

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A.M	HATHA YOGA ET YIN Tous - Hélène 10h à 11h15	YOGA THÉRAPEUTIQUE Tous - Martine 10h à 11h15	HATHA YOGA Tous - Élisabeth 10h à 11h15	HATHA FLOW ET YIN Tous - Magalye 10h à 11h30	HATHA YOGA ET MÉDITATION Tous - Magalye 10h à 11h30	YOGA TONIC Tous - Élisabeth 9h à 10h15	YIN YOGA MENSUEL* Tous - Élisabeth 9h à 10h30
Midi							
P.M	QI GONG En studio uniquement Tous - Daniel 14h à 15h15						MÉDITATION MENSUELLE* Tous - Magalye 16h00 à 17h30

Nos forfaits douillets:	460\$ Forfait illimité	445\$ 28 cours de session (2 cours/semaine)	255\$ 14 cours de session (1 cours/semaine)
-------------------------	----------------------------------	--	--



Informations session d'automne:



- La majorité des cours seront dispensés de manière **comodale**.
- Les liens pour l'écoute en différé est disponible **72h** pour ceux qui participent en ligne.
- Le **forfait illimité** vous donne un accès infini aux cours ainsi qu'à la banque de cours pré-enregistrés.