



# TA 101

## Einführung in die Transaktionsanalyse

10.-12. Dezember 2021

**auf Zoom oder live in Hamburg**

## TA 101

**Was Sie schon immer über sich selbst und andere wissen wollten.**

Im 101 gebe ich einen Überblick über die Landkarte der Transaktionsanalyse (TA). Wir sprechen über deren Entwicklung, die wichtigsten Konzepte und Modelle und ihre Anwendbarkeit überall da, wo Menschen zusammenkommen.

## Warum

Auf unserer Rundreise erfahren Sie wie unsere Lebensgeschichte uns Menschen prägt und welchen Einfluss sie im Erwachsenenalter haben kann. Sie entdecken, wie TA hilfreich sein kann, zielführende Vereinbarungen zu treffen oder Konflikte zu lösen. Sie lernen, berufliche und private Situationen zu analysieren, um daraus lösungsorientierte Handlungen abzuleiten.

Der 101 ist international anerkannt (EATA-Zertifikat) und eine Voraussetzung für eine Weiterbildung in Transaktionsanalyse. Der nächstmögliche Einstieg in meine Ausbildungsgruppe zum TA-Berater ist am 19. - 20. März 2021.

## Inhalte

- **Ich-Zustände:** Wie unsere Persönlichkeit organisiert ist und wie das unser Leben bestimmt.
- **Transaktionen:** Wie Kommunikation funktioniert und welche Wahlmöglichkeiten wir haben.
- **Psychologische Spiele:** Wie Konflikte entstehen und wie wir den Ausstieg schaffen können.
- **Skript:** Wie unser frühester Lebensentwurf bis in die Gegenwart unser Handeln beeinflusst.
- **Haltung:** Jede Person ist in ihrem Menschsein in Ordnung, ist in der Lage zu denken, Probleme zu lösen und ihr Leben durch Entscheidungen bewusst zu gestalten.

## Wie wir arbeiten

Wir arbeiten mit Vorträgen, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten im Wechsel – ja, das geht auch online!

## Wo wir uns sehen



### **Ort des Tagungsraums**

Birth und Lüffe  
Institut für psychologische Beratung,  
Fortbildung und Supervision  
Sillemstr. 76a  
20257 Hamburg

oder (je nach Rahmenbedingungen) auf Zoom – die Links zum Raum werden kurz vorher verschickt. Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie in einem hellen, störungsfreien Raum arbeiten können.

### **Wann wir uns sehen**

Vom 10.-12. Dezember 2021  
Fr: 15:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 09:00 - 13:00 Uhr und 14:30 - 18:00 Uhr  
So: 10:00 - 14:00 Uhr

### **Was es kostet**

320,00 €, zzgl. gültiger MwSt.  
Für Privatzahler ist die MwSt. inklusive.

Ich freue mich auf Sie!  
Herzlichen Gruß

*Nicole Lenner*

**Online anmelden**

[WWW.BIT.LY/AMAE-REGISTRATION](http://WWW.BIT.LY/AMAE-REGISTRATION)

[NICOLE.LENNER@AMAE.DE](mailto:NICOLE.LENNER@AMAE.DE)  
+49 (0) 171 22 111 05  
[WWW.AMAE.DE](http://WWW.AMAE.DE)