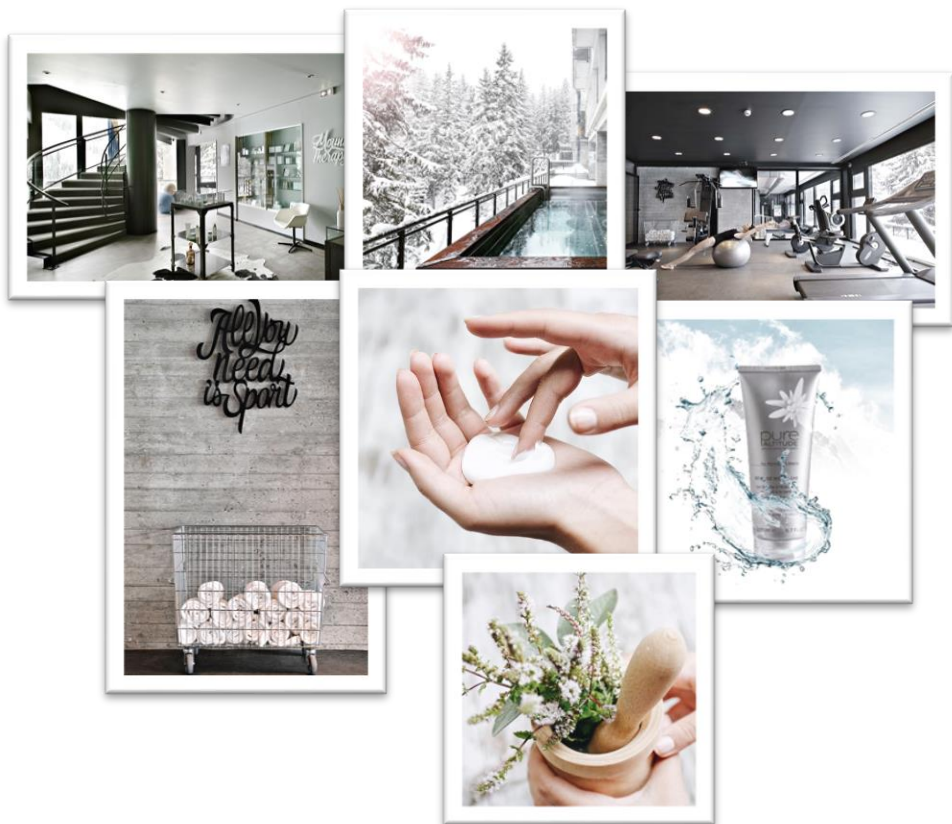


SPA by

pure ALTITUDE

soins aux plantes de montagne



ski . spa . sleep . repeat

Les Forfaits by Totem

Spa & Friendly Kitchen & Espace Wellness

Morning Spa 95,00 €

Dynamisez vos matins

Prenez un temps pour vous éveiller pleinement

1 Cocoonberry ou Bulle d'Oxygène ou Le Cocoon 60 min

1 Accès à L'Espace Wellness

1 Petit déjeuner au Friendly Kitchen

(Formule buffet volonté)

Réservez vos soin au spa entre 9h30 et 12h30
Réservez votre Petit Déjeuner entre 7h30 et 10h

Day Spa 105,00 €

Profitez d'une journée entièrement dédié à votre bien-être.

On s'occupe de vous et vous ?

Vous vous relaxez.

1 Bulle d'Oxygène ou Blanc Comme Neige ou Le Totem 60 min

1 Accès à L'Espace Wellness

1 Déjeuner au Friendly Kitchen

(entrée + plat OU plat + dessert - hors boissons)

Afternoon Spa 90,00 €

Besoin d'une après-midi détente ?

Venez profiter, vous ressourcez.

1 Bulle d'Oxygène ou Cocoonberry ou L'Energie Totem 60 min

1 Accès à L'Espace Wellness

1 Douceur au Friendly Kitchen

(2 pâtisseries, une boisson chaude, un jus de fruit)

Réservez vos soin au spa avant 17h
Réservez votre Douceur avant 18h

Espace Wellness

Jacuzzi, saunas & salle de fitness

Accès journée 10,00 €

Forfait 6 jours 45,00 €

Votre accès est offert avec la réservation de votre soin

Les Programmes by Pure Altitude

Corps & Visage

Montagne - 2h00

190,00 €

Un programme détoxifiant et reminéralisant, un soin complet du visage cocooning et un soin du corps nourrissant.

- 1 soin visage **Bol d'Air Pur** - 80 minutes
- 1 soin corps **Blanc Comme Neige** - 50 minutes

Zen Altitude - 2h50

240,00 €

Un programme personnalisé à vos besoins et réconfortant

- 1 soin visage **Bulle d'Oxygène** - 60 minutes
- 1 soin corps **Cocoonberry** (Lift 4810) - 50 minutes
- 1 massage **Le Signature** - 60 minutes

Le Skieur - 3h20 (3 jours)

270,00 €

Un programme à répartir sur 3 jours.

Préparez-vous à arpenter les pistes, récupérez de vos journées ski, enfin détendez-vous.

- 1 massage **Le Signature** - 60 minutes
- 1 massage **Le Totem** - 60 minutes
- 1 massage aux **Le Pierres Chaudes** - 80 minutes



Les Massages by Totem

Le Signature

30 min

60 min

80 min

Adapté à vos besoins et attentes le Signature vous promet un instant entièrement personnalisé. Entre manœuvres douces et profondes, actives et lentes, ciblées ou non, à vous de choisir.

45,00 €

85,00 €

115,00 €

Le Cocoon

60 min

Relaxant et réparateur, le massage à la bougie nourrit votre peau en profondeur et vous enveloppe d'une douce chaleur. Ces manœuvres douces et enveloppantes vous promettent un instant cocooning.

95,00 €

L'Energie Totem

80 min

Neuromusculaire et/ou énergétique L'Energie Totem combine manœuvre profondes, douces, vives et étirements. Harmonisez votre corps et votre esprit.

95,00 €

Le Pierres Chaudes

60 min

80 min

Combinant placement de pierres sur les méridiens ainsi que des manœuvres douces avec les pierres de Basaltes chaudes, ce massage vous promet une détente musculaire profonde.

95,00 €

115,00 €

Le Totem

60 min

Sportif, Le Totem est un massage dynamique, musculaire aux manœuvres profondes et toniques. Il permet à vos muscles de se préparer et de récupérer d'un effort. Idéal après votre journée ski.

85,00 €



Les Soins Corps by Pure Altitude

Blanc Comme Neige - 50 min

85,00 €

Laissez vous embarquer dans un cocon blanc comme neige.

Un gommage aux minéraux reminéralisants, suivi d'un enveloppement à l'Edelweiss et aux baies d'Arctique pour un soin corps protecteur et adoucissant.

- 1 Gommage **Cristaux de Neige**
- 1 Enveloppement de **Crème Comme la Neige**

Cocoonberry (Lift 4810) - 50 min

85,00 €

Offrez vous un instant régénérant et réconfortant.

Un gommage aux minéraux reminéralisants, suivi d'un enveloppement au Cranberry chaud et onctueux. Un soin corps anti-âge et hydratant.

- 1 Gommage **Cristaux de Neige**
- 1 Enveloppement au **Cranberry**



Les Soins Visage by Pure Altitude

Eclat de Givre - 30 min

45,00 €

Personnalisé à votre type de peau et à ces besoins, ce soin nettoie votre peau en profondeur.

Effet coup d'éclat instantané !

Bulle d'Oxygène - 60 min

85,00 €

Soin traditionnel réalisé après un diagnostique complet établi avec votre praticien(ne). Une bulle relaxante pour une peau oxygénée et apaisée.

Bol d'Air Pur - 80 min

115,00 €

Soin complet réalisé à l'aide de galets de Basalte chauds et de rouleaux de Jade frais. Votre peau retrouve toute sa fraîcheur.

L'effet chaud / froid apporté par les galets et rouleaux stimule la circulation lymphatique pour une peau détoxifiée.

Idéal pour les peaux urbaines et stressées.

Sève de Vie - 80 min

115,00 €

Alliez les bienfaits de la gamme Sève de Vie et de la cryodermie. En associant l'activation de la microcirculation grâce au froid et un masque à la vitamine C boostant l'éclat, votre peau oxygénée, régénérée, raffermie, vous retrouvez un teint lumineux et uniforme.



Les Moments by Totem

Le Visage

20 min

30,00 €

Autorisez-vous à lâcher prise. Ce massage du visage, cou et décolleté vous embarque dans un moment hors du temps.

Le Cuir Chevelu

20 min

30,00 €

Relâchez toutes les tensions physiques et oubliez les tracas quotidiens. Plongez dans une profonde détente.

Le Dos

20 min

35,00 €

Vos tensions, nœuds et douleurs musculaires ne sont plus qu'un lointain souvenir.

Les Indispensables by Totem

Épilations

Lèvres ou Sourcils

12,00 €

Aisselles

15,00 €

Maillot simple

15,00 €

Maillot échancré

25,00 €

Maillot intégral

30,00 €

Demi-jambes / Bras

25,00 €

Jambes complète

35,00 €

Dos / Torse

25,00 €

Les Moments à deux by Totem

Duo Cocoon

Laissez-vous envelopper d'une douce chaleur relaxante.

Le **massage à la bougie** nourrit votre peau en profondeur.

Ces manœuvres douces et enveloppantes vous promettent un **voyage à deux**.

60 min

130,00 € *

Signature Givré

Coup d'éclat et instant détente entièrement personnalisé.

Profitez à deux

1 Eclat Givré 30 min

1 Signature 60min

1h30

180,00 € *

Petits comme Grands

(10/16 ans accompagné d'un adulte)

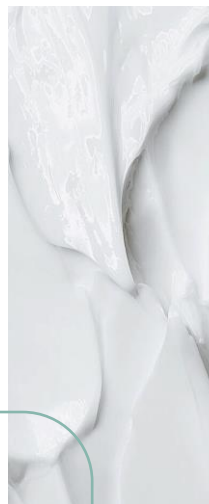
Un moment découverte à deux.

1 Visage 20 min

1 Dos 20min

40 min

90,00 € *



* Le tarif en DUO

Made in France

0% parabènes, phenoxyethanol,
phtalates, huiles minérales, sodium
laureth sulfate

Végan



Rareté - Technicité - Plaisir

Règlement by Totem

Afin de profiter pleinement de votre soin, merci de vous **présenter** quelques minutes **avant** le début de **votre soin** à la réception du Spa.

Tout **retard** ne sera **pas rattrapé**.

Toute **annulation** ou report du rendez-vous non signalé au moins 24 heures à l'avance fera **l'objet d'une facturation** égale à 50% du prix du soin. Les soins annulés moins de 12 heures à l'avance seront intégralement facturés (une carte de crédit sera demandée en garantie au moment de la réservation)

Peignoirs, serviettes et **chaussons** vous seront **fournis**.

Les soins sont réalisés sur des personnes ne présentant aucune contre-indication. Merci d'informer vos praticien(ne)s sur votre état physique et mental. Le SPA se décharge de toute responsabilité.

Le SPA et ses **installations** sont **interdits** aux enfants de - **16 ans**.

De **10 à 16 ans**, les **enfants** sont acceptés en **cabines** de soins **accompagnés**.

La durée des **soins** inclut le déshabillage, l'habillage et l'éventuelle douche.

Les **massages** réalisés sont des soins de **bien-être** et de **relaxation** et n'ont aucun but thérapeutique ou sexuel.

Les soins se font **exclusivement sur rendez-vous**, selon disponibilités.

Futures mamans, n'hésitez pas à demander conseil auprès de vos spa praticienne pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés en cette période particulière.

Contre Indications

Maladies graves, Femmes enceintes, Troubles de la circulation sanguine, Hyper ou hypo-tension, Maladies de la peau, Allergies, Opérations récentes, Prothèse(s), Plaies ouvertes, Epilepsie, Douleurs musculaires et/ou articulaires.

Votre SPA est ouvert
du lundi au dimanche

9h30 - 20h00



Terminal Neige - TOTEM

Hôtel - Restaurant - SPA

Flaine Forum - 74 300 Flaine - France

Tél . +33 (0)4 30 05 03 52 / 909 - totem.terminal-neige.com