

# OmniMin

## 2 tabletter indeholder:

## RI

Vitamin A (retinylacetat)	800 µg RE	100 %
Vitamin D <sub>3</sub> (cholecalciferol fra lanolin)	20 µg	400 %
Vitamin E (d- $\alpha$ -tocopherolsuccinat)	50 mg -TE	417 %
Vitamin C (L-ascorbinsyre)	400 mg	500 %
Vitamin B <sub>1</sub> (thiaminmononitrat)	20 mg	1.818 %
Vitamin B <sub>2</sub> (riboflavin)	20 mg	1.429 %
Niacin (nikotinamid)	30 mg	188 %
Vitamin B <sub>6</sub> (pyridoxinhydrochlorid)	14 mg NE	1.000 %
Folsyre (calcium-L-methylfolat)	400 µg	200 %
Vitamin B <sub>12</sub> (methylcobalamin)	50 µg	2.000 %
Biotin (d-biotin)	200 µg	400 %
Vitamin K	100 µg	133 %
-Heraf K <sub>1</sub> (phytomenadion)	70 µg	
-Heraf K <sub>2</sub> (menaquinon)	30 µg	
Pantothensyre (calcium-D-pantothenat)	20 mg	333 %
Calcium (lithotamnium calcareum)	200 mg	25 %
Magnesium (oxid/lithotamnium calcareum)	100 mg	27 %
Zink (zinkbisglycinat)	18 mg	180 %
Jern (ferrobisglycinat)	10 mg	71 %
Kobber (kobberbisglycinat)	0,4 mg	40 %
Mangan (manganobisglycinat)	2 mg	100 %
Selen (selenberiget gær)	160 µg	291 %
Chrom (chrompicolinat)	150 µg	375 %
Jod (kaliumjodid)	150 µg	100 %
Molybdæn (ammoniummolybdat)	100 µg	200 %
Bor (natriumborat)	3 mg	*
Silicium (siliciumdioxid)	20 mg	*
Inositol	50 mg	*
Cholin (cholinbitartrat)	50 mg	*
Solsikkelecithin (fosfolipidblend)	100 mg	*

RI = Referenceindtag. \*RI ikke fastlagt.

