

# Stoffwechsel-Typisierung, Entgiftung, Wellness und emotionale Stärke

Während der Wellnessferien den persönlichen Stoffwechsel typisieren und mit Matrix-Quantenheilung mentale und emotionale Balance erreichen



**Claudia Spiess**

Gesundheitsförderung & Prävention

Bewegung, Entspannung, Ernährung, Stressmanagement,  
Quantenheilung, Referate, Seminare, Wellnessferien



## ANGEBOTSUMFANG:

Stoffwechsel Typisierung

BIA Körperstruktur & Vitalitätsanalyse

Austesten von Unverträglichkeiten (Lactose, Fructose, Gluten)

Individueller Ernährungsplan

Lebensmittelliste und persönliche Rezepte

Coaching bei der Umsetzung im Alltag

Standortbestimmung und alltags-situationsangepasste Kurzmessung inkl. persönlicher Lebensmittelliste

Entsäuern und Entschlacken mit dem Entgiftungsbad Body Detox®

ICH BIN kraftvoll Seminar

Emotionale und mentale Blockaden lösen und Begleitung wöchentlich über drei Monate (WhatsApp)

3 Tage Wellness / Stoffwechsel / Bewegung / Quantenheilung

## KOSTEN

CHF 1990.- für Begleitung über drei Monate inklusive 3 Tage Wellnessferien mit Halbpension

**Metabolic Typing** ist ein vielfach erprobtes Analyseverfahren (ohne Blutentnahme) zur Bestimmung des persönlichen Ernährungsprofils.

Erfahren Sie, was Ihrem Körper guttut: Das verhilft zu Gewichtsreduktion, mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit, besserer Konzentration, höherer Lebensqualität, mehr Gesundheit und Wohlbefinden sowie sportlicher Leistungsoptimierung!

Sie erhalten einen **individuellen Ernährungsplan** und erfahren, welche Lebensmittel Ihnen mehr Energie geben und wir können Lebensmittel-unverträglichkeiten feststellen (Lactose/Fructose/Gluten).

Selbstverständlich stehe ich Ihnen bei der Umsetzung des Ernährungsplans zur Seite, durch die **Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA)** können Gewichtsveränderungen analysiert und die richtigen Massnahmen daraus abgeleitet werden.

Nicht typengerechte Ernährung macht uns ebenso sauer wie zu viel Kaffee, Alkohol, Medikamente. Stress, Ängste und Sorgen sind Emotionen, die uns auf den Magen schlagen und mit innerer Wut «vergiftet man sich selbst.»

Die **Entschlackung und Entgiftung mit dem Elektrolyse-Fussbad Body Detox®** ist eine sehr wirksame und intensive Ausleitungsmethode auf rein physikalischer Basis.

## ICH BIN - Kraftvoll und lebe meine Einzigartigkeit

Der Körper ist Barometer der Seele. Hinter gesundheitlichen Themen sind oft emotionale Blockaden, Traumata versteckt. Negative Glaubenssätze hindern am beruflichen Erfolg und Ängste, Phobien stehen unserem Glück im Weg. Es steckt mehr in einem, als man glaubt. Bei diesem Tagesseminar lernen Sie, sich der Macht Ihrer Gedanken, Ihrer Worte und Ihrer Handlungen bewusst zu werden und aus Ihrer Kraft zu schöpfen.

**Während der Wellnessferien den persönlichen Stoffwechsel typisieren**, mit aktiver Entspannung, wohltuendem Genuss, einem stilvollen Ambiente und viel Ruhe. Genissen Sie drei Tage in einer Kleingruppe, lassen Sie sich verwöhnen und lernen Sie Ihren Körper noch besser kennen.

Mehr Informationen auf [www.megasana.ch](http://www.megasana.ch).