



TA 101

Einführungskurs in Transaktionsanalyse

05. - 07. Februar 2021

Auf Zoom

TA 101

Was Sie schon immer über sich selbst und andere wissen wollten.

Im 101 gebe ich einen Überblick über die Landkarte der Transaktionsanalyse (TA). Wir sprechen über deren Entwicklung, die wichtigsten Konzepte und Modelle und ihre Anwendbarkeit überall da, wo Menschen zusammenkommen.

Warum

Auf unserer Rundreise erfahren Sie wie unsere Lebensgeschichte uns Menschen prägt und welchen Einfluss sie im Erwachsenenalter haben kann. Sie entdecken, wie TA hilfreich sein kann, zielführende Vereinbarungen zu treffen oder Konflikte zu lösen. Sie lernen, berufliche und private Situationen zu analysieren, um daraus lösungsorientierte Handlungen abzuleiten.

Der 101 ist international anerkannt (EATA-Zertifikat) und Voraussetzung für eine Weiterbildung in Transaktionsanalyse. Der nächstmögliche Einstieg in meine Ausbildungsgruppe zum TA-Berater ist am 19. - 20. März 2021.

Inhalte

- **Ich-Zustände:** Wie unsere Persönlichkeit organisiert ist und wie das unser Leben bestimmt.
- **Transaktionen:** Wie Kommunikation funktioniert und welche Wahlmöglichkeiten wir haben.
- **Psychologische Spiele:** Wie Konflikte entstehen und wie wir den Ausstieg schaffen können.
- **Skript:** Wie unser frühester Lebensentwurf bis in die Gegenwart unser Handeln beeinflusst.
- **Haltung:** Jede Person ist in ihrem Menschsein in Ordnung, ist in der Lage zu denken, Probleme zu lösen und ihr Leben durch Entscheidungen bewusst zu gestalten.

Wie wir arbeiten

Wir arbeiten mit Vorträgen, Diskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten im Wechsel – ja, das geht auch online!



Wo wir uns sehen

Wir sehen uns auf Zoom – die Links zu den Räumen werden kurz vorher noch einmal verschickt.
Bitte sorgen Sie dafür, dass Sie in einem hellen, störungsfreien Raum arbeiten können.

Wann wir uns sehen

Vom 05. - 07. Februar 2021 auf Zoom.
Fr: 15:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 13:00 und 14:30 - 18:00 Uhr
So: 10:00 - 14:00 Uhr

Was es kostet

TA 101 kostet 320,00 €, zzgl. gültiger MwSt. Für Privatzahler ist sie inklusive.

Ich freue mich auf Sie und Ihre Themen!

Herzlichen Gruß

Nicole Lennert

Online anmelden

WWW.BIT.LY/AMAE-REGISTRATION

TA 101