

Kursplan Omnia Dierikon, Stand 10.09.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
6:30	06:30-07:25					
7:00	Yogilates					
7:30						
8:00		8:00-8:55				
8:30		Bodytoning				
9:00						
9:30	9:30-10:25		9:30-10:25	9:30-10:25		9:30-10:25
10:00	Yoga		Rücken	Bodytoning		Yoga
(...)						
12:00					12:00-12:55	
12:30					Yin-Yang Yoga	
(...)						
14:00					14:00-14:55	
14:30					Body Gold	
(...)						
17:30					17:00-17.55	
18:00	18:00-18:55	18:00-18:55			Pilates/Faszien	
18:30	Bodytoning	Bauch, Beine, Po				
19:00	19:00 Rücken	19:00-19:55	19:00-19:55	19:00-19:55		
19:30		Pilates/Faszien	Yoga	Vinyasa Yoga		
20:00			20:00 BBP	20:00 Entspannung		
20:30			20:30 Entspannung			

Kursplan Omnia Dierikon, Stand 10.09.2021

Preise: Lektion 30 Minuten Fr. 20.- | Lektion 55 Minuten Fr. 25.- | Doppellektion 2x55 Minuten Fr. 35.- | Doppellektion 2x30 Minuten Fr. 25.-

