



Dario Polisano



dariopolisano123@gmail.com



389-8988010



Cda misteci sn 93100
Caltanissetta (CL)



www.dottdariopolisano.it

Istruzione e formazione:

2015 Superamento Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio di Biologo

17/07/2015 Conseguimento laurea magistrale in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana LM-61 con voto di 103/110 presso l'università degli studi di Perugia

21/03/2013 Conseguimento laurea di primo livello in Scienze farmaceutiche applicate ai prodotti per la salute L-29 con voto di 106/110 presso l'Università degli studi di Messina

A.a **2008/2009** Conseguimento maturità scientifica scolastica.

ESPERIENZE

Settembre 2020 (in atto): Biologo nutrizionista convenzionato AISF (associazione Italiana sindrome fibromialgica)

14/04/2016 (in atto) Biologo-nutrizionista presso:
- Il mio studio sito in Viale della Regione 97/D **Caltanissetta**
- Il mio studio sito in via Felice Paradiso 1 **Acireale** .
- Presso centro Armonie Via Enrico Albanese 7 **Palermo**

1/2020 (in atto) Responsabile scientifico per la realizzazione d'integratori presso l'azienda Reset nutraceutici

7/2019 (in atto) Consulente di nutrizione della rivista "Viver sani e belli"

1/2018 Autore del best seller "**Dieta Reset**"

2017 Responsabile della sezione di alimentazione e nutrizione del progetto "Rilarancia", per il rilancio dell'agricoltura siciliana.

2017 Docente di fisiologia, alimentazione e nutrizione del corso di "Personal Trainer" della FIPE (federazione italiana pesistica) in Sicilia.

Dal **16/5/2015 al 5/6/2017** Autore della rubrica di alimentazione e medicina naturale dal titolo "La rubrica della salute, la cura del Dott. Dario Polisano" presso il giornale "Il Distretto".

Inoltre sono chiamato come relatore in diversi progetti, conferenze e programmi radio e tv per far conoscere il mio metodo, il "**Metodo Reset**", tra queste segnalo:

28/1/2020 La dieta chetogenica: dalla teoria alla pratica presso Telecolor Greenteam Cremona

5/3/2019 La sindrome dell'intestino permeabile presso Telecolor Greenteam Cremona

10/10/2018 Dieta Reset, migliorare la salute con il cibo presso Telecolor Greenteam Cremona

Dal **1/3/2017 al 1/5/2017** Ospite per 8 puntate presso Radio CL 1 ;

Corsi e Master:

7\2020 al 9\2020

Corso di Probiotica e Nutrizione presso "Centro studi nutrizione e probiotica"

1/4/2019 al 31/12/2019

Corso di Medicina Nutrizionale Metabolomica presso E.I.N.U.M

1/2018 al 7/2018

Master in Naturopatia con voto di 100\100 e lode presso "El al Form"

10/2016 al 11/2016

Corso di "Integrazione nel paziente oncologico" presso "Scuola di nutrizione salernitana

17/10/2015 al 18/10/2015

Corso di Alta Formazione in: "Alimentazione del calciatore" presso "Scuola di nutrizione salernitana

16/10/2015

Master di Alta Formazione "Alimentazione e nutrizione umana nel soggetto sano e patologico" con votazione 30/30 e lode presso Salerno Formazione

10/09/2015

Inizio corso professionale in naturopatia di durata 3 anni presso "Scuola di naturopatia italiana" sede di Catania.

Corsi conseguiti: Aromaterapia, Stress Ossidativo, Nutrizione Ortomolecolare, Fitoterapia, Alimentazione Naturale, Pratiche Igienistiche, Cromopuntura, Omeopatia di base, Significato analogico simbolico della malattia.

Qualifiche:

30/01/2015 al 8/12/2015

Qualifica in Personal trainer (MSP Italia)

6/12/2014 al 7/12/2014

Qualifica in Istruttore di Fitness e Body Building (MSP Italia)

Convegni e seminari:

10/06/2015

Frequenza al seminario " Fertilità: ruolo chiave della nutrizione presso "Scuola di nutrizione salernitana"

25/02/2015

Frequenza al seminario "Tiroide: alimentazione funzionale" presso "Scuola di nutrizione salernitana".

3/12/2014

Frequenza al seminario "Dieta low fodmaps: alternativa terapeutica nel trattamento della sindrome dell'intestino irritabile" presso "Scuola di nutrizione salernitana".

12/11/2014

Frequenza al seminario "PCOS: strategie nutrizionali" presso "Scuola di nutrizione salernitana"

7/11/2014 al 8/11/2014

Frequenza al Congresso ARTOI di oncologia integrata e nutrizione "Il futuro nella integrazione è nella tradizione" presso università G. Marconi Roma

7/10/2014

Frequenza al seminario "Integrazione e supplementazione per la forma fisica e la performance sportiva" presso "Scuola di nutrizione salernitana".

16/09/2014

Frequenza al seminario "Dalla salute alla salute estetica: strategie nutrizionali nel Body Building e nel Fitness" presso "Scuola di nutrizione salernitana".

CAPACITA E COMPETENZE PERSONALI:

- Abilità nella gestione delle diete chetogeniche per il trattamento di svariate condizioni cliniche
- Abilità e competenze tecniche
- Abilità nell'utilizzo dell'adipometria e dell'impedenziometria per la: valutazione della composizione corporea
- Abilità nell'utilizzo del software Winfood per la creazione di piani alimentari

Prima lingua: Italiana

Altre lingue: Inglese

Patente: Patente B, A2

Attività scientifiche: 2018 Autore del best seller **Dieta Reset.**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.