

# Habits of highly effective people

Seminarnummer MS\_10

## ZIELGRUPPE

Dieses Seminar richtet sich an Interessenten innovativer Ansätze für einen bewussteren und nachhaltigeren Lebensstil.

## VORAUSSETZUNGEN

Zum Besuch der Veranstaltung sind keine Voraussetzungen notwendig. Jeder am Thema Interessierte kann teilnehmen. Es ist nicht als reines Expertenseminar konzipiert.

**Dauer:** 1 Tag

## NUTZEN UND ZIEL

- ▶ Erhalten Sie einen umfassenden Einblick in verschiedene Verhaltensweisen und -muster von erfolgreichen Personen.
- ▶ Lernen Sie neue Denkansätze und Perspektiven kennen, wie Sie Ihren eigenen Berufs- und Freizeitalltag optimaler ausgestalten können.
- ▶ Verschiedene Persönlichkeiten schwören auf die unterschiedlichsten Gewohnheiten, um erfolgreich, effektiv und effizient ihre Zeit zu gestalten. Welcher Typ sind Sie?
- ▶ Lernen Sie die Bedeutung von persönlichen Zielen und Visionen kennen.
- ▶ Erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die erfolgreichsten Habits.
- ▶ Nehmen Sie praktische Tips und Tricks in Ihren Alltag mit.

## INHALTE

- ▶ Das Seminar beinhaltet einen weitreichenden Überblick über prinzipienorientierten Ansätzen, wie persönliche und berufliche Herausforderungen gemeistert werden können
- ▶ Parallel dazu wird aufgezeigt, wie alle Ansätze mit Fairness, Integrität, Disziplin und Mitmenschenwürde umgesetzt werden können
- ▶ Fokussiert werden Themen behandelt wie:
  - ▶ Nachhaltiger, bewusster und verantwortungsbewusster Lebensstil mit Zeitslots zum Krafttanken und Entspannen
  - ▶ Ansätze zum Schärfen des eigenen Blickes auf die wichtigsten und erfolgsbringenden Aspekte, um Ziele und Visionen zu erreichen. Alle Tätigkeiten sollten zielorientiert gestaltet werden, um die eigene Zeit effektiv zu nutzen
  - ▶ Die Priorisierung von Aufgaben sollte als Synergie mit der Zielerreichung einhergehen, unwichtige, zeitraubende Tätigkeiten dürfen die Vision nicht negativ beeinflussen
  - ▶ Positive Beziehungen pflegen, Geben und Nehmen hilft auf lange Sicht erfolgreicher das eigene Leben zu gestalten.
  - ▶ Sympathie und Empathie im Umgang mit Mitmenschen sind Erfolgsschlüsselfaktoren und sollten gezielt angewandt und genutzt werden