

STAGE CHANT ET YOGA

« HARMONIE CORPS ET VOIX »

**DIM
20
FEVRIER
2022**

Atelier Collectif

Durée : 6h30

Accueil : 9h30

10h-13h / 14h30-18h

Public : pour tous niveaux
et tous styles de voix, dès 14 ans.

Tarif Journée de formation :

• 96€ (max. 12 participants)

(86€ pour les élèves déjà en formation avec Cynthia)

Repas tiré du sac

Option nuitée : possible à l'hôtel

(A voir directement avec la reception de l'hôtel)

Lieu : CHÂTEAU DE POURTALÈS

161 Rue Mélanie - 67000 Strasbourg



PASCAL PAPILLON
Yoga instructeur

(Docteurant en yoga, Bangalore Inde)



CYNTHIA COLOMBO

Chanteuse, Coach vocal

& Cheffe de chœur *(A Cleebourg)*

**À la recherche de soi,
de son centre,
de sa force intérieure,
de sa voix et de sa voie.**

*Par le souffle, les postures, les vibrations, la voix,
la relaxation, la méditation :*

*se libérer des nœuds physiques et énergétiques
pour accéder à l'essentiel en nous.*

*Mieux se connaître, développer ses possibilités
et respecter ses limites, se découvrir.*

Les intervenants

**La rencontre entre deux passionnés
dans un cadre exceptionnel :**

Cynthia Colombo et Pascal Papillon allient leur passion et leur expérience pour partager un moment unique avec les participants. À la rencontre du yoga et du chant, vous développez votre présence, votre leadership !

**Respirer, Lâcher prise,
Découvrir, Créer, Exprimer,
Se détendre,
Re-trouver confiance en soi.**

WEB

Inscription

06 65 32 16 40 - resa@cynthia-colombo.com

www.cynthia-colombo.com - www.pascal-papillon.com