

## **Offre de services en psychologie infanto-juvénile**

Lotta De Coster, Ph. D., psychologue clinicienne spécialisée en psychologie du développement (enfants et adolescents)

### **Coordonnées**

Lotta De Coster, Ph. D.

Psychologue pour enfants et adolescents

Services proposés : évaluation, soutien, psychothérapie, accompagnement parental

Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ) # 14284-21

Chargée de cours. Université de Montréal (Département de Psychologie)

Academia : <https://independent.academia.edu/LottaDeCoster>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/lotta-de-coster-94a146b9/>

Collaboration avec le Centre Psychopédagogique et Neuropsychologique Cogito du

Sanctuaire : <https://www.cogitosanctuaire.com/>

Courriel : [lottadecoster@hotmail.be](mailto:lottadecoster@hotmail.be)

### **Clientèle**

- Enfants et adolescents.
- Collaboration avec le médecin de famille ou avec le pédiatre.
- Collaboration étroite avec les parents et les milieux de vie (garderie, école), à la fois pour l'observation et l'évaluation (par ex. anamnèse, diverses échelles sur le comportement et le développement de l'enfant, échelle de stress parental), le partage d'information, le travail de concertation et l'intervention auprès de l'enfant et de l'adolescent.

### **Motifs de consultation**

- Inquiétudes et questionnements sur le développement ou sur des changements de comportements et d'humeur chez l'enfant ou l'adolescent.
- Problèmes comportementaux divers (par ex. opposition, provocation, inattention, agitation...) en lien ou non avec des troubles d'apprentissage ou des troubles neurodéveloppementaux dépistés (TDAH, TSA etc.).
- Troubles anxieux (par ex. anxiété de séparation, anxiété généralisée, anxiété de performance).
- Troubles dépressifs et troubles de l'humeur (par ex. perte de la joie de vivre, irritabilité, détresse).
- Difficultés diverses : baisse ou fluctuations au niveau de l'image et de l'estime de soi, questionnements identitaires, difficultés dans la sphère sociale (par ex. anxiété sociale, isolement, rejet ; relations conflictuelles avec la fratrie, les pairs, les parents).

### Services offerts

- Evaluation du développement global du jeune enfant (jusqu'à 6 ans) dans ses dimensions cognitive, langagière, motrice et socioaffective et dépistage de retards développementaux éventuels. Prévention et soutien au niveau du développement.
- Evaluation psychologique du développement socio-émotionnel et affectif de l'enfant et de l'adolescent de 6 à 17 ans (complémentaire à l'évaluation neuropsychologique et orthopédagogique). Diagnostic psychologique. Approche multi-méthodes et multi informateurs.
- Soutien, suivi et interventions thérapeutiques auprès de l'enfant et du jeune adolescent (troubles anxieux, dépressifs, comportementaux etc.).

Mon intervention auprès de l'enfant et de l'adolescent commence par une évaluation de son développement et de son fonctionnement dans divers milieux de vie (maison, école) et s'appuie sur des outils diversifiés basés sur des données probantes et principalement issus de l'approche cognitivo-comportementale. Les techniques mobilisées sont adaptées à l'âge, au niveau de développement, aux rythmes, à la problématique et à la situation unique de chaque enfant/adolescent et de sa famille (approche sur mesure).

- Accompagnement des parents au niveau de leurs pratiques parentales et éducatives, communication d'un plan d'action et d'intervention adapté à chaque situation, en fonction des forces et ressources de chaque enfant/famille.

### Services offerts selon la terminologie de l'Ordre des Psychologues du Québec

- Diagnostic psychologique
- Diagnostic psychologique de trouble mental
- Psychothérapie
- Autres interventions : *relation d'aide, coaching, rencontre d'accompagnement, intervention ou éducation psychologique.*

### Plages de rendez-vous

Vendredi et mercredi  
De 8h30 à 17h30

tarifs de 150\$/ 60 minutes de consultation