

# Guide des options 2021-2022

## **ANGLAIS**

---

L'option anglais a pour but d'amener les élèves à développer leurs compétences orales en anglais puisque ce cours sera basé surtout sur la conversation. C'est aussi une occasion de permettre aux jeunes de vivre une expérience d'immersion en anglais, de créer des contacts ailleurs au Canada et de communiquer avec d'autres jeunes dont leur langue première est l'anglais si un jumelage avec une autre école est possible. Advenant l'impossibilité de l'échange, des activités d'immersions seront planifiées. Cette option est disponible pour tous les jeunes de première à cinquième secondaire, et ce, peu importe leur niveau en anglais, car elle mise sur l'amélioration de chaque élève. La semaine d'immersion au Québec sera accessible à tous. Cependant, la semaine d'immersion à l'extérieure sera sur approbation des enseignants.

## **ARTS PLASTIQUES**

---

Cette option permet aux élèves d'affirmer leur créativité avec des projets qui leur sont propres, en fonction de leur intérêt et de leur désir. Elle s'adresse à des jeunes passionnés de l'art qui ont le goût d'explorer une ou plusieurs technique (s). Le petit groupe permet un plus grand univers de possibilités et, par le fait même, plus d'autonomie dans les projets tout au long de l'année.

## **CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**

---

Le cours sera divisé en deux parties; la musculation et l'activité physique. L'élève suivra un programme d'entraînement adapté à sa condition physique. Des objectifs d'amélioration lui seront suggérés. Selon sa capacité et sa motivation, il pourra poursuivre son programme à plusieurs moments au CHS. L'activité physique complémentaire consistera à intégrer un sport croisé qui aidera au maintien de la forme physique globale. Au cours de l'année scolaire, certaines périodes seront axées sur de la théorie en lien avec les bienfaits de l'entraînement et de l'activité physique sur la santé ; le système osseux, vasculaire et musculaire sont des exemples de thèmes abordés lors des périodes théoriques.

*Jumelage possible :*

*Cond. physique/Ski : Cond. physique au printemps et à l'automne et Ski & Snow durant la saison hivernale*  
*Multisports/Cond. physique : Multisports au printemps et à l'automne et Cond. physique durant la saison hivernale*

## **DANSE**

---

C'est l'occasion de plonger dans l'univers des arts de la scène sous toutes ses formes. L'option Comédie musicale est là pour toucher à tous les volets artistiques ; art dramatique, danse, chant, montages, décors et costumes. Le but est de s'amuser en travaillant en équipe, de s'entraîner tout en développant des compétences personnelles et artistiques.

Cette option permet le dépassement de soi réalisant une production qui mènera à deux représentations devant public.

## **MULTISPORTS**

---

Avec l'option Multisports, l'élève pourra expérimenter une variété d'activités sportives. L'élève fera face à des défis physiques et psychologiques. L'élève doit avoir une belle ouverture d'esprit afin de participer activement aux activités proposées. Le PEPS, l'escalade, le gymnase à Beaupré et la randonnée en montagne ne sont que quelques exemples d'activités qui peuvent s'offrir à l'élève. L'élève sera évalué selon les critères du programme de formation en éducation physique et à la santé du MEES.

*Jumelage possible :*

*Multisports/Ski : Multisports au printemps et à l'automne et Ski & Snow durant la saison hivernale*

*Multisports/Plein-air : Multisports au printemps et à l'automne et Plein-air durant la saison hivernale*

*Multisports/Cond. physique : Multisports au printemps et à l'automne et Cond. physique durant la saison hivernale*

## **MUSIQUE**

---

Les élèves passionnés de musique pourront, lors de cette option, apprendre ou perfectionner leur technique à la guitare ou à la basse. Ils auront la chance de créer et interpréter des œuvres musicales de tous genres.

## **PLEIN AIR**

---

Notre environnement naturel exceptionnel offre à nos élèves passionnés de nature l'opportunité d'explorer la nature à deux pas ! Les jeunes seront initiés aux techniques d'orientation et de survie en forêt. Que ce soit de la randonnée pédestre, du kayak, du vélo ou autour d'un feu de camp, l'option est propice à mille et une découvertes. Durant la saison hivernale, les élèves inscrits dans cette option pourront faire des randonnées en raquettes ou en ski de fond. Selon la clémence de dame nature, les activités sont ajustées à l'intérieur (sorties spéciales, film, etc.).

*Jumelage possible :*

*Plein-air/Ski : Plein-air au printemps et à l'automne et Ski durant la saison hivernale*

*Multisports/Plein-air : Multisports au printemps et à l'automne et Plein-air durant la saison hivernale*

## **SCIENCE ET TECHNOLOGIE DE L'ENVIRONNEMENT**

---

Le cours optionnel Science et technologie de l'environnement (STE) vise à consolider la formation scientifique et technologique des élèves et constitue un préalable pour accéder aux programmes optionnels de Chimie et Physique offerts en 5e secondaire.

## **AJOUT SKI/SNOW mercredi pm : (saison de glisse)**

---

En collaboration avec les stations de ski de la région, cette option sera divisée en trois parties. À l'automne, les jeunes seront aux activités avec le reste de l'école. Durant la saison hivernale, les mercredis après-midi seront consacrés à la pratique des sports de glisse (ski alpin, planche à neige). Au printemps, les élèves poursuivront avec le reste de l'école en activité du mercredi. Cette option peut être jumelée avec toutes les options offertes.

# MATHÉMATIQUES

## Secondaire 4 et 5

### MATHÉMATIQUES CST4

Ce cours est un cours de formation générale de secondaire 4. Aucun prérequis.

### MATHÉMATIQUES CST5

Ce cours est un cours de formation générale de secondaire 5. Prérequis : CST4 ou SN4.

### MATHÉMATIQUES SN4

Ce cours de mathématique est un prérequis pour plusieurs formations collégiales, dont les Sciences de la nature et les formations techniques comportant des sciences. Aucun prérequis.

### MATHÉMATIQUES SN5

Ce cours de mathématique est un prérequis pour plusieurs formations collégiales, dont les Sciences de la nature et les formations techniques comportant des sciences. Prérequis : SN4.

## CHOIX SUPPLÉMENTAIRES

### Secondaire 5 seulement

#### Choix #1

#### MONDE CONTEMPORAIN

Le cours de monde contemporain explore plusieurs aspects du monde d'aujourd'hui. Que ce soit au niveau de l'immigration, de la répartition de richesse ou des zones de conflits, l'élève sera amené à interpréter un problème ou à prendre position sur un enjeu. Ce n'est pas qu'un cours d'histoire puisqu'en plus de la perspective historique, la géographie et les dimensions économiques et politiques sont aussi prises en considération. L'élève évoluera dans son apprentissage à travers des projets d'équipe, des débats, des recherches et autres activités interactives.

ET

#### PROJET PERSONNEL

L'option projet personnel est une occasion unique pour l'élève de parcourir et survoler le monde des adultes de demain. À travers différents thèmes, celui-ci pourra apprendre à mieux se connaître, à travailler la débrouillardise et à se façonner une identité qui lui est propre. Durant l'année, l'élève parcourra différents thèmes, tels que les responsabilités, l'appartement, l'argent ; tout cela dans le but de les amener vers le monde adulte.

OU

#### Choix #2

#### PHYSIQUE

Les options Chimie et de Physique de 5<sup>e</sup> secondaire s'inscrivent dans la continuité de vos cours de sciences (STE) au secondaire. Ces cours sont des prérequis pour le DEC en science de la nature ou autres techniques comportant des sciences. Ce programme pré-universitaire, te permettra d'accéder au domaine de ton choix : foresterie, géomatique, agriculture, nutrition, biologie, ergothérapie, médecine, médecine dentaire, médecine vétérinaire, optométrie, pharmacie, physiothérapie, actuariat, architecture, génie, électronique, électromécanique...

*Selon le choix de technique au collégial, ces options sont peut-être des préalables. Par exemple, les techniques suivantes le demande ; hygiène dentaire, réadaptation physique, soins infirmiers, diététique, génie civil, électronique et industrielle, etc.*

ET

#### CHIMIE

Voir option Physique.