

10 KROKÓW ELIMINACJI ZAKAŻEŃ KRZYŻOWYCH W GABINECIE STOMATOLOGICZNYM



Oto kilka prostych sposobów na poprawę standardów kontroli higieny i dezynfekcji w Twojej klinice

1. Regularnie czyść podłogi i powierzchnie w miejscach nieklinicznych odpowiednim detergentem, a jeśli to możliwe, przydziel do tego celu odpowiednią osobę w regularnych odstępach czasu. Wszystkie podłogi i powierzchnie (nawet nietechniczne), klamki drzwiowe i łazienki powinny być również czyszczone środkami przeciwwirusowymi, przeciugrzybiczymi i bakteriobójczymi i zawsze należy pamiętać, aby myć je z góry na dół. Oznacza to, że najpierw należy umyć wysoko położone powierzchnie, przed podłogą.

4. Wszystkie paczki z dostawą (UPS/DHL, prace laboratoryjne itp.) powinny być zdezynfekowane i wytarte przed wejściem do strefy czystej. Zarówno pudełko zewnętrzne, w którym transportowano, jak i potem również opakowanie wewnętrzne. Jest to szczególnie ważne przy pracach laboratoryjnych. Do obowiązków stomatologa należy dezynfekcja wszystkich prac wychodzących do laboratoriów stomatologicznych.

7. Personel kliniczny powinien nosić odpowiednie środki bezpieczeństwa, takie jak fartuchy ochronne, okulary ochronne, gogle i maski do wszystkich zabiegów - maski FFP2/FFP3 są najlepszą praktyką. Ten sprzęt ochronny powinien być również dostępny dla wszystkich pacjentów przed wejściem na obszar leczenia i w bezpieczny sposób usunięty po użyciu.

10. Wszystkie pomieszczenia powinny być regularnie wietrzone, a pomiędzy pacjentami powinny być stosowane aerolowe środki dezynfekujące, aby umożliwić oczyszczenie/dezynfekcję powietrza. Jeśli to możliwe, należy zainstalować filtrację powietrza przy użyciu odpowiednich filtrów HEPA. Polecamy również wszelkie systemy, które mogą przyczynić się do poprawy higieny powietrza. Szczególnie zalecamy inwestycję w regularne czyszczenie filtrów powietrza, systemów klimatyzacyjnych, a także stosowanie technologii oczyszczania powietrza, takich jak ozon, uv, plazma.

2. Wszyscy pracownicy muszą regularnie myć ręce przez co najmniej 20 sekund. Należy to robić po przerwach w toalecie, przerwach na kawę i w ustalonych odstępach czasu. W pobliżu każdej umywalki do mycia rąk należy umieścić plakaty informujące o najlepszych sposobach mycia rąk oraz o regularnych instrukcjach utrwalających te czynności.

5. Każde pomieszczenie zabiegowe powinno być odpowiednio zdezynfekowane po uprzednim uprzątnięciu go pomiędzy kolejnymi wizytami. Należy zachować minimum 10 minutową przerwę, aby uzyskać efekt bakteriobójczy/grzybiczy/wirusobójczy materiałów czyszczących. Klinika może przyjmować taką liczbę pacjentów dziennie, jaką uzna za stosowną, ale zawsze gwarantując przestrzeganie tego czasu dezynfekcji, nawet jeśli wizyta trwa tylko 5 minut. (Kiedy w stanie pandemii, jak aktualnie Covid-19, zasada ta powinna być uzupełniona o więcej wytycznych WHO i pokrewnych).

8. Przeciwbakteryjne płyny do płukania jamy ustnej oraz woda utleniona (H₂O₂ - przez 1 minutę) powinny być stosowane przez pacjenta przed zabiegiem.

3. W każdej klinice powinna znajdować się czysta strefa, do której dostęp ma tylko personel dentystyczny/medyczny z odpowiednio zdezynfekowaną odzieżą i butami. Wszystkie osoby nie będące lekarzami dentystami/lekarzami powinny nosić w tych miejscach specjalną ochronę obuwia. Należą do nich pacjenci, opiekunowie, dzieci, personel porodowy i techniczny. Odzież, w tym obuwie, używana w klinice nie powinna być dopuszczona do wychodzenia na zewnątrz i powinna być regularnie prana w wysokiej temperaturze. Środki higieny rąk z odpowiednim płynem powinny być dostępne przy wejściu do gabinetu, a także w każdej z sal operacyjnych, na recepcji, w łazienkach i pomieszczeniach dla personelu.

6. W recepcji należy unikać uścisku dłoni z przybywającymi pacjentami i z szacunkiem należy ich poprosić o umycie rąk natychmiast po wejściu do gabinetu, a także o użycie dostępnego środka odkażającego. Należy również zdecydować się na pozdrowienie powitalne zamiast uścisku dłoni. W niektórych krajach stosuje się zwyczajowy pocałunek. Tych praktyk należy unikać i pracownicy powinni tego przestrzegać. Kierownictwo zobowiązuje się do wysyłania wszystkich pracowników z wszelkimi objawami przeziębienia/grypy do domu i regularnego pomiaru temperatury pracowników.

9. Bardzo ważne jest, aby zabiegi tworzące aerozole, były zawsze wspomagane wydajną aspiracją przez asystentkę stomatologiczną, a nie wykonywane samodzielnie. To pomoże ograniczyć produkcję aerozoli podczas poszczególnych zabiegów generujących aerol, takich jak skaling, opracowanie zębów, endodoncja i inne, wraz z zastosowaniem koferdamu.

Przestrzenie Wspólne.

Poczekalnie powinny być wolne od czasopism i książek.

Należy unikać wyszukanych mebli, aby umożliwić sanityzację.

Pacjenci powinni zachować dystans społeczny.

Unikać posiadania zbyt wielu osób w miejscach wspólnych.

Nieistotne osoby nie powinny być wpuszczane do pomieszczeń i powinny czekać na zewnątrz, do zakończenia zabiegu.

Nie dotyczy to dzieci i osób niepełnosprawnych, po podjęciu odpowiednich środków w celu zapewnienia im ochrony.

EXTRA. Pacjenci powinni uszanować:

Przed wizytą u dentysty należy zawsze wziąć prysznic.
Nie nosić zbyt wiele biżuterii
Możemy odmówić leczenia u osób bardzo spoconych

Możemy zmierzyć Twoją temperaturę i odmówić leczenia.
Katar lub kaszel - proszę nie przychodzić do kliniki.
Klinika może poprosić o ważny test COVID-19 przed leczeniem.

