



FADISO

Fachstelle Diakonie
& Soziale Arbeit

So finden Sie uns

Die Kontaktstellenleiterin:

Frau Eva Wegmüller
Fachstelle Diakonie & Soziale Arbeit
der röm.-kath. Synode des Kantons Solothurn
Tannwaldstrasse 62, 4600 Olten
Tel. 062 286 08 12, Email: info@fadiso.ch

Anmeldungen zu den Einführungskursen nehme ich gerne
telefonisch oder per Mail entgegen!



Wegbegleitung Im Kanton Solothurn



Ziel

Des Angebotes WEGBEGLEITUNG Kanton Solothurn ist es, ein Netzwerk aufzubauen, in welchem Menschen in Krisensituationen von Freiwilligen unentgeltlich unterstützt werden. Die Begleitenden werden unter der kompetenten Leitung einer Fachperson auf ihre kommenden Einsätze vorbereitet.

Wer wird begleitet?

Menschen in schwierigen Lebensabschnitten wie zum Beispiel

- bei Trennung oder anderem Verlust
- wegen einer schweren oder chronischen Krankheit
- wenn man alleinstehend und einsam ist
- bei Krankheit oder Behinderung eines Familienmitglieds
- als Einelternfamilie
- als Familie mit Kleinkindern
- bei starker psychischer Belastung
- bei Arbeitslosigkeit

Wer kann begleiten?

Kontaktfreudige, zuverlässige Personen mit gutem Einfühlungsvermögen sind geeignet, andere Menschen durch schwierige Lebenslagen zu begleiten. Diese sinnvolle und erfüllende Aufgabe stärkt die Sozialkompetenz der Begleitenden und hilft mit, unsere Gesellschaft solidarischer zu gestalten.

Die Freiwilligen werden in vier Modulen auf ihren Einsatz vorbereitet und in ihrer praktischen Tätigkeit fachlich begleitet.

Kursinhalte

- Motivation zum Helfen
- Wie erfahre ich mich selbst? Kennen lernen der eigenen Stärken und Schwächen
- Klientenzentrierte Kommunikation, aktives Zuhören
- Nähe/Distanz
- Themen wie Depression, Trauer und Alter
- soziale Institutionen kennen lernen
- und vieles mehr

Die Kursmodule werden nach den Grundsätzen der Erwachsenenbildung durchgeführt. Gearbeitet wird Einzel, in Gruppen oder im Plenum mit fachlichen Inputs durch die Kursleitung. Es werden detaillierte Kursunterlagen abgegeben.

Kursleitung

Eva Wegmüller, Stellenleiterin, Fachstelle Diakonie & Soziale Arbeit, Olten

Nächste Informationsabende und Einführungskurse

Im Kanton Solothurn

Nach Vereinbarung!

An den Infoabenden können Sie sich unverbindlich über die Tätigkeit als Wegbegleiter*in informieren und entscheiden, ob sie einen Einführungskurs besuchen wollen. Das Absolvieren eines Kurses verpflichtet sie noch zu keinem Einsatz in der Wegbegleitung.