

## Självtest

En välbehandlad astma innebär att du slipper försämringsepisoder, nattliga besvär och besvär vid ansträngning. Du har också ett minimalt behov av extra medicinering i samband med akuta symtom. Är astman inte välbehandlad kan det hända att du upplever en del symtom trots behandling. Det kan vara nattlig hosta, väsende andning eller besvär vid fysisk ansträngning.

	Ja	Nej
Behandlas du med läkemedel för astma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du hosta som varat i flera veckor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hostar du på natten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Händer det att det väser när du andas ut?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Känner du dig ofta andfådd eller tappar andan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Känns det omotiverat tungt att andas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tar du snabbverkande astmamedicin för att minska dina symtom fler än två gånger i veckan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du avstått från någon aktivitet på grund av astma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**VIKTIGT:** har du svarat ja på fler än två frågor, bör du prata med din läkare. Du kan förmodligen få en bättre behandling av din astma.

GINA Report 2022. Global Strategy For Asthma Management and Prevention.

138-2023-MARK

