

Einladung zur Fachgruppentagung der selbständig erwerbenden Kunsttherapeutinnen GPK

**Am Samstag 28. Januar 2023, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Mit Bergit Fischer**



Bild: Grafik auf Bucheinband «Kein Teil von mir ist schlecht», R.C. Schwartz

**Thema: Die inneren Co-Therapeut:innen mischen mit!
Die Dynamik des „Internal Family System, IFS“
nach R.C. Schwartz im therapeutischen Setting**

Wahrscheinlich jede:r Therapeut:in kennt es, wenn im therapeutischen Setting eigene Gefühle und Gedanken stark spürbar werden. Manche Impulse können dabei sehr bestimmend werden, und kann es sich anfühlen, wie ein innerer Kampf mit Verlieren und Gewinnern, wenn in uns widersprüchliche Tendenzen aktiv werden.

Im Persönlichkeitsmodell des *IFS nach R.C. Schwartz* werden Gedanken und Gefühle als Ausdruck von inneren Persönlichkeitsanteilen aufgefasst. Diese Anteile interagieren untereinander und beeinflussen unser Verhalten entscheidend. Mit einer positiven Dynamik zwischen den Anteilen haben wir vollen Zugang zu unserem Potenzial und können es gewinnbringend in die Therapie einbringen. Falls Polarisierungen zwischen Anteilen bestehen und die innere Kommunikation blockiert ist, kann ein souveränes Verhalten auch nach aussen schwierig werden.

In diesem Fachseminar kommen wir behutsam den inneren Anteilen, die uns als Therapeut:innen beeinflussen, auf Grundlage des IFS auf die Spur. Wir lernen unsere Anteile besser kennen und erfahren praktische Methoden aus dem IFS, mit denen wir innere Polarisierungen harmonisieren und verborgene Ressourcen freisetzen können.

Dabei werden die Basis-Strukturen des IFS-Modells und die spezielle Dynamik von inneren „Beschützern“ und „Verbannten“ veranschaulicht. Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis mit IFS und Selbsterfahrungselemente bringen das „Internal Family System“ auf anschauliche Weise ins Erleben.

Leitung:	Bergit Fischer Kunsttherapeutin Dipl.-FH Atelier Wandelbilder, Hafenstrasse 50D, 8280 Kreuzlingen wandelbilder.ch	
Zeitraumen:	10.00 Uhr	Ankommen, Kaffee, Tee in 8002 Zürich, Praxis «Malrain», Waffenplatzstr. 84
	10.15 Uhr	Begrüssung, Tagungsbeginn, Mitteilungen aus dem Verband
	11.30 – 12.30 Uhr	Kurze Einführung in die Arbeit
	12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
	Nachmittagsprogramm:	
	14.00 Uhr	Weiterführung der begonnen Arbeit...
	17.00 Uhr	Gemeinsamer Abschluss

Anreise und Verpflegungsmöglichkeiten mit allen Details folgen mit Anmeldebestätigung.

Cornelia Bernheim Mail: info@malrain.ch
 Die Anmeldungen werden je nach Eingang berücksichtigt.
Anmeldung bis spätestens 30. Dezember 2022

Kosten: CHF 50.-- mit GPK Weiterbildungsbestätigung

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und spannende Stunden mit Euch

Bergit Fischer und Cornelia Jeanne Bernheim