

## PROGRAMME DE FORMATION

# A la conduite de chariot automoteur à conducteur porté

### Public et pré-requis

- Aucun

### Durée

1 à 2 jours soit 7 à 14 heures

### Lieu

- Intra entreprise :  
dans vos locaux
- Inter-entreprises :  
sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Mise en situations
- Formation dispensée en français

### Intervenant

- Dispensée par un formateur expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

Évaluation continue et formative

### Objectif

Amener l'utilisateur de l'engin de manutention à intégrer systématiquement les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son travail

En particulier les stagiaires intégreront :

- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs
- les règles de circulation dans l'établissement
- les conditions d'utilisation et d'entretien
- les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société Décret N° 98.1084 du 02.12.98

### Contenu

#### I / Partie théorie

##### La législation et la réglementation

Décret 98.1084 du 02/12/1998,

Circulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999,

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc.,
- Critères de sélection du cariste et qualité exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique

##### Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leur caractéristique
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique d'un chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

##### La sécurité

Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transports et d'élévations de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protections individuelles indispensables au cariste

##### Chariot, charge transportée


- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- Les techniques de prise et dépose de charges




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référencé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras



## Contenu (suite)

### Chariot, charge transportée (suite)

- Les techniques de stockage et déstockage en palettier
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant
- Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension

### Environnement

- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'étiquetage des produits dangereux
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information
- Les panneaux de circulation

## II / Partie pratique

Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.

- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements utilisés
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...
- Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs
- Exercices de stockage et déstockage en palettiers
- Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé
- Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation)
- Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque : latéral depuis le sol / par l'arrière à partir d'un quai
- Manutention de charges longues / déformables / volumineuses
- Stationnement en sécurité du chariot
- Les opérations de fin de poste
- Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées
- Dans le cadre d'une formation à l'autorisation de conduite, seules les opérations effectuées dans l'entreprise seront traitées

## III / Contrôle des connaissances acquises

### Tests théorique & pratique selon le décret en vigueur



## Validation

Une attestation de stage sera délivrée au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques



EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

+33 (0)4 13 07 09 30  
 +33 (0)7 61 58 49 90

[contact@eb-prevention.com](mailto:contact@eb-prevention.com)

[www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

68, rue du refuge 84200 Carpentras

## PROGRAMME DE FORMATION DE FORMATEUR En évaluation d'utilisation en sécurité des chariots élévateurs

### Public et pré-requis

- Être détenteur d'un CACES de chariot élévateur à jour
- Groupe de maximum 6 pers

### Durée

3 jours soit 21 heures

### Lieu

- Intra entreprise : dans vos locaux

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports et mise à jour de connaissances
- Mise en situation au plus proche de l'activité réelle du salarié
- Formation dispensée en français

### Intervenant

- Dispensée par un formateur expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

Évaluation continue et formative

### Objectif

Savoir former/évaluer le personnel à l'utilisation des engins de manutention en intégrant systématiquement les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son travail.

En particulier les stagiaires intégreront :

- ✓ Former/Évaluer le personnel en conduite de chariot
- ✓ Déterminer le niveau de chaque intervenant
- ✓ Transmettre les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs,
- ✓ Transmettre les règles de circulation dans l'établissement,
- ✓ Connaître les conditions d'utilisation et d'entretien,
- ✓ Les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société.
- ✓ Être capable d'animer/évaluer des séquences théoriques et pratiques
- ✓ Délivrer des attestations d'évaluation permettant la délivrance par l'employeur de « l'autorisation de conduite » selon le *Décret N° 98.1084 du 02.12.98*

### Contenu

#### I / Règles pédagogiques

**Dispenser une formation est un acte complexe ou rien ne doit être laissé au hasard, pour cela un certain nombre de paramètres doivent être réunis afin que le message pédagogique diffusé soit acquis par les stagiaires.**

- Le savoir, savoir faire et savoir être
- Les freins à la communication
- Les filtres de la communication
- L'organisation d'une session
- Nombre d'heures
- Constitution des groupes
- Salle de formation (matériel pédagogique et technique)
- L'animateur
- Objectif pédagogique
- Méthodes pédagogiques

## Contenu (suite)

### II / Partie théorique (rappel)

#### La législation et la réglementation

*Décret 98.1084 du 02/12/1998, Recommandation CNAMTS R.389, Circulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999*

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc
- Critères de sélection du cariste et qualités exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

#### Classification de la technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leurs caractéristiques
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique du chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique

#### La sécurité

##### Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transport et d'élévation de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protection individuelle indispensables au cariste

##### Chariot, charge transportée

- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1er niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant

#### Environnement


- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras

### III/ Partie pratique

*Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.*

- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...

### III- Contrôle des connaissances acquises

#### Evaluation de la formation et mise en situation d'une évaluation



#### Validation


- Attestation de formation de formateur/évaluateur en conduite de chariot automoteur à conducteur porté




**EB PREVENTION** - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 **Emmanuel Bosquet**  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 **+33 (0)4 13 07 09 30**  
**+33 (0)7 61 58 49 90**

 **contact@eb-prevention.com**

 **[www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)**

 **68, rue du refuge 84200 Carpentras**

## PROGRAMME DE FORMATION

# CACES R.489 3 jours

### Public et pré-requis

- Aucun

### Durée

- 3 jours soit 21 heures

### Lieu

- Intra entreprise :  
dans vos locaux
- Inter-entreprises :  
sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Mise en situations
- Formation dispensée en français

### Intervenants

- Dispensée par un formateur expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

- Évaluation continue et certificative

### Objectif

Amener l'utilisateur de l'engin de manutention à intégrer systématiquement les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son travail.

En particulier les stagiaires intégreront :

- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs
- Les règles de circulation dans l'établissement
- Les conditions d'utilisation et d'entretien,
- les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société.

Les préparer au test CACES.

Décret N° 98.1084 du 02.12.98

### Contenu

#### I / Partie théorie

#### La législation et la réglementation

Décret 98.1084 du 02/12/1998,

Recommandation CNAMTS R.489,

Circulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999.

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc.
- Critères de sélection du cariste et qualité exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique

#### Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leur caractéristique
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique d'un chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

#### La sécurité

Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transports et d'élévations de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protections individuelles indispensables au cariste




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras



## Contenu (suite)

### Chariot, charge transportée

- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- Les techniques de prise et dépose de charges
- Les techniques de stockage et déstockage en palettier
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant
- Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension

### Environnement

- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'étiquetage des produits dangereux
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information
- Les panneaux de circulation

## II / Partie pratique

*Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.*

- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...
- Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs
- Exercices de stockage et déstockage en palettiers
- Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé





## Contenu (suite)

### II / Partie pratique (suite)

- Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation)
- Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque : latéral depuis le sol / par l'arrière à partir d'un quai.
- Manutention de charges longues / déformables / volumineuses
- Stationnement en sécurité du chariot
- Les opérations de fin de poste
- Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées

### III / Contrôle des connaissances acquises

**Tests CACES®** : Théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R.489



### Validation

Le CACES® correspondant à la catégorie évaluée sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.



EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilitation INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048



Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation



+33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90



contact@eb-prevention.com



[www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)



68, rue du refuge 84200 Carpentras



## PROGRAMME DE FORMATION

# CACES R.489 4 jours

### Public et pré-requis

- Aucun

### Durée

- 4 jours soit 28 heures

### Lieu

- Intra entreprise :  
dans vos locaux
- Inter-entreprises :  
sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Mise en situations
- Formation dispensée en français

### Intervenants

- Dispensée par un formateur  
expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

- Évaluation continue et certificative

### Objectif

Amener l'utilisateur de l'engin de manutention à intégrer systématiquement les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son travail.

En particulier les stagiaires intégreront :

- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs
- Les règles de circulation dans l'établissement
- Les conditions d'utilisation et d'entretien,
- les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société.

Les préparer au test CACES.

*Décret N° 98.1084 du 02.12.98*

### Contenu

#### I / Partie théorie

#### La législation et la réglementation

Décret 98.1084 du 02/12/1998,

Recommandation CNAMTS R.489,

Circulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999.

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc.
- Critères de sélection du cariste et qualité exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique

#### Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leur caractéristique
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique d'un chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

#### La sécurité

Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transports et d'élévations de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protections individuelles indispensables au cariste




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 [contact@eb-prevention.com](mailto:contact@eb-prevention.com)

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras

### **Contenu (suite)**

#### **Chariot, charge transportée**

- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- Les techniques de prise et dépose de charges
- Les techniques de stockage et déstockage en palettier
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant
- Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension

#### **Environnement**

- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'étiquetage des produits dangereux
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information
- Les panneaux de circulation

### **II / Partie pratique**

*Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.*


- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...
- Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs
- Exercices de stockage et déstockage en palettiers
- Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras



## Contenu (suite)

### II / Partie pratique (suite)

- Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation)
- Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque : latéral depuis le sol / par l'arrière à partir d'un quai
- Manutention de charges longues / déformables / volumineuses
- Stationnement en sécurité du chariot
- Les opérations de fin de poste
- Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées

### III / Contrôle des connaissances acquises

**Tests CACES®** : Théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R.489



### Validation

Le CACES® correspondant à la catégorie évaluée sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.



EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048



Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation



+33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90



contact@eb-prevention.com



[www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)



68, rue du refuge 84200 Carpentras

## PROGRAMME DE FORMATION

# CACES R.489 5 jours

### Public et pré-requis

- Aucun

### Durée

- 5 jours soit 35 heures

### Lieu

- Intra entreprise :  
dans vos locaux
- Inter-entreprises :  
sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Mise en situations
- Formation dispensée en français

### Intervenants

- Dispensée par un formateur  
expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

- Évaluation continue et certificative

### Objectif

Amener l'utilisateur de l'engin de manutention à intégrer systématiquement les règles de sécurité (personnes, matériels, produits) dans son travail.

En particulier les stagiaires intégreront :

- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs
- Les règles de circulation dans l'établissement
- Les conditions d'utilisation et d'entretien,
- les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société.

Les préparer au test CACES.

*Décret N° 98.1084 du 02.12.98*

### Contenu

#### I / Partie théorie

#### La législation et la réglementation

Décret 98.1084 du 02/12/1998,  
Recommandation CNAMTS R.489,  
Cirulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999.

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc.
- Critères de sélection du cariste et qualité exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique

#### Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leur caractéristique
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique d'un chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

#### La sécurité

Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transports et d'élévations de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protections individuelles indispensables au cariste




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras

### **Contenu (suite)**

#### **Chariot, charge transportée**

- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- Les techniques de prise et dépose de charges
- Les techniques de stockage et déstockage en palettier
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant
- Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension

#### **Environnement**

- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'étiquetage des produits dangereux
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information
- Les panneaux de circulation

### **II / Partie pratique**

*Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.*


- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...
- Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs
- Exercices de stockage et déstockage en palettiers
- Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras



## Contenu (suite)

### II / Partie pratique (suite)

- Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation)
- Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque : latéral depuis le sol / par l'arrière à partir d'un quai
- Manutention de charges longues / déformables / volumineuses
- Stationnement en sécurité du chariot
- Les opérations de fin de poste
- Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées

### III / Contrôle des connaissances acquises

**Tests CACES®** : Théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R.489



## Validation

Le CACES® correspondant à la catégorie évaluée sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.



EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048



Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation



+33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90



contact@eb-prevention.com



[www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)



68, rue du refuge 84200 Carpentras

## PROGRAMME DE FORMATION

# Renouvellement CACES R.489 2 jours

### Public et pré-requis

- Être détenteur du CACES correspondant

### Durée

- 2 jours soit 14 heures

### Lieu

- Intra entreprise : dans vos locaux
- Inter-entreprises : sur notre plateau

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Etudes de cas
- Mise en situations
- Formation dispensée en français

### Intervenants

- Dispensée par un formateur expérimenté dans ce domaine

### Évaluation

- Évaluation continue et certificative

### Objectif

- Rappel et MAJ des connaissances  
En particulier les stagiaires intégreront :
- Les règles d'utilisation, de conduite et de manœuvre des chariots élévateurs
  - Les règles de circulation dans l'établissement
  - Les conditions d'utilisation et d'entretien
  - les instructions et consignes de circulation en vigueur dans la société

Les préparer au test CACES.

*Décret N° 98.1084 du 02.12.98*

### Contenu

#### I / Partie théorie

#### La législation & la réglementation

*Décret 98.1084 du 02 décembre 1998,*

*Recommandation CNAMTS R.489,*

*Circulaire DRT 99/7 du 15 juin 1999.*

- Rôles et missions des différentes instances, organismes de prévention, de contrôle, etc.
- Critères de sélection du cariste et qualité exigées
- Les responsabilités pénales en cas d'accident
- La réglementation et circulation sur la voie publique

#### Classification et technologie

- La classification et symbolisation des chariots
- Les différentes catégories de chariots et leur caractéristique
- Les équipements adaptables aux chariots
- Les principaux organes d'un chariot élévateur et les dispositifs de sécurité
- La chaîne cinématique d'un chariot
- Composition et fonctionnement d'un circuit hydraulique
- Les différents types de palettes et leur utilisation

#### La sécurité

Conducteur :

- Les notions de danger grave et imminent
- Les interdictions formelles en termes de transports et d'élévations de personnes
- Les opérations de prise de poste et de fin de poste
- Consignes à respecter en cas d'incendie, d'accident corporel ou matériel
- Les équipements de protections individuelles indispensables au cariste




EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

 Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

 +33 (0)4 13 07 09 30  
+33 (0)7 61 58 49 90

 contact@eb-prevention.com

 [www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

 68, rue du refuge 84200 Carpentras

## Contenu (suite)

### Chariot, charge transportée

- Les vérifications à effectuer et la maintenance de 1<sup>er</sup> niveau
- Informations fournies par la plaque du constructeur et la plaque de charge
- Les notions d'équilibre, de stabilité du chariot
- La capacité maximale d'utilisation des chariots élévateurs
- Les cas de renversement d'un chariot élévateur ou de la charge transportée
- Les techniques de prise et dépose de charges
- Les techniques de stockage et déstockage en palettier
- La distance de freinage
- La composition et la mise en charge des batteries
- Les techniques de chargement / déchargement de véhicules
- Modalités et consignes à respecter pour le changement d'une bouteille de gaz / remplissage du réservoir en carburant
- Fonctionnement et réglage d'un siège à suspension

### Environnement

- Connaissances du plan de circulation et du Protocole de sécurité
- Les consignes de conduite, de circulation et de stationnement dans l'entreprise
- Les pictogrammes de manutention
- L'étiquetage des produits dangereux
- L'importance du carnet de bord et la remontée d'information
- Les panneaux de circulation

### II / Partie pratique

*Ce programme est donné à titre indicatif : certains points seront plus ou moins approfondis selon la catégorie de chariots concernée par la formation.*

- Opération de maintenance de 1<sup>er</sup> niveau (vérifications)
- Opération de prise de poste
- Présentation des différents types de chariots et d'équipements
- Explications et fonctions des différents organes et équipements du chariot
- Essais de fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Circulation marche avant – arrière, ligne droite, courbe, plan incliné...
- Exercices de gerbage et dégerbage à différentes hauteurs
- Exercices de stockage et déstockage en palettiers
- Exercices combinés : circulation, gerbage et dégerbage dans un circuit matérialisé





## Contenu (suite)

### II / Partie pratique (suite)

- Choix du chariot en fonction d'une manutention donnée (adéquation)
- Exercices de chargement et déchargement d'un véhicule d'une remorque : latéral depuis le sol / par l'arrière à partir d'un quai.
- Manutention de charges longues / déformables / volumineuses
- Stationnement en sécurité du chariot
- Les opérations de fin de poste
- Signaler les anomalies ou difficultés rencontrées

### III / Contrôle des connaissances acquises

**Tests CACES®** : Théorie et pratique suivant le référentiel de la CNAMTS R.489



### Validation

Le CACES® correspondant à la catégorie évaluée sera délivré au conducteur ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques.



EB PREVENTION - Siret : 537 825 333 00017 - Code APE : 8559A  
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 305 378 25 333

Habilité INRS en SST, PRAP et APS ASD  
Certification Afnor NF 214 Service - Formation continue hors alternance  
Référéncé Datadock  
N° déclaration d'activité : 93 84 0327 084  
IPRP sous le N° 2013-05-84-048

Emmanuel Bosquet  
Directeur EB Prévention et EB Formation

+33 (0)4 13 07 09 30  
 +33 (0)7 61 58 49 90

[contact@eb-prevention.com](mailto:contact@eb-prevention.com)

[www.eb-prevention.com](http://www.eb-prevention.com)

68, rue du refuge 84200 Carpentras