



Gauturnfest

Datum	Samstag, 16. Juli 2022
Ort	MTV Gießen, Sportgelände (Heegstrauchweg 3, 35394 Gießen)
Ausrichter	MTV Gießen
Meldungen	Lisa Schäfer 0163-4452205 schaefer@turngau-mittelhessen.de
Sonstiges	---
Meldeschluss	16. Juni 2022

Zeitplan

14:00 Uhr	Eröffnung
14:15 Uhr	Kampfrichter:innenbesprechung
14:30 Uhr	Beginn der Wettkämpfe
16:30 Uhr	Sieger:innenehrung
17:00 Uhr	Rahmenprogramm
18:00 Uhr	Open Grill
19:00 Uhr	Geselliges Beisammensein

Bitte beachten

- Namentliche Meldung der Wettkämpfer:innen (mit Angabe der Disziplinen) und der Kampfrichter:innen (mit der Angabe „Kari Turnen“, „Kari Leichtathletik“ bzw. „Helper Leichtathletik“).
- Bitte meldet pünktlich, nutzt den Meldebogen (www.turngau-mittelhessen.de/turngau/downloads) und bemüht euch um genügend Kampfrichter:innen, die nicht Wettkämpfer:innen sind. Je angefangene 5 Teilnehmer:innen ist ein:e Kari, bzw. ein:e Helper:in (Leichtathletik) zu melden.

Wahl-Vierkampf (M 12–49)

WK	Altersklasse	Disziplinen
1	M 12/13	Leichtathletik: 75 m, Weit (Zone), Kugel 3 kg, Schleuderball 0,8 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P3–P7 Minitramp: P3–P7
2	M 14/15	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P4–P8 Minitramp: P4–P8
3	M 16/17	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 5 kg, Schleuderball 1 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P5–P9 Minitramp: P5–P9
4	M 18/19	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 6 kg, Schleuderball 1,5 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P5–P9 Minitramp: P5–P9
5	M 20–29	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P5–P9 Minitramp: P5–P9



6	M 30–39	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg Gerättturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P4–P8 Minitramp: P4–P8
7	M 40–49	Leichtathletik: 100 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 7,26 kg, Schleuder-/Vollball 1,5 kg Gerättturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P4–P7 Minitramp: P4–P7

Wahl-Dreikampf (M 50–80 und älter)

WK	Altersklasse	Disziplinen
8	M 50–59	Leichtathletik: 75 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 6 kg, Schleuder-/Vollball 1,5 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P3–P6 Minitramp: P3–P6
9	M 60–69	Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 5 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P2–P5
10	M 70–79	Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P1–P4
11	M 80 und älter	Leichtathletik: 50 m/3000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg Gerätturnen: Boden, Sprung, Barren, Reck P1–P4

Geräte und Gerätegrößen

Boden Mattenbahn (ohne Tumbling-Elemente)

Sprung P2: Kasten quer 0,90 m | P3: Kasten quer 0,90 m | P4: Bock 1,00–1,10 m | P5: Sprungtisch 1,10 m | P6: Sprungtisch 1,25 m | P7–P9: Sprungtisch 1,25 m oder 1,35 m

Reck Steckreck (P1–P5) | Hochreck (P6–P9)

Wahl-Vierkampf (W 12–49)

WK	Altersklasse	Disziplinen
12	W 12/13	Leichtathletik: 75m, Weit (Zone), Kugel 3 kg, Schleuderball 0,8 kg Gerättturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P3–P7 Minitramp: P3–P7
13	W 14/15	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 3 kg, Schleuderball 1kg Gerättturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P4–P8 Minitramp: P4–P8
14	W 16/17	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg Gerättturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P5–P9 Minitramp: P5–P9
15	W 18/19	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg Gerättturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P5–P9 Minitramp: P5–P9
16	W 20–29	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg Gerättturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P5–P9 Minitramp: P5–P9

17	W 30–39	Leichtathletik: 100 m, Weit, Kugel 4 kg, Schleuderball 1 kg Gerätturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P4–P8 Minitramp: P4–P8
18	W 40–49	Leichtathletik: 100 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg Gerätturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P4–P7, Parallelbarren P14–P17 Minitramp: P4–P7

Wahl-Dreikampf (M 50–80 und älter)

WK	Altersklasse	Disziplinen
19	W 50–59	Leichtathletik: 75 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 4 kg, Schleuder-/Vollball 1 kg Gerätturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P3–P6, Parallelbarren P13–P16 Minitramp: P3–P6
20	W 60–69	Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg Gerätturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P2–P5, Parallelbarren P12–P15
21	W 70–79	Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg Gerätturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P1–P4, Parallelbarren P11–P14
22	W 80 und älter	Leichtathletik: 50 m/2000 m, Weit (Zone/Stand), Kugel 3 kg, Schleuder-/Vollball 0,8 kg Gerätturnen: Sprung, Barren, Balken, Boden P1–P4, Parallelbarren P11–P14

Geräte und Geräthöhen

Sprung	P2: Kasten quer 0,90 m P3: Kasten längs 0,90 m P4: Bock 1,10 m (W 14–39), Bock 1,00 m (ab W 40) P5: Sprungtisch 1,20 m (W 14–39), Sprungtisch 1,10 m (ab W 40) P6: Sprungtisch 1,10 m P7–P9: Sprungtisch 1,20 m
Barren	P1–P5: Steckreck P7–P9 Stufenbarren
Balken	P1, P2: Turnbank P3–P8: 1,10 m (W 14–40), 1,00 m (ab W 40) P7–P9: 1,20 m
Boden	Mattenbahn (ohne Musik und Tumbling-Elemente)

Mit der Meldung zu den Veranstaltungen und der Teilnahme (Wettkämpfe, Lehrgänge, Freizeiten etc.) erklärt sich der:die Teilnehmer:in bzw. deren Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein) und Ergebnisse sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z.B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme stehen, für redaktionelle Zwecke auf den Internetseiten des Turngaus Mittelhessen, in Druckmedien und auf Social-Media-Plattformen veröffentlicht werden dürfen.