

**СЕВМАШ** завершил изготовление секций для ледостойкой платформы по добыче газа. В общей сложности на северодвинском предприятии построена 221 секция. По договору с заказчиком – «Красноярскгазпром нефтегазпроект» – на Севмаше были изготовлены секции для одного из трех блоков опорного основания ледостойкой стационарной платформы погружного типа со свайным креплением к морскому дну ЛСП «А», предназначенной для добычи газа на месторождении Каменномыское-море.

**Наталья Сенчукова**

Ежегодная областная научно-практическая конференция «Избранные вопросы нефрологии» проходила в Архангельске уже двенадцатый раз. Площадкой для ее проведения традиционно стала Первая городская больница им. Е. Е. Волосевич, на базе которой работает нефрологический центр и выполняются операции по пересадке почки.

Для участия в мероприятии приехали специалисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Калининграда. С учетом коронавирусных реалий многие врачи также присоединились к конференции в онлайн-формате.

Главный нефролог Министерства здравоохранения России Евгений Шилов выступил с докладом о работе нефрологической службы страны в условиях пандемии COVID-19. Пациенты на заместительной почечной терапии (ЗПТ) являются группой наивысшего риска. Они заболевают практически в семь раз чаще, чем в среднем население страны, а смертность среди них выше в 15 раз по сравнению с общероссийскими показателями.

– Только вакцинация может предотвратить распространение эпидемии среди больных на заместительной почечной терапии. Президенты трех ведущих профессиональных нефрологических организаций – американской, европейской и международной – обратились к правительствам стран мира с письмом о том, чтобы официально больных на ЗПТ сделать для первоочередной вакцинации по отношению к населению в целом, – отметил Евгений Шилов.

Главный нефролог Северо-Западного федерального округа Ашот Есяян представил коллегам обновленные клинические рекомендации при лечении хронической болезни почек.

На экономических аспектах организации помощи нефрологическим пациентам акцентировал внимание главный нефролог департамента здравоохранения Москвы Олег Котенко. В последние годы в столице большие усилия прилагаются для развития трансплантации почки.



Главный нефролог Москвы Олег Котенко говорил о том, почему важно развивать трансплантацию.

ФОТО: НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА



Главный нефролог Минздрава РФ Евгений Шилов

## Коронавирус сильно бьет по почкам

Помощь пациентам с нефрологическими заболеваниями в условиях пандемии и доступность заместительной почечной терапии обсудили на конференции «Избранные вопросы нефрологии» в Первой горбольнице

– Трансплантация не только обеспечивает лучшее качество жизни для пациентов с терминальной почечной недостаточностью, но и является очень экономичной по сравнению с гемодиализом. Совместно с коллегами из Центра экспертизы и контроля качества медицинской помощи Минздрава РФ мы провели детальную и сложную работу по сбору статистического материала и, на мой взгляд, убедительно доказали – разница между возрастом стоимости лечения пациентов на гемодиализе и после трансплантации колоссальная. Конечно, в Москве по-прежнему высокое число гемодиализных пациентов, но мы будем стремиться к тому, чтобы максимально повысить количество трансплантаций. Другого пути у нас нет, если мы хотим сохранить нормальное качество жизни людям, – подчеркнул Олег Котенко.

Архангельская область стала 28-м регионом, где выполняют



Главный нефролог Северо-Западного федерального округа Ашот Есяян

трансплантацию. Первую пересадку почки в Первой горбольнице сделали в сентябре 2017-го. В Северо-Западном федеральном округе этот вид помощи доступен еще только в Санкт-Петербурге и Ленинградской области.

На сегодняшний день в стенах Первой горбольницы проведено 14 трансплантаций. В 2020-м из-за пандемии коронавируса это направление было приостановлено. В этом году сделали две операции. Всего в листе ожидания – 40 человек. Об этих и других аспектах работы нефрологической службы Архангельской области рассказал главный нефролог регионального минздрава Константин Зеленин.

– Обеспеченность диализной помощью приближается к целевым российским показателям и существенно опережает многие регионы страны, – отмечает Константин Николаевич. – В регионе работает 10 диализ-



Константин Зеленин рассказал о работе нефрологической службы Архангельской области

ных центров, имеющих прикрепленных к ним пациентов с хронической почечной недостаточностью (ХПН), а также еще три диализных центра, в которых получают лечение пациенты с ХПН из других диализных центров в период их нахождения в стационаре и люди с острым повреждением почек. Организована сеть из восьми амбулаторных нефрологических кабинетов (семь взрослых и один детский) и школа для пациентов с заболеваниями почек. Важные задачи решает кабинет мониторинга нефрологического центра.

В работе конференции приняла участие заместитель председателя межрегиональной общественной организации нефрологических пациентов «Нефро-Лига» Галина Горецкая. Она приехала к нам впервые.

– Мне очень приятно познакомиться с новым регионом и рассказать о работе нашей пациентской организации, – говорит

Галина Романовна. – «Нефро-Лига» была создана в 2008 году, но начала работу как сообщество пациентов еще раньше. На начальном этапе стояла задача – создание национальной программы по нефрологии. Создали программу и все? Конечно нет. Проблемы возникают постоянно, и каждый период нашей деятельности связан с новыми вызовами. Если в первые годы это был недостаток мест на диализе, то потом на второй план вышло лекарственное обеспечение и качество диализа. Наша задача – повышение качества жизни людей, страдающих хроническими болезнями почек.

На конференции было объявлено, что в Архангельской области после перерыва возобновила работу межрегиональная организация нефрологических пациентов «Нефро-Лига». Областное отделение возглавила Оксана Сухарева.



**ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРИЕМ ЗАЯВОК** на творческий конкурс «Кто он, неизвестный солдат?» Конкурс проводится центром «Патриот». Участвовать в нем могут обучающиеся дошкольных, средних и высших учебных заведений в возрасте от пяти до 23 лет. Участники конкурса в своих работах могут отразить деятельность поисковых объединений Поморья, историю возникновения памятной даты – Дня Неизвестного Солдата и т. д. Работы принимаются до 31 октября по адресу: 163004, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 118, офис 21 (центр «Патриот») или по электронной почте: arhangelfest@yandex.ru.

**Наталья Сенчукова**

О своей болезни архангелогородка Александра Юдина узнала в очень счастливый период – когда готовилась стать мамой. Проходила обследование в связи с беременностью и сдала биохимический анализ крови, который показал нарушение функции почек. Известие прозвучало как гром среди ясного неба, ведь никаких симптомов не было.

Это сейчас наша героиня знает, что в большинстве случаев почки болят молча. Вовремя выявить проблему можно только благодаря регулярной диспансеризации и обследованиям. А тогда Александра была растеряна и даже не поверила врачам, включилось какое-то отрицание – подумаешь, анализ плохой, чувствую-то себя нормально. Беременность прошла легко, родилась дочка. И почти два года молодая женщина отказывалась от диализа – до тех пор, пока на фоне сильного обострения не попала в реанимацию.

– Спасибо нашим врачам-реаниматологам, они спасли мне жизнь, – говорит Александра Юдина. – Пройдя этот путь, хочу пожелать людям, которые сталкиваются с аналогичной проблемой, не бояться болезни, диализа. Да, иногда тебе плохо, но с кем этого не бывает даже среди абсолютных здоровых людей? И диализ – не каторга, как некоторым кажется в самом начале, а способ продлить жизнь. Есть врачи, которые помогают, лечат, обследуют. И медицина идет вперед. Поэтому сегодня сидишь и не знаешь, что еще можно сделать, а завтра для лечения твоего заболевания придумают что-то новое.

После выписки из больницы Александра стала ходить на диализ и занималась другими выявленными проблемами со здоровьем. А еще она встала в лист ожидания на трансплантацию.

Сомнений «надо или нет» не было, но, конечно, хотелось узнать о пересадке органов больше. На пути Александры не встречалось людей, которые

## «Своим вторым рождением я обязана нашим волшебникам – врачам»

После пересадки почки у архангелогородки Александры Юдиной началась новая жизнь



**Александра Юдина очень благодарна своему лечащему врачу-нефрологу Екатерине Горбатовой**

прошли через это и были готовы делиться опытом. Так что она искала информацию в Интернете, перелопатив все возможные сайты. Много полезного узнала из общения с заведующим нефрологическим центром Первой городской больницы Константином Зелениным.

Сейчас Александра всегда открыта к диалогу и готова делиться информацией, интервью дает не первый раз. Ее находят в Интернете многие пациенты с диализом или после трансплантации, задают вопросы или просят совета.

Трансплантацию почки Александре Юдиной сделали 4 июня 2019 года в Первой городской больнице.

– Меня оперировали Валерий Михайлович Гореньков и Виктор

Николаевич Поздеев – наши самые большие волшебники, удивительные врачи, которыми должен гордиться весь город. На своем опыте я убедилась, насколько первоклассные специалисты есть в Архангельске. Им я обязана своим вторым рождением. Операция прошла хорошо, не возникло никаких экстренных ситуаций, – делится архангелогородка.

После операции Александра месяц пролежала в больнице в закрытом боксе – после пересадки органа требуется полная стерильность. Ее лечащим врачом была заведующая отделением нефрологии Первой городской больницы Екатерина Горбатова. От нефролога при проведении трансплантации зависит не меньше, чем от хирурга – орган

приживется только при правильном послеоперационном ведении пациента.

Александра Юдина довольно быстро вернулась к полноценной жизни. Конечно, приходится соблюдать ряд ограничений, но после обязательного диализа трижды в неделю она чувствует себя свободной.

– Мне необходимо постоянно принимать таблетки и соблюдать диету – не есть жирное, соленое, копченое, грейпфруты. Нельзя поднимать тяжести, по горам по полям скакать и с парашютом прыгать, – улыбается Александра. – Спокойные виды спорта не просто разрешены, а приветствуются – ходьба, дартс, теннис, может быть, легкая гимнастика. Так что у меня все хорошо.

Наша героиня – счастливая мама, дочку Соню она называет золотым ребенком и рассказывает о ней с безграничной любовью.

– Соне шесть лет, недавно мы ее покрестили, – говорит Александра. – Она сильная девочка, мы с ней много пережили вместе и преодолели. Дочка сейчас занимается фигурным катанием у замечательных тренеров. Надеюсь, ее ждет большой успех

Александра Юдина участвует в работе областного отделения общественной организации нефрологических пациентов «Нефро-Лига». Считает, что важно делиться опытом с другими. К тому же вместе проще решать проблемы – поднимать актуальные вопросы, контролировать своевременную выдачу лекарств. Что касается трансплантации, то Александра уверена, что просвещать надо не только общество в целом, но и медицинские круги. Ей не раз приходилось попадать к докторам, которые говорили: так вы идите к тем, кто вас оперировал (хотя проблема с почками никак не связана).

– Сейчас я очень хочу помочь другим людям. Когда ты один на один с болезнью – это тяжело и страшно. А когда видишь, что после пересадки почки начинается новая жизнь, в которой можно работать, развиваться, заниматься ребенком, – понимаешь, что нельзя опускать руки. Поэтому и нужна эта общественная организация людей, которые через все это прошли и своим примером доказывают: жизнь на этом не останавливается, это лишь трудности, и есть люди, которые готовы помочь в их преодолении.

## «До трансплантации работала по сменам: день на диализе – день на работе»

Президент Архангельского областного отделения общественной организации «Нефро-Лига» Оксана Сухарева живет с пересаженной почкой уже 12 лет.

Как и многие нефрологические пациенты, Оксана Сухарева узнала о своем диагнозе неожиданно – стало плохо, скорая помощь привезла в Первую городскую больницу. Затем были пять лет на диализе.

Оксана Михайловна встала в лист ожидания на трансплантацию почки. Утром 23 мая 2009 года ей позвонили из Института скорой помощи имени И. И. Дженелидзе в Санкт-Петербурге и сказали: «Вы-

летайте». Срочные сборы, операция, месяц в стационаре...

– С тех пор живу и радуюсь жизни, – говорит Оксана Михайловна.

Нельзя поднимать тяжести. К гастрономическим ограничениям давно привыкла, в их рамках научилась питаться вкусно и разнообразно. Работает и без проблем ездит в отпуск.

– Когда болела, было гораздо больше ограничений. Сейчас даже не представляю, как тогда жила. Плюс диализ три раза в неделю. Работала по сменам: день на диализе – день на работе, – вспоминает она.

Сейчас Оксана Михайловна возглавила областное отделение об-

щественной организации «Нефро-Лига».

– У пациентов много разных вопросов и проблем возникает, у нас как телефон горячей линии – Константин Николаевич Зеленин (главный нефролог минздрава Архангельской области. – Прим. ред.), всегда ему звоним. Он в меру возможностей старается помогать. А пациентская организация нужна для объединения усилий и поддержки друг друга. У меня юридическое образование, и многие ко мне обращаются – советуются, куда обращаться в проблемных ситуациях.



**Оксана Сухарева (справа) с заместителем председателя межрегиональной общественной организации «Нефро-Лига» Галиной Горецкой**