



## Lyst på spennende og morsomme opplevelser i naturen i sommer? Bli med på tur med ADHD Norge og Trygg av natur!

Vi lever i skogen, på vannet og i trærne. Vi klatrer, fisker, bader og lager mat på bål. Vi sover under åpen himmel, i gapahuk og i tretelt i trærne. Hva vil du?

Villmarkscampen er for unge mellom 14-20 år som vil bli bedre kjent med seg selv og naturens gleder og utfordringer. Campen passer for deg som vil få ting til sammen med andre, og lære og mestre friluftsliv. Bli med og opplev hvordan fellesskap i naturen kan gjøre deg tryggere på egne veivalg.

Campen er for medlemmer av ADHD Norge. Deltakelse er gratis, men med bindende påmelding innen **10 juni**. Reisekostnader dekkes av deltaker selv.

### Sted og dato

Stavanger / Brekko 28. juni – 1. juli

Oslo / Østmarka 9. – 12. august

Meld deg på villmarkscamp her: [PÅMELDING](#)

Spørsmål kan rettes til:

Bodil Bay Schultz (camp Stavanger): [bodil@tryggavnatur.no](mailto:bodil@tryggavnatur.no) / 957 58 905

Amie Helstad (camp Oslo): [amie@1fotibakken.no](mailto:amie@1fotibakken.no) / 913 03 067

Hanne Skarsvaag (ADHD Norge): [hanne@adhdnorge.no](mailto:hanne@adhdnorge.no) / 920 12 248 1465560150



Villmarkscampen er finansiert av stiftelsen Dam.