

Le domande più importanti prima di studiare

Esame:

- ✓ Quando è la data dell'esame?
- ✓ Ho tutte le informazioni rilevanti sul contenuto dell'esame?

Pianificazione dell'apprendimento:

- ✓ **Qual è** il modo migliore per studiare?
 - Da solo o in gruppo?
 - Ascoltando, leggendo, scrivendo, parlando o discutendo?
- ✓ **Quando** studio meglio?
 - La mattina, il pomeriggio o la sera?
- ✓ **Dove** studio meglio?
 - A casa o in biblioteca?
- ✓ **In quale periodo** voglio studiare?
 - Quali settimane?
 - Nei fine settimana?
 - Giornate intere o mezze giornate?
 - Ho bisogno di pause di apprendimento dal lavoro?

Personale:

- ✓ Quali sono i miei punti di forza?
- ✓ Quali sono le mie debolezze?

I vecchi esami e la loro rilevanza per il tuo successo nell'apprendimento

Studiare con i vecchi esami ha un grande impatto sul tuo successo nell'apprendimento. Attraverso questi puoi conoscere meglio il tipo di domande dell'esame e ti sentirai più a tuo agio durante l'esame perché conosci già il tipo di domande.

Inoltre, completando i vecchi esami, puoi scoprire in quali materie sei già bravo e in quali hai ancora bisogno di pratica.

Si consiglia di iniziare a risolvere i vecchi esami all'inizio, prima di aver finito di studiare il materiale. Inoltre, dovresti risolvere tutti gli esami disponibili per poter fare pratica il più possibile.

Aspetta la fine del periodo di studio per completare i due esami più recenti in ogni area tematica in modo da poter fare un test finale. Assicuratevi di prendere nota di qualsiasi cambiamento nella legge.

- ✓ Conoscere il tipo di domande dell'esame
- ✓ Identificare i propri punti di forza e di debolezza
- ✓ Inizia presto e risolvi tutti gli esami disponibili
- ✓ Risolvere gli esami attuali alla fine

La pianificazione della tua fase di studio

È necessario fissare obiettivi realistici, altrimenti si può perdere la motivazione molto rapidamente!

Pianifica...

- ✓ ogni singolo giorno fino all'esame
- ✓ tempo per ogni soggetto
- ✓ diversi tipi di sessioni di studio
- ✓ anche consentire il tempo per la ripetizione del contenuto
- ✓ giorni di riserva
- ✓ anche giorni liberi e pause

In un'ultima fase di preparazione, si consiglia di pianificare le ultime due settimane prima dell'esame per risolvere i vecchi esami. Dovresti anche tenere gli ultimi giorni prima dell'esame liberi per avere spazio per il ripasso.

La fase di studio

Il periodo di studio è un periodo intenso e stressante. Ecco perché abbiamo scritto i cinque consigli più importanti per migliorare il tuo tempo di preparazione:

- ✓ Non farti prendere dal panico se qualcosa non funziona come pensavi! Per questi casi hai previsto dei giorni di riserva.
- ✓ Usa il tuo tempo in modo efficiente. Diversi studi hanno dimostrato che ci si può concentrare sullo studio solo per 6 ore al giorno. Dopo di che, le prestazioni calano significativamente.
- ✓ Dovresti anche fare delle pause. Ti aiuteranno a concentrarti meglio dopo. Vai a fare una passeggiata, incontra gli amici e prenditi abbastanza tempo per mangiare.
- ✓ Informa la tua famiglia e i tuoi amici che sei in una fase di studio. In questo modo capiranno meglio se si è stressati o non si ha tempo.
- ✓ Ultimo ma non meno importante, assicurati sempre di prenderti del tempo libero e di fare cose che ti rendono felice. In questo modo rimarrai sempre motivato.

Preparazione di documenti per l'esame (TRES)

Non portate all'esame nulla che tu non abbia letto a fondo in precedenza!

I nostri consigli per preparare i documenti per l'esame TRES:

- ✓ Buona struttura dei documenti
- ✓ Prepara i documenti all'inizio della fase di studio e studia con loro - in questo modo conoscerai i tuoi documenti a fondo.
- ✓ Prendete il tuo tempo per preparare i documenti
- ✓ Fare un indice
- ✓ Prendi il minor numero possibile di documenti in modo da poter trovare le informazioni il più rapidamente possibile

Possibili fonti:

- ✓ Libri di legge: una buona marcatura è particolarmente importante
- ✓ Libri di testo: difficili da usare sotto la pressione del tempo
- ✓ Materiale del corso: utilizzare solo le diapositive e le presentazioni più importanti

- ✓ Riassunti: molto utili se già preparati durante le lezioni
- ✓ Schede informative: Ci sono molte buone panoramiche di argomenti online preparate da banche, associazioni e le Big 4

La fase degli esami

Il giorno prima dell'esame

- ✓ Risolvi i compiti con cui sei a tuo agio per sentirti bene con te stesso
- ✓ Compra spuntini sani per l'esame
- ✓ Pianifica il viaggio verso il luogo dell'esame o arriva già il giorno prima
- ✓ Serata tranquilla e vai a letto presto per ricaricare le batterie

Esame scritto

- ✓ Alzarsi abbastanza presto e fare una buona colazione
- ✓ Disporre sistematicamente i materiali sul tavolo
- ✓ Iniziare con una panoramica dell'esame una volta iniziato
- ✓ Inizia con gli esercizi con cui ti senti più sicuro
- ✓ Presta attenzione alla gestione del tempo: non perdere tempo in esercizi difficili
- ✓ Scrivi qualcosa per ogni compito
- ✓ Controlla alla fine di non aver dimenticato nessun esercizio

Esame orale

- ✓ Rivedere tutti gli argomenti prima dell'esame
- ✓ Prima dell'esame, familiarizzate con i punti di discussione attuali
- ✓ Verificare eventuali cambiamenti nella legge prima dell'esame
- ✓ Fare una prova con un collega prima dell'esame
- ✓ Vestiti bene, ma in un modo che ti faccia sentire a tuo agio e sicuro.
- ✓ Non lasciare che ti senta insicuro durante l'esame
- ✓ Se non capisci una domanda, chiedi agli esperti.
- ✓ Se non conosci la risposta, spiega come procederesti per raggiungere una soluzione.