



## WEGBEGLEITUNG – FREIWILLIGE BEGLEITEN MENSCHEN IN SCHWIERIGEN LEBENSABSCHNITTEN

### Gemeinsamer Austausch/Intervision

Freiwilligenarbeit im Bereich Wegbegleitung bedeutet ein vorübergehendes Mittragen, Beistehen, Mitgehen, Dasein, Zuhören, Mitwirken in einem Lebensabschnitt, welcher für die Betroffenen und deren Familien/Angehörigen eine spezielle Herausforderung darstellt. Sei dies durch eine plötzlich eintretende Krankheit, Unfall, durch Verlust eines geliebten Menschen oder eines sicheren Ortes, durch besonders belastende Veränderungen in der Alltagsbewältigung oder durch Einsamkeit.

#### Zielsetzung der Intervision

Das Ziel unseres Angebots ist es, den freiwillig Engagierten im Bereich Wegbegleitung eine regelmässige angeleitete Austauschmöglichkeit im Team zu bieten, damit Erlebnisse und Erfahrungen gemeinsam aufgearbeitet, verarbeitet und gut abgeschlossen werden können. Die Begleitung von Menschen in schwierigen und herausfordernden Lebensabschnitten verlangt von jedem Einzelnen viele Ressourcen – physisch wie auch psychisch. Aus diesem Grund ist eine persönliche, wie auch im Team mitgetragene Psychohygiene sehr wichtig.

#### Intervision

Auch kollegiale Beratung genannt, ist eine zielgerichtete, lösungs- und bedürfnisorientierte Methode zur Bearbeitung von Anliegen und Fragen aus dem Kontext der freiwilligen Arbeit. Die Treffen verlaufen strukturiert und moderiert. Dabei bringen sich die Mitglieder mit eigenen Fallbeispielen aus ihrer Tätigkeit im Bereich Wegbegleitung aktiv mit ein und stellen gegenseitig ihre Erfahrungen, Perspektiven und Kenntnisse zur Verfügung.

Intervisionen finden, je nach Bedarf, 2-3 x jährlich statt in kleineren Gruppen der jeweiligen Pastoralräumen oder Pfarreien. Aus den Anliegen und Fragen der freiwillig Engagierten organisiert die FADISO 1x pro Jahr einen Weiterbildungstag für das gesamte Netzwerk der freiwillig Engagierten im Bereich Wegbegleitung. Bei Bedarf gestalten wir auch gerne eine zusätzliche, individuelle Weiterbildung zu spezifischen Themen in der Wegbegleitung für Ihren Pastoralraum/Ihre Pfarrei.

**Unkostenbeitrag nach Absprache:** falls externe Referent\*innen beigezogen werden.

Wir freuen uns, Sie in dieser wertvollen Tätigkeit begleiten zu dürfen und danken Ihnen herzlichst für Ihr unbezahlbares Engagement!

