

Secretariaat:
Yvonne van Sluis
Brechtstraat 4
7132 AC LICHTENVOORDE
Tel.: 06 20 00 53 68
info@rpvoostachterhoek.nl
www.rpvoostachterhoek.nl



Reuma
patiënten
vereniging
Oost-Achterhoek

NIEUWSBRIEF JANUARI 2022

Beste leden,

In de eerste nieuwsbrief van vorige jaar schreven dat we er van overtuigd waren dat 2021 een beter jaar zou worden dan 2020. We waren begonnen met vaccineren en we waren er bijna zeker van dat de lockdown, ingesteld tot 19 januari dan opgeheven zou worden en het normale leven weer opgepakt zou kunnen worden. Nu, een jaar verder, weten we wel beter. De lockdown werd pas halverwege mei opgeheven en bevatte zelfs een avondklok. Gedurende de zomermaanden leek het normale leven even terug, alleen grootschalige evenementen werden nog niet toegestaan. Maar dan, toch weer een kink in de kabel, de Omikron variant. Een variant die vele malen besmettelijker is dan de Delta variant. En daar was hij weer, de lockdown.

Gelukkig blijkt nu dat Omikron minder ziekmakend is en de kans op ziekenhuis / IC opname een stuk minder is dan bij de Delta variant. De overheid heeft daarom de lockdown deels opgeheven. Alleen nog niet voor de horeca, de cultuur- en evenementensector. Gelukkig, we mogen weer sporten! We blijven positief en gaan er van uit dat 2022 een beter jaar wordt dan de voorgaande twee. Het bestuur wenst u in ieder geval een gelukkig en vooral gezond 2022.

Contributie

Deze maand zal, zoals gebruikelijk, de contributie via automatische incasso van uw rekening worden ingehouden. Voor de zorgvuldigheid willen wij u eraan herinneren dat de contributie € 20,- per jaar bedraagt..

Nieuws van de voorzitter

Als bestuur hebben we actie ondernomen omtrent de financiering van onze vereniging na 2023. In 2024 vervalt de subsidie van ReumaNederland. Graag houden wij u op de hoogte van onze bevindingen. We hebben bij verschillende gemeenten geïnformeerd, maar daar valt niet veel te halen. Gemeentes gaan uit van het aantal sportende deelnemers woonachtig in de betreffende gemeente. Alleen de gemeente Oost Gelre en Aalten verstrekken subsidie.

Als voorzitter ben ik gaan informeren bij de provincie. Heb veel informatie van onze vereniging doorgegeven. Vervolgens stuurt de provincie ons door naar de verschillende beweegcoaches van de betreffende gemeenten. De beweegcoaches willen meedenken en bemiddelen tussen ons en de verschillende sportgroepen in de gemeenten. Dat is niet precies wat wij willen, maar als het niet anders kan. Het bewegen blijft natuurlijk het belangrijkste, als het niet bij ons kan dan bij een andere vereniging.

Op aanraden van een van de therapeuten heb ik contact opgenomen met “Achterhoek in beweging” waarna ik met hun een gesprek heb gehad. Zij vroegen ons om een overzicht van onze vereniging inclusief het aantal sporters, alsmede een toekomstvisie en onze jaarrekening. Dit heb ik samen met Yvonne en Adele uitgewerkt en opgestuurd. Zij gaan kijken wat er mogelijk is. Binnen Achterhoek in beweging zijn alle gemeenten, maar ook Menzis, veel sportbonden en ook sponsors vertegenwoordigd. Wij hopen dat zij iets voor ons kunnen betekenen. Voor meer informatie over Achterhoek in beweging zie: www.achterhoekinbeweging.nl. We hebben er goede hoop op dat deze organisatie voor ons kan bemiddelen en mogelijkheden kan vinden zodat wij zelfstandig door kunnen gaan.

Daarnaast heb ik contact met verschillende RPV's in het land die ook zelfstandig door willen gaan. Allemaal zijn ze op zoek naar sponsors en we houden elkaar op de hoogte. Maar u, als lid, kunt ook wat doen! Zorg voor nieuwe sporters c.q. leden. Sommige beweeggroepen zijn onvoldoende bezet (minimaal 10 leden). Dit is een vereiste. Nieuwe leden hoeven niet per se reuma te hebben, dat kunnen ook aanverwante aandoeningen zijn als fibromyalgie, last van spieren, beweegbeperkingen. Te allen tijde beslist de therapeut of het past in de groep. Dus maak veel reclame en zorg dat we veel nieuwe leden kunnen inschrijven, dit is in uw eigen belang. Zeker de yoga groep en sporten met reuma kunnen nieuwe leden gebruiken. Voor informatie mail naar yoga@rpvoostachterhoek.nl of sb@rpvoostachterhoek.nl

Ideeën?

Wij zijn op zoek naar nieuwe mogelijkheden van sporten/bewegen. Het zwemmen uitbreiden, een wandel- en/of fietsgroep opstarten? Wij willen graag dat u met ons meedenkt. Geef uw ideeën door aan Els: 06-36185035 of via het secretariaat.

Agenda

In verband met nog veel onzekerheden is onze agenda nog leeg. Wij houden u op de hoogte als er activiteiten gepland gaan worden.

Tot slot

Lichtpuntjes: soms zijn ze groot, soms zijn ze klein.
Je hoeft ze niet te zoeken, je kunt ze ook zijn!