

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2021

Beste leden,

Sinds zaterdag 13 november zit Nederland opnieuw in een lockdown. Weliswaar een milde maar wie had dat verwacht. Corona blijkt zeer hardnekkig en zal waarschijnlijk wel altijd onder ons blijven en zullen we er mee moeten leren leven. Gelukkig ziet de overheid nu wel in dat bewegen zeer belangrijk is voor onze weerstand en ons immuunsysteem en mogen we nog wel blijven sporten. Helaas mogen we echter niet meer dan vier mensen thuis ontvangen. Duimen dat deze restrictie in ieder geval voor de kerstdagen weer opgeheven is.

Kerstdiner

Hierbij nodigen wij u uit voor het jaarlijkse kerstdiner op dinsdag 14 december a.s. in zaal **De Koppelpaarden**, ingang aan de Bleekwal, te Lichtenvoorde. Ontvangst is vanaf 18.00 uur, het diner vangt aan om 18.30 uur. Voor het kerstdiner mag u een introduc   meenemen. De kosten voor het kerstdiner bedragen €20,- voor leden en €37,50 voor introducees. Dit bedrag graag bij binnenkomst gepast betalen, er is ge  n pin aanwezig. Denk ook aan uw QR code.

Wilt u zich opgeven v  r dinsdag 7 december, via e-mail kerstdiner@rpvoostachterhoek.nl of telefonisch bij Doroth   Nijenhuis 0544-376546.

Bij opgave graag het volgende vermelden: komt u alleen of neemt u een introduc   mee, bent u aangesloten bij een beweeggroep (zodat wij u per groep aan een tafel kunnen plaatsen) en niet onbelangrijk; zijn er dieetwensen.

Let op: bij opgave vragen wij u ook uw telefoonnummer door te geven. Dit gezien de onzekerheid ten aanzien van eventuele dan geldende Coronaregels. Wij kunnen de deelnemers dan snel bereiken. Ook kan het zijn dat we de aanvangstijd van het diner moeten vervroegen als de huidige sluitingsregels van de horeca om 20.00 uur nog steeds van kracht zijn.

Rabo Clubsupport

Rabo Clubsupport heeft €100,- opgeleverd. Wij willen graag iedereen bedanken die op ons gestemd heeft. Dit bedrag wordt gebruikt voor de jaarlijkse fietstocht.

Algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering, gehouden op dinsdag 12 november jl. is minder goed bezocht dan andere jaren. Dat vinden we erg jammer, juist nu omdat de plannen van ReumaNederland het voortbestaan van de vereniging in gevaar brengt.

Bijgaand zenden wij u de notulen waarin wij met de aanwezige leden hebben afgesproken te onderzoeken of de vereniging na 2023 zelfstandig kan blijven voortbestaan als de subsidie van ReumaNederland wegvalt.

Nieuw bestuurslid

Tijdens de algemene ledenvergadering hebben wij Helga Wikkerink voorgedragen als nieuw bestuurslid en opvolgster van Jolanda Leneman. De aanwezige leden gingen unaniem akkoord met haar benoeming. Hierbij stelt Helga zich aan u voor:

“Ik ben Helga Wikkerink, 58 jaar en woon in Sinderen. Samen met mijn man en twee zonen hebben we een varkensbedrijf. Naast het bedrijf werk ik nog twee dagen per week op een basisschool als intern begeleider.

Sinds 2009 weet ik dat ik de ziekte van Bechterew heb en om beweeglijk te blijven ben ik toen lid geworden van de oefengroep in Varsseveld. Naast de oefeningen en het zwemmen is voor mij het contact met lotgenoten ook erg belangrijk.

Binnen het bestuur is het mijn taak om contacten te onderhouden met de oefengroep in Varsseveld en met de hydro groep in Doetinchem”.

Wij zijn erg blij met Helga, wij heten haar van harte welkom binnen ons bestuur en wensen haar veel succes!

Lezen!

Voor deze nieuwsbrief zijn we altijd op zoek naar interessante artikelen. Daarbij kwamen we de blog van Marja tegen. Een jonge vrouw, werkzaam geweest als re-integratie adviseur en nu 100% afgekeurd. Gezien haar ervaring in het werkveld van arbeid & gezondheid weet zij hoe het is om aan beide kanten van de tafel te zitten en probeert zij een brug tussen beide werelden te slaan. Haar website staat vol met bruikbare tips. Neem maar eens een kijkje op www.reumaleeft.com. Je kunt Marja ook volgen op Facebook, Instagram en LinkedIn. Links vind je op haar website.

Tot slot

**Wij wensen al onze leden fijne feestdagen
en een voorspoedig nieuwjaar!**