

## Coaching Portfolio



Dipl.-Ing. Ruth Krawinkel  
\*04.04.1967  
Businesscoach, Beraterin und Trainerin

Krawinkel Coaching  
Im Westend 19  
47918 Tönisvorst

Mobil: +49 (0) 157 30 84 55 01  
Mail: [info@krawinkel-coaching.de](mailto:info@krawinkel-coaching.de)  
[www.krawinkel-coaching.de](http://www.krawinkel-coaching.de)

## Coaching-Expertise

Seit 2006: Selbstständiger Coach, Beraterin, Trainerin und Dozentin

### Coaching-Themen:

- Ziel- und Strategieentwicklung
- Kommunikation und Konfliktmanagement
- Karriere-Entwicklung
- Führungskräftecoaching
- Team-Coaching / Begleitung von Veränderungsprozessen
- Gesundheitscoaching, Resilienz- und Achtsamkeitstrainings
- Stress-Management, Burnout-Prävention

## Coaching-Ausbildung und Zertifizierungen:

Reteaming® Coach (2020)  
Lösungsfokussierter Kurzzeit Coach (2020)  
Entspannungstrainerin (2013)  
NLP-Trainerin (DVNLP) (2011)  
Gesundheitscoach (2010)  
NLP-Master (DVNLP) (2008)  
Systemischer Coach (2008)  
Practitioner-Coach und NLP-Practitioner (DVNLP) (2006)



Seit dem 01.01.2021 Mitglied im Deutscher Verband für Coaching & Training e.V.

Coachingbüro  
Ruth Krawinkel  
Moerser Straße 25  
47798 Krefeld

Fon 02151 - 61 78 578  
Mobil 0157 - 30 84 55 01  
[info@krawinkel-coaching.de](mailto:info@krawinkel-coaching.de)  
[www.krawinkel-coaching.de](http://www.krawinkel-coaching.de)

Finanzamt Kempen  
Steuernummer 115/5104/1809  
USt-IdNr.: DE299324618  
IBAN DE21 3205 0000 0000 0395 37  
BIC SPKRDE33XXX