



Dugginger Senioren-Ratgeber



Wichtige Telefon Nummern

Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanität	144
Ärztlicher Notfall Dienst Laufental	061 261 15 15
Apotheke Notfall Dienst	061 261 15 15
Kantonsspital Laufen	061 765 32 32
REGA	1414
Vergiftungs Notfälle	145
Gemeindeverwaltung Duggingen www.duggingen.ch	061 756 99 00

Öffnungszeiten

Mo. bis Do. 09.00 – 11.30
Mi. 09.00 – 11.30 und 14.00 – 18.30

Telefonbedienung

Mo. bis Do. 09.00 – 11.30 und 14.00 – 16.00
Fr. 09.00 – 11.00

gemeinde@duggingen.bl.ch

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu bleiben.

Dies ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Um dies zu realisieren ist es unumgänglich, dass mit zunehmendem Alter, bei Bedarf, auf externe Hilfe zurückgegriffen werden kann.

An wen sich wenden? Hierfür wurde der „**Senioren-Ratgeber**“ geschaffen, ein bewusst einfach gehaltenes Nachschlagewerk mit entsprechenden Adressen und Telefonnummern.

Das Inhaltsverzeichnis informiert über die jeweiligen Angebote.

Hinweis zur „Drehscheibe Aesch-Pfeffingen“

Um die Dienste dieser Organisation in Anspruch nehmen zu können, bedarf es einer Mitgliedschaft. Der Jahresbetrag für

Einzelpersonen CHF. 20.-

Familienbeitrag CHF 30.-

Der Seniorenratgeber wurde von der Alterskommission Duggingen mit Unterstützung der Gemeindeverwaltung erstellt und herausgegeben. Er soll jährlich überprüft und bei Bedarf aktualisiert werden.

Anregungen nimmt die Präsidentin der Alterskommission gerne entgegen.

**Brigitte Fiedler
Im Gärtli 2
4202 Duggingen
061 713 11 50
bfiedler@bluewin.ch**

1. Sozialberatung

1.1 persönliche Beratung

pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Laufental

www.bb.pro-senectute.ch

soziales u. Finanzberatung
061 761 13 79

1.2 Sozialversicherungen

Zweigstelle AHV&EL
(Ergänzungs Leistungen)

www.ahv-iv.info.ch

Antragsformulare für AHV/IV

Gemeinde Duggingen
061 756 99 00

Sozialversicherung
Basel Landschaft Binningen

061 425 25 25

www.svd-bl.ch

das Angebot der Beratungen:

Finanzen / Budgetberatung / Suchtprobleme / Patientenverfügungen /
Haushalträumungen etc.

2. Service Haushalt

2.1 für leichte Hausarbeit, kochen / einkaufen, etc.

Drehscheibe Aesch/Pfeffingen
079 753 57 16

Spitex Birstal
061 753 16 16
www.spitex-birstal.ch

2.2 Gartenarbeiten leicht

Drehscheibe Aesch/Pfeffingen
079 753 57 16
www.drehscheibe-ap.ch

2.3 Besuchsdienst

ökumenische Wegbegleitung
Laufen
061 765 92 05
www.pfarrei-laufen.ch

Drehscheibe Aesch/Pfeffingen
079 753 57 16

3. Alltagsunterstützung

3.1 Tages Betreuung für Betagte

Laterne Breitenbach
061 781 36 30
Alterszentrum im Brühl Aesch
061 756 33 28
www.az-imbruel.ch

3.2 Mittagessen

Daten im Kalender
„**Mittagstisch für Jedermann**“
Anmeldung: Frau Rita Saladin

061 751 58 49

kath. Kirchgemeinde

061 751 42 48

Mahlzeitendienst

Spitex Birstal
061 753 16 16

Mahlzeiten für eine ganze Woche

Pro Senectute Solothurn
061 783 91 50
www.so.pro-senectute.ch

3.3 Hilfsmittel

Pro Senectute
061 206 44 33

Spitex Birstal Aesch
061 753 16 16

3.4 Fahrdienst

Drehscheibe Aesch/Pfeffingen
079 753 57 16

3.5 Rechtsberatung **gratis**

pro Senectute beider. Basel
061 206 44 44

unentgeltliche Rechts Auskunft
des Bezirksgericht Basel Land

Bezirksgericht Laufen
061 765 37 55
Mittwoch 14.00 bis 16.00h

4. Pflege

4.1 Krankenpflege/ Behandlungspflege

Spitex Birstal
061 753 16 16

Rotes Kreuz BL
061 905 82 00
www.rotekreuzbl.ch

4.2 Beratung Demenz / Alzheimererkrankung

Schweiz. Alzheimer
Vereinigung beider Basel
061 265 38 88
www.alzbb.ch

4.3 Palliative Pflege

SEOP Basel Land
(spitalexterne Onkologiepflege)
061 723 82 14
www.seopbl.ch

4.4 Sterbebegleitung

Rotes Kreuz BL
061 905 82 00

4.5 Fragen bei Todesfall

Gemeinde Duggingen
061 756 99 00

5. Freizeit / Aktivitäten

Angebote können auf der Gemeinde bezogen werden:

- Flyer
- Wochenkalender
- Kursprogramme / Proben etc.

6. Wohnen im Alter

6.1 Wohnsituationsberatung

Pro Senectute beider Basel
Beratungsstelle Laufental
061 761 13 79
www.bb.pro-senectute.ch

6.2 Anmeldungen Alters- und Pflegeheim

APH Rosengarten Laufen
061 765 91 91
www.sz-rosengarten.ch

Anmeldungen in anderen Alters- und Pflegeheimen können selbständig in den jeweiligen Institutionen direkt gemacht werden