



Love Matters

Retreat am See

Großensee - Stormarn
10.-14. Juni 2022

Nicole Lenner

Was wäre wenn

- › Du langsamer leben würdest?
- › 80 % Leistung reichen würden?
- › Du Dich nicht mehr anstrengen müsstest?
- › Du Dich zunächst um Dich und dann um andere kümmerst?
- › Du für ein Stück Deines Weges Unterstützung in Anspruch nähmest?

Willkommen zu Deiner Auszeit

Hier bieten wir Dir einen sicheren Raum, in dem Du zur Ruhe kommen, schauen und wachsen kannst.

Wir laden Dich ein auf eine Reise nach innen, die Dich entlang der Energiezentren Deines Körpers an verschiedene seelische Orte führt. So magst Du Durchlässigkeit und Blockaden entdecken, Glaubenssätze überprüfen und einschränkende Überzeugungen in den Blick nehmen, denen Du Dich in liebevoller Hinwendung widmen kannst. Im Angenommen sein können diese ihr Potenzial entfalten und ihre hemmende Wirkung verlieren.

Love Matters!

Wir kombinieren Inputs und Übungen zu verschiedenen psychologischen Modellen aus der Transaktionsanalyse mit Körperarbeit, Meditation und Tanz. So begleiten wir Dich im Verstehen Deines Geworden-seins und laden Dich ein, im geschützten Raum der Gruppe von 20-30 Personen neue Wege zu entdecken, freier und noch mehr Du selbst zu werden. Die wunderbare Energie der Buddha Hall, die schmackhaften, vegetarischen Speisen dort, die Kraft des Mittelmeers und der Sonne, bilden den unterstützenden Rahmen.



Für wen diese Reise geeignet ist

Für Dich. Wenn Du Lust und Freude hast, Dich ein bisschen näher kennen und lieben zu lernen. Egal wie alt, wie groß, wie klein, wie schlank, wie rund, wie gelenkig, wie eingerostet, wie fortgeschritten, wie erfahren oder unerfahren Du bist, und ganz gleich, wie Dein Lebenskontext oder was Dein Beruf ist – Du bist willkommen, schaust, was Dir gut tut und nimmst von unserem Angebot die Dosierung, die stimmig für Dich ist.

Bedenkenswert: unser Retreat kann keinen therapeutischen Prozess ersetzen. Deine psychische und physische Gesundheit setzen wir voraus.

Der Ort

Nicole Lenner
Wilhelm-Eylmann-Str. 2
22946 Großensee
mit Garten und 10 Min vom See entfernt

Sprache

Dieses Retreat wird voraussichtlich auf deutsch stattfinden.

Stationen unserer Reise

Wurzel-Chakra: „Ich bin.“

Hier geht es um die bewusste Wahrnehmung unserer Existenz und sichere Verbindung mit der Erde, die uns trägt.

Sakral-Chakra: „Ich liebe.“

Wir entdecken verschiedene Formen von Liebe und entfalten ein tieferes Verständnis für unseren Körper, unsere Schönheit, unsere Grenzen.

Solar Plexus-Chakra: „Ich weiß.“

Themen sind hier Selbst-Mitgefühl, Kontakt zur Welt der Gefühle und zu unserer individuellen Stärke.

Herz-Chakra: „Ich heile.“

Wir befassen uns mit der Entdeckung eines sicheren, inneren Orts und der Entfaltung eines liebevollen inneren Dialogs.

Kehl-Chakra: „Ich erzähle.“

Es geht darum Glaubenssätze zu überprüfen und ggf. neu zu schreiben, die beste Version Deiner Selbst zu werden und davon zu erzählen.

Drittes-Auge-Chakra: „Ich sehe.“

Erforsche den Sinn Deines Hier-seins und entwickle eine gesunden „Zuwendungs-Diät“.

Kronen-Chakra: „Ich gehöre dazu.“

Themen wie Bewusstheit für die Allverbundenheit und das Finden eines Platzes zwischen Deiner Individualität und Deiner Zugehörigkeit finden hier ihren Raum.



Kosten

Kurbeiträge

440,00 € - Frühbucher-Beitrag
Anmeldung bis 28. Februar 2022

480,00 € Kursbeitrag
ab 01. März 2022

Alle Preise inkl. gültiger MwSt.

Unterkunft & Reise

Auf dem nahe gelegenen Campingplatz (www.campingplatz-abc.de), gibt es Apartments, Zeltplätze und Wohnmobilplätze zur Miete.

Meine Küche steht für Selbstverpflegung zur Verfügung. In fußläufiger Entfernung gibt es ein italienisches und ein deutsches Lokal.

Anmeldung

www.form.jotform.com/210131241645037

Kontakt

Nicole Lenner

+49 (0) 171 2211105
nicole.lenner@amae.de
www.amae.de

Love Matters