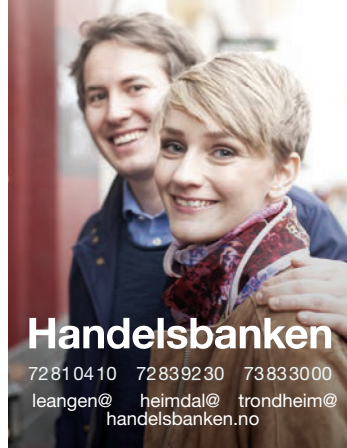


Gründere åpner nytt sted med kafé, dataspill og kontorer. [Økonomi](#) » side 8 og 9



Kraftig økning i salg av eneboliger over seks millioner i Trondheim. [Økonomi](#) » side 6

Finansiere
bolig?



Handelsbanken

72810410 72839230 73833000
leangen@ heimdal@ trondheim@
handelsbanken.no

Økonomi

& FORBRUKER & LIVSSTIL // JOBB & KARRIERE

Adresseavisen

Lisa Vivoll Straume forsker på positiv psykologi:

– Du må jobbe for å lykkes

Forsker Lisa Vivoll Straume mener det ikke er nok at du trives på jobb. For det er ikke trivsel som skaper resultater. Du må jobbe for lykken i et arbeidsliv som er stadig i endring. [Økonomi](#) » side 2, 3 og 4



Til Alpene med hele familien

I Alpene finnes det fine muligheter dersom du skal på skiferie med hele familien. Bli med til Serfaus-Fiss-Laden. [Reise](#) » side 10 og 11



Engasjement: Psykolog Lisa Vivoll Straume mener det ikke bare handler om å trives, men å bli så oppslukt og engasjert at du glemmer både tid og sted. Foto: RUNE PETTER NESS



Soldi Regnskap AS ble startet den 6 april 1988. Vårt team består av 12 ansatte. Alle ansatte har ansvaret for sin egen kundeportefølje. Soldi Regnskap AS er medlem av bransjeforeningen Regnskap Norge.

Vi ønsker å bli oppfattet som et pålitelig og dyktig regnskaps- og rådgivningsforetak med stor tillit hos kunder og samarbeidspartnere. All produksjon skal være resultatorientert med faglig god kvalitet og til konkurransedyktige betingelser.

Soldi Regnskap AS er nå inne i en betydelig vekstfase med hovedfokus på vekst i kundebase og forretningsutvikling. Vi ønsker å møte regnskapsbransjens utvikling på en fremtidsrettet måte ved å utvikle effektive og innovative arbeidsprosesser. Dette skal gi stolte medarbeidere med høyt fokus på service og kvalitet ovenfor våre kunder.

FREMTIDSRETTET DAGLIG LEDER SØKES

Soldi Regnskap har i dag 12 engasjerte medarbeidere. Ditt ansvar blir å lede og videreutvikle virksomheten sammen med medarbeiderne, samt salg av Soldis tjenestespekter til nye og eksisterende kunder. Du vil jobbe med forretningsutvikling i forhold til tjenestespekter og gode leveransemodeller som bygger på fremtidsrettede teknologiske løsninger. Vi ønsker at du har god ledererfaring og liker å lede, og har et stort nettverk av beslutningstagere i Trøndersk næringsliv.

For mer informasjon og for å søke på stillingen, se www.experis.no
Spørsmål kan rettes til Anne Dordi Alseth på mail: anne.dordi.alseth@no.experis.com
eller tlf 924 48 268. Alle henvendelser behandles konfidensielt. Søknadsfrist: 03.01.2016.



Experis™
ManpowerGroup

Tips oss om næringslivs- nyheter i Midt-Norge

Telefon 07 200



Anne Berit Bjørken

Reportasjeleder for politikk og økonomi
tips@adresseavisen.no



»Kristiansand

Mister kontrakter for 10 milliarder

National Oilwell Varco mister kontrakter for nær 10 milliarder kroner. Oljeserviceselskapet National Oilwell Varco Norge (NOV), som driver med produksjon av boreteknologi og offshorekraner, har inngått kanselleringsavtaler for sju boreutstyrs pakker, skriver Dagens Næringsliv. Det gjelder selskapene Estaleiro Atlantico Sul S.A. og EAS International Inc. knyttet til boreskip som er under bygging i Brasil, skriver avisen. NTB

»Oslo

Skal gjennomgå «hjemmelaget» fabrikkmat

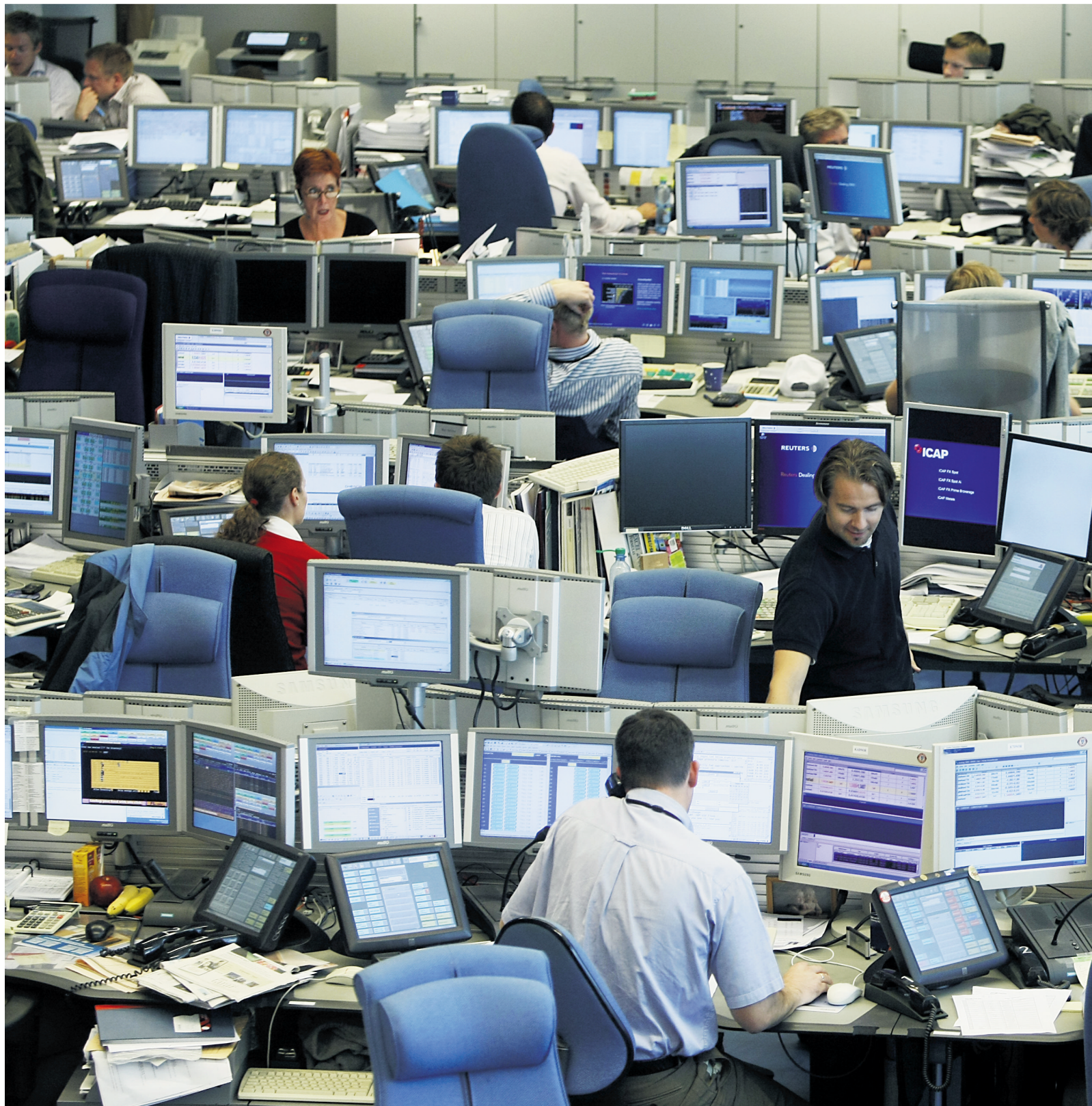
Først snudde Mattilsynet og lot Orkla kalle fabrikklaget mat for «hjemmelaget». Nå vil tilsynet ha en gjennomgang av hele bransjens bruk av begrepet. – Opphevelsen av det opprinnelige vedtaket betyr ikke at Mattilsynet gir grønt lys for bruk av begrepet «hjemmelaget». Dette er ingen aksept for at Orkla, eller andre, uten videre kan bruke slike begreper, sier seksjonssjefen for merking og kvalitet i Mattilsynet, Merethe Steen, til Aftenposten. Avisen skrev for to uker siden at Mattilsynet likevel lar Orkla omtale fabrikkprodusert syltetøy, potetstappe og surkål som «hjemmelaget». NTB

»Oslo

Vi handlet mer i november

Omsetningen i detaljhandelen økte med 0,6 prosent fra oktober til november i år, ifølge SSB. Det er en bedre utvikling enn analytikerne forventet. Nordea Markets ventet en oppgang på kun 0,2 prosent. – Detaljomsetningen har tatt seg opp de siste månedene, men det er fortsatt for tidlig å si at veksten er tilbake etter noen svake måneder. Men, tallene viser seg å være sterkere enn vi forventet, sier sjeføkonom Erik Bruce i Nordea i en pressemelding. Det var særlig butikker som selger elektriske husholdningsapparater, sportsutstyr, møbler og innredning som sto for økningen, i tillegg til nettsalg, ifølge Statistisk sentralbyrå. NTB

» Lisa Vivoll Straume forsker på positiv psykologi



2016 kan bli året du er lykkelig på jobb. Men forsker Lisa Vivoll Straume advarer om at det på mange måter er en strevsom form for lykke, for du må jobbe for lykken i et arbeidsliv i stadig endring.

Jobbglede er strevsom lykke

»Trondheim Arbeidsliv

Det handler ikke om bare å trives, men om å bli så oppslukt og engasjert at du glemmer både tid og sted.

– Det er ikke trivsel som skaper resultater. Kaffepausen er trivsel, men vil du skape noe, må du gjøre en innsats. Du må tilrettelegge for engasjement og interesse. Da kan du jobbe selv om du er litt trøtt, du kan jobbe overtid fordi du syns det du holder på med, er så meningsfullt. Tilfredshet er å føle godt, engasjert betyr å fungere godt, sier Vivoll Straume som har doktorgrad i positiv psykologi og er faglig leder i Mind.

Det kan derimot være slitsomt å komme seg fra tilfredshet til engasjement.

Ta grep selv

– Tilfredsheten er lettere tilgjengelig. Det handler om å dekke

grunnleggende behov som mat, tak over hodet og gode relasjoner. I tillegg fyller vi på med dyre biler, kule klær og designervesker. De fleste i Norge er her allerede. Men det er først når du med engasjement og nysgjerrighet jobber deg gjennom utfordringer at du vokser som menneske og er fullt ut lykkelig. Det er en strevsom form for lykke, for det koster å komme dit, sier Vivoll Straume.

Vivoll Straume forsker på positiv psykologi. Det vil si at hun ikke er så opptatt av hva som gjør folk syke, hun er i stedet opptatt av å finne ut det motsatte – nemlig hvorfor de som er fornøyd og lykkelig på jobb, faktisk er det.

Bruk dine styrker

Et viktig bidrag fra forskning innen positiv psykologi er hvordan man skal finne og bruke sine styrker.

– Forskning viser at å bruke styrker skaper energi og engasjement, lyst til å gjøre en innsats og



Les mer

Børsoversikten finner du i del en etter utlandssidene

Hvordan inspirerer lederne sine ansatte? >>> Neste side



Utfordringer: – Det er først når du med engasjement og nysgjerrighet jobber deg gjennom utfordringer at du vokser som menneske og er fullt ut lykkelig, sier forsker Lisa Vivoll Straume. Bildet er fra DnB Markets i Oslo. Foto: HEIKI JUNGE, NTB Scanpix



Fra tilfredshet til engasjement: Forsker i positiv psykologi, Lisa Vivoll Straume, mener at å trives på jobb ikke er nok. For det er ikke trivsel som skaper resultater. Foto: RUNE PETTER NESS

fører ofte til bedre prestasjoner, sier Vivoll Straume og viser til at det finnes tester du kan ta på nettet, som for eksempel VIA-Strengths.

– Men du kan starte med å tenke på når du er på ditt beste. Mest sannsynlig er det når du er så opptatt i det du holder på med at du glemmer både tid og sted, ja, til og med deg selv. Denne opplevelsen er det vi kaller flyt, og flyt henger nært sammen med andre fenomener som læring, utvikling, motivasjon, interesse og energi. Flyt er en fantastisk ressurs fordi opplevelsen er tilgjengelig for alle, vi er bare forskjellige på hvilke situasjoner som trigger den, sier Vivoll Straume.

Fremtidens lederrolle

Forskeren er opptatt av at lederen må spotte de ansattes styrker. Dermed vil lederrollen bli enda mer krevende enn hva den hittil har vært.

– Det er ikke bare teknologien

som endres, men også kulturen og kravene fra arbeidstakere. Milleniagenerasjonen har vokst opp i en kompleks tid med hodet og hjertet i parallelle virkeligheter – i spillverden, sosiale medier og i den «ekte» verden. De har ikke lært gjennom instruksjoner, men gjennom prøving og feiling, og hverdagen har vært preget av finanskriser, klimakriser, flyktningkriser og terror. Kanskje det er forklaringen på at de drives av prinsipper og verdier, ikke posisjoner, sier Vivoll

Straume og viser til at de unge i dag har et helt annet tankesett enn eldre arbeidstakere.

– Spør du studenter på Gløshaugen hva de forventer av en fremtidig jobb, så svarer mange at den må være bærekraftig og gi dem anledning til å utvikle seg som mennesker. Det ville ikke studentene som gikk der for 15 år siden ha svart. Dagens unge tenker større grad i team og de er opptatt av relasjoner og følelser.

Sjefittell er ikke nok

– Det har gått inflasjon i utdanning. Jobben du for kunne utføre med en bachelor, må du i dag ha en master for å gjøre. Det du for kunne utøve med en master, trenger du doktorgrad for i dag. Stadig flere tar lang utdanning, og dermed vil stadig flere bedrifter være kunnskapsbedrifter, sier Vivoll Straume og mener at også dette gjør at rollen som sjef har blitt vanskeligere å fylle.

– Historisk sett har gjerne den med høyest ansiennitet blitt led-

er. Slik er det ikke lenger, og vi ser allerede tendensen til at spisskompetansen og ekspertrollen tilhører de ansatte. Fremtidens ledere må derfor i større grad være ekspert på mennesker og forstå betydningen av følelser, relasjoner, storytelling, dialog og lagspill. Heldigvis har flere forstått at god ledelse ikke bare er noe du kan beslutte. Du må trene deg, hver dag, sier Vivoll Straume.

Styrke må brukes riktig

Det handler om å finne de ansattes styrker, men også å bruke dem i riktig mengde.

– Jeg er skeptisk til den enkle, kommersielle varianten hvor du bare skal finne styrkene dine og bruke dem mest mulig. Vi har sett de aller fleste styrker bli overbrukt. Tydelighet blir arroganse, kvalitet blir perfeksjonisme og effektivitet blir slurv eller at man stikker av i front. Hvis leder klarer å gi styrkebasert feedback heller enn ren kritikk,

er det større sjanse for at medarbeiderne lytter og forstår og gjør en innsats for å endre seg. Dersom en ansatt stadig leverer rapporten for sent, men godt, kan lederen velge å kritisere personen som upålitelig, eller hun kan anerkjenne at grundighet og kvalitet er gode styrker, og videre veilede den ansatte på hva den skal gjøre mer av. For eksempel prioritering, delegering og planmessighet, sier Vivoll Straume som vet at dette ikke bare er enkelt.

– Når tilbakemeldingen oppleves som personlig kritikk får vi behov for å unnskylde, bortforklare eller gå i forsvar. Da stopper det der. Skal du lede andre inn i endring må du forstå mekanismene i kommunikasjon. Anerkjenn styrkene og skap forpliktelse gjennom å spørre hva den andre trenger fra deg. Da øker sannsynligheten for endring, sier Vivoll Straume.

ANN IREN BÆVRE 95198 788
ann.iren.bevre@adresseavisen.no

– *Forskning viser at å bruke styrker skaper energi og engasjement.*

Lisa Vivoll Straume



Lederne har litt å gå på

ANN IREN BÆVRE 95198 788
ann.iren.bevre@adresseavisen.no