

Secretariaat:
Yvonne van Sluis
Brechtstraat 4
7132 AC LICHTENVOORDE
Tel.: 06 20 00 53 68
info@rpvoosachterhoek.nl
www.rpvoostachterhoek.nl

ReumaNederland
voorheen Reumafonds

**Reuma
patiënten
vereniging
Oost-Achterhoek**

NIEUWSBRIEF JUNI / JULI 2020

Beste leden,

Inmiddels zijn de maatregelen om de verspreiding van het COVID-19 virus tegen te gaan enigszins versoepeld. Heel langzaam wordt het normale leven weer opgepakt, maar het zal nooit meer helemaal hetzelfde worden. De anderhalve meter samenleving zal voorlopig standaard zijn, in ieder geval tot dat er een vaccin is. Ondanks het feit dat we nog steeds voorzichtig moeten zijn is het wel fijn dat we weer bij familie op bezoek mogen gaan en dat we onze kinderen en kleinkinderen weer een knuffel kunnen geven.

Reacties op de schriftelijke jaarvergadering

Sinds het bestaan van onze vereniging is het nog nooit voorgekomen dat we een schriftelijke jaarvergadering hebben gehouden. Helaas werden we hiertoe gedwongen door de COVID-19 pandemie. In een aparte bijlage doen wij verslag van de binnengekomen reacties.

Beweeggroepen

Regelmatig is er overleg tussen het bestuur en de therapeuten over het weer veilig opstarten van de verschillende beweeggroepen. Uiteraard is ook ReumaNederland gevraagd wat hun standpunt is. Na alle voors en tegens tegen elkaar te hebben afgewogen heeft het bestuur besloten de beweeggroepen in september weer op te starten. Uiteraard conform de dan geldende richtlijnen van het RIVM.

Nieuwe bestuursleden

Zoals u heeft kunnen lezen is onze voorzitter Angela Roeling om persoonlijke redenen per april afgetreden. Haar functie is overgenomen door Els Milder. Met deze overname kwam de functie van het secretariaat vrij. Het bestuur is verheugd dat hiervoor Yvonne van Sluis bereid is gevonden deze functie van haar over te nemen.

Daarnaast is Dorothé Nijenhuis tot het bestuur toegetreden als algemeen bestuurslid. Het bestuur is hiermee weer op sterkte. Beide dames stellen zich hierbij aan u voor. Wij wensen beide dames succes.

Dorothe Nijenhuis



Mijn naam is Dorothe Nijenhuis, ik woon in Lichtenvoorde. Ik ben getrouwd met Richard en samen hebben we zoon Rick en dochter Sabine. Mijn hobby's zijn wandelen, fietsen, lezen, en onze Berner sennenhond Mila. Ook maak ik graag uitstapjes met het gezin en met vrienden. Sinds kort zit ik in het bestuur van de Reuma Patiënten Vereniging Oost-Achterhoek, als algemeen bestuurslid. Binnen de vereniging ben ik aangesloten bij nordic walking en yoga. Nordic walking is een fijne, matig-intensieve wandelsport onder begeleiding van een instructeur. Het is heel prettig én gezellig om samen te wandelen in de natuur. Door mijn deelname aan yoga, een rustige meditatieve vorm, merk ik dat mijn lijf soepeler wordt en ook heb ik veel profijt van de ademhalingstechnieken die tijdens de yogales gebruikt worden.

Als algemeen bestuurslid wil ik graag een positieve bijdrage leveren aan onze vereniging. Graag tot ziens!

Yvonne van Sluis

Mijn naam is Yvonne van Sluis en ook ik woon in Lichtenvoorde. Ik ben getrouwd met Jaap. December 2019 ben ik gestopt met werken. Mijn hobby's zijn wandelen, lezen, fitness, fotograferen en theaterbezoek. Ook ik maak graag uitstapjes en af en toe ga ik samen met Jaap achter op de motor toeren. Al ruim 15 jaar ben ik bezoeker/vrijwilliger bij VIT Hulp bij Mantelzorg en sinds vier jaar ook coördinator. Sinds kort heb ik het "secretariaatsstokje" overgenomen van Els Milder. Ik voel me al aardig thuis binnen het bestuur. Hopelijk kan ik ook een positieve bijdrage leveren aan de vereniging.



Agenda

Kerstdiner: 15 december

Tot slot

Doe iets gek, denk iets moois, zeg iets liefs,

Dan heeft elke dag iets positiefs!

