

SOCIÉTÉ

Du coaching pour « une retraite épanouie »

Un organisme de formation, implanté à Schiltigheim, propose un parcours en ligne pour aider les futurs retraités à fixer leurs nouveaux objectifs de vie.

« On parle énormément de la retraite du point de vue de l'âge légal de départ et du niveau des pensions, mais jamais en termes d'épanouissement personnel », déplore Peggah Cézard. « Ceci est d'autant plus regrettable que le vieillissement a changé. Le temps de vie en bonne santé a augmenté, le meilleur reste à venir », rebondit Petra Bleschke. « À partir de 55 ans, il est donc bon de réfléchir au sens que l'on veut donner à ses 20 ou 30 prochaines années », ajoute Axel Bleschke. Dans cette optique, ces trois coaches d'ARC Innovation, un organisme de formation installé à



Axel Bleschke, Petra Bleschke et Peggah Cézard, coaches d'ARC Innovation. Photo DNA/Jean-François BADIAS

Schiltigheim, ont conçu Flow50+, un parcours* destiné à « se créer une retraite épanouie ». Ses piliers : « cohérence, utilité, appartenance et direction. »

Une session à partir d'octobre

« Une fois à la retraite, on bénéficie de beaucoup de temps libre sans forcément savoir comment l'occuper, reprend Petra Bleschke. Il est dès lors important de se fixer un cap à suivre. Si on ne le fait pas, on risque de se sentir inutile, de déprimer et de s'isoler. On risque de vieillir plus vite et moins bien. De multiples projets sont pourtant envisageables. Certains vont souhaiter passer un maximum de temps avec leurs petits-enfants, d'autres voyager le plus possible, faire du bénévolat ou même reprendre une activité profes-

sionnelle comme ouvrir un gîte. Qu'importe ! Un objectif n'a pas besoin d'être énorme, tant qu'il répond à un souhait personnel et correspond à son profil et à ses capacités physiques. Notre formation aide ses participants à identifier ce qui compte vraiment pour eux et à la meilleure façon de réaliser leur projet. »

De façon plus concrète, Flow50+ se décline en douze ateliers collectifs d'une durée de deux heures. Étalés sur six mois, ils se tiennent généralement deux vendredis par mois de 17 h à 19 h. Tous se déroulent en ligne. « Nous avons choisi l'outil digital pour que des gens de l'ensemble de la France puissent y participer », explique Petra Bleschke. « À ces moments collectifs s'ajoutent trois heures de coaching individuel ainsi qu'une rencontre physique en fin de parcours », précise Peggah Cézard. Des outils sont également fournis, à l'instar d'un journal d'introspection, et des interventions d'experts, comme celle d'un nutritionniste. Les inscriptions pour la prochaine session, qui démarre ce 13 octobre, sont ouvertes. Le coût : 2 994 euros TTC. Les trois coaches espèrent « entre 15 et 20 participants ».

Philippe WENDLING

* www.flow50plus.com.

AGRICULTURE

La Région renouvelle son soutien aux trufficulteurs



Philippe Mangin, vice-président de la région Grand Est (à gauche) et Stéphane Philippe, président de l'association des trufficulteurs, ont signé un contrat de filière au profit de sa quarantaine de producteurs de la région. Photo DNA

Dans le cadre du Grand show des fruits et légumes d'Alsace organisé à Illkirch-Graffenstaden, Philippe Mangin, vice-président de la région Grand Est chargé de l'agriculture, et Stéphane Philippe, président de l'Association des trufficulteurs du Grand Est (ATGE, Laxou), ont signé vendredi après-midi un nouveau contrat dit « de filière » qui court sur la période 2021-2023. La collectivité va ainsi continuer à soutenir les trufficulteurs en apportant des aides financières, revues à la hausse, aux projets de plantations d'arbres truffiers.

LATGE regroupe une quarantaine de producteurs, dont deux implantés dans le Haut-Rhin et un dans le Bas-Rhin, qui cultivent près de 20 hectares et récoltent selon les années entre 3 et 4 tonnes de truffes. Ce sont pour la plupart des agriculteurs qui exploitent des plants truffiers en complément de leurs autres activités.

Les champignons qui se développent en association avec cer-

tains arbres et qu'ils récoltent à l'aide d'un chien de mi-septembre à mi-janvier sont dits « truffes d'automne » et appartiennent à trois espèces principales (truffes de Bourgogne, mésentérique et truffe noire du Périgord). Dans le cadre du contrat de filière précédent (2018-2020), douze dossiers ont bénéficié d'une aide de la Région pour un montant total de 50 000 euros.

Sous un stand voisin, Philippe Mangin a signé un second contrat de filière avec l'association Univers des fruits et légumes du Grand Est. Ce dernier court jusqu'en 2025 et permet notamment d'obtenir des aides en matière de nouveaux investissements, de communication, de protection et d'irrigation des cultures. Lors du précédent contrat (2017-2020), un millier de projets émanant de cette filière (14 000 exploitations, 135 transformateurs, 6 500 ha de légumes, 3 800 ha de vergers, 6 200 emplois) ont été subventionnés pour un montant global de 12 millions d'euros.

Éditions des Dernières Nouvelles d'Alsace,

S.A. au capital de 10 426 527 €

67077 Strasbourg Cedex.

17-21, rue de la Nuée-Blanche (Siège social) - 03 88 21 55 00

Directeur Général, Directeur de la Publication : Laurent Couronne

Président du Conseil d'Administration : Philippe Carli

Rédacteur en Chef : Frédéric Wéber

Principal actionnaire : Société d'Investissements Médias (99,76%)

N° com. Par. 0724 C 06450 - ISSN 0150-391 X

DNA Tarif d'abonnement (France) 7 jours/7, par prélèvement automatique mensuel : 36,96 € (autres formules, nous consulter) (Changer : tant sur demande)

Service Client Abonnements : 03 88 21 56 78

Imprimerie des Dernières Nouvelles d'Alsace

Origine du papier : Suisse, France, Allemagne et Belgique

* Papier issu de forêts gérées durablement

- Taux de fibres recyclées : 84 %

- Extinction des eaux douces (Phtal) : 0,010 kg/t

17-21, rue de la Nuée-Blanche - 67077 Strasbourg Cedex



Certifié PEFC

10-21-2007

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources certifiées

www.pefc-france.org



Economisez du temps et de l'argent, en plus des stylos

La signature électronique : une solution Orange pour les pros avec Yousign

- Gagnez du temps sur chaque signature et réduisez leur coût
- Facilitez la gestion de vos documents
- Sécurisez vos contrats signés

En savoir plus au 3901*, et sur pro.orange.fr

Disponible en France métropolitaine et dans les DOM. Application mobile payante. Accessible sous réserve de disposer d'un terminal compatible. Application indépendante de votre mobile Orange, éditée par un tiers. Conditions de licence du tiers applicables. Coûts de téléchargement de l'application et connexions data décomptés selon l'offre mobile souscrite. * Le service est gratuit et l'appel est au prix d'une communication normale selon l'offre détenue, ou décompté du forfait. Le temps d'attente avant la mise en relation avec votre conseiller est gratuit depuis les réseaux Orange.

