia walijibu kwa maarifa: hapa walimwomba Mungu kutenda MIUJIZA mikubwa kuititia kwao. Hii inaweza tu kusababisha umoja wakati miujiza ya Mungu inafanyika kuititia kwetu.

Petro, Yohana na mitume wa Yesu waliomba juu ya nafasi zaidi kutangaza na kuonyesha Ufalme wa Mungu, hata mbele ya upinzani mkali. Walijua kuwa watu wangemkubali Yesu kama wangesikia habari zake na kumwona kwenye utendaji.

Hakuna kitu ambacho kingeweza kusimama mbele zake kama kingetokea. Kwenye kifungu 31 tunaona jibu la haraka sana kwenye maombi yao kwa sababu wanapoomba, Mungu anasikia.

Tunajulishwa kuwa mambo mawili yalitokea:

- **Muujiza**

Mahali ambapo walikutana ilitetemeshwa: huo ni muujiza. Ni tendo la wazi la Mungu kwenye dunia.

- **Jibu la wazi kwa maombi**

Waliomba ujasiri wakapokea kwa kujazwa nguvu za Roho Mtakatifu.

Zaidi ya yote tunaliona kanisa ambalo limeonyesha umuhimu na nguvu ya kuomba pamoja. Sasa tunaelewa kuwa tendo la kuomba kwa pamoja inatuleta kwenye uwepo wa Mungu kwa njia ya tofauti, kwa kawaida inakuwa na nguvu zaidi kuliko kuomba peke yetu.



### **Majadiliano**

Waambie kikundi wanachofikiria ni faida ya kuomba kwa pamoja.

Ruhusu muda kwa watu wawezekusema majibu yao na, watu wakimaliza kutoa mawazo yao, malizia kwa kusoma pointi zilizoko

hapo chini, ukichora pointi za kujadiliwa ambazo zimetolewa.

- Kuomba kwa pamoja humaanisha maombi mengi yameombwa. Yaonyeshe upekee wa kila ombi kwa mkusanyiko wa pamoja.
- Kuomba kwa pamoja huonyesha wazo la ndani kwenye jumuia. Inanikumbusha kuwa siko peke yangu; najisikia sehemu muhimu ya kusudi kubwa.
- Kuomba kwa pamoja inakuza imani yangu naona kukubaliwa na wengine na kusikia yale ambayo Mungu anafanya kwa wengine.
- Kuomba kwa pamoja inanipa nafasi ya kuwapenda wengine nikisaidia kubeba mizigo yao kwenye maombi.

Waambie kikundi ni muda gani kwenye maisha yao wanadhani kuomba kwa pamoja inafaa kufanyika. Watie moyo kushirikisha mifano na umalizie kwa kutoa mifano mwenyewe.



### Shughuli

Waambie kila mtu achukue karatasi na kalamu.

5

Dakika

Waambie kila mtu kuandika au kuchora mifano mitatu kwenye dunia yetu leo sehemu watu wapo pa hatari kwa ajili ya kusimama kwa ajili ya Kristo. Inaweza ikawa ni jambo walilolisikia kutoka kwa rafiki au kusikia kwenye taarifa ya habari.



### Maombi

Baada ya kila mtu kukamilisha shughuli, mwambie kila mtu ashirikishe mifano hiyo mitatu na kuwa na muda kama kikundi kuombeana kwenye hayo mazingira.

Waambie kila mtu kuchukua orodha ya mifano hiyo mitatu nyumbani na kubeba kwa wiki nzima kama kumbukumbu ya kuwaombea watu walioko kwenye hatari.



## Kufanya wiki hii

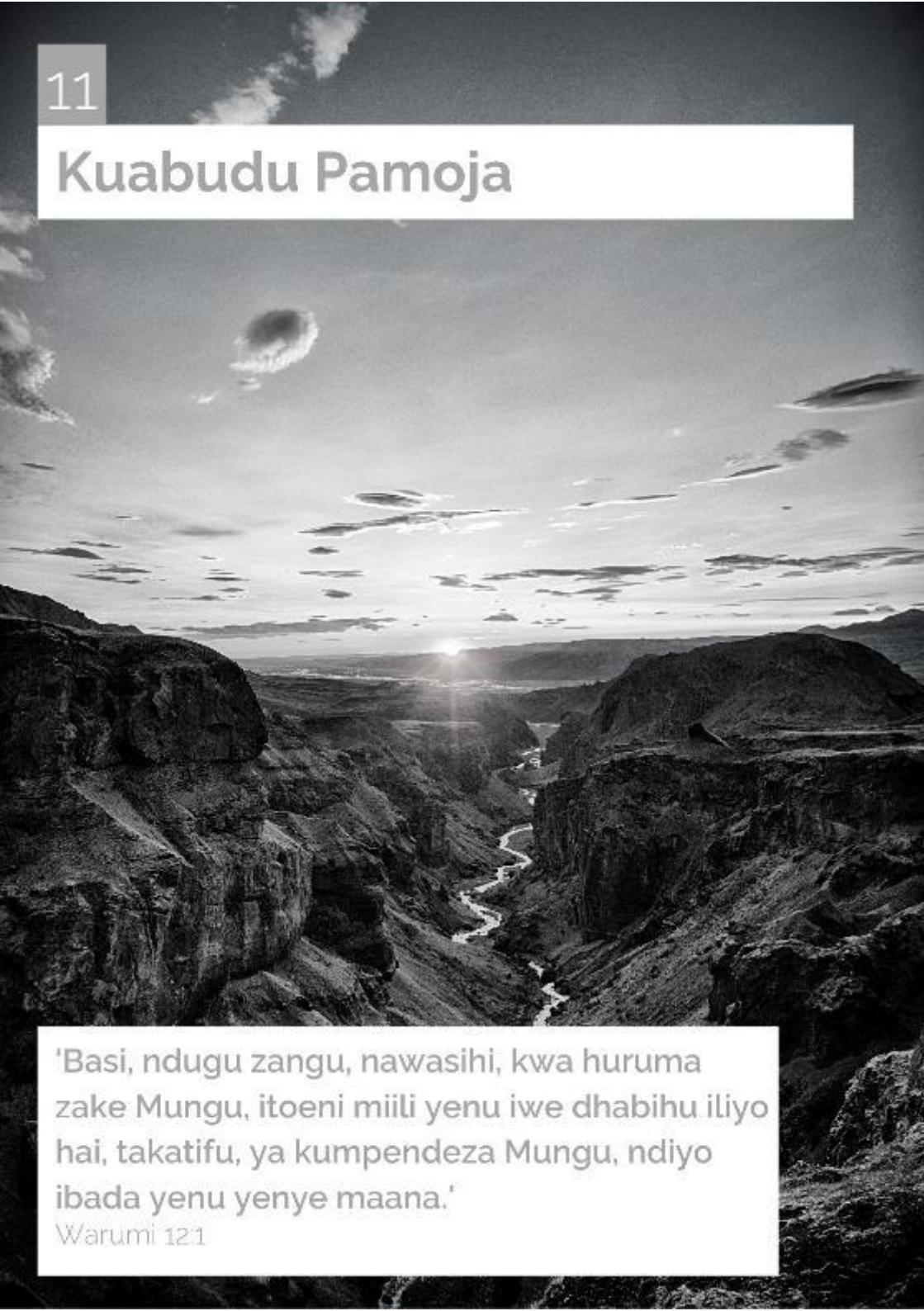
Kila wiki kuna kazi ya nyumbani kiasi kwa ajili yetu kufanya. Kwenye wiki hii, tenga dakika 30 muda wa maombi kama kikundi ama vikundi vyta marafiki unaowajua. Chagua walao mambo matatu ambayo ungeombea kwa ujasiri. Ombeni kwa pamoja kwa imani na uone Mungu atatenda nini. Tafuta kurasa kwenye Biblia ambazo ni nzuri kukusaidia wewe kuomba kwa pamoja. (Zaburi ni sehemu nzuri ya kuanzia.)



## Shahidi

Kama sehemu ya kuwa mkweli kwa yale tuliojifunza, weka agano la kumsaidia mtu 1 au 2 kufahamu umuhimu wa kuomba kwa pamoja. Mchague mtu mmoja ambaye hayuko kwenye kikundi chako, Pengine mtu ambaye tayari umeongea naye, na upange kukutana naye wiki kujadili swala la maombi.

# Kuabudu Pamoja



'Basi, ndugu zangu, nawashihi, kwa huruma  
zake Mungu, itoeni miili yenu iwe dhabihu iliyohai,  
takatifu, ya kumpendeza Mungu, ndiyo  
ibada yenu yenye maana.'

Warumi 12:1



## Maandalizi

Unachohitaji kwa kikao hiki:

- Kusaidia kikundi kufanya shughuli vizuri, andika marejeo kwa kurasa za Biblia kwa kila kikundi kwenye kipande karatasi. Unaweza kuwapa marejeo yenyewe kusimama kwa kila kikundi.

Umeshaa:

- Mwambia mtu ye yeyote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu ye yeyote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?
- Waambie watu 5 kuleta Biblia kwa shughuli ya kikundi?



## Karibu na Marudio

5

Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kujifunza umuhimu wa kumwabudu Mungu kwenye familia zetu mpya. Tutagundua njia ambazo tutaabudu kwa pamoja na kuheshimu chanzo cha maisha mapya tunayoshiriki wote.



## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena kwa sehemu ndogo, ukiachia kikundi kurudia baada yako. Polepole soma kwa sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri ukrasa wote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

*Basi, ndugu zangu, nawasihi, kwa huruma zake Mungu, itoeni miili yenu iwe dhabihu iliyo hai, takatifu, ya kumpendeza*

5

Dakika

*Mungu, ndiyo ibada yenu yenye maana.*

*Warumi 12:1*



## **Hadithi**

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Kornelio alikua kwenye kijiji mahali ambayo watu wangekutana na kuabudu sanamu kwa jina la ‘Chibne Cikumkuluka’ (Jiwe Kubwa Linalozunguka). Iliaminika kuwa Jiwe Kubwa Linalozunguka ilitoa samaki ziada kutoka kwenye ziwa wakati jiwe linazunguka ndani ya maji. Kulikuwa na kikundi cha watu waliofanya kazi kama makuhani kwenye hizo sanamu. Waliheshimiwa sana na wangeweza kukusanya watu pamoja na kupanga mpango wa sherehe. Wakati sherehe inaendelea, wangetengeneza bia na kuandaa chakula wa samaki wa ziada ambao wangevunwa kutoka ziwani. Ilikuwa kanuni kaida ilijojulikana sana.

Ili kuhani aweze kuendesha shughuli za kaida na kanuni kaida, walitegemea malipo kutoka kwa watu wengine kwenye jumuia; kwa kawaida hii ilitolewa kama malipo kwa uwema kwa watu kupalilia mashamba ya makuhani. Kama makuhani hawakuridhika na malipo au wakihiwi kuwa hawaheshimiwa kwa njia yeyote, wasingeefanya kaida, jiwe lisingezunguka na kusingekuwepo na samaki wa ziada.

Kwa wakati huo, Kuhani wa Kikatoliki akaja na kuhubiri kinyume na kuabudu sanamu, kwa kusema badala yake watu wamwabudu Yesu, Mungu wa kweli. Wamisionari hawa walisema watu wachague wangependa kumwabudu nani, Yesu au sanamu. Wamisionari pia walifanya kazi kujenga shule na kliniki kumhudumia.

Kulikuwa na mgawanyiko kwenye jumuia. Wale waliokuwa waaminifu kwenye Jiwe Kubwa Linalozunguka, hasa hao waliofaidi kaida, kanuni kaida na malipo hawakufurahia juu ya ujumbe kwenye jumuia. Waliona kuwa ilitishia maisha yao. Hata hivyo watu wengi waliamini habari njema za Yesu walipoona uvuvio upendo wa Yesu waliokuwa nao kwenye jumuia zao kuitia kazi ya wamisionari. Watu walianza kufahamu kuwa watu wote wanapaswa kuja kwa

Yesu – hawakutakiwa kuwa makuhani, hawakupaswa kulipa kitu.

Kwa nyakati, neno la Mungu lilihubiriwa kwa nguvu kwa watu wengi. Watu walishuhudia mabadiliko yalioingia kwenye jumuia zao kuititia shule na kliniki. Hata watoto wa makuhani walikaribishwa shuleni na hii ikazungumza kwa nguvu kwenye jumuia. Watu wakaanza kuchagua kumwamini Yesu, wakimwabudu wakaacha kuabudu Jiwe Kubwa Linalozunguka. Watu wakamwamini Mungu kuwapatia mahitaji yao hivyo wakaacha kuabudu sanamu. Kujisikia kuwa na umoja na kuwa pamoja ikakua na kuongezeka kila wakati. Utaratibu wa darasa la zamani la makuhani kuwa na nguvu juu ya watu ikawa imeisha watu wote wakaanza kuelewa kuwa walipendwa na wako sawa mbele ya macho ya Yesu. Huu ulikuwa kama muujiza kwenye jumuia.



### Kujifunza Biblia

Soma 1 Mambo ya Nyakati 16:23-27 kwenye kikundi:

<sup>23</sup>*Mwimbieni BWANA, nchi yote;*

*Tangazeni wokovu wake siku baada ya siku.*

<sup>24</sup>*Watangazieni mataifa habari za utukufu wake,*

*Na watu wote habari za maajabu yake.*

<sup>25</sup>*Kwa kuwa BWANA ni mkuu mwenye kusifiwa sana;*

*Na wa kuhofiwa kuliko miungu yote.*

<sup>26</sup>*Maana miungu yote ya watu si kitu;*

*Lakini BWANA ndiye aliyezifanya mbingu.*

<sup>27</sup>*Heshima na adhama ziko mbele zake;*

*Nguvu na furaha zipo mahali pake.*



### Neno ‘kuabudu’ lina maana gani?

Neno kuabudu imetokana na neno la Kicingereza ‘worship’ na inakaribiana na neno la kisasa yenye dhamani. Kuabudu ni kutambua udhamani mwenye kustahili kuabudiwa. Tunapoabudu tunaonyesha uaminifu na ibada yetu.

Kuabudu inaweza kuchukua njia nyingi na kuongozwa kuititia vitu

tofauti. Watu wanaweza kumwabudu Mungu, miungu mingine (sanamu) au hata vitu vinavyoonekana kama pesa, familia au mchezo wa mpira. Maisha yetu yanajaribu kuonyesha tunaabudi nini. Ni wapi tunatumia muda wetu, tunatendaje na tunatumiae mali zetu hii inadhihirisha ukweli wa kuabudu kwetu.

### **Wakristo wanamwabudu nani?**

Kama Wakristo, tunamwabudu Mungu wa Biblia. Ukurasa wetu wa Biblia leo inatuonyesha tabia yake kidogo na tunaendelea kumfahamu zaidi kupitia Biblia yote.

### **Majadiliano**

Waulize kikundi kuangalia tena ukurasa wa leo, 1 Mambo ya Nyakati 16:23-27 na kujadili maswali haya mawili:

5  
Dakika

- Ukurasa huu unatueleza nini kuhusu Mungu na tabia yake? (Majibu yajumlishwe kuwa yeye ni mkuu na anastahili kusifiwa, ni wa kuogopwa na miungu mingine, ameumba mbingu, ni wa kuheshimiwa sana, mwenye uwezo, nguvu na furaha.)
- Ukurasa huu unatuelekeza kufanya nini? (Majibu yajumlishwe kwamba tunastahili kumwimbia Bwana, na kutangaza wokovu wake kila siku, kutamka utukufu wake na kueleza matendo yake makuu kwa watu wote.)



Kwa Wakristo, kuabudu ni jambo la hadharani na matamko ya binafsi wa tabia yake na kazi za Mungu. Tunaamini ya kuwa yeye ameumba dunia, mwenye nguvu na mtakatifu kwa wote na Baba Mungu anayetupenda aliyemtuma mwanaye wa pekee Yesu kuntuokoa dhambini. Tunaamini bado anafanya kazi ndani ya maisha yetu kwa njia ya Roho wake Mtakatifu.

Kusudi la kumwabudu ni kumtukuza Mungu kwa njia nyingi tofauti. Tunapomwabudu tufanye hivyo kwa heshima, tukikumbuka Mungu

ni nani na nafasi yetu mbele zake. Kwa kuabudu tunakuja kwa Mungu tukitambua kuwa yeche ni mtakatifu, tunajikabidhi kwake na maisha yetu kwake.

### **Kusudi la kumwabudu Mungu ni lipi?**

Jambo letu la muhimu kama Wakristo ni kwa utukufu wa Mungu. Heshima yetu ya kwanza ni kwake kama Mfalme wa Wafalme na Bwana wa Mabwana, zaidi mamlaka ya aina yejote. Tunapomwabudu Mungu tunampa utukufu na kufahamu dhamani yake. Tunapofanya hivyo tunaguswa kiroho. Tunapomwabudu Mungu tunampa yeche nafasi anayostahili kwenye maisha yetu ndani ya mapenzi yetu na tunaingia kwenye mapenzi yake. Kuabudu kwetu inaweza kuwa mwanzo wa uinjilisti wetu kwa watu wanaotuzunguka.

Ni vema kuwa waangalifu ili kuabudu kwetu isiwe ni sifa tupu au maneno yasiyokuwa na maana. Kama tukisahau kutambua sisi ni akina nani tunapoabudu na kushughulika na mambo mengine zaidi ya kile tunachofanya, tutaacha kuabudu na kuondoka bila mguso wowote na Mungu. Ni kama kwenda kwenye kongamano au duka!

### **Tunaabudu namna gani?**

Kuabudu kunaweza kuwa kwa aina nyingi. Tunaweza kumtukuza Mungu kwa njia ya maombi na shukrani, kukiri dhambi, kuwaombea wengine kwenye ibada za kawaida ama zisizo za kawaida. Kuabudu kuwe kati maisha ya Wakristo wote na kwa pamoja tutakuwa kwenye jumuia yenye kuabudu. Tunapoabudu tunaweza kujifunza kwa wengine.

Sadaka siku zote imekuwa dalili ya kuabudu. Katika Agano la Kale mnyama alitolewa sadaka ili kuwaruhusu watu kumwabudu Mungu. Kwa mfano tunamwona Abraham akijenga madhabahu kwa Bwana kwa ajili ya kutolea sadaka (Mwanzo 12:8 na 13:3-4). Hata hivyo hii siyo muhimu tena kwa sababu Yesu alijitoa sadaka mwenye msalabani kubadilisha ile hali ya zamani, akiruhusu sisi wote kumwabudu Mungu kwa uhuru tukiwa na imani kwake tukijua dhambi zetu zimesamehewa. Kuabudu ni kupokea upendo wa

Mungu na maisha, kazi na kufufuka kwa Yesu.

Katika Agano Jipy, kuabudu ilijumlisha dalili ifuatayo: kusifu, maombi, kuhubiri, matoleo na meza ya Bwana (tendo linaloonekana tunalofanya kama ishara ya jambo Mungu anafanya ndani yetu). Hizi bado ni sehemu ya kuabudu leo kwa hiyo tutaangalia kila moja ya hizi sasa.



### Shughuli

10  
Dakika

Gawanya kikundi kwenye vikundi vidogo 5. Kipe kila kikundi matendo ya kuabudu iliyoordheshwa hapo chini. Waulize kuona Biblia inatufundisha nini kuhusu namna hiyo ya kuabudu kwa kuangalia vifungu iliyopendekezwa na lolote lingine watakalofikiria.

Baada kama ya dakika 5 kirudishe kikundi pamoja na waambie washuhudie yale waliojifunza. Unatafuta namna ya majibu iliyotolewa kwa kila kikundi.

**Kikundi 1 – Maombi:** Angalia Mithali 15:8, 1 Wathesalonike 1:2 na 1 Timotheo 2:1.

- Maombi yanaweza kuwa maombi ya kushukuru, kukiri, kuombeana na hadharani.

**Kikundi 2 – Kusifu:** Angalia 2 Samweli 22:50 na Wakolosai 3:16.

- Kusifu inaweza kuwa nyimbo za tenzi (kwaya) au zaburi
- Inaweza kuwa kuelezea uzuri na ukuu wa Mungu

**Kikundi 3 – Kuhubiri/kujifunza neno la Mungu:** Angalia Zaburi 1:2-3 na Matendo 18:5.

- Tumeelekezwa kudumu katika neno la Mungu
- Tunaweza kumtukuza Mungu kwa kujifunza neno lake, kukariri, kufundisha na kulihubiri na kuliishi na kuwa watifiu kwake.

**Kikundi 4 – Kutoa:** Angalia 1 Wakorintho 16:2, 2 Wakorintho 8:1-4 na 2 Wakorintho 9:7.

- Sadaka (kutoa), kwa kazi ya jumuia kwa uaminifu
- Kutoa kwa moyo wa ukarimu

**Kikundi 5 – Meza ya Bwana:** Angalia Matayo 28:18-20, 1

Wakorintho 10:16 na 1 Petro 3:21.

- Ubatizo pia ni namna ya kuabudu. Ni ishara ya nje ya maisha yetu mapya pamoja na Mungu.
- Kushiriki Meza ya Bwana ni namna nyingine ya kuabudu. Inatufunga pamoja kama jumuia ya imani na uhusiano wa milele na Mungu.



Kwa kawaida tunaimba nyimbo za kuabudu, lakini kuabudu ni zaidi ya kuimba: tunaposoma kifungu chetu cha kukumbuka, maisha yetu yote yanakuwa ni tendo la kumwabudu Mungu.

Kwenye Mika 6:6-8 na Amos 5:21-24 jumuia iliyoabudu ilipewa nafasi ya wazi kutazama utakatifu wa Mungu kwenye matendo yao. Hii ina maana tunapaswa kuonyesha utukufu wa Mungu kupitia huduma ya huruma kwa jirani zetu (angalia Matayo 22:36-39 na Warumi 12).

Unyenyekevu ni mwanzo wa kuabudu. Hivyo tunavyojifunza kumtumikia Mungu kwa kunyenyekoa kuendeleza huruma zake kwenye dunia iliyojeruhiwa inayotuzunguka tunamwabudu yeeye.



Sasa weka ulichojifunza kwenye mazoezi. Chagua utaratibu 1-2 wa kuabudu na utumie dakika 10 kumwabudu Mungu pamoja.



### Majadiliano

Kama kikundi jadili maswali yafuatayo:

10  
Dakika

- Tutamjumlishaje kila moja kwenye kuabudu kwetu?
- Kuna kitu chochote kinachotugawanya sisi na kutuzuia kuabudu kama jumuia? Kama ni hivyo, ni nini hicho? (Ikiwa kuna chochote kimesemwa, itakuwa ni vizuri kuruhusu muda kwa kikundi kutubu pamoja, pengine kwa kuwaongoza kwenye maombi ya toba.)

- Inawezekana kwa jumuia zetu kufafanua maandiko au wanachoamini badala ya imani na kuishia utupu wa kuabudu?



### **Maombi**

Gawanya kikundi kwenye vikundi nya watu 3 au 4. Waulize kuomba kwa mambo yafuatayo:

Dakika 15

- Ombeaneni ninyi kwa ninyi na jumuia, ili kwamba tumpe Mungu kuabudu kwetu. Omba kwamba sanamu zingine zifunuliwe ili tuweke kando.
- Tubuni dhambi zilizotendwa.
- Tujikabidhi sisi wenyewe, na kuchukua hatua, kumwabudu Mungu kwa umoja, kupendana sisi kwa sisi na kufanya mambo pamoja inapotakiwa.



Wiki hii, muwe na wakati wa kumwabudu Mungu kila siku. Ona kama mnaweza kukutana na wengine kwenye kikundi kumwabudu Mungu kwa pamoja. Mwombe Mungu akuonyeshe vitu ambavyo vinatakiwa kubadilishwa kwenye maisha yako ili uwe ‘sadaka inayoishi.’



### **Shahidi**

Elezea kwamba tunapomwabudu Mungu, analeta maisha mapya kwetu. Kupitia kuabudu kwetu, wengine wanaweza kuona utukufu wa Mungu na kufikia kumjua yeye, na kupata maisha mapya ndani yake.

Wiki hii, mwabudu Mungu kwa kumwambia mtu mwingine umeona juu ya uzuri wa Mungu. Mwombe Mungu akusaidie kumjua mtu sawa wa kuongea naye. Unaweza kumuuliza mtu huyo kama wanayo hadithi kuhusu uzuri wa Mungu au wangependa kutafuta zaidi. Waalike wajilunge na wewe kanisani au kwenye kikundi chako kumwabudu Mungu pamoja nawe.

# Roho Mtakatifu Anatoa Uzima



'Kweli mimi nawabatiza kwa maji kwa ajili ya toba; bali yeye ajaye nyuma yangu ana nguvu kuliko mimi, wala sistahili hata kuvichukua viatu vyake; yeye atawabatiza kwa Roho Mtakatifu na kwa moto.

Mathayo 3:11



## Maandalizi

Unachohitaji kwa kikao hiki:

- Mbao iliyogawanya au mti, kama cm 20, kwa kila mwanachama wa kikundi
- Boksi ya kiberiti

Umesha:

- Mwambia mtu ye yeyote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu ye yeyote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?



## Karibu na Marudio

5  
Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao hiki kwa wiki hii ni kufahamu kuwa Mkristo siyo juu ya kumjua Yesu tu au kumwamini. Yesu aliahidi kumtuma Roho Mtakatifu kuishi ndani yetu na kwamba Roho Mtakatifu atakuwa ndiyo chanzo cha maisha mapya ndani ya roho zetu.



5  
Dakika

## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena kwa sehemu ndogo, ukiachia kikundi kurudia baada yako. Polepole soma kwa sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri ukrasa wote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

*Kweli mimi nawabatiza kwa maji kwa ajili ya toba; bali ye ye ayaye nyuma yangu ana nguvu kuliko mimi, wala sistahili hata kuvichukua viatu vyake; ye ye atawabatiza kwa Roho Mtakatifu*

*na kwa moto.*

*Mathayo 3:11*



## **Hadithi**

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Faith aliishi kwenye kisiwa katikati ya Delta ya Okavango, Kaskazini mwa Botswana. Eneo linajulikana kwa hifadhi yake na ni moja ya sehemu nzuri duniani kuwaona ndege hadimu. Faith na familia yake waliotesha mboga za aina tofauti ambazo waliuza bara. Siku zake alitumia kushona, kutunza na kuuza kilichopatikana kutunza familia yake.

Pamoja na eneo kujulikana sana, maisha yalikuwa magumu kwa Faith na familia yake. Mara tatu kwa wiki Faith alipaswa kuvuka mto delta, sehemu kubwa ya maji, kuuza kilichozaishwa na familia yake kule sokoni. Alisafiri na mitumbwi midogo kuvuka mto wenye wanyama kama mamba na viboko.

Mtumbwi wake mdogo makoro, gogo lilichimbwa lenye sura ya mtumbwi. Aliendesha mtumbwi akitumia makasia, iliyotengenezwa na matawi ya miti. Ni kazi ngumu na joto, ni ngumu zaidi. Mara nyingi anachoka sana wakati anafika bara. Hajibebi mwenyewe, anabeba mazao ya kwenda kuuza. Nyanya nzito ndani ya makoro ndogo.

Kuna upepo mwingu kwenye mkoaa wa Okavango. Siku moja wakati amechoka sana akipiga makasia, alisikia mawimbi yakimpiga usoni akapata wazo. Aliwaza kama anaweza kutumia mawimbi hayo kurahisisha safari yake. Nyumbani alitengeneza tanga kubwa akitumia nguo, akishona kuunganisha pamoja na kufunga kwenye mtumbwi. Akaamua kuwa siku moja upepo ukija atajaribu kitu kingine cha tofauti.

Siku moja, Faith alikuwa nje kwenye maji akisafiri kwenda sokoni na upepo ukaja. Upepo ulikuwa na nguvu sana na dhoruba. Kwa haraka, alirusha nguo juu ikafunguka kwenye hewa. Ilikuwa ni

kubwa kiasi cha kusukuma mtumbwi. Upepo ukaijaza chombo na kuanza kusukuma makoro. Kuanza nacho ilikuwa na nguvu sana ikataka kupindua makoro kwenye maji. Kulinganisha na makasia ilikuwa na nguvu sana na kukimbia. Kwa mara ya kwanza kwenye maisha yake alikuwa akiendesha mtumbwi badala ya kupiga makasia. Upepo badala ya mikono yake ilikuwa inasukuma safari yake.

Kama Faith tunaweza kupambana kuleta mabadiliko kwenye maisha yetu na dunia inayotuzunguka tunapotegejemea nguvu zetu wenyewe. Kama Wakristo, hata hivyo, tunayo nafasi kwa Roho Mtakatifu wa Mungu, upepo wake, kutoa nguvu kuruhusu mwendo na mabadiliko ndani yetu. Kazi yetu ni kumwalika kwenye maisha yetu, kuweka tanga nje kwenye upepo.



### **Kujifunza Biblia**

Soma Matayo 3:11-17 kwenye kikundi. Inaanza na Yohana Mbatizaji akiongea.

<sup>11</sup>*Kweli mimi nawabatiza kwa maji kwa ajili ya toba; bali ye ye ajaye nyuma yangu ana nguvu kuliko mimi, wala sistahili hata kuvichukua viatu vyake; ye ye atawabatiza kwa Roho Mtakatifu na kwa moto.* <sup>12</sup>*Ambaye pepeto lake li mkononi mwake, naye atausafisha sana uwanda wake; na kuikusanya ngano yake ghalani, bali makapi atayateketeza kwa moto usiozimika.*

<sup>13</sup>*Wakati huo Yesu akaja kutoka Galilaya mpaka Yordani kwa Yohana ili abatizwe.* <sup>14</sup>*Lakini Yohana alitaka kumzuia, akisema, Mimi nahitaji kubatizwa na wewe, nawe waja kwangu?*

<sup>15</sup>*Yesu akajibu akamwambia, Kubali hivi sasa; kwa kuwa ndivyo itupasavyo kuitimiza haki yote. Ndipo akakubali.*

<sup>16</sup>*Yaye Yesu alipokwisha kubatizwa mara alibuka kutoka majini na tazama, mbingu zikamfunukia, akamwona Roho wa Mungu akishuka kama hua, na kutua juu yake;* <sup>17</sup>*na tazama,*

*sauti kutoka mbinguni ikasema, Huyu ni Mwanangu, mpendwa wangu, ninayependezwa naye.*



Yohana Mbatizaji alitumwa na Mungu kutangaza na kuandaa watu kwa ujio wa Yesu. Ukurasa wa Biblia katika Matayo inaeleza historia ya Yesu akibatizwa kwenye mto wa Yordani na Yohana Mbatizaji. Kuna idadi ya vipindi ambazo tunaweza kujifunza kutoka hapo.

### **Yohana alijua Yesu alikuwa nani**

Yohana Mbatizaji alikuwa mwanamume. Alikuwa na wito kutoka kwa Mungu kumtangaza Yesu lakini alijua sehemu yake kwenye dunia hii. Alisema hivyo, ‘baada ya mimi kuja mwingine mwenye nguvu kuliko mimi’ (kifungu 11). Yohana hakuwa Yesu; alikuwa ni mtumishi wa Mungu. Ni sawa na jinsi tulivyo wote. Mara nyingine watu hufanya kama wao ndiyo wanaowasaidia au kuwaokoa watu. Hii siyo kweli. Tunatakiwa kuwa waangalifu kwa kiwango cha maisha yetu wakati tukimtegemea Mungu kufanya kazi ndani yetu na kupitia maisha yetu. Ni Roho wake Mtakatifu ndiye atupae uzima na kwa wengine.

Kwenye injili ya Yohana, wakati Yesu amekaribia mto ili abatizwe, Yohana anapaaza sauti, ‘Tazama, Mwana Kondoo wa Mungu’ (Yohana 1:36). Leo, hii inaonekana ni jambo la kukanganya kusema hivyo. Ina maana gani? Kondoo kimila alitumika kwenye dini ya Kiyahudi wakati huo kama sadaka ya dhambi kwa watu. Kondoo alitolewa sadaka kwa Mungu na kwa utaratibu huo watu walitakaswa dhambi zao na kukubalika na Mungu tena. Hawakufanya hivyo wenywewe.

Kwa njia hiyo, Yesu alikuwa mwanakondoo wa Mungu. Ni yeye ndiye aliyetumwa na Mungu kuwa sadaka kwa dhambi za dunia. Yohana alitambua hili na akapaaza sauti, ‘Tazama Mwanakondoo wa Mungu.’ Yohana alitambua kuwa hiyo ni kazi ya Mungu ya kutuweka sisi sehemu salama na Mungu. Ilivyo, Roho wa Mungu ndiye anayetupa uzima.

## **Yesu alibatiza kwa Roho Mtakatifu na moto**

Kabla Yesu hajawaacha mitume wake, aliahidi kuwa atatumza wadhi: Roho wake Mtakatifu kuishi ndani yao. Roho Mtakatifu, kama Yesu, ni Mungu kamili na anakuja ndani ya maisha yetu kwa kumkaribisha na kufanya uwepo wa Mungu na nguvu kuwa ndani ya kila moja wetu. Biblia inazungumzia juu ya kubatizwa, au kujazwa na nguvu za Roho Mtakatifu.

Hiyo ina maana gani kwa Yesu kutubatiza kwa moto? Moto ni picha iliyotumika katika Biblia kuzungumza juu ya Roho Mtakatifu kuwa ni mwenye nguvu na hatawaliki. Moto pia huunguza na kuteketeza. Ukitazama kichaka kinachoteketea mahali popote duniani, moto huteketeza vitu vyote. Nguvu za Mungu inateketeza tabia na mawazo inayotuweka mbali na Mungu.

Picha nyingine ambayo Biblia hutumia ni nguvu ya upemo. Neno ambalo Biblia hutumia ni ‘ruach,’ dhoruba yenye nguvu ikipasuka ndani ya maisha yetu. Haikukusudiwa sisi kufanya kila kitu katika maisha yetu. Kama tanga la Faith kwenye hadithi yetu, maisha yetu yanatakiwa kujazwa na Roho wa Mungu.

Roho Mtakatifu huwakilisha kwenye maisha yetu siyo kutupa tu uzima, lakini huturuhusu kutoa uzima kwa hao wanaotuzunguka.



## **Shughuli**

5  
Dakika

Kwenye shughuli hii utahitaji fimbo au kijiti iliyogawanyika kwa kila mtu kwenye kikundi. Kwa vile shughuli hii itahusisha moto, tafadhali hamia sehemu salama nje mbali na majengo. Kama kuna mtoto amepewa sehemu kwenye shughuli hii anapaswa kuwa na kusaidiwa na mtu mzima.

- Chukua fimbo yako na kuwasha ukitumia moto wa kiberti.
- Fimbo inapokuwa na mwanga, elezea kuwa hivi ndivyo Mungu afanyavyo kwenye maisha yetu. Anaingiza kwenye moto kupitia Roho Mtakatifu. Moto huwakilisha tabia ya Mungu na sisi kuwa hai. Hakikisha kila mtu anaelewa juu ya hili.

- Mwashie kila mtu fimbo yake kupitia yako kwenye kikundi. Unapofanya Hivyo, elezea kuwa hivi ndivyo Roho anavyopeana uzima. Wakati kila moja wetu anapofikisha ujumbe wa Yesu kwa watu wengine wao pia wanaweza kupokea zawadi ya uzima. Roho Mtakatifu huja na kutuweka sisi wote kwenye moto.
- Waulize moja au wawili kwenye kikundi kuwasha vijiti vya wenzao pia kuonyesha maisha hayo huhamishika kwenda kwa mwengine.



### **Yohana na Yesu walijua kuwa Roho hutoa uzima**

Je inaonekana kuwa ni kitu cha kigeni kuwa Yesu mwenyewe alitaka kubatizwa? Yesu alikuwa mwanadamu kamili na Mungu kamili, mwanadamu na mtakatifu. Wimbo wa zamani unaojulikana unasema Mungu ‘alijitoa yote lakini upendo’ akija kwa namna ya Yesu hapa duniani na kutuokoa.

Lakini Yesu, kama mtu ye yeyote mwengine, alimhitaji Roho Mtakatifu kukamilisha yale Mungu, Baba yake, alitaka akamilishe. Yesu alipobatizwa, Roho Mtakatifu alishuka juu yake, watu waliona kitu kama njiwa akiwa juu yake. Kama Yesu mwenyewe na Yohana Mbatizaji walihitaji maisha ya Roho Mtakatifu, hata sisi!



### **Shughuli**

5  
Dakika

Ikiwa Yesu mwenyewe alimhitaji Roho Mtakatifu sisi tunahitaji kiasi gani? Ili kujazwa na nguvu za Roho Mtakatifu tunapaswa kwanza kusema ‘ndiyo’ kwa Mungu na kumpa ruhusa ya kuishi ndani ya maisha yetu.

Waulize kikundi kama kuna mtu ye yeyote anayependa kuchukua hatua hii leo. Kama yupo basi omba maombi haya pamoja nao mkitamka mstari moja kwa wakati na kuwaambia kurudia baada yako.

Bwana Yesu, nataka kujazwa na nguvu za Roho Mtakatifu.  
Aksanta kwa zawadi ya maisha mapya ambayo umenipa.  
Leo, nakubali kupokea zawadi hiyo.

Samahani kwa namna nilivyokuwa naishi;  
tafadhalii njoo uishi ndani yangu  
na unisaidie kuishi maisha yangu yaliyobakia kwa ajili yako.  
Nijaze na Roho wako Mtakatifu na kunifanya mpya.  
Amen.



### Majadiliano

Baada ya kujadiliana, weka muda kueleza kikundi kile kikubwa. Ni muhimu kwamba kila mtu ajifunze kwa mwininge.

10 Dakika

- Uliwahi kujua habari za Roho Mtakatifu kabla? Ilikuwa kama nini?
- Ni sehemu gani ya maisha yetu inaweza kuboreka na Roho Mtakatifu?
- Kuna dhambi yejote maishani mwetu ambayo tunapaswa kuwekwa huru kwayo? Kama hatuna uhakika dhambi ni nini, uliza kama kuna maeneo kwenye maisha yetu inayotufanya kusikia hukumu au vibaya.

Hakikisha unachukua muda kushirikisha majibu kwenye kikundi chote.



### Maombi

Biblia inasema tunapaswa kuwekeana mikono tunapoomba. Kila mwanachama wa kikundi anapaswa kuombewa na moja kwa mwininge. Waulize kila mtu kwenye kikundi kumzunguka mtu anayeombewa na kuweka mkono juu yake. Kwa pamoja, waombee waweze kubatizwa (kujazwa) na Roho Mtakatifu. Tarajia kuona ushahidi wa Roho Mtakatifu ukijaza watu: wengine wanaweza kucheka, kulia, kuwa na amani, au furaha ambayo hawajawahi kuwa nayo kabla. Mwalike Roho Mtakatifu kufanya kazi zake nzuri kwenye kikundi.

15 Dakika

Wakati kikundi kikifanya haya, unaweza kugundua kuwa baadhi ya watu wamekuwa na kitu ambacho hawajatarajia, kutikiswa au hata dalili ya ugomvi. Wengine wanaweza kusimka. Unaweza kuwaona wengine tabia ambazo si za kawaida; ni kama roho anajidhihirisha

ndani yao. Nini kimetokea, kumbuka kuwa Bwana Yesu Kristo anatawala. Usiogope wala kutishwa. Amuru roho hiyo kutulia na kuamuru kutoka ndani ya mtu huyo kwa jina la Bwana Yesu. Hatufanyi mambo hayo kwa nguvu zetu; ni kwa nguvu za Yesu.

Baada ya roho kuondoka mtu ambaye hakuwa na furaha atapoa, ni wakati wa kumuuliza Roho Mtakatifu kuja na kumjaza mtu huyo kufurika. Hii ni muhimu sana na atahakikisha mtu huyu atatembea na mahusiano na Yesu.

Mwombee kila mtu kwenye kikundi, moja baada ya mwagine. Unaweza pia kuombea maeneo mengine ya maisha watu wanayopambana nayo ambazo zilitajwa kwenye majadiliano mapema.



### Kufanya wiki hii

Kila siku jiabee na kwa wale watu ulioongea nao kama sehemu ya ushahidi wa shughuli tuliyofanya, kwamba Roho Mtakatifu wa Mungu atakuja na kukupa wewe uzima.



### Shahidi

Waeleze kikundi kuwa kusudi la Mungu siyo tu kwamba kuleta maisha ni kutoa Roho Mtakatifu kwenye maisha yetu. Wafikirie watu wote ulioongea nao kwenye shughuli tuliyofanya. Yesu anataka kuleta maisha yake kwao wote na kwa watu wengine na mazingira yanayotuzunguka. Kama ilivyokuwa kwa Yesu alipokuwa duniani. Roho Mtakatifu alileta uzima kwake na kwa wanadamu wote kuititia kwake.

Wiki hii, binafsi au kwa pamoja na baadhi yaw engine kwenye kikundi, muulize Roho Mtakatifu kufunua kwako hali ya wote uweze kusaidia kwenye jumuia. Omba kwa pamoja kwamba Roho Mtakatifu avuvie mazingira na mwombe yeye kwamba utafanya nini kutatua tatizo.

## Ufupisho wa Kikao



'Hata imekuwa, mtu akiwa ndani ya Kristo amekuwa kiumbe kipyaa; ya kale yamepita, tazama! Yamekuwa mapya.'

2 Wakorintho 5:7



## Maandalizi

Unachohitaji kwa kikao hiki:

- Kalamu na karatasi

Umesha:

- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi asome hadithi?
- Mwambia mtu ye yote kwenye kikundi asome ukrasa wa Biblia?
- Mwambie kila mtu kuleta kalamu na baadhi ya karatasi?



## Karibu na Marudio

5  
Dakika

- Mshukuru kila mmoja kuhudhuria kwenye kikundi.
- Anza na maombi mafupi, marahisi.
- Uliza kikundi kama walifanya ‘Kufanya wiki hii’ na ‘Ushahidi’ kazi ya wiki iliyopita.
- Wakaribishe watu kushirikisha kitu chochote walichojifunza au ujuzi waliopata kwa kufanya kazi hizi.



## Lengo

Lengo la kikao wiki hii ni kujikumbusha juu ya mawazo makuu ambayo tumejifunza kwenye ***Misingi Kitabu cha 1*** na kutazama mbele kwa yale yatakayokuja kwenye Kitabu cha 2.



5  
Dakika

## Kifungu cha Kukumbuka

Soma kifungu cha kukumbuka na marejeo ya Biblia kwa sauti kwenye kikundi. Rudia kusoma tena kwa sehemu ndogo, ukiachia kikundi kurudia baada yako. Polepole soma kwa sehemu ndefu kikundi kikirudia kila hatua mpaka kila mmoja aweze kukariri ukrasa wote. Watie moyo baadhi ya watu kujaribu na kurudia wenywewe.

*Hata imekuwa, mtu akiwa ndani ya Kristo amekuwa kiumbe kipyaa; ya kale yamepita, tazama! Yamekuwa mapya.*

*2 Wakorintho 5:17*



## **Hadithi**

Soma hadithi inayofuata kwa kikundi:

Kuna mji mdogo pwani ya Uingereza unaoitwa Whitby. Unajulikana kwa kiwanda cha uvuvi, kati ya vitu vingine. Zaidi ya miaka mia iliyopita nyumba nyingi zilijengwa mjini ili kuweza kuwalaza wavuvi wengi. Zilikuwa ni nyumba ndogo, zimejengwa kwenye ardhi rahisi karibu na ukingo. Kwenye miaka ya karibu nyumba hizo zimekuwa nyumba za watalii wanaopenda kutembelea eneo ili kuweza kutazama bahari ukingoni.

Mwaka 2012 kumekuwa na mvua nyingi na hali ya hewa mbaya na kulikuwa maporomoko kiasi kuwa ardhi ya chini ilianza kudidimia na kusababisha nyumba tano zilizokuwa karibu na bahari zikaanza kuanguka. Nyumba zilianza kuanguka na watu walioishi ndani yake wakaanza kutoka haraka. Nyumba zote ziliharibiwa na kulikuwa na uharibifu mwingi kwa nyumba zilizokuwa karibu mbele ya barabara.

Pamoja na kuwa ni eneo zuri la kuishi, sasa imekuwa ni sehemu hatari kuishi karibu na ukingo na kazi kubwa imekuwa ikifanywa kujaribu na kuokoa nyumba zilizo karibu.



## **Kujifunza Biblia**

Soma Mathayo 7:24-27 kwenye kikundi:

<sup>24</sup>*Basi kila asikiaye hayo maneno yangu, na kuyafanya, atafananishwa na mtu mwenye akili, aliyejenga nyumba yake juu ya mwamba;* <sup>25</sup>*mvua ikanyesha, mafuriko yakaja, pepo zikavuma, zikaipiga nyumba ile, isianguke; kwa maana misingi yake imewekwa juu ya mwamba.* <sup>26</sup>*Na kila asikiaye hayo maneno yangu asiyafanye, atafananishwa na mtu mpumbavu, aliyejenga nyumba yake juu ya mchanga;* <sup>27</sup>*mvua ikanyesha, mafuriko yakaja, pepo zikavuma, zikaipiga nyumba ile, ikaanguka; nalo anguko lake likawa kubwa.*



## Majadiliano

Waulize kikundi kama waliwahi kuwa na ujuzi wa kujenga nyumba.

5  
Dakika

- Watachagua namna gani sehemu nzuri ya kujenga?
- Ni mahali gani pazuri pa kujenga?



Yesu alitoa hadidhi ya watu wawili, moja amejenga nyumba yake juu ya mchanga, na mwininge alijenga juu ya mwamba. Mafuriko yalipokuja, kama inavyozoea kufanya, nyumba iliyojengwa juu ya mchanga iliharibiwa, wakati nyumba iliyojengwa juu ya mwamba ilibaki. Hadithi zote mbili zinatufundisha mafundisho ya dhamani: ikiwa hatutaweka misingi yetu sawa basi chochote tutakachojenga itaanguka wakati mafuriko yanapokuja. Tunapokuwa wazuri kwenye ushauri huu, inatusaidia pia kwenye maisha yetu ya kiroho. Kama Wakristo tunaamini kuwa ni muhimu kujenga maisha yetu kwenye misingi imara; kwa kweli Mungu siku zote anatajwa kuwa ‘Mwamba’ kwenye Biblia. Kwenye kitabu hiki, na kwenye mtiririko wa ‘Misingi’ yote tunajifunza namna ya kupata maisha mapya kwa Mungu, na namna ya kujenga maisha hayo kwenye misingi imara juu ya mwamba.

Inachua muda kujenga juu ya mwamba, zaidi ya kujenga juu ya mchanga. Hii ndiyo sababu watu wengi wanajaribiwa kuchukua njia ya mkato, rahisi. Lakini Biblia inatuambia kuishi tofauti. Mathayo 7:13-14 Yesu anasema:

<sup>13</sup>*Ingieni kwa kupidia mlango ulio mwembamba; maana mlango ni mpana, na njia ni pana iendayo upotevuni, nao ni wengi waingiao kwa mlango huo. <sup>14</sup>Bali mlango ni mwembamba, na njia imebana iendayo uzimani, nao waionao ni wachache.*

Maisha yetu ya Kikristo ni uvumbuzi, kutakuwepo na kushuka na kupanda, changamoto na sherehe LAKINI kama tutaweka imara misingi yetu juu ya mwamba basi tutasimama kwa lolote litakalotokea.



## Shughuli

15  
Dakika

Tunapotazama nyuma kwa kikao kilichopita ulichojifunza, waulize kila mtu kushuhudia kitu fulani alichojifunza, tafuta changamoto au ilioanza kubadilika kwenye kufikiri na matendo.



### Kutazama nyuma kwenye *Kitabu cha 1: Maisha Yameanza*

Kwenye kitabu hiki cha kwanza kwenye mtiririko, ***Maisha Yameanza***, tulitambulisha wazo la maisha mapya kama zawadi kutoka kwa Mungu. Ni kitu ambacho anayo kwa kila moja wetu, haijalishi tukoje au tumefanya nini. Kama kifungu chetu kukumbuka kinavyotukumbusha:

*Hata imekuwa, mtu akiwa ndani ya Kristo amekuwa kiumbe kipyä; ya kale yamepita, tazama! Yamekuwa mapya.*

2 Wakorintho 5:17

Sasa kipyä kiko hapa kinaonekanaje?

Zawadi ya maisha mapya humaanisha tunamwomba yeye, Mungu ametuweka huru toka maisha yetu ya zamani ya dhambi na kupambana. Kwa sasa hatujatengwa naye, lakini ameturudisha kwenye upendo na mahusiano naye, ambayo itadumu milele.

Anakuja kuishi miyoni mwetu na kuanza utaratibu wa kutubadilisha kutoka ndani hadi nje. Anatupenda jinsi tulivyo, lakini ni ziada kutuacha kuishi kwa namna hiyo. Tunapofikia kumjua Mungu na kumwambia ndiyo zaidi na zaidi, anayachukua maisha yetu na kutengeneza ili kufanana naye.

Kama jinsi kwenye maisha tulivyo zaliwa kwenye familia, ndivyo ilivyo kwa Mungu: tunaungana na familia kubwa kidunia. Tunao kaka na dada, na Baba yetu wa mbinguni. Hii ina maana kuwa hatupaswi tena kuwa na maadui kwa mtu yejote; tunatakiwa kuwasamehe wale waliopambana nasi huko nyuma. Kwa kweli Mathayo 5:44 Biblia inaenda zaidi kusema:

*Lakini mimi nawaambia, Wapendeni adui zenu, waombeeni wanaowaudhi.*

Kama tulivyosema kabla inachukua muda kufikia kumjua Mungu na kuwa na sehemu kwenye familia yetu mpya. Tunahitaji muda wa pekee naye na muda wa pamoja na familia mpya ya Kikristo pia. Tunafanya hayo kwa maombi na kumsikiliza yeye, kupitia kusoma na kujifunza Biblia, na kupitia kumwabudu yeye tukiwa wenyewe na kwenye familia yetu mpya.

Baadaye tunamtambulisha mtu wa Roho Mtakatifu kwako, kukuonyesha kuwa yeche ndiye atakayekuja kuishi ndani ya miyo yetu tunapomkaribisha ndani. Ni Roho Mtakatifu ndiye aletaye uzima, kama upepo kwenye tanga la Faith. Tunachukua muda kuomba Roho Mtakatifu kuja na kujaza maisha yetu na kutupa ukaribu na Mungu.

### **Kutazama mbele *Kitabu cha 2: Maisha Hukua***

Kitabu kinachofuata, ***Maisha Hukua***, tutajifunza zaidi juu ya Roho Mtakatifu na maana ya kujazwa nay eye. Tutajifunza pia tabia ya Mungu kama moja anayetupenda, na namna upendo huo unavyogusa mawazo na matendo. Tutaanza kuelewa kwa undani zaidi maana ya kifo cha Yesu msalabani kwa ajili yetu namna Mungu anavyotona sasa.

Kila kikao itatuwezesha kugundua zaidi juu ya maisha mapya tuliyopewa, itaongoza hatua zetu, itafungua akili zetu na tunategemea kutia moyo miyo yetu. Tunakutia hasa moyo kusonga mbele na kujiunga nasi kwa ***Misingi Kitabu cha 2***.



### **Maombi**

Kumbusha kikundi kuwa ili kuweza kukubali zawadi ya maisha mapya na kwa kila kitu ambacho wamekuwa wakijifunza juu ya kuwa halisi kwao wanapaswa kuchukua hatua ya imani, na kuendelea kuchukua hatua ya imani kujifunza kutoka kwa Mungu.

Waulize kama kuna mtu yeote ambaye bado hajachukua hatua ya kwanza ya imani ya kukubali zawadi ya Mungu ya uzima. Kama yupo basi ombo maombi yafuatayo na wao:

Aksante Yesu kwa kufa kwa niaba yangu.  
Aksante kwa kunipa maisha mapya.  
Samahani kwa dhambi zote kwenye maisha yangu.  
Kwa kutoa kila kitu ulichofanya juu yangu sasa natoa kila nilicho nacho kwako!  
Nisaidie kuwa na ujuzi wa maisha yako.  
Amen.

Chukua muda kumshukuru Mungu kwa ujuzi ambao kikundi kimeshirikisha juu ya muda wao wa kutazama **Misingi Kitabu cha 1**.

Baada ya kumshukuru Mungu na kumsifu, chukua muda ukiomba juu ya hitaji lolote muhimu na changamoto ambayo wanachama wa kikundi wanapitia kwa sasa.



### Kufanya wiki hii

Tafuta mwamba, pengine ndogo ambayo unaweza kuishika kwa mkono wako au kubwa ambayo unaweza kukalia au kusimama juu yake. Chukua muda ukifikiri jinsi mwamba huo ulivyo imara. Halafu anza kumshukuru Mungu kwamba yeye ni imara zaidi na umwombe aendelee kujenga maisha yako juu yake, ‘Mwamba.’



### Shahidi

Mwombe Mungu akuonyeshe mtu fulani kwako ambaye utamkaribisha kwenye kikundi kingine utakapoanza Kitabu cha 2. Labda ni mtu ambaye umemshirikisha hadithi yako kwenye shughuli za kushuhudia, mtu ambaye umemshirikisha kifungu cha kukumbuka, mwoneshe miduara 3 au umeenda na kuzungumza naye. Waeleze jinsi ambavyo umejifunza kutoka kwenye kikundi na waulize kukumbuka kuijunga kwa wakati mwingine.

# Vifungu vya Kukumbuka

‘Mimi nilikuja ili wawe na uzima, tena wawe nao tele.’

*Yohana 10:10b*

‘Tazama, nasimama mlangoni, nabisha; mtu akiisikia sauti yangu, na kuufunga mlango, nitaingia kwake, nami nitakula pamoja naye, na yeze pamoja nami.’

*Ufunuo 3:20*

<sup>3</sup>Namshukuru Mungu wangu kila niwakumbukapo... <sup>6</sup>Nami niliaminilo ndilo hili, ya kwamba yeze aliyeanza kazi njema mioyoni mwenu ataimaliza hata siku ya Kristo Yesu.’

*Wafilipi 1:3&6*

‘Basi, nendeni, mkawafanye mataifa yote kuwa wanafunzi, mkiwabatiza kwa jina la Baba, na Mwana, na Roho Mtakatifu.’

*Mathayo 28:19*

<sup>24</sup>Tukaangaliane sisi kwa sisi na kuhimizana katika upendo na kazi nzuri;

<sup>25</sup>wala tusiache kukusanya pamoja, kama ilivyo desturi ya wengine; bali tuonyane; na kuzidi kufanya hivyo, kwa kadiri muonavyo siku ile kuwa inakaribia.’

*Waebrania 10:24-25a*

‘Tulieni, mjue ya kuwa Mimi ni Mungu.’

*Zaburi 46:10a*

<sup>16</sup>Kila andiko, lenye pumzi ya Mungu, lafaa kwa mafundisho, na kwa kuwaonya watu makosa yao, na kwa kuwaongoza, na kwa kuwaadibisha katika haki; <sup>17</sup>ili mtu wa Mungu awe kamili, amekamilishwa apate kutenda kila tendo jema.’

*2 Timotheo 3:16-17*

‘Sheria ya BWANA ni kamilifu,  
Huiburudisha nafsi.  
Ushuhuda wa BWANA ni amini,  
Humtia hekima mtu asiye nayo.

<sup>10</sup>Ni za kutamanika kuliko dhahabu,  
Kuliko wingi wa dhahabu safi.  
Nazo ni tamu kuliko asali,  
Kuliko sega la asali.’

*Zaburi 19:7&10*

‘Huku mkimtwika yeye fadhaa zenu zote, kwa maana yeye hujishughulisha  
sana kwa mambo yenu.’

*1 Petro 5:7*

‘Hata walipokwisha kumwomba Mungu, mahali pale walipokusanyika  
pakatikiswa, wote wakajaa Roho Mtakatifu, wakanena neno la Mungu kwa  
ujasiri.’

*Matendo 4:31*

‘Basi, ndugu zangu, nawasihi, kwa huruma zake Mungu, itoeni miili yenu iwe  
dhabihu iliyo hai, takatifu, ya kumpendeza Mungu, ndiyo ibada yenu yenye  
maana.’

*Warumi 12:1*

‘Kweli mimi nawabatiza kwa maji kwa ajili ya toba; bali yeye ajaye nyuma  
yangu ana nguvu kuliko mimi, wala sistahili hata kuvichukua viatu vyake; yeye  
atawabatiza kwa Roho Mtakatifu na kwa moto.’

*Mathayo 3:11*

‘Hata imekuwa, mtu akiwa ndani ya Kristo amekuwa kiumbe kipyta; ya kale  
yamepita, tazama! Yamekuwa mapya.’

*2 Wakorintho 5:17*

# Kumbukumbu

# M pangilio wa Picha

## Picha

Jalada la mbele

Kikao cha 1 jina la ukrasa

Kikao cha 2 jina la ukrasa

p20: Gudulia la udongo

p20: Chombo cha kauri

Kikao cha 3 jina la ukrasa

Kikao cha 4 jina la ukrasa

Kikao cha 5 jina la ukrasa

Kikao cha 6 jina la ukrasa

Kikao cha 7 jina la ukrasa

Kikao cha 8 jina la ukrasa

Kikao cha 9 jina la ukrasa

Kikao cha 10 jina la ukrasa

Kikao cha 11 jina la ukrasa

Kikao cha 12 jina la ukrasa

Kikao cha 13 jina la ukrasa

## Undani wa Picha

Imepigwa picha na Crabtree siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Annie Spratt siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Igor Ovsyannykov siku ya Unsplash

Imepigwa picha na PublicDomainPictures siku ya Pixabay

Imepigwa picha na cocoparisienne siku ya Pixabay

Imepigwa picha na Larry Li siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Benny Jackson siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Aman Shrivastava siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Johannes Plenio siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Jonas Verstuyft siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Enrique Vidal Flores siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Jeremy Yap siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Jon Paul Witt, imetumika kwa ruhusa

Imepigwa picha na Jonatan Pie siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Joshua Newton siku ya Unsplash

Imepigwa picha na Aaron Burden on Unsplash



MISINGI 1:

## Maisha Yameanza

**Misingi** ni mafundisho inayowasaidia watu kugundua na kukua ndani ya mahusiano yao na Mungu na kuwatia moyo kuhudumia jumuiya zao. Ilandikwa ili iweze kutoa vifaa vilivyo bora ambavyo vingeweza kutumika kwenye maeneo mengi ya kijiografia na kwenye vikundi vyatkitamaduni duniani pote. Misingi ni mkusanyiko wa seti ya vitabu vine, na kila kimoja kinayo vipindi kumi na vitatu ya mafundisho kwenye vikundi.

**Misingi** imeandikwa na waandishi wageni waliojitolea toka duniani kote na kukusanywa na kuandaliwa na Dignity.

**Misingi 1: Maisha Yameanza** inawalenga wale walio wapya au wasio na imani. Kwa mwanzo rahisi inawaongoza watu kwenye hatua hatua za mwanzo za imani na kumjua Mungu.

Wasiliana nasi kwa [hello@dignityonline.org.uk](mailto:hello@dignityonline.org.uk) au  
+44(0)7340 573 937. Kwa majina ya vitabu vyetu  
vyote na gharama tembelea tovuti yetu:  
[www.dignityonline.org.uk/publications](http://www.dignityonline.org.uk/publications).

Swahili Toleo la kwanza  
Alyoandaa jalada: The Message Trust  
Picha ya jalada: Crabtree/Unsplash



[www.dignityonline.org.uk](http://www.dignityonline.org.uk)