

Seminarprogramm

Samstag, 14. August

Uhrzeit	Thema	Referent
08.30 – 09.55 Uhr	Anmeldung	
09.55 – 10.00 Uhr	Begrüßung und offizieller Seminarbeginn	Peter Schuster
10.00 – 10.30 Uhr	Was, wenn wir es einfach besser machen? Tennistraining nach der Corona-Krise	Carsten Lemke
10.30 – 11.30 Uhr	Einzelunterricht – jede Stunde ein Erlebnis <i>Carsten Lemke zeigt gemeinsam mit einem jugendlichen Schüler auf dem Platz, wie das Einzeltraining abwechslungsreich und spannend gestaltet werden kann.</i>	Carsten Lemke
11.30 – 13.00 Uhr	Qualitätsmerkmale im Tennistraining <i>Die ehemalige Top-100-Spielerin Dinah Pfizenmaier demonstriert in ihrem praxisorientierten Vortrag, wie die Trainingsqualität im Jugendtraining und im Leistungstraining gesteigert werden kann.</i>	Dinah Pfizenmaier
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause mit Einkaufsmöglichkeiten	
14.00 – 14.45 Uhr	Werteentwicklung und Wertevermittlung <i>Dinah Pfizenmaier spricht in ihrem zweiten Vortrag über die Möglichkeiten einer gelungenen Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen durch den Tennissport.</i>	Dinah Pfizenmaier
14.45 – 15.30 Uhr	Tennisunterricht im Seniorenalter <i>Hans Eckner zeigt einen Ausblick auf das Seminar VDT 24 am 8. und 9. Januar 2022 in Essen. Der schlafende Riese „Seniorentraining“ kann für viele eine zusätzliche Chance im täglichen Trainingsbetrieb sein.</i>	Hans Eckner
15.30 – 16.15 Uhr	Neues aus der Industrie Die Premiumpartner des Verbandes Deutscher Tennislehrer VDT stellen neue Dienstleistungen und Produkte für Tennislehrer*innen vor.	Carsten Lemke
Ab 16.15 Uhr	„Get-Together im KHTC“ <i>Der Kollegentreff auf der Terrasse der Tennishalle des KHTC Mülheims mit allen Teilnehmern, den Referenten und Vertretern von VDT und TVN.</i>	

Seminarprogramm

Sonntag, 15. August

Uhrzeit	Thema	Referent
10.00 – 11.30 Uhr	<p>Richtig erholen – Leben zwischen Training und Smartphone</p> <p><i>Regeneration ist ein wichtiges Element im Trainings- und Turnierprozess. Welche Faktoren für eine gelungene Regeneration ausschlaggebend sind und wie sie durch Smartphones gestört werden können, erläutert Dr. Gerrit Keferstein in seinem Vortrag.</i></p>	Dr. Gerrit Keferstein
11.30 – 13.00 Uhr	<p>Bewegungsorientiertes und gesundheitsorientiertes Tennistraining im Verein</p> <p><i>Ein Großteil der Tennisspieler*innen spielt Tennis, um „etwas für die Gesundheit“ zu tun. Für das Training dieser Zielgruppe stellt Alexander Jakubec unterschiedliche Programme in seinem praxisorientierten Vortrag vor.</i></p>	Alexander Jakubec
13.00 – 14.00 Uhr	Mittagspause mit Einkaufsmöglichkeiten	
14.00 – 15.30 Uhr	<p>Das Maximal-Bock-Prinzip</p> <p><i>Dass sich Spaß und Effektivität beim Lernen und im Training nicht ausschließen und wie Tennislehrer*innen gleichzeitig ein Training mit mehr Spaß und mehr Effektivität kreieren können, erklärt Dr. Gerrit Keferstein in seinem zweiten Vortrag. Mit „maximalem Bock“ Tennis zu spielen und Tennis zu trainieren.</i></p>	Dr. Gerrit Keferstein
15.30 – 15.45 Uhr	Kaffeepause	
15.45 – 17.15 Uhr	<p>VDT-TALK live: Zukunftssicher und krisenfest – gute Aussichten für Tennislehrer*innen</p> <p><i>Moderator Carsten Lemke spricht mit BTV-Vereinsberater Marco Kummer, dem Leiter des Kalisch-Tenniszentrums Jonas Kalisch und dem DTB-A-Trainer Uwe Schumann über die Herausforderungen der Zukunft. Themen wie Marketing, Digitalisierung, Mitarbeitermanagement, Marktpositionierung, persönliche Absicherung sowie die Rolle der Tennislehrer*innen im Verein werden von allen Seiten beleuchtet.</i></p>	Jonas Kalisch, Marco Kummer und Uwe Schumann. Moderation: Carsten Lemke
Ab 17.15 Uhr	Verabschiedung und Ausgabe der Teilnehmerzertifikate	

Seminarprogramm

Informationen

Seminar-Preise:	VDT-Mitglieder	0,- € pro Person
	VDT-Mitglieder C-Lizenz nur nebenberuflich (ohne Verlängerungsgebühr)	40,- € pro Person
	Nicht-Mitglieder	120,- € pro Person
	DTB-Lizenzträger (A-/B-/C-Lizenz)	90,- € pro Person
	Verlängerungsgebühr im TVN (B-/C-Lizenz)	30,- € pro Person
	Verlängerungsgebühr für DTB-Lizenzen außerhalb des TVNs	bitte beim jeweiligen Landesverband erfragen

Meldeschluss: Donnerstag, 12. August 2021

Veranstalter: Regionalverband VDT West
Carsten Lemke
Feuerdornweg 14
45481 Mülheim an der Ruhr

Kontaktdaten: Telefon (02 08) 469 19 70
Mobil (01 63) 742 94 11
info@tennis-team.de

Webseite: <http://www.vdt-tennis.de>

Veranstaltungsort: Tennishalle des KHTC Mülheims, Mintarder Straße 21, 45481 Mülheim an der Ruhr

Seminarhotel: Das Gartenhotel Luisental ist in diesem Jahr das offizielle Seminarhotel. Hier stehen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern Zimmer zu Sonderkonditionen zur Verfügung: 70 Euro pro Nacht/Zimmer (Einzelzimmer), 82 Euro pro Nacht/Zimmer (Doppelzimmer) zzgl. 8,- € Frühstück pro Person. Außerdem steht kostenfreies WLAN zur Verfügung. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Zimmer selbst unter dem Stichwort „VDT-West“ zu reservieren bei:
Gartenhotel Luisental, Trooststraße 2, 45468 Mülheim an der Ruhr
Email: info@gartenhotel-luisental.de
Tel: +49 (0)208 - 99 21 40, Fax: +49 (0)208 - 99 21 440
Reservierungen: info@gartenhotel-luisental.de
Website: www.gartenhotel-luisental.de

Weitere Einzel- und Doppelzimmer stehen im Partnerhotel Friederike zu folgenden Sonderkonditionen zur Verfügung:
60 Euro pro Nacht/Zimmer (Einzelzimmer), 72 Euro pro Nacht/Zimmer (Doppelzimmer) zzgl. 8,- € Frühstück pro Person (Stichwort „VDT-West“).
Website: www.hotel-friederike.de.