

# ALLEMED

ALLEMED er et verktøy som skal gjøre det lettere å inkludere alle barn og unge i fritidsaktiviteter, uavhengig av familiens økonomi. Verktøyet brukes til å skape diskusjon og finne ut hva som skal gjøres for å få alle med.

ALLEMED er laget av Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU). NDFU er et bredt fellesinitiativ bestående av norske frivillige organisasjoner, fagmiljøer og foreninger. Du kan lese mer om oss på [www.allemed.no](http://www.allemed.no).

Antall barn og unge som vokser opp i lavinntektsfamilier er økende. Fattigdom fører til at barn ekskluderes fra sosiale, kulturelle og idrettslige arenaer, noe som kan føre til en økt opplevelse av å ikke høre til. Det er derfor viktig at vi sammen sikrer at alle barn får tilfredsstillende oppvekstvilkår og mulighet til å delta på lik linje som andre barn.

Vennlig hilsen NDFU

VI ØNSKER DERE LYKKE TIL I ARBEIDET  
MED Å FÅ ALLE MED OG HÅPER DET  
FØRER TIL MANGE FLORTE TILTAK!

## MÅLET MED TEAMDUGNADEN

Bevisstgjøre ledere/frivillige om hva som skaper et inkluderende aktivitets-tilbud uavhengig av økonomiske ressurser. Komme frem til konkrete handlinger som kan få alle med!

## TIPS TIL MØTELEDER

**Forberedelser:** Ta en titt på ressursmateriale på [www.allemed.no](http://www.allemed.no). Tenk gjennom hvilke tema du selv mener er viktig at organisasjonen fokuserer på, i tilfelle deltakerne ikke klarer å velge selv.

**Gjennomføring:** Bruk kjøreplan på baksiden av dette arket.

**Etter gjennomføring:** Send e-post med referat og tiltak som skal gjennomføres til alle det gjelder. Da kan tiltakene forankres og inkluderingsarbeidet begynne.

## PRAKTISK

**Tid:** 1 time. Kan gjennomføres på 30 min. Lenger tid må beregnes ved bruk av filmer.

**Antall deltakere:** 2-20 personer.

**Materiell/utstyr:** ALLEMED-samtalekort (det går 2-4 personer per kortbunke), penn, papir og gjerne flippover eller tavle om tilgjengelig. Dersom du vil bruke powerpoint og film må du ha tilgang til prosjektor og internett.

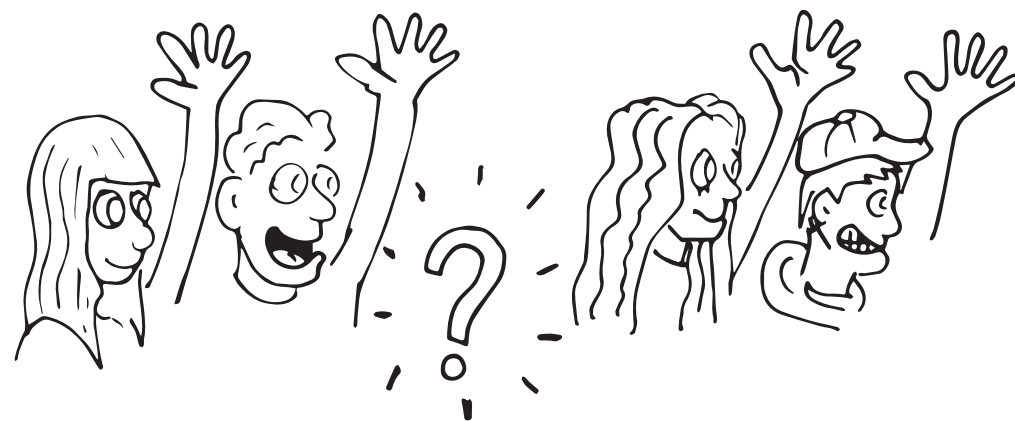
## DEL DERES SUKSESSHISTORIE!

Har din organisasjon, klubb eller forening gjort en innsats og lyktes med inkludering? Del deres erfaring og vær med på å inspirere andre til å gjøre det samme. Gå inn på [www.allemed.no](http://www.allemed.no) og del den der!

# ALLEMED

VELKOMMEN TIL TEAMDUGNAD

- ET VERKTØY FOR DEG SOM VIL INKLUDERE ALLE BARN OG UNGE!



MAN MERKER EGENTLIG IKKE SÅ MYE TIL AT IKKE ALLE FÅR VÆRT MED PÅ IDRETT. DE SOM IKKE FÅR VÆRT MED SNAKKER IKKE OM DET OG SIET AT DE IKKE VIL SPILLE SELV OM DE EGENTLIG HAR DET.

Jente, 14 år, Oslo

EN VEILEDER TIL GJENNOMFØRING AV TEAMDUGNADEN

# KJØREPLAN: TEAMDUGNAD

Navn: \_\_\_\_\_

1

## VELKOMMEN

Varighet: 3-5 min

Forklar i korte trekk hva dere skal gjøre i teamdugnaden (du kan evt bruke powerpoint-presentasjonen som tilhører teamdugnaden).

### Vi skal sammen svare på:

Hva kan vi gjøre for å få alle med uavhengig av økonomiske ressurser?

### Mål for teamdugnaden er:

- Bli bevisst på hvordan vår aktivitet kan bli mer inkluderende
- Bli enige om konkrete handlinger vi kan gjøre for å få alle med!

### Agenda:

1. Velkommen og mål
2. Hva gjør vi bra?
3. Hva vil vi forbedre?
4. Våre første steg
5. Hvem tar ansvar?

2

## HVA GJØR VI BRA?

Varighet: 8-15 min

### Hensikt:

Få en forståelse for hva som allerede gjøres bra for å skape inkludering.

### Parvis samtale (ca 5 min)::

Ta utgangspunkt i følgende spørsmål:

- Hva gjør vi allerede bra for å inkludere barn uavhengig av familiens økonomi i våre aktiviteter?
- Har vi en konkret historie om barn som kunne blitt ekskludert, men som vi har klart å få med likevel? Hvordan fikk vi det til?

### I fellesskap (ca 5 min):

Oppsummer det dere har lyktes med.

Gjerne konkrete historier. Noter stikkord på baksiden av det blå kortet "Hva gjør vi bra?".

3

## HVA VIL VI FORBEDRE?

Varighet: 15-30 min

### Hensikt:

Økt bevissthet om interne forhold som kan bidra til ekskludering og se på mulige løsninger.

### Gjennomføring (ca 10 min):

I grupper på 2-4 stk.:

1. Bruk de oransje temakortene – hver gruppe velger et tema de mener organisasjonen kan bli bedre på i sitt arbeid med inkludering. (3-4 min)
2. Samtal om spørsmålene på kortet som er valgt – noter ned konkrete forslag. (ca 5 min)

### I fellesskap (ca 5 min):

Hver gruppe deler sitt beste forslag til en konkret handling for å få alle med.

4

## VÅRE FØRSTE STEG

Varighet: 5-15 min

### Hensikt:

Gjøre ideene i steg 3 til gjennomførbare handlinger.

### I fellesskap:

Ta utgangspunkt i forslagene dere kom frem til og bli enige om 1-3 konkrete handlinger dere kan gjøre for å få ALLE med. Skriv forslagene ned på baksiden av det blå kortet "Våre første steg".



5

## HVEM TAR ANSVAR?

Varighet: 2-5 min

### Hensikt:

Oppsummere og fordele ansvar.

### Gjennomføring:

Bli enige om hvordan handlingene skal gjennomføres.

1. Hvem har ansvaret for å følge opp gjennomføringen?
2. Møteleder skriver referat og forankrer videre arbeid.
3. Hver enkelt noterer/tar bilde av handlingene dere ble enige om.