

# Urdu general flu resource 2021

انفلوئیزا 'فلو' کسی بھی جگہ ہو سکتا ہے۔ یہ بڑی آسانی سے کھانسے اور چھینکنے سے پکڑا جاتا ہے۔ انفلوئیزا زکام سے بہت ذیادہ بدتر ہوتا ہے۔

کچھ لوگوں کا فلو کی وجہ سے بہت بیمار ہو جائے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ جیسے کہ کم سن بچے، دودھ پیتے بچے، حاملہ عورتیں، اور بوڑھے لوگ۔ مزید وہ لوگ بھی جن کو کوئی بیماری ہو جیسے سانس کی بیماری یا ذیابیطس۔

کچھ لوگوں کو فلو کی وجہ سے کچھ دیر کے لئے بسپتال میں رہنا پڑ سکتا ہے۔ چند لوگ فلو سے مر بھی جاتے ہیں۔

بہت سے لوگوں کو پتہ نہیں چلتا کہ انہیں فلو ہے کیونکہ وہ علیل نہیں ہوتے، لیکن وہ پھر بھی اس کو پھیلا سکتے ہیں اور دوسروں کو سخت بیمار کر سکتے ہیں۔

اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ برا سال فلو کا ٹیکہ لگوایں، فلو کا ٹیکہ آپ کے جسم کو اپنے آپ کو فلو سے محفوظ رکھنے میں مدد دیتا ہے۔ اگر آپ فلو کا ٹیکہ لگوا لیتے ہیں تو آپ اپنے آپ کو، اپنے گھر والوں کو آس پاس کے لوگوں کو فلو سے محفوظ رکھتے ہیں۔

- اپنے ڈاکٹر یا نرس سے آج ہی فلو کے ٹیکے کے بارے میں پوچھیں۔ ہو سکتے ہے یہ آپ کے لئے مفت ہے۔
- اپنے ان رشتہ داروں کی حوصلہ افزائی کریں جن کے لئے فلو کا ٹیکہ مفت ہے کہ وہ اپنے ڈاکٹر یا نرس سے ملیں۔
- تندrst و توانہ ہونا فلو کو ہونے سے نہیں روکتا۔
- ٹیکے کی دوا کی وجہ سے فلو نہیں ہو سکتا۔
- آپ کو بہترین حفاظت کے لئے برا سال موسم سرما سے پہلے فلو کا ٹیکہ لگوانا چاہئے۔
- فلو کا ٹیکہ 65 سال اور اس سے ذیادہ عمر کے لوگوں کے لئے مفت ہے۔
- فلو کا ٹیکہ حاملہ عورتوں کے لئے مفت ہے۔
- فلو کا ٹیکہ 65 سال سے کم عمر کے کسی بھی ذیابیطس کے مريض، عام دل اور پھیپھڑوں کے مرض اور کچھ مزید امراض میں مبتلا لوگوں کے لئے مفت ہے۔
- فلو کا ٹیکہ 5 سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے مفت ہے جو سانس کی کسی بھی بیماری کی وجہ سے بسپتال میں رہ چکیں ہوں۔

[fightflu.co.nz](http://fightflu.co.nz)  
0800 466 863

 The Immunisation  
Advisory Centre

 MINISTRY OF  
HEALTH  
MANATŪ HAUORA

Treasure  
our  
Whānau