

# Gauturnfest

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Datum</b>        | Samstag, 16. Juli 2022   |
| <b>Ort</b>          | MTV Gießen, Sportgelände (Heegstrauchweg 3, 35394 Gießen)        |
| <b>Ausrichter</b>   | MTV Gießen   |
| <b>Meldungen</b>    | Lisa Schäfer<br>0163-4452205<br>schaefer@turngau-mittelhessen.de |
| <b>Sonstiges</b>    | ---  |
| <b>Meldeschluss</b> | 16. Juni 2022  |

## Zeitplan

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 14:00 Uhr | Eröffnung                     |
| 14:15 Uhr | Kampfrichter:innenbesprechung |
| 14:30 Uhr | Beginn der Wettkämpfe         |
| 16:30 Uhr | Sieger:innenehrung            |
| 17:00 Uhr | Rahmenprogramm                |
| 18:00 Uhr | Open Grill                    |
| 19:00 Uhr | Geselliges Beisammensein      |

## Bitte beachten

- Namentliche Meldung der Wettkämpfer:innen (mit Angabe der Disziplinen) und der Kampfrichter:innen (mit der Angabe „Kari Turnen“, „Kari Leichtathletik“ bzw. „Helfer Leichtathletik“).
- Bitte meldet pünktlich, nutzt den Meldebogen ([www.turngau-mittelhessen.de/turngau/downloads](http://www.turngau-mittelhessen.de/turngau/downloads)) und bemüht euch um genügend Kampfrichter:innen, die nicht Wettkämpfer:innen sind. Je angefangene 5 Teilnehmer:innen ist ein:e Kari, bzw. ein:e Helfer:in (Leichtathletik) zu melden.

## Wahl-Vierkampf (M 12–49)

| WK | Altersklasse | Disziplinen   |
|----|--------------|---|
| 1  | M 12/13      | Leichtathletik: 75 m, Weit (Zone), Kugel 3 kg, Schleuderball 0,8 kg<br>Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P3–P7<br>Minitramp: P3–P7 |
| 2  | M 14/15      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P4–P8<br>Minitramp: P4–P8         |
| 3  | M 16/17      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg<br>Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P5–P9<br>Minitramp: P5–P9         |
| 4  | M 18/19      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 6 kg, Schleuderball 1,5 kg<br>Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P5–P9<br>Minitramp: P5–P9       |
| 5  | M 20–29      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg<br>Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P5–P9<br>Minitramp: P5–P9    |



|   |         |   |
|---|---------|---|
| 6 | M 30–39 | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg<br>Geräturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P4–P8<br>Minitramp: P4–P8                           |
| 7 | M 40–49 | Leichtathletik: 100 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 7,26 kg, Schleuder-/Vollball 1,5 kg<br>Geräturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P4–P7<br>Minitramp: P4–P7 |

## Wahl-Dreikampf (M 50–80 und älter)

| WK | Altersklasse   | Disziplinen   |
|----|----------------|---|
| 8  | M 50–59        | Leichtathletik: 75 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 6 kg, Schleuder-/Vollball 1,5 kg<br>Geräturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P3–P6<br>Minitramp: P3–P6 |
| 9  | M 60–69        | Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 5 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P2–P5                       |
| 10 | M 70–79        | Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P1–P4                       |
| 11 | M 80 und älter | Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P1–P4                       |

## Geräte und Gerätegrößen

Boden      Mattenbahn (ohne Tumbling-Elemente)  
 Sprung      P2: Kasten quer 0,90 m | P3: Kasten quer 0,90 m | P4: Bock 1,00–1,10 m | P5: Sprungtisch 1,10 m |  
                  P6: Sprungtisch 1,25 m | P7–P9: Sprungtisch 1,25 m oder 1,35 m  
 Reck        Steckreck (P1–P5) | Hochreck (P6–P9)

## Wahl-Vierkampf (W 12–49)

| WK | Altersklasse | Disziplinen   |
|----|--------------|---|
| 12 | W 12/13      | Leichtathletik: 75m, Weit (Zone), Kugel 3 kg, Schleuderball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P3–P7<br>Minitramp: P3–P7 |
| 13 | W 14/15      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 3 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P4–P8<br>Minitramp: P4–P8        |
| 14 | W 16/17      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P5–P9<br>Minitramp: P5–P9        |
| 15 | W 18/19      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P5–P9<br>Minitramp: P5–P9        |
| 16 | W 20–29      | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P5–P9<br>Minitramp: P5–P9        |



|    |         |  |
|----|---------|--|
| 17 | W 30–39 | Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P4–P8<br>Minitramp: P4–P8   |
| 18 | W 40–49 | Leichtathletik: 100 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P4–P7, Parallelbarren P14–P17<br>Minitramp: P4–P7 |

## Wahl-Dreikampf (M 50–80 und älter)

| WK | Altersklasse   | Disziplinen   |
|----|----------------|---|
| 19 | W 50–59        | Leichtathletik: 75 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P3–P6, Parallelbarren P13–P16<br>Minitramp: P3–P6 |
| 20 | W 60–69        | Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P2–P5, Parallelbarren P12–P15                   |
| 21 | W 70–79        | Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P1–P4, Parallelbarren P11–P14                   |
| 22 | W 80 und älter | Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg<br>Geräturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P1–P4, Parallelbarren P11–P14                   |

## Geräte und Geräthöhen

|        |   |
|--------|---|
| Sprung | P2: Kasten quer 0,90 m   P3: Kasten längs 0,90 m   P4: Bock 1,10 m (W 14–39), Bock 1,00 m (ab W 40)   P5: Sprungtisch 1,20 m (W 14–39), Sprungtisch 1,10 m (ab W 40)   P6: Sprungtisch 1,10 m   P7–P9: Sprungtisch 1,20 m |
| Barren | P1–P5: Steckreck   P7–P9 Stufenbarren   |
| Balken | P1, P2: Turnbank   P3–P8: 1,10 m (W 14–40), 1,00 m (ab W 40)   P7–P9: 1,20 m  |
| Boden  | Mattenbahn (ohne Musik und Tumbling-Elemente)   |

Mit der Meldung zu den Veranstaltungen und der Teilnahme (Wettkämpfe, Lehrgänge, Freizeiten etc.) erklärt sich der/die Teilnehmer:in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein) und Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme stehen, für redaktionelle Zwecke auf den Internetseiten des Turngaus Mittelhessen, in Druckmedien und auf Social-Media-Plattformen veröffentlicht werden dürfen.