

ALLEMED

ALLEMED er et verktøy som skal gjøre det lettere å inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter, uavhengig av familiens økonomi. Verktøyet brukes til å skape diskusjon og finne ut hva som skal gjøres for å få alle med. **ALLEMED** er laget av Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU). NDFU er et bredt fellesinitiativ bestående av norske frivillige organisasjoner, fagmiljøer og foreninger. Du kan lese mer om oss på www.allemed.no

Antall barn og unge som vokser opp i lavinntektsfamilier er økende. Fattigdom fører til at barn ekskluderes fra sosiale, kulturelle og idrettslige arenaer, noe som kan føre til en økt opplevelse av å ikke høre til. Det er derfor viktig at vi sammen sikrer at alle barn får tilfredsstillende oppvekstvilkår og mulighet til å delta på lik linje som andre barn.

Vennlig hilsen NDFU

MÅLET MED STORDUGNADEN

Bevisstgjøre ledere og frivillige om hva som skal til for å skape et inkluderende aktivitetstilbud uavhengig av økonomiske ressurser. Inspirere til handlinger i egen organisasjon.

TIPS TIL MØTELEDER

Forberedelser: Ta en titt på ressursmaterieill på allemed.no slik at du forstår hvorfor temaet er viktig og hva det innebærer å være en **ALLEMED**-organisasjon. Tenk gjennom hvilke tema du selv mener organisasjonen bør fokusere på, og velg en eller flere filmer som du mener er relevant.

Gjennomføring: Bruk kjøreplan på baksiden. Med mange deltakere er det viktig å være strukturert i gj.føringen.

Etter gjennomføring: Send e-post med referat og tiltak som skal gjennomføres til alle det gjelder. Da kan tiltakene forankres og inkluderingsarbeidet begynne. Vi anbefaler å ta i bruk teamdugnaden på et senere tidspunkt for å gå mer i dybden og skape ytterligere forpliktelse.

VI ØNSKER DETRE LYKKE TIL I
ARBEIDET MED Å FÅ ALLE MED!

PRAKTISK

Tid: 45 min. Dersom du har mer tid til rådighet, kan dere se flere av tema-filmene og diskutere disse.

Antall deltakere: 20-200 personer.

Materieill/utstyr: Powerpoint-presentasjon og **ALLEMED**-filmer. Tilgang til prosjektor, høyttalere og internett. Flippover og tusj dersom du vil notere underveis.

METODISKE GREP

En utfordring med store grupper er at mange kan bli passive. Her er poenget at alle skal bidra. La gjerne deltakerne snakke i mindre grupper og/eller i par-samtaler før man diskuterer i plenum. Det kan også være lurt å gå rundt i salen og lytte til samtaler, for deretter å melde inn hva som er sagt i plenum. Vær tydelig når du gir felles informasjon - la det viktigste stå skrevet på flip/powerpoint.

ALLEMED

VELKOMMEN TIL STORDUGNAD

- ET VERKTØY FOR DEG SOM VIL INKLUDERE ALLE BARN OG UNGE!



NÅR MAN TENKER PÅ FATTIGDOM TENKER MAN PÅ FATTIGE BARN I AFRIKA. MAN GLEMMER AT DET SKJER HET HJEMME OGSÅ. VI HAR JO KLÆR, MAT OG HUS. DET ER JO BRA, MEN DET ER JO IKKE SIKKERT MAN HAR DET SÅ BRA LIKEVEL.

Jente, 15 år, Oslo

EN VEILEDER TIL GJENNOMFØRING AV STORDUGNADEN

KJØREPLAN: STORDUGNAD

Navn: _____

1

VELKOMMEN

Varighet: 10 min

Start med å vise lysbilde 1-6 i powerpoint-presentasjonen. Her kommer mål og bakgrunn for **ALLEMED** tydelig frem.

Agenda for stordugnaden:

1. Kort introduksjon til **hva ALLEMED** er og *hvorfor* det er et viktig initiativ.
2. I fellesskap finne ut *hvordan* alle kan inkluderes i vår organisasjon.

Vi skal sammen svare på:

Hva kan vi gjøre for å få alle med uavhengig av økonomiske ressurser?

Mål for stordugnaden er:

- Bli bevisst på hvordan vår aktivitet kan bli mer inkluderende.
- Finne frem til konkrete handlinger vi kan gjøre for å få alle med!

2

HVA GJØR VI BRA?

Varighet: 10 min

Hensikt:

Få en forståelse for hva som allerede gjøres bra for å skape inkludering.

Samtale i grupper på 2-4 personer (5 min):

Ta utgangspunkt i følgende spørsmål fra presentasjonen:

- Hva mener du vår organisasjon er best på når det gjelder inkludering?
- Hvilke konkrete handlinger gjør vi for å inkludere flest mulig?

I fellesskap (5 min):

Be noen dele et eksempel på inkluderingstiltak som gjøres i dag. Lær av hverandres gode eksempler! Om mulig gå rundt og lytt til gruppene når de snakker sammen.

3

HVA VIL VI FORBEDRE?

Varighet: 10 min

Lenger om dere ser flere temafilmer

Hensikt:

Økt bevissthet om interne forhold som kan bidra til ekskludering og se på mulige løsninger.

Gjennomføring:

1. Se en av temafilmen (velg den du mener er mest relevant).
2. Diskuter i grupper på 2-4 stk:
 - Hva gjør dette til et viktig tema i vår organisasjon?
 - Hvilke konkrete forslag har du som vil bidra til å få alle med?
3. I fellesskap: Noen/alle grupper deler sitt beste forslag til en konkret handling for å få alle med.
4. Dere kan gjenta skritt 1-3 dersom dere vil se flere temafilmer og arbeide med dem.

4

VÅRE FØRSTE STEG

Varighet: 10-15 min

Hensikt:

Hver enkelt skal velge minst en konkret handling som kan gjøres for å bidra til inkludering.

Individuelt eller i små grupper:

Bruk handlingene dere kom frem til i grupper og bestem dere for en ting som er viktig for å inkludere alle. Alle noterer for seg selv.



5

AVSLUTNING

Varighet: 5 min

Takk alle for innsatsen!

Minn alle på at det er vi i dette rommet som daglig bidrar til inkludering i praksis!

Hensvis til videre arbeid med **ALLEMED**-teamdugnaden og se avslutningsfilmen om mulig.

TAKK FOR AT DERE TAR DEL I EN VIKTIG SAMTALE! LES, LÆR OG GJØR MER - WWW.ALLEMED.NO