

Sprichst du Sport?

Trampolinspringen mit Christian Höckner

Platz für deine Notizen:

- Wie kam Christian zum Trampolinsport?
- Wer kann Trampolin springen?
- Gibt es eine hohe Verletzungsgefahr beim Trampolinsport? Worauf sollte man achten?
- Wo bzw. womit trainieren Trampolinsportler?
- Wie lang trainiert man?
- Wie schaut ein Wettbewerb beim Trampolinspringen aus?

Wichtige Wörter:

springen – sprang – gesprungen

Weiter interessante Vokabeln:

das Trampolin

die Sitzlandung

die Rückenlandung

die Bauchlandung

die Bewertung

die Haltung

die Haltungsnoten

die Körperspannung

der Synchronwettkampf

der Schwierigkeitsgrad

die Kampfrichter