

# CONNAISSANCE DE SOI ET MIEUX-ÊTRE

## DÉCOUVERTE DE SON PROFIL MBTI POUR MIEUX COMMUNIQUER

---

### INTERVENANTE

#### Emilie Soulez

- Formatrice & coach en communication.
- Journaliste et podcasteuse.

Mail : [emilie@savoirluidire.fr](mailto:emilie@savoirluidire.fr) Site : [www.savoirluidire.fr](http://www.savoirluidire.fr)

---

### OBJECTIFS

Découvrir son profil MBTI en 4 dimensions afin de trouver son style de communication et s'adapter à ses interlocuteurs.

---

### CONTENU DE L'ATELIER

- Découverte des 4 dimensions du profil MBTI.
- Évocation de situations délicates et lien avec le profil typologique de chacun.
- Pistes de travail selon les profils et les interlocuteurs pour une communication efficace.

### BÉNÉFICES ATTENDUS

Se connaître, identifier ses forces et faiblesses et son mode de fonctionnement, afin de parfaire sa communication et s'adapter à tout type d'interlocuteur.