

KOKKEKURS FOR UNGDOM

ADHD Norge Oslo inviterer til kokkekurs for deg mellom 15 og 26 år.



Roar Sjøvåg er utdannet diplomkokk og har vært ansvarlig for ferskvareavdelingen på mathuset Jacob`s i mange år. Til daglig jobber han som ferskvareinspirator i Meny og er nestleder i Menylauget. Han gir tips og lærer bort så du blir «konge på eget kjøkken» og kan imponere både deg selv og andre. Han holder matkurs for stor og små i alle aldre.

Når: Mandag 29. november 2021. fra kl. 16-21. Møt presis.

Etter denne kvelden vil du kunne lage deg litt mat selv og overraske foreldre eller venner med ulike retter. Enten du bor på studenthybelen eller hjemme hos foreldre 😊. Dette er for deg mellom 15 og 26 år

Vi lager maten sammen, deler i grupper, og ender ut i en stor og flott buffet. Vi vil lage masse god fornuftig mat. Du får selvfølgelig med deg oppskrifter.

Sted:

Mathuset Jacob's på Colosseum Majorstua. Colosseum park, Essendrops gate 9, 0368 Oslo

Påmelding: innen 22. november med navn, adresse, tlf.nr., e-postadresse, fødselsår til oslo@adhdnorge.no eller Trude Bjørnsund, tlf.: 994 77 431. merk med kokkekurs.

Egenandel: kr 100,- pr. person betales etter bekreftet plass.

Vær rask med påmelding da det er begrenset med plasser.

Hilsen