



Services d'orientation offerts à la Clinique Médicale Angus et aux cliniques médicales du réseau Tootelo

Par : Nathalie Lefort, c.o.

Profil

Elle détient une maîtrise en orientation de l'Université de Sherbrooke, ainsi qu'un baccalauréat en relations industrielles de l'Université de Montréal. Elle poursuit présentement des études pour obtenir le titre de psychothérapeute à l'UQAM. Celle-ci est membre de l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec (OCCOQ) depuis 2014.

Ses nombreuses années d'expérience acquises en gestion des ressources humaines dans divers secteurs d'activités (alimentation, médical, pharmaceutique, assurances, ingénierie et services-conseils), représentent un atout indéniable pour bien comprendre la réalité du marché du travail et aider ses clients à faire des choix de carrière éclairés.

Depuis 2014, elle est en pratique privée et accompagne des jeunes et des adultes de tous les âges, provenant de domaines variés. En orientation, elle a aussi œuvré dans le milieu scolaire et en transition de carrière.

Ses interventions sont basées sur l'approche intégrative qui est une approche systémique, dynamique et multidimensionnelle centrée sur les facteurs communs à différentes perspectives d'intervention (humaniste, psychodynamique, cognitive- comportementale et systémique).

Champ d'exercice du c.o.

« Évaluer le fonctionnement psychologique, les ressources personnelles et les conditions du milieu, intervenir sur l'identité ainsi que développer et maintenir des stratégies actives d'adaptation dans le but de permettre des choix personnels et professionnels tout au long de la vie, de rétablir l'autonomie socioprofessionnelle et de réaliser des projets de carrière chez l'être humain en interaction avec son environnement. »



Services offerts et problématiques traitées

- orientation scolaire et professionnelle
- enjeux d'adaptation au travail / à l'école
- réadaptation au travail
- indécision de carrière ou scolaire
- problématiques de motivation scolaire (échecs) ou professionnelle
- coaching de gestion
- développement des compétences et bilan
- connaissance de soi et identité
- planification de carrière et perfectionnement
- réorientation de carrière
- coaching et accompagnement pour la recherche d'emploi
- estime de soi / anxiété et choix
- retraite, projets de vie et transitions
- travail multidisciplinaire possible avec les professionnels de la santé et les intervenants psychosociaux en place

Exemple de clientèle (de 13 ans à la retraite)

- Adultes de divers profils et secteurs d'activités
- Personnes en arrêt de travail ou en remise en question
- Jeunes du secondaire et post-secondaire (formation professionnelle, cégep et université)
- Personnes immigrantes ou issues des communautés culturelles ayant besoin de connaître le marché du travail et/ou le système scolaire québécois
- Personnes en situation de handicap
- Personne en réadaptation physique ou psychologique
- Gestionnaires ayant besoin de développer leurs compétences
- Personnes en préparation à la retraite

**Appelez dès aujourd'hui pour une consultation virtuelle
ou en personne à la Clinique médicale Angus.**

Nathalie Lefort, M. Sc.
Conseillère d'orientation
(514) 912-7838
nathalielefort.co@gmail.com

c.o. exerce la fonction de responsable de la protection des renseignements personnels.

Services bilingues