

PSYCHOÉDUCATION

Accompagnement vers un mieux-être!

Service en pratique privée (clientèle 0-6 ans)

Bonjour chers parents!

Je suis psychoéducatrice avec une expérience variée de plus de vingt ans en Centre Jeunesse et en CLSC dont près de dix ans en petite enfance, je suis toujours aussi passionnée de la relation d'aide. Mon travail en collaboration avec la pédopsychiatrie m'a permis de développer une expertise afin de mieux guider les parents. Les stratégies d'intervention proposées aideront à favoriser une meilleure situation adaptative de toute la famille. J'ai choisi la clientèle des tout-petits car je crois que plus nos interventions sont précoces, plus nous évitons l'aggravation des difficultés.

Mes services débutent par une rencontre de 60 minutes avec les parents seulement afin de pouvoir cerner les besoins et clarifier la demande. Par la suite une proposition vous sera faite afin de procéder à un plan d'action avec différents types de rencontres (à la clinique, en visite à domicile ou au milieu de garde de votre enfant). Les visites à domicile sont souvent recommandées car elles permettent l'intervention par le vécu partagé prônée par l'approche psychoéducative.

Voici quelques motifs de référence :

A-Retards ou particularités

B- Nervosité/Anxiété

C- Crises/opposition

D-Routines /transitions difficiles

E-Relations conflictuelles avec les pairs

F- Milieu de garde dépassé

G- Inattention/ Petit "grouilleux"

H- Accompagnement en vue d'une évaluation spécialisée.

Tarifs

60 minutes : 100\$ plus taxes

***90 minutes minimum pour les visites à domicile** (selon votre secteur un nombre de minutes sera enlevé à la rencontre pour le déplacement : pour le secteur de Rosemont un 15 minutes et au moins 30 minutes pour l'extérieur du quartier).

Pour prendre rendez-vous : nadyatremblay@outlook.com

Merci de votre confiance!

NADYA TREMBLAY, PSYCHOÉDUCATRICE

Membre de



ORDRE DES
PSYCHOÉDUCATEURS
ET PSYCHOÉDUCATRICES
DU QUÉBEC

Une présence qui fait la différence

