

megasana GmbH

Claudia Spiess
Fichtenstraße 32
CH - 9230 Flawil
+41 71 / 891 10 60

info@megasana.ch

megasana.ch
Gesundheitsförderung

**ESSEN WAS GUT TUT
& IHR KÖRPER WIRKLICH BRAUCHT**

*Während den Wellness-Ferien
Ihren persönlichen Stoffwechsel typisieren*

www.megasana.ch

Stoffwechsel in Schwung

TERMINE 2021

Do 25.02. bis So 28.02.2021

Do 30.06. bis So. 06.06.2021

www.hirschen-wildhaus.ch



- INKL. STOFFWECHSEL-TYPISIERUNG, KÖRPERSTRUKTUR- UND VITALANALYSE**
2 Std. Einzel-Coaching, Auswertung mit Rezepten und individuellem Ernährungsplan
- inkl. 3 Übernachtungen inkl. Halbpension
 - Vortrag Stoffwechsel-Typisierung
 - Vital-Welcome-Drink sowie
 - freie Nutzung der Wellness-Attika

ab CHF 750,- im Doppelzimmer

Erleben Sie Gastfreundschaft in den Bergen zwischen Säntis und Churfürsten und lernen Sie Ihren Körper und dessen Signale besser kennen.

*Wer sich typengerecht ernährt,
ist fit, leistungsfähig und voller Tatendrang.*

Persönliche Stoffwechsel-Typisierung & individueller Ernährungsplan

Ihr körpereigener Stoffwechsel bestimmt Ihren Lebensrhythmus, Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit. Essen Sie „gesund“ und haben trotzdem Verdauungsprobleme oder unreine Haut, dann kann es sein, dass Ihre Ernährung einfach nicht zu Ihnen passt.

Genau zu wissen was Ihrem Körper gut tut, verhilft zu:

- sportlicher Leistungsoptimierung
- Wohlfühlgewicht
- mehr Vitalität und Wohlbefinden
- verbesserter Konzentration
- & natürlich zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Auf bereichernde Tage freut sich die Kursleiterin:



Claudia Spiess

- Lizenzierte Stoffwechselberaterin
- Coach für Quantenheilung
- Swing and relaxx Präventionscoach
- Synergietrainerin

www.megasana.ch