

# NÄHRWERTTABELLE TINY FISH AG | 10.07.2023



		Gewicht in g	Energie (kcal)	Energie (kj)	Fett	davon gesättigt	Kohlenhydrate	davon Zucker	Ballaststoffe	Eiweiss	Salz
<b>ROLLEN VEG</b>											
Avocado	<b>Total</b>	<b>219</b>	374	1'568	17.76	2.79	46.11	3.87	3.72	5.86	1.06
	Pro	100	171	716	8.11	1.28	21.06	1.77	1.70	2.68	0.49
Cucumber Basil	<b>Total</b>	<b>201</b>	279	1'170	8.12	0.57	46.69	4.45	1.66	4.49	1.13
	Pro	100	139	582	4.04	0.29	23.23	2.21	0.83	2.23	0.56
Chickpea Ginger	<b>Total</b>	<b>208</b>	303	1'268	6.35	1.53	51.58	3.96	3.90	7.42	1.57
	Pro	100	146	610	3.05	0.74	24.80	1.90	1.87	3.57	0.76
Season	Alle unsere Season Rollen sind Veg Rollen. Ask the team for details.										
<b>ROLLEN FISCH</b>											
Salmon Inside Out	<b>Total</b>	<b>232</b>	390	1'632	14.87	2.44	49.08	5.69	2.59	13.52	1.88
	Pro	100	168	703	6.41	1.05	21.16	2.45	1.11	5.83	0.81
Salmon Avocado	<b>Total</b>	<b>202</b>	321	1'345	9.63	1.89	45.21	3.34	1.93	12.57	0.99
	Pro	100	159	666	4.77	0.93	22.38	1.65	0.96	6.22	0.49
Spicy Tuna	<b>Total</b>	<b>226</b>	314	1'313	6.27	1.06	48.78	6.13	1.94	13.37	2.73
	Pro	100	139	581	2.77	0.47	21.59	2.71	0.86	5.91	1.21
Tuna Mousse	<b>Total</b>	<b>223</b>	350	1'465	11.35	0.85	46.47	4.07	1.33	15.42	1.84
	Pro	100	157	657	5.09	0.38	20.84	1.82	0.60	6.92	0.83
TINYCalifornia	<b>Total</b>	<b>238</b>	374	1'567	13.90	1.85	54.01	8.81	2.31	7.03	2.00
	Pro	100	157	659	5.84	0.78	22.69	3.70	0.97	2.95	0.84
<b>NIGIRI</b>											
Salmon	<b>Total</b>	<b>150</b>	254	1'063	8.87	1.72	27.77	1.90	0.27	15.21	0.64
	Pro	100	169	708	5.92	1.15	18.51	1.27	0.18	10.14	0.42
Tuna	<b>Total</b>	<b>150</b>	224	937	5.09	1.19	27.49	1.90	0.27	15.77	0.71
	Pro	100	149	624	3.40	0.79	18.32	1.27	0.18	10.51	0.47
<b>BOXEN</b>											
Salmon	<b>Total</b>	<b>426</b>	547	2'290	14.61	2.51	77.57	11.80	5.40	26.46	2.38
	Pro	100	128	538	3.43	0.59	18.21	2.77	1.27	6.21	0.56
TINY Fish	<b>Total</b>	<b>484</b>	725	3'036	26.92	4.27	77.31	10.91	4.45	41.92	3.74
	Pro	100	150	627	5.56	0.88	15.97	2.25	0.92	8.66	0.77
Tofu	<b>Total</b>	<b>451</b>	694	2'907	27.35	3.09	87.96	17.56	6.65	24.69	3.79
	Pro	100	154	644	6.06	0.69	19.50	3.89	1.47	5.47	0.84
<b>NOODLES</b>											
Noodle Soup Tantanmen	<b>Total</b>	<b>426</b>	547	2'290	14.61	2.51	77.57	11.80	5.40	26.46	2.38
	Pro	100	128	538	3.43	0.59	18.21	2.77	1.27	6.21	0.56
Noodle Soup Satay	<b>Total</b>	<b>484</b>	725	3'036	26.92	4.27	77.31	10.91	4.45	41.92	3.74
	Pro	100	150	627	5.56	0.88	15.97	2.25	0.92	8.66	0.77
Noodle Soup Szechuan	<b>Total</b>	<b>451</b>	694	2'907	27.35	3.09	87.96	17.56	6.65	24.69	3.79
	Pro	100	154	644	6.06	0.69	19.50	3.89	1.47	5.47	0.84
<b>BEILAGEN</b>											
Cucumber Wakame Salat	<b>Total</b>	<b>148</b>	33	138	0.88	0.09	3.24	2.44	2.41	1.62	0.70
	Pro	100	22	93	0.59	0.06	2.19	1.65	1.63	1.09	0.48
Jackfruit Tatar	<b>Total</b>	<b>150</b>	215	900	11.67	0.74	25.52	3.97	0.83	2.19	1.89
	Pro	100	143	600	7.78	0.49	17.01	2.65	0.55	1.46	1.26
Edamame gesalzen oder mit Chili*	<b>Total</b>	<b>120</b>	40	169	1.80	0.22	3.60	0.79	1.44	3.96	1.43
	Pro	100	34	141	1.50	0.18	3.00	0.66	1.20	3.30	1.19
Miso Suppe	<b>Total</b>	<b>370</b>	67	278	1.74	0.15	5.68	3.35	1.44	5.92	5.42
	Pro	100	18	75	0.47	0.04	1.54	0.91	0.39	1.60	1.46

Bitte beachte, dass die angegebenen Werte Richtwerte sind und von den tatsächlichen Werten abweichen können. Da wir kein industrieller Produzent sind, können Abweichungen im Gewicht und in der Zusammensetzung auftreten.

\*Edamame: Das Gewicht bezieht sich auf das Nettogewicht von Hülsen und Sojabohnen, während die Nährwerte nur die effektiv konsumierten Sojabohnen umfassen, ohne die Hülsen einzubeziehen.

# ALLERGENLISTE TINY FISH AG | 01.04.2024

Alle unsere Produkte können durch die Herstellung Spuren von Gluten, Sesam, Soja und Erdnüssen enthalten



● Vorhanden ○ Spuren von

	Gluten (Getreide)	Milch (Laktose)	Sulfite/ Schwefeldioxid	Lupinen	Krebstiere	Eier	Fische	Erdnüsse	Soja	Hartschalen- obst (Nüsse)	Sellerie	Senf	Sesam	Weichtiere
<b>ROLLEN VEG OHNE SOJA UND WASABI</b>														
Avocado	○		●					○	●			●	●	
Chickpea Ginger	○		●				○	○	●				●	
Cucumber Basil	○		●					○	●			●	○	
Season Planted Teriyaki	●		●					○	●			●	●	
<b>ROLLEN FISCH OHNE SOJA UND WASABI</b>														
Salmon Avocado	○						●	○	○					○
Salmon Inside Out	○		●				●	○	○			○	●	
Tuna Mousse	○		●				●	○	●			●	●	
Spicy Tuna	●						●	○	●		○	○	●	
TINYCalifornia	○					●	●	○	○			●	●	
<b>NIGIRI OHNE SOJA UND WASABI</b>														
Salmon	○						●	○	○					○
Tuna	○						●	○	○					○
<b>BOXEN OHNE DRESSING</b>														
Salmon	●						●	○	●			●	●	
TINY Fisch	●		●				●	○	●		○	●	●	
Tofu	●		●					○	●		○	●	●	
<b>BEILAGEN OHNE DRESSING</b>														
Miso Soup	○						○	○	●					○
Edamame Salz	○							○	●					○
Edamame Chili	○							○	●		○	○	○	
Jackfruit Tatar	○		●					○	●		○	●	○	
Cucumber Wakame Salat	○							○					●	
Wasabi	○							○	○			●	○	
Rosa Ingwer														
<b>DRESSING / SAUCEN</b>														
Chili Cranberry												●		
Miso Sesam									●				●	
Sojasauce	●								●					
TINY All Star Sauce	●							○	●			●	○	
Teriyaki Sauce	○								●					
Chiliöl	○							○	○		○	○	●	
<b>NOODLES</b>														
Noodle Soup Tantanmen Basis	●						○	●	●					●
Noodle Soup Satay	●						○	●	●					●
Noodle Soup Szechuan	●		●				○	●	●		○			●
<b>SWEETS</b>														
Moochies	●	●				●		○	●	○				○