Greater Austin Pain Center

PROCEDIMIENTO PREVIO E INSTRUCCIONES

- Por favor **usa una mascarilla** a su cita. Esta debe usarse todo el tiempo que esté en el edificio.
- **Revisa tu temperatura** antes de su cita. Si se siente enfermo o tiene una temperatura >100˚ F, quédese en casa y reprograme su visita.
- Informe al personal si actualmente está tomando antibióticos **y/o esteroides**, ya que esto puede resultar en una reprogramación debido a precauciones médicas.
- Si tiene sedación, **no comer cualquier cosa al menos 8 horas antes de la hora de su procedimiento, incluida la masticación de chicle**. puede tomar **solo agua** hasta **2 horas** antes de la hora de su procedimiento. Puede tomar sus medicamentos matutinos con un sorbo de agua. **Si no se siguen estas precauciones, no se le ofrecerá sedación y es posible que deba re-agendar.**
- Continúe con todos sus medicamentos habituales según lo prescritos a **excepción de los anticoagulantes (ver más abajo) y medicamentos para la diabetes,** que puede ser necesario detener temporalmente.
    - Si Greater Austin Pain Center le indica que deje de tomar su anticoagulante o aspirina/AINE **y haber recibido el permiso del médico quién le receta su anticoagulante para suspenderlo**, debe seguir las siguientes recomendaciones:
        - Coumadin: Debe obtener ***ESTADO PT/INR*** prueba de sangre el día antes de su inyección y envíe los resultados al Greater Austin Pain Center. Este resultado debe recibirse antes de su cita.

MEDICAMENTO	CUANDO PARAR (Antes del procedimiento, prueba o implante del estimulador de la médula espinal)	CUANDO REINICIAR (Después del procedimiento, extracción o implante del cable del estimulador de la médula espinal)
Aspirina	6 días antes	24 horas después
AINE (naproxeno, ibuprofeno, meloxicam, etc.)	4 días antes	24 horas después
Coumadin (warfarina, Jantoven)	5 días antes (*verifique el INR el día antes del procedimiento*)	24 horas después
Eliquis (Apixaban)	3 días antes	24 horas después
Pletal (cilostazol)	2 días antes	24 horas después
Plavix (clopidogrel)	7 días antes	24 horas después
Ticlid (ticlopidina)	5 días antes	24 horas después
ReoPro (abciximab)	5 días antes	24 horas después
Lovenox (enoxaparina)	24 horas antes	24 horas después
heparina	24 horas antes	24 horas después
Pradaxa (dabigatrán)	4 días antes	24 horas después
Aggrenox (aspirina/dipiridamol)	6 días antes	24 horas después
Xarelto (rivaroxabán)	3 días antes	24 horas después
Eficiente (prasugrel)	8 días antes	24 horas después
Fragmin (dalteparina)	24 horas antes	24 horas después
Arixtra (fondaparinux)	4 días antes	24 horas después
Xigris (drotrecogina)	24 horas antes	24 horas después
Integrelina (eptifibatida)	24 horas antes	24 horas después
Brilinta (ticagrelor)	5 días antes	24 horas después

Savaisa (edoxabán)	3 días antes	24 horas después

- Si usted tiene diabetes, asegúrese de comer una comida ligera 8 horas antes de su procedimiento.
  - Si su procedimiento es **programado antes de las 12:00 (mediodía),** MANTENER su dosis de insulina de la mañana.
  - Si su procedimiento es **programado después de las 12:00 (mediodía)**, lleva medio de su dosis matutina de insulina.
  - Traiga su insulina con usted. Se pueden usar corticosteroides en su procedimiento. Si es diabético, estos medicamentos pueden provocar un aumento temporal de la glucosa en sangre que puede durar varios días. Se recomienda controlar su nivel de glucosa en sangre con regularidad y tratarlo en consecuencia. Si sus niveles superan los 250 o permanecen elevados, comuníquese con su proveedor tratante.**Si sus niveles están por encima de 300, será reagendado.**

- Si va a recibir una inyección epidural lumbar o si su procedimiento implica sedación, **DEBE** tener un conductor No podemos enviarlo a un taxi o transporte público (es decir, Uber, Lyft, etc.). La única excepción son los Servicios Especiales de Tránsito. El paciente **DEBE** tener su conductor en el vestíbulo o el automóvil en el estacionamiento a la hora de su cita programada para garantizar que todos los pacientes sean atendidos a tiempo. Además, su conductor debe permanecer en las instalaciones hasta que se complete el procedimiento del paciente.
- Use ropa cómoda y zapatos bajos.
- Deje las joyas, el teléfono celular y otros objetos de valor en casa. o con conductor. GAPC no es responsable de los artículos perdidos.
- Cualquier copago de seguro o gasto no cubierto (deducible) debe cobrarse antes de su procedimiento.

ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Tú podrás tener un IV comenzado.
- Es posible que le pidan que se cambie a una bata.
- Su médico puede recetar sedación para ayudar a reducir la incomodidad y la ansiedad.
- Típicamente todo el proceso de ser revisado para ser dado de alta toma aproximadamente 30 minutos a 1 hora. (La cita programada ahora es la hora de llegada, no necesariamente cuando el paciente será llevado de regreso a la sala de fluoroscopia).
- Su conductor **DEBE** esperar en la sala de espera o parque en el lado oeste del edificio.**Si su transporte no está disponible para esperar, entonces Greater Austin Pain Center no puede administrar sedación debido a las precauciones de seguridad.**

DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO:

- Permanecerá en la sala de recuperación aproximadamente 15 minutos después de su procedimiento.
- Rara vez puede experimentar efectos secundarios debido a los medicamentos sedantes. El personal de enfermería los revisará con usted antes de su alta.

DESPUÉS DEL ALTA DEL CENTRO QUIRÚRGICO:

- **NO opere un vehículo o maquinaria pesada dentro de 24 horas después de haber recibido la sedación.**
- **NO opere un vehículo o maquinaria pesada dentro de las 8 horas después de recibir una inyección epidural lumbar sin sedación, ya que puede experimentar debilidad/entumecimiento temporal en las piernas.**
- El alivio del dolor puede ocurrir inmediatamente después del procedimiento, pero también puede demorar varios días. Unos días de dolor después del procedimiento son normales.
- Sugerimos aplicar hielo en los sitios de inyección durante 20 minutos y luego retirarlo durante 20 minutos. Repita este ciclo de aplicación de hielo encendido/apagado durante las primeras 24 horas.
- Notifique a la oficina inmediatamente si usted experimenta una fiebre (>100°F),pérdida de fuerza, aumento del dolor y/o continencia intestinal o vesical.

He leído cuidadosamente y entiendo completamente estas Instrucciones *previas al procedimiento* formulario y he tenido la oportunidad de hablar sobre mi condición con el proveedor de atención. Todas mis preguntas han sido respondidas adecuadamente.

Nombre del paciente:_____ Firma del paciente:_____
Fecha:_____