

## Eltern/Kind Tennis

17.DTB/VDT- Bundeskongress  
München 2004

Alexander Jakubec

Alexander Jakubec

## Faszination Eltern/Kind Tennis



1. Ideale Sportart in der Eltern und Kinder gemeinsam spielen können.
2. Das Verhältnis zwischen Eltern und Kindern lässt sich durch Eltern/Kind Tennis positiv beeinflussen.
3. Ein guter Weg für die Eltern ihre Kinder zu fordern und zu fördern.

Alexander Jakubec

## Tennis – Die Entscheidung



**Tennis spielen!!!**

- Ballwechselfähigkeit
- Es muss zum Spiel kommen
- Es kann zum Wettbewerb führen

Alexander Jakubec

## Die 5 Stufen



1. Smartie Tennis
2. Zauber Tennis
3. Stop und Go Tennis
4. Transfer Tennis
5. Approach Tennis

Alexander Jakubec

## Smartie Tennis



- Dient als koordinative Vorbereitung
- Ist ideal zum Einstieg für Kinder bis 6 Jahren
- Umfasst den Grundaufbau für das Zaubern und Stop und Go Tennis
- In/Sich Methodik

Alexander Jakubec

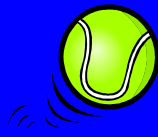
## Smartie Tennis Praxis



1. Maus
2. Vogel
3. Bienen
4. Zaubersmartie
5. Wackelpudding
6. Springbrunnen
7. Chefkoch/Pfannkuchen
8. Käsebrot/Wurstbrot
9. Suppe ausschütten und drüber

Alexander Jakubec

## Zauber Tennis



- Dient dazu den Ball wieder in das Spiel zu bringen und es aufrecht zu erhalten
- Erfordert methodische Erarbeitung

Alexander Jakubec

## Zauber Tennis Praxis

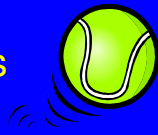


Rollenden/Liegenden Ball vom Boden aufheben:

1. Mit der Hand
2. Mit Hand und Schläger
3. Mit Smartie und Schläger
4. Mit den Zaubertricks

Alexander Jakubec

## Stop und Go Tennis



- Kontrollschlag wird zum Stop und Go Tennis
- Hohe Ballwechselfähigkeit
- Für den endlosen Ballwechsel in und aus allen Situationen
- Handwerkszeug zum Spielen und Entscheiden

Alexander Jakubec

## Stop und Go Tennis Praxis



1. Spiegelei
2. Schleudertennis
3. Käsebrötchen/Wurstbrötchen
4. Stop, Stop, Stop und Go
5. Vortreiben
6. Laufwege/Schneeball
7. Stretch Stop/Situationsstop
8. Stop und Go Ballwechsel

Alexander Jakubec

## Transfer Tennis



- Vorbereitung von technischen Parametern
- Technikzugang
- Technicklernbereitschaft

Alexander Jakubec

## Transfer Tennis Praxis



- Teetennis
- Zauberkreis mit Suppe ausschütten
- Technikbauband
- Smarties als Startposition
- Stop und Go Tennis

Alexander Jakubec

## Approach Tennis



- Heranführung an das Matchplay
- Wettbewerb/Wettkampf
- Taktischer und situativer Einsatz von Stop und Go
- Übergang zum direkten Spiel

Alexander Jakubec

## Approach Tennis Praxis



1. Er lebt noch mit Zauber Tennis
2. Anzahl Stop
3. Stretch Stop/Situationsstop
4. Taktikstop/Taktikgo
5. Variation Spielfeld
6. Spielformen/Einzel/Doppel/Triple

Alexander Jakubec

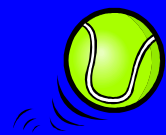
## Angebote Eltern/Kind Tennis



- Free Times mit Spiel – und Trainingskarte
- Integration in Kids- und Junior Camps
- Eltern/Kind Workshops
- Eltern/Kind Spaßturnier
- Familienpakete
- Eltern/Kind Reisen
- Weiterführende Tennisangebote für alle Zielgruppen

Alexander Jakubec

## Bemerkungen



- Zielgruppe ist unendlich ausbaufähig. Es gibt wenige Sportarten in der die ganze Familie integriert ist und miteinander Sport treiben kann. Brauchen aber individuelle Betreuung und Rückmeldungen und Mischangebote Trigger Weihnachten Rennauto/Stop und Go Familie
- Einfacher Aufbau
  - Anderer Zugang als in normalem Training
  - Nichts ist schöner als mit dem eigenen Kind zu erleben. Wenn Kind begeistert sind die Eltern begeistert-Kind muß Erfolg haben- Trigger:Mongoluid-Eltern Mamis aus dem Geländewagen rausholen-hübsche Mütter
  - Eltern und Kind Problematik
  - Zugang Technik fällt enorm leicht, unglaubliche Zuwächse (Diskussion Kleinfeld/Großfeld mit S/G kein Problem- alt aber keiner ein durchgängiges Methodikkonzept
  - Einschränkung bei 3, 4,5 jähr.
  - Kinder entwickeln sich so schnell, es ist schwer für uns da mit zuhalten

Alexander Jakubec