www.telegraaf.nl|Vrouw, vrijdag 23 januari 2015

Geen man, wel moeder: tips van ervaringsdeskundigen

Bennica, Esther, Kim en Jannet zijn single en hebben via een bijzondere weg hun kinderwens alsnog in vervulling zien gaan. In VROUW magazine 5 doen zij hun verhaal en geven ze hieronder nog extra tips!

Bennica een haar zoontje MorrisFoto: Mariel Kolmschot

MBO-docent Bennica de Waard kreeg zoon Morris (2) via een spermabank.

Haar tip: "Laat je informeren en maak een weloverwogen besluit waarbij je ook de wensen en rechten van de man in kwestie meeneemt. Zorg dat je het kind altijd recht in de ogen kunt aankijken. En omring je met fijne, positieve mensen en doe zonder schuldgevoel een beroep op ze. Niemand kan het helemaal alleen."

Ambulant hulpverlener Esther Berends (43) deelt de zorg voor zoons Yunes (12) en Yulian (9) met een bevriend homostel: Marco en Mark.

Haar tip: "Zorg dat je homo's in je vriendenkring hebt! Je hoeft echt niet per se in een liefdesrelatie kinderen te krijgen. Als mensen zien dat je kinderen hebt, gaan ze er gelijk van uit dat er een man in het spel is. Maar voor ons is dit heel normaal en voor de kinderen ook: ze hebben een thuis met hun vaders en een thuis met mij. Verder adviseer ik traditionele gezinnen om aandachtsdagen in te stellen: dagen waarop één van beide ouders alle aandacht heeft voor de kinderen, en de ander dus tijd heeft voor zichzelf."

Kim Oostveen (43) runt een bedrijf voor talentontwikkeling van jongeren en kreeg een zoon met Niels uit haar kennissenkring. Samen zijn ze co-ouders van Sil (2).

Haar tip: "Check altijd eerst of hij een relatie heeft en hoe het precies ziten hoe de partner tegenover de kinderwens en de relatie staat. En neem, als dat kan, de tijd om elkaar te leren kennen. Verder heb ik geleerd: je kunt wat dan ook op papier afspreken, maar wat telt is wat er nu is. En wat ik vooral wil adviseren: als je een kindje wilt, zijn er meerdere wegen naar Rome: zoek naar de weg die bij jou past."

Directiesecretaresse Jannet van Welzen (47) vond een donor via internet en voedt haar dochter Senna (10) alleen op.

Haar tip: "Duik op internet en ga op je intuïtie af. En trek je niets aan van de buitenwereld: het is jouw leven. Iedereen kan van alles zeggen over mijn dochter, maar wie moet haar opvoeden? Ik. Er alleen voor staan, is soms best zwaar, maar wees niet bang om hulp te vragen."