

Maandbrief januari/februari 2020

Een gelukkig nieuwjaar!

Hierbij ontvangt u de eerste maandbrief van 2020. Wij wensen u alle goeds voor 2020! We hopen dat we er met elkaar weer een sportief en gezellig verenigingsjaar van kunnen maken.

Agenda 2020

21 april 2020	Ledenvergadering
20 juni 2020	Fietstocht
15 december 2020	Kerstdiner

Terugblik kerstdiner

Op dinsdag 10 december was in het restaurant van horeca gelegenheid 't Zwaantje in Lichtenvoorde het jaarlijkse kerstdiner van de vereniging. Er waren 61 deelnemers waarvan 4 introducees. Aan tafel werden de verschillende heerlijke gerechten geserveerd. Tussendoor werd een kort verhaal voorgelezen. Daarna was er nog een lekker dessertbuffet en koffie of thee met bonbons na. Op deze avond zijn ook de prachtige kerststukken die op tafel stonden verloot. Het was weer een gezellige en smakelijke avond.



Nieuwe leden gezocht

Bewegen is heel belangrijk, zeker voor mensen met reuma. Het organiseren van beweegactiviteiten is dan ook een belangrijk onderdeel van onze vereniging. In alle beweeggroepen, met uitzondering van de 2^e zwemgroep in Groenlo zijn nog enkele plekken vrij voor nieuwe deelnemers. Voor elke activiteit geldt dat u altijd een keer gratis een les kunt meedoen om te kijken of het iets voor u is. Bij yoga kunt u zelfs twee keer meedoen voordat u beslist om lid te worden.

Meer informatie en de tijdstippen van de verschillende beweegactiviteiten kunt u vinden op onze website: www.rpvoostachterhoek.nl of u kunt bellen met het secretariaat van onze vereniging. De gegevens staan bovenaan deze brief.

Nieuwe bestuursleden

We zijn nog steeds op zoek naar nieuwe bestuursleden. Heeft u interesse of kent u iemand die misschien belangstelling heeft, laat ons dit dan weten.

Mogelijk nieuwe zwemgroep in Winterswijk

Als er voldoende belangstelling is, gaan we mogelijk een nieuwe zwemgroep opstarten in zwembad Jaspers in Winterswijk. De komende periode gaan we hier via de media bekendheid aan geven. Er zal eerst een proefles worden gegeven, zodat de deelnemers kennis kunnen maken met het zwembad. Het exacte tijdstip waarop deze groep gaat sporten wordt later bepaald. Heeft u belangstelling? Geef dit dan door aan het secretariaat.

Van de penningmeester

Deze maand is het lidmaatschap van de vereniging geïnd. In veel gevallen kunt u dit bedrag van € 17,50 declareren bij uw zorgverzekering. Dit is wel afhankelijk van hoe u verzekerd bent. In sommige gevallen heeft u hiervoor een lidmaatschapsbewijs nodig. Deze kunt u opvragen bij de penningmeester. Bovenaan deze brief staan de contactgegevens.

Collecteweek ReumaNederland van 16 tot en met 21 maart

Mede dankzij de inzet en het enthousiasme van alle collectanten is de collecteweek van ReumaNederland elk jaar weer succesvol. Het collectegeld is belangrijk om jaarlijks veel nieuwe onderzoeksvorstellen te kunnen inwilligen. Wetenschappelijk onderzoek is de sleutel tot genezing van reuma. ReumaNederland financiert 60% van al het onafhankelijke reumaonderzoek in Nederland, en krijgt geen subsidie! In de afgelopen 20 jaar is dankzij het onderzoek spectaculaire vooruitgang geboekt op het gebied van nieuwe medicijnen en betere behandelmethoden. Hierdoor is de levenskwaliteit van mensen met reuma sterk verbeterd. Gelukkig is er ook meer maatschappelijke aandacht gekomen voor de gevolgen van reuma in het dagelijks leven. We zijn er alleen nog niet. Ondanks veel betere behandelingen en medicijnen zijn de meeste reumatische aandoeningen nog niet te genezen. Dat kan en moet anders. Help mee: uw inzet draagt bij aan een beter leven met reuma. Geef u daarom op als collectant!



*Als je weet hoe te genieten
van het gewone in het leven
wordt je leven buitengewoon*