

ADHD NORGES HANDLINGSPLAN FOR 2020-2022



Handlingsplanen beskriver ADHD Norges hovedmål, som bygger på:

ADHD Norges visjon:	ADHD Norges verdier:	ADHD Norges styrende dokumenter:
<ul style="list-style-type: none">• Et godt liv for alle med ADHD	<ul style="list-style-type: none">• Inkludering, mestring, åpenhet, likeverd.	<ul style="list-style-type: none">• Ansatte og tillitsvalgte skal kjenne til og følge de styrende dokumentene for organisasjonen.

De styrende dokumentene er:

- Vedtekter (vedtas på landsmøte)
- Handlingsplan (vedtas på landsmøte)
- Verdidokumentet
- Taushetserklæring
- Økonomiske retningslinjer
- Ethiske retningslinjer
- Retningslinjer for valgkomiteen
- Retningslinjer for bruk av sosiale medier
- Seksuell trakassering og overgrep
- Retningslinjer for likepersonsarbeid
- Rutiner for personvern
- Styreinstruks for landsstyret

ADHD Norges vedtekter:

ADHD Norge er en partipolitisk og religiøst uavhengig interesseorganisasjon som har til formål å:

- Arbeide for full likestilling og samfunnsmessig deltakelse for alle mennesker med ADHD, medfølgende psykiatriske tilstander og lignende tilstander.
- Ivareta interessene til mennesker med ADHD, deres foresatte og familier, overfor sentrale, regionale og lokale myndigheter.
- Utvikle og drive aktiviteter i tråd med medlemmenes behov.
- Bidra til kompetanseutvikling i hjelpeapparatet.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge fattigdom og sosial eksklusjon blant mennesker med ADHD.
- Arbeide for å bekjempe og forebygge rus og kriminalitet.

Handlingsplanens hovedmål for perioden 2020–2022:

MÅL 1 INDIVID Mestring av eget liv

MÅL 2 ORGANISASJON En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

MÅL 3 HJELPEAPPARAT Kompetanseutvikling

MÅL 4 SAMFUNN Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

MÅL 1 INDIVID

Mestring av eget liv

ADHD Norge skal arbeide for:

- at alle med ADHD og deres **nærstående** får informasjon og kunnskap om diagnosen
- å gi den enkelte hjelp til å leve med diagnosen
- å bidra til at mennesker med ADHD og deres **nærstående** får en bedre livskvalitet
- å tilby sosiale arenaer for alle målgrupper

MÅL 2 ORGANISASJON

En godt drevet organisasjon i stadig utvikling

ADHD Norge skal arbeide for:

- et positivt omdømme
- å øke medlemsantallet og beholde de
- å utvikle en sunn samarbeidskultur
- å styrke tillitsvalgtapparatet
- å styrke likepersonsapparatet
- å øke kompetansen til brukerrepresentanter
- å være relevant som organisasjon i møte med gjeldende samfunnstrender. Flyttes til samfunn
- å søke samarbeid med andre organisasjoner
- å være en synlig organisasjon gjennom media og sosiale kanaler

MÅL 3 HJELPEAPPARAT Kompetanseutvikling

ADHD Norge skal arbeide for:

- økt kunnskap om ADHD i et folkehelseperspektiv
- økt kunnskap om ADHD til relevante profesjonsutdanninger innenfor helse- og opplæringssektor
- økt kunnskap om ADHD innenfor helsevesen, utdanningssektor, arbeidsliv, NAV, barnevern, rus, avhengighet og kriminalomsorg m.m
- god tilrettelegging på arenaer som hjem og fritid, helsevesen, utdanningssektor, arbeidsliv, NAV, barnevern, rus, avhengighet og kriminalomsorg
- økt brukermedvirkning på systemnivå; sentralt, regionalt og lokalt
- økt erfaringsformidling til hjelpeapparatet og andre
- å sikre forskning på ADHD og komorbide tilstander
- et nasjonalt kompetansesenter for ADHD

MÅL 4 SAMFUNN Bekjempe diskriminering og sikre inkludering på alle områder i samfunnet

ADHD Norge skal arbeide for:

- å fjerne stigma og fordommer knyttet til ADHD-diagnosen
- å forhindre diskriminering av mennesker med ADHD og deres **nærstående**
- økt kunnskap om ADHD i samfunnet
- likeverdige tjenester for alle med ADHD
- å utvikle ulike nettverkssamarbeid med andre aktører og fora for å fremme ADHD-saken